

Matriz curricular:

1º PERÍODO				
Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Citologia e Histologia	01	01	-	40
Biologia Básica	02	-	-	40
Educação em Direito Humanos (Ead)	02	-	-	40
História da Educação Física	02	-	-	40
Nivelamento em Língua Portuguesa (Ead)	01	-	-	20
Leitura e Produção de Textos (Ead)	02	-	-	40
Metodologia do Atletismo	01	01	-	40
Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos – (Basquetebol, Handebol e Voleibol)	01	01	-	40
Subtotal	12	03	-	300
Atividades Complementares I	-	-	-	20
Projeto interdisciplinar de Extensão I	-	-	40	40
Total da carga horária semanal/semestral	15		-	360
Total da carga horária acumulada	-		40	360

2º PERÍODO				
Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Anatomia Humana	02	02	-	80
Bioquímica do Exercício	02	-	-	40
Sociologia (Ead)	02	-	-	40
Nivelamento em Matemática (Ead)	01	-	-	20
Metodologia da Dança	01	01	-	40
Metodologia do Ensino da Ginástica	01	01	-	40

Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos - (Futebol e Futsal)	01	01	-	40
Subtotal	11	06	-	300
Atividades Complementares II	-	-	-	20
Projeto interdisciplinar de Extensão II	-	-	40	40
Total da carga horária semanal/semestral	17		-	360
Total da carga horária acumulada	-		80	720

3º PERÍODO

Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Aprendizagem Motora	02	-	-	40
Didática Aplicada à Educação Física	02	-	-	40
Fisiologia Humana	02	-	-	40
Fundamentos Pedagógicos Aplicados à Educação Física e Esportes	02	-	-	40
Metodologia da Ginástica	01	01	-	40
Metodologia da Natação	01	01	-	40
Teoria e Prática da Recreação e Lazer	02	02	-	80
Subtotal	12	04	-	320
Projeto interdisciplinar de Extensão III	-	-	40	40
Total da carga horária semanal/semestral	16		-	360
Total da carga horária acumulada	-		120	1.080

4º PERÍODO

Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Atividade Física Adaptada	01	01	-	40
Cinesiologia e Biomecânica	01	01	-	40
Emergências em Educação Física	01	-	-	40
Medidas e Avaliação	01	01	-	40
Metodologia do Trabalho Científico (Ead)	02	-	-	40

Educação Ambiental (Ead)	02	-	-	40
Metodologia das Atividades Aquáticas	01	01	-	40
Subtotal	09	04	-	280
Projeto interdisciplinar de Extensão IV	-	-	40	40
Total da carga horária semanal/semestral	13		-	320
Total da carga horária acumulada	-		160	1.400

5º PERÍODO				
Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANTAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Atividade Física na Infância	01	01	-	40
Bioestatística	02	-	-	40
Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida	02	02	-	80
Fisiologia do Exercício	02	02	-	80
Lutas	01	01	-	40
Métodos e Processos de Treinamento	01	01	-	40
Subtotal	09	07	-	320
Projeto interdisciplinar de Extensão V	-	-	40	40
Estágio Supervisionado - Ênfase: Atividade Física e Saúde	-	-	-	160
Total da carga horária semanal/semestral	16			520
Total da carga horária acumulada	-		200	1.920

6º PERÍODO				
Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANTAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Crescimento e Desenvolvimento Humano	02	-	-	40
Ética Geral e Profissional	02	-	-	40
Filosofia (Ead)	02	-	-	40
Ginástica Para Todos e Acrobática	01	-	-	40
Ciência Política (Ead)	02		-	40

Planejamento e Organização de Eventos em Educação Física	01	01	-	40
Psicologia	02	-	-	40
Subtotal	12	01	-	280
Projeto interdisciplinar de Extensão VI	-	-	40	40
Estágio Supervisionado - Ênfase: Atividades Desportivas	-	-	-	160
Total da carga horária semanal/semestral	13		-	480
Total da carga horária acumulada		-	240	2.400

7º PERÍODO				
Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANTAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Administração e Marketing Aplicados à Educação Física	02	-		40
Atividade de Academia	01	01		40
Empreendedorismo (Ead)	02	-		40
Metodologia do Futebol e Futsal e Basquetebol	01	01		40
Metodologia do Treinamento Desportivo	01	01		40
Metodologia do Handebol e Voleibol	01	01		40
Prática Técnico-Instrumental	01	01		40
Seminário de Projeto de Pesquisa	02	-		40
Subtotal	11	05		320
Projeto interdisciplinar de Extensão VII	-	-	40	40
Estágio Supervisionado - Ênfase: Recreação e Lazer	-	-		160
Total da carga horária semanal/semestral	16			520
Total da carga horária acumulada		-	280	2.920

8º PERÍODO				
Atividades de Ensino-Aprendizagem	CARGA HORÁRIA			
	SEMANTAL		Extensão	Semestral
	Teórica	Prática		
Atividade Física no Envelhecimento	01	01		40
Ergonomia e Atividade Física no Contexto do Trabalho	01	01		40
Ginástica Laboral	01	01		40

Metodologia da Musculação	01	01		40
Metodologia das Atividades de Academia	01	01		40
Prescrição de Exercícios Para Grupos Especiais	01	01		40
Trabalho de Conclusão de Curso	02	-		40
Subtotal	08	06		280
<i>Projeto interdisciplinar de Extensão VIII</i>	-	-	40	40
Estágio Supervisionado - Ênfase: Atividade Física, Sociedade e Saúde Pública	-	-		160
Total da carga horária semanal	14			480
Total da carga horária acumulada	-		320	3.400

RESUMO DE CARGA HORÁRIA	
Carga Horária em Atividades Formativas Estruturadas	2500
Carga Horária em Extensão	320
Carga Horária em Estágios Supervisionados	640
Carga Horária em Atividades Complementares (Com Nivelamento)	80
TOTAL	3540
Período de Integralização: Mínimo 4 anos (Oito períodos) Máximo 6 anos (Doze períodos)	

Disciplinas Optativas	Carga Horária
Tópicos Especiais em Educação Física	40
Gestão Ambiental e Desenvolvimento Sustentável	40
Comunicação Assistiva - Libras	40
Tecnologias da Informação e Comunicação	40