



V Mostra Científica

unipac.br

"Partilhando Saberes Acadêmicos"
Anais 2024

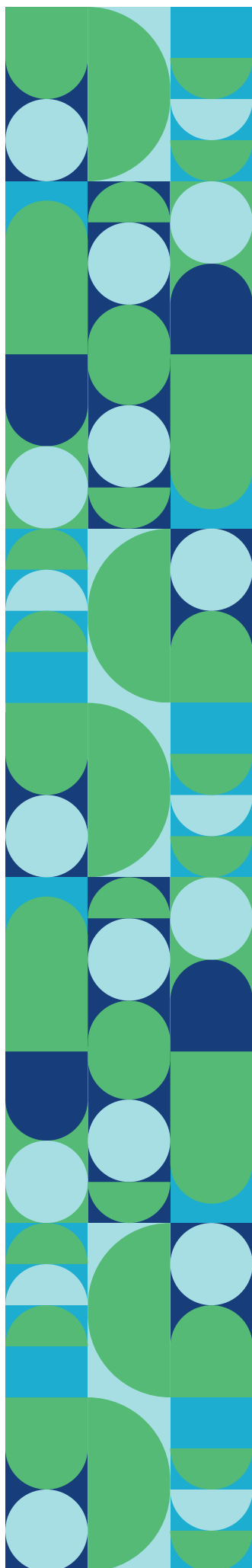


Elizabeth Ferreira de Pádua Campos
Lívia Botelho da Silva Sarkis
Sarah Russo Heleno Ferreira
Tamara Karina da Silva
(Organizadoras)

2024







Editora Chefe: Sarah Russo Heleno Ferreira

Editora Executiva: Livia Botelho da Silva Sarkis

Assistente Editorial: Tamara Karina da Silva

Presidente Editorial/Bibliotecária: Elizabeth Ferreira de Pádua Campos

Projeto gráfico da edição: Thiago Raphael Justiniano Silva - Direitos para esta edição cedidos à Editora pelo autor – Publicação de acesso livre.

Os conteúdos desta edição são de responsabilidade exclusiva de seus autores. É permitido o download do arquivo e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos ao autor, mas sem a possibilidade de alterá-lo de nenhuma forma ou utilizá-lo para fins comerciais.

Os resumos foram submetidos à avaliação e aprovados para publicação seguindo o rigor e as regras internas da V Mostra Científica. A Editora São Tomás de Aquino é comprometida em garantir a originalidade, ética e excelência no padrão das publicações, situações suspeitas serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Edição disponível em: <https://unipac.br/editora-sao-tomas-de-aquino/>

Conselho Editorial:

Presidente Editorial/Bibliotecária

Esp. Elizabeth Ferreira de Pádua Campos – Centro
Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC
Barbacena

Ciências Humanas

Prof. Esp. Adriano Márcio do Nascimento
Prof. Me. Márcio Campos
Prof. Me. Paulo Afonso de Oliveira Junior

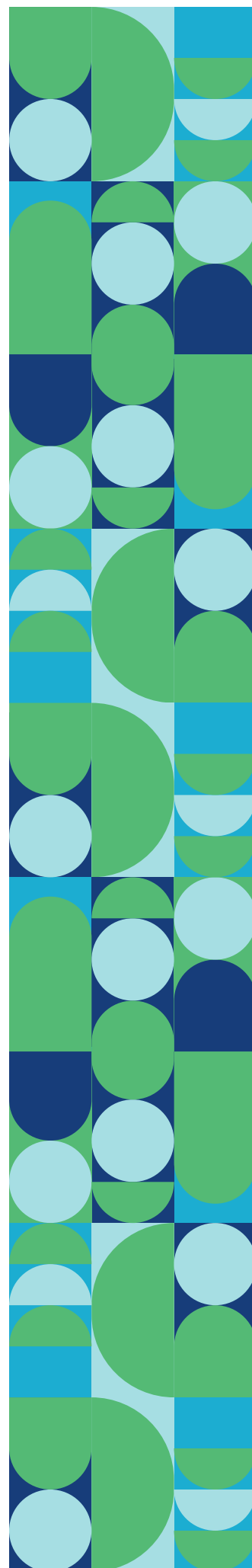
Ciências Exatas

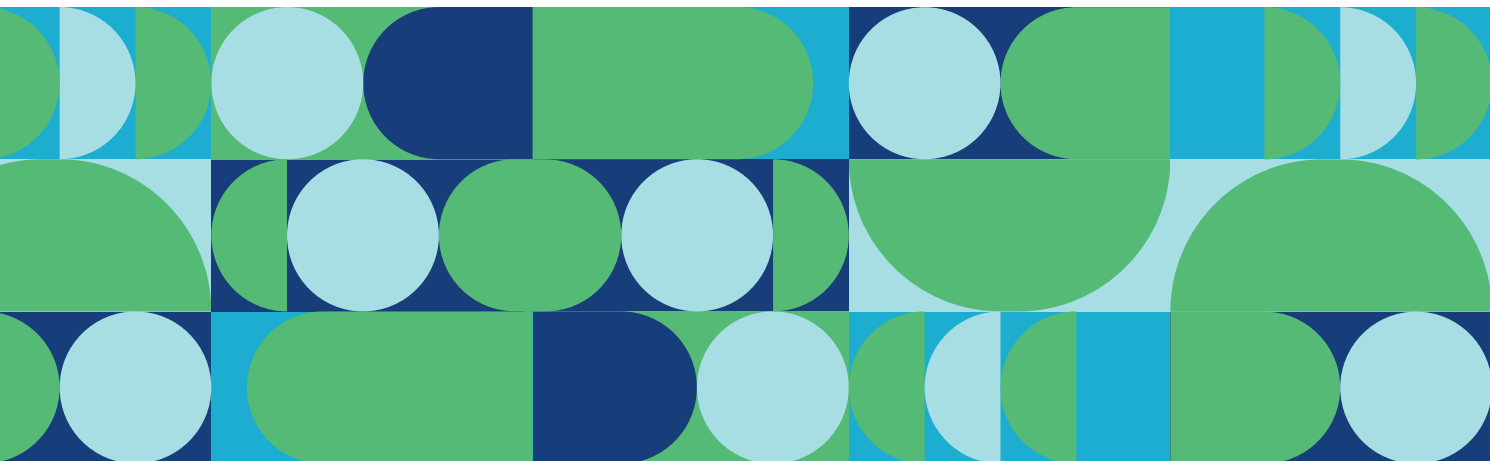
Profa. Me. Érica Luiza Faria de Magalhães
Profa. Me. Gislene Marengo Cusin
Prof. Me. Israel Iasbik
Profa. Me. Sarah Gabriela de Carvalho Oliveira

Ciências da Saúde

Prof. Esp. Angelo Roncalli Feitosa de Oliveira
Profa. Me. Elisa Grossi Mendonça
Profa. Esp. Luciana Miranda Lima Teixeira
Profa. Esp. Luna Esteves Campos Gomide
Profa. Dra. Polyana Cury Marinho
Profa. Esp. Patrícia Maria de Melo Carvalho
Profa. Esp. Renilza Aparecida do Nascimento Cabral

Centro Universitário Presidente Antônio Carlos –
UNIPAC Barbacena





V Mostra Científica – UNIPAC Barbacena
"Partilhando Saberes Acadêmicos"
Anais 2024

Revisão: os autores.

Correção: Conselho Editorial.

Organizadoras:

Elizabeth Ferreira de Pádua Campos

Lívia Botelho da Silva Sarkis

Sarah Russo Heleno Ferreira

Tamara Karina da Silva

Mostra Científica, UNIPAC Barbacena

Anais da V mostra científica UNIPAC Barbacena / Tema: Partilhando Saberes Acadêmicos / organização de Elizabeth Ferreira de Pádua Campos, Lívia Botelho da Silva Sarkis, Sarah Russo Heleno Ferreira e Tamara Karina da Silva —Barbacena: Editora São Tomás de Aquino. 2024.

66f. il.:

ISBN: 978-65-986893-1-5

DOI: <https://doi.org/10.29327/5766843>

1. Campos, Elizabeth Ferreira de Pádua 2. Sarkis, Lívia Botelho da Silva 3. Ferreira, Sarah Russo Heleno 4. Silva, Tamara Karina 5. FUPAC 6. Inovação e Tecnologia Aplicada, às ferramentas da vida acadêmica.

Editora São Tomás de Aquino – Barbacena – Minas Gerais
Telefone: (32) 3339-4904

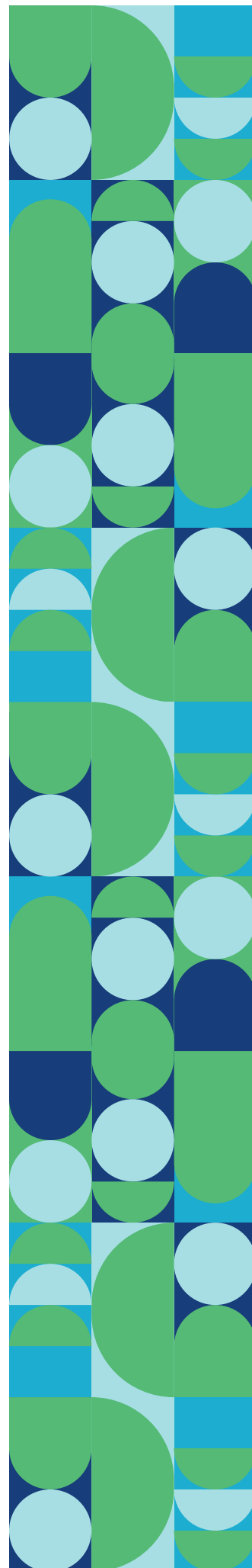
<https://unipac.br/editora-sao-tomas-de-aquino/>

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores atestam não possuírem qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação à publicação, participaram ativamente da elaboração da obra e certificam que a obra publicada está completamente isenta de dados e/ou resultados fraudulentos. Autorizam a edição, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI, projeto visual, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Editora São Tomás de Aquino.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A editora pode disponibilizar a obra em seu site, em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), a editora não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como quaisquer outros dados dos mesmos, para qualquer finalidade.



V Mostra Científica – UNIPAC Barbacena
"Partilhando Saberes Acadêmicos"
Anais 2024

Local: Centro Universitário Presidente
Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena
Data: 12/06/2024 e 13/06/2024
Horário: 19h às 22h

APRESENTAÇÃO

A "V Mostra Científica do UNIPAC Barbacena", teve como objetivo promover a socialização e a valorização da produção científica desenvolvida no âmbito da instituição, fortalecendo a cultura da pesquisa entre estudantes, docentes e a comunidade. A Mostra contou com a palestra de abertura "O Uso da Inteligência Artificial e Tecnologias na Pesquisa", ministrada pelo professor Henrique Kopke, que abordou o papel das ferramentas digitais e da inteligência artificial na ampliação das possibilidades investigativas, na otimização de processos científicos e na inovação metodológica. Ao longo do evento, foram apresentados trabalhos científicos em diferentes formatos, favorecendo a troca de experiências, a interdisciplinaridade e o fortalecimento da produção acadêmica local, constituindo-se como um espaço de diálogo, reflexão e construção coletiva do conhecimento.

ORGANIZAÇÃO E PROMOÇÃO DO EVENTO

PRODIS – Pró-Reitoria de Inovação e
Desenvolvimento Socioeducacional
Centro Universitário Presidente
Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Sumário

MAPEANDO LINHAS DE FOMENTO À INOVAÇÃO PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS: UMA ANÁLISE QUALITATIVA.....	11
DÉFICIT HABITACIONAL E DIREITO A MORADIA ADEQUADA: PROJETANDO O CENÁRIO DE BARBACENA, MG	12
O EXAME PAPANICOLAU NA PERSPECTIVA ACADÊMICA	14
A IMPORTÂNCIA DA RADIOTERAPIA GUIADA POR IMAGENS (IGRT) DIÁRIA EM PACIENTES EM TRATAMENTO DE CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO.....	15
CRIAÇÃO E MANUTENÇÃO DE UM SITE COM RECURSOS DE BRINQUEDOTECA PARA O CURSO DE PEDAGOGIA E COMUNIDADE ESCOLAR	16
USO DA MÚSICA E ADAPTAÇÃO DO OUVIDO ABSOLUTO: UM ESTUDO UTILIZANDO UM APLICATIVO DE TESTE DE APTIDÃO	17
ENTREGA AÍ: RASTREAMENTO DE PEDIDOS EM TEMPO REAL	18
DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO PARA AUXÍLIO NO GANHO DE MASSA MUSCULAR NO TREINAMENTO.....	19
FERRAMENTA WEB PARA CRIAÇÃO DE FICHAS DE RPG.....	20
TREINAMENTO EM CIRCUITO EM PESSOAS COM PARAPLEGIA E SEUS BENEFÍCIOS CARDIORRESPIRATÓRIOS E DE FORÇA.....	21
DESAFIOS ENFRENTADOS POR MULHERES OBESAS NO AMBIENTE DAS ACADEMIAS.....	22
TREINAMENTO DE FORÇA EXPLOSIVA E RESISTÊNCIA ANAERÓBIA EM FUTEBOLISTAS DA CIDADE DE CAPELA NOVA.....	23
DEPRESSÃO PÓS-PARTO: EXPERIÊNCIA VIVENCIADAS POR MULHERES NO PUERPÉRIO.....	24
VIVÊNCIAS DO ENFERMEIRO NO EMPODERAMENTO DAS MULHERES PARA O ENFRENTAMENTO DA VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA	25
RESIDÊNCIA MÉDICA E ESPECIALIZAÇÕES LATO SENSU: CONFLITOS ÉTICOS E JURÍDICOS E A DISSENSÃO DOS TRIBUNAIS BRASILEIROS	26
GUERRA ÀS DROGAS E RACISMO INSTITUCIONAL	27
CONTRIBUIÇÕES PARA UM ANTEPROJETO DA LEI Nº 13.105, DE 16 DE MARÇO DE 2015, QUE INSTITUIU O CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL BRASILEIRO	28
A LIBERDADE DE EXPRESSÃO E AS REDES SOCIAIS: O COMBATE À DESINFORMAÇÃO, A RESPONSABILIDADE E A TRANSPARÊNCIA NA INTERNET	29
PAPÉIS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NOS SETORES DA ENGENHARIA CIVIL: UM ESTUDO PROSPECTIVO	30
COLONIZAÇÃO NASAL POR STAPHYLOCOCCUS AUREUS ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM.....	31
BASES MOLECULARES DE PATOLOGIAS HUMANAS E BIOTECNOLOGIA APLICADA À SAÚDE HUMANA	32
AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL NAS ATIVIDADES BÁSICAS	

Sumário

DE VIDA DIÁRIA DOS IDOSOS ATENDIDOS NA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA	33
EFEITOS DE UMA BREVE INTERVENÇÃO COM O MÉTODO PILATES SOBRE A DISMENORREIA PRIMÁRIA EM ADOLESCENTES.....	34
REVISÃO DE EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SOBRE A UTILIZAÇÃO DA FITA KINESIO® UTILIZADA POR FISIOTERAPEUTAS.....	35
IMPACTO DO PROJETO ALIVIAIR NA SAÚDE CARDIOVASCULAR E RESPIRATÓRIA: ANÁLISE COMPARATIVA DOS PARÂMETROS VITAIS	36
PERFIL, QUEIXAS E DESVIOS POSTURAIS DOS PARTICIPANTES DO PROJETO ALIVIAIR: UM ESTUDO NO CENTRO UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS.....	37
DESVENDANDO AS DIFERENÇAS DE GÊNERO NA INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL: ANÁLISE APROFUNDADA UTILIZANDO A ESCALA DE LAWTON	38
ANÁLISE DOS ATENDIMENTOS A PACIENTES AMPUTADOS NA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA: UM ESTUDO DEMOGRÁFICO E CLÍNICO.....	39
ANÁLISE DE MEMBROS INFERIORES EM CRIANÇAS DE 2 A 12 ANOS DE IDADE DIAGNOSTICADAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.....	40
ANÁLISE BIBLIOGRÁFICA DE ENSAIOS CLÍNICOS E REVISÕES SISTEMÁTICAS QUE UTILIZARAM O MÉTODO MCKENZIE.....	41
O PAPEL DO ALONGAMENTO NA PREVENÇÃO DE LESÕES ESPORTIVAS: UMA REVISÃO CRÍTICA DA LITERATURA E EVIDÊNCIAS ATUAIS.....	42
ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCRANIANA NÃO INVASIVA COMO PROPOSTA TERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM LESÕES CEREBELARES	43
A UTILIZAÇÃO DA GAMETERAPIA NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM PARALISIA CEREBRAL	44
PERCEPÇÕES DAS IDOSAS DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA SOBRE O IMPACTO DE AÇÕES MULTIDISCIPLINARES NA SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA.....	45
A FRÊQUÊNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA COMO UM RECURSO UTILIZADO NO PERÍODO GESTACIONAL	46
INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA DURANTE A GESTAÇÃO	47
EFEITOS DO FORTALECIMENTO DOS MÚSCULOS PÓSTERO-LATERAIS DE QUADRIL NO CONTROLE DA DOR NA SÍNDROME PATELOFEMORAL	48
INFLUÊNCIA DO AMBIENTE DOMICILAR NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM DE ACADÊMICOS DE FISIOTERAPIA DURANTE O ENSINO REMOTO EMERGENCIAL	49

Sumário

PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR EM UM HOSPITAL DA CIDADE DE BARBACENA-MG	50
SATISFAÇÃO CORPORAL E PERCEPÇÃO DE ESTRESSE EM PRATICANTES DE ATIVIDADES FÍSICAS DE ACADEMIAS.....	51
ALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA NA CIDADE DE BARBACENA - MG	52
ÍNDICE DE QUALIDADE DA DIETA ADAPTADO PARA GESTANTES E SUA RELAÇÃO COM ASPECTOS SOCIOECONÔMICOS E NUTRICIONAIS.....	53
PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE CARANDAÍ - MG.....	54
RELAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO COM O CONSUMO ALIMENTAR EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE DE UM HOSPITAL PÚBLICO E PARTICULAR NA CIDADE DE BARBACENA	55
AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E ALTERAÇÕES GASTROINTESTINAIS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM SÍNDROME DE DOWN.....	56
HERMAFRODITISMO VERDADEIRO EM CADELA DA RAÇA BULLDOG: RELATO DE CASO E REVISÃO DE LITERATURA	57
ACHADOS MACROSCÓPICOS DE NECROPSIA EM CÃO COM MORTE POR PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA - RELATO DE CASO	58
ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE QUEIJOS ARTESANAIS INFORMAIS PRODUZIDOS NO MUNICÍPIO DE TIRADENTES, MG.....	59
COMPARATIVOS DOS ACHADOS ULTRASSONOGRAFICOS DE LAMA BILIAR AOS EXAMES BIOQUÍMICOS DE CÃES, LEVANTAMENTO DE DADOS.....	60
A BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR E A "IDEOLOGIA DA APRENDIZAGEM": UMA ANÁLISE CRÍTICA.....	61
PSICOLOGIA SOCIAL E RACISMO: O QUE TEMOS A DIZER?.....	62
LAUDELINA DE CAMPOS MELLO E A LUTA POR DIREITOS TRABALHISTAS PARA AS EMPREGADAS DOMÉSTICAS	63
ANSIEDADE COMO FENÔMENO PSICOPATOLÓGICO DOS MODOS-DE-SER: UMA COMPREENSÃO FENOMENOLÓGICA HERMENÊUTICA	64
O FEMINISMO TRANSFEMINISTA: POR UM DEBATE TEÓRICO E POLÍTICO AMPLIADO.....	65
CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO E DAS DEMANDAS ATENDIDAS PELO ESTÁGIO DE PSICODIAGNÓSTICO DA CLÍNICA-ESCOLA DE PSICOLOGIA DO UNIPAC/BARBACENA.....	66

MAPEANDO LINHAS DE FOMENTO À INOVAÇÃO PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS: UMA ANÁLISE QUALITATIVA

Autores: Eduarda da Silva Marques¹, Romana Toussaint de Paula Carvalho², Erica Luiza de Faria Magalhães², Gisleine do Carmo³.

¹ Acadêmica do Curso de Administração do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

² Professoras do Curso de Pedagogia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³ Mestra em Administração, Universidade Federal de Lavras

Resumo

O presente trabalho teve como objetivo analisar o cenário de fomento à inovação no Brasil, mediante uma pesquisa acerca das políticas governamentais e o mapeamento das oportunidades de fomento à inovação para PMEs por meio da disponibilização de recursos financeiros, e posteriormente, caracterizar essas linhas quanto às regiões de atuação, principais agências de fomento, periodicidade, tipo de apoio e exigência de parcerias e faturamento. A pesquisa se classifica como exploratória e qualitativa, uma vez que visa a coleta de dados predominantemente descritivos. Para a fase de coleta de dados, foram utilizadas publicações da Redalyc, e feita a consulta de dados secundários obtidos pelo SEBRAE, CNPq, FAPs e dos principais bancos de desenvolvimento do país. Os dados foram coletados com base em uma ficha e tabulados, para que fossem feitas as análises. Concluiu-se que não há uma diferença significativa no número de linhas por região, e que a FINEP, SENAI e o BNDES se mostram como fundamentais no papel de catalisadores da inovação nas PMEs. Foi possível concluir também que a maioria das linhas oferece recursos de forma contínua e que há um equilíbrio entre os recursos reembolsáveis e não reembolsáveis.

Palavras-chave: fomento à inovação, políticas governamentais, fomento à inovação para PMEs e recursos financeiros.

DÉFICIT HABITACIONAL E DIREITO A MORADIA ADEQUADA: PROJETANDO O CENÁRIO DE BARBACENA, MG

Layne de Freitas Castro¹, Lorena Vasconcelos¹, Augusto Hilário¹, Guilherme Ragone²

¹ Acadêmicas do Curso de Arquitetura e Urbanismo do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

² Professor do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

De acordo com a Fundação João Pinheiro (2019) o déficit habitacional em todo o Brasil foi de 5,8 milhões de moradias, das quais 79% concentraram-se em famílias de baixa renda. Entender esse processo é fundamental, e vai além da falta de moradia, para seu cálculo são levados em conta quatro componentes: o número de domicílios precários, a coabitação, ônus excessivo com aluguel e o adensamento excessivo de domicílios alugados. Analisar e mitigar esses dados no Brasil, passa pelas definições da Secretaria de Direitos Humanos (2013) sobre o direito à moradia adequada, ou seja, atuar no cenário pré-existente visando uma melhor qualidade e segurança à população vulnerável. A pesquisa objetivou responder a indagação partindo desse contexto exposto: qual é o cenário em Barbacena e como pode-se analisa-lo visando gerar insumos para ações públicas e sociais? Para tal, partiu-se de uma pesquisa de cunho qualitativo, tendo a sua natureza aplicada, seus objetivos exploratórios, e seus procedimentos realizados através de revisão bibliográfica, mapeamento do bairro Santa Maria, levantamento de dados junto aos órgãos competentes, espacialização desses dados para consulta pública. espera-se contribuir para a temática com material rico e acessível, colocando os integrantes do grupo em posição central no debate na cidade de Barbacena, MG.

Visando o direito à moradia adequada e a adequação de moradias inadequadas, pode ser entendido como uma série de condições que devem ser atendidas antes que formas particulares de abrigo possam ser consideradas como moradia adequada. Para que esse direito seja satisfeito, há alguns critérios que devem ser atendidos, tão importante quanto a própria disponibilidade de habitação, que são transcritos abaixo:

- Segurança da posse: a moradia não é adequada se os seus ocupantes não têm um grau de segurança de posse que garanta a proteção legal contra despejos forçados, perseguição e outras ameaças.
- Disponibilidade de serviços, materiais, instalações e infraestrutura: a moradia não é adequada, se os seus ocupantes não têm água potável, saneamento básico, energia para cozinhar, aquecimento, iluminação, armazenamento de alimentos ou coleta de lixo.
- Economicidade: a moradia não é adequada, se o seu custo ameaça ou compromete o exercício de outros direitos humanos dos ocupantes.
- Habitabilidade: a moradia não é adequada se não garantir a segurança física e estrutural proporcionando um espaço adequado, bem como proteção contra o frio, umidade, calor, chuva, vento, outras ameaças à saúde.
- Acessibilidade: a moradia não é adequada se as necessidades específicas dos grupos desfavorecidos e marginalizados não são levadas em conta.
- Localização: a moradia não é adequada se for isolada de oportunidades de emprego, serviços de saúde, escolas, creches e outras instalações sociais ou, se localizados em áreas poluídas ou perigosas.
- Adequação cultural: a moradia não é adequada se não respeitar e levar em conta a expressão da identidade cultural.

Sobre a criação de domicílios sem condições de habitabilidade, faz-se necessário abordar os processos de autoconstrução, característica do território brasileiro, onde segundo pesquisa do Conselho de Arquitetura e Urbanismo, apontou que 85% das edificações não possuem assistência técnica de arquitetos e engenheiros (CAU, 2018). Nesse sentido temos a lei n.11/888 de 2008, onde se institui a Assistência Técnica em Habitação de Interesse Social (ATHIS), ou seja, trabalhar com a realidade local a fim de entender a realidade e atuar

na melhoria pautado nas condicionantes e ensejos da população afetada.

Finaliza-se abordando que como resultado, tem-se a escassez de dados que favoreçam as políticas públicas ou mesmo ações civis e acadêmicas, fato esse que justifica a pesquisa, no intuito de se obter uma melhor qualidade de nossa cidade e pessoas em vulnerabilidade social. Espera-se, assim, a partir da pesquisa atingir os resultados expostos, o que se justifica pela importância habitacional e suas mais diversas interfaces para a população do município de Barbacena-MG. Espera-se colaborar para a incrementação de pesquisas que estejam alinhadas a essa temática dentro do meio acadêmico nacional, regional, e principalmente ao relativo à UNIPAC.

Ressalta-se que, visto o foco temático proposto, em pesquisas futuras, obter como resultado a implementação, ainda que em âmbito de extensão, da proposição da lei de Assistência Técnica em Habitação de Interesse Social (ATHIS), lei N.11.888/08, com a criação de modelos que possam ser aplicáveis. Por fim, favorecer a sociedade como um todo, através de material rico de pesquisas e consultas.

Palavras-chave: habitação, direito à moradia adequada, déficit habitacional, direito à cidade, vulnerabilidade social.

O EXAME PAPANICOLAU NA PERSPECTIVA ACADÊMICA

Lívia R. B. de Oliveira¹, Luana M. Perrela¹, Pâmela F. de Mendonça², Pedro H. S. dos Santos¹
Isabel C. V. Siqueira-Castro²

¹Acadêmicos do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora orientadora do curso de Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

O presente estudo objetivou avaliar o grau de conhecimento da comunidade acadêmica do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC, campus Barbacena, acerca do HPV e do exame Papanicolau. Foi realizada a aplicação de um questionário de forma presencial ou virtual (on-line), a 324 alunos maiores de 18 anos, regularmente matriculados em 15 diferentes cursos, sendo a maioria dos participantes do gênero feminino (n= 250). Os discentes participantes da pesquisa apresentaram idade média de 23,7 anos. Verificou-se que houve predomínio das estudantes entre 18 a 24 anos sendo consideradas mulheres adultas jovens. Dentro deste grupo, 68,0% (n=125) declaram ter vida sexual ativa. Esse dado evidencia que mulheres muito jovens estão precocemente iniciando a vida sexual, o que pode contribuir para o risco de contaminação e obtenção de lesões pelo HPV. Em relação ao uso de recursos preventivos, verificou-se 46% dos participantes utilizam o preservativo durante as relações sexuais, 25% raramente se protegem e 24% nunca fazem uso de preservativos. Cabe ressaltar que, entre as mulheres que responderam ao questionário, 60,8% (n=152) afirmam já ter realizado o exame Papanicolau, sendo estas mulheres com faixa etária das classes I (18 a 24 anos) e II (25 a 31 anos). Além disso, das que afirmaram ter realizado o preventivo, 60% (n=79) disseram que deixaram de realizar o exame durante a pandemia do covid-19. Ademais, 3,2% (n=8) responderam que já foram diagnosticadas com o HPV. Com relação ao modo de transmissão do vírus, 92,9% (n=301) dos discentes responderam ter conhecimento sobre o tema, apenas 6,8% disseram não saber. Dentre as respostas a maioria 62,8% respondeu que o sexo é a principal forma de transmissão do vírus HPV, seguido de sexo e transfusão sanguínea 22,6%. A pesquisa mostrou que os alunos têm conhecimento satisfatório acerca da temática do estudo, e que alunos mais jovens estão começando a fazer o exame Papanicolau mais cedo, o que leva a um índice maior de rastreamento e detecção de lesões que podem sendo tratadas precocemente.

Palavras-chave: Papanicolau, HPV, vida sexual ativa, preservativo.

A IMPORTÂNCIA DA RADIOTERAPIA GUIADA POR IMAGENS (IGRT) DIÁRIA EM PACIENTES EM TRATAMENTO DE CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

Bruna C. O. de Oliveira¹, Daniela M. Damasceno, Letícia F Cobucci¹, Tamara Karina da Silva²

¹Acadêmicas do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora orientadora do curso de Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

O termo câncer é utilizado quando se trata do crescimento anormal e desordenado de células que podem sofrer alterações no seu DNA (ácido desoxirribonucleico), sendo ou não expostas aos agentes cancerígenos. Estas células podem invadir órgãos e tecidos de forma lenta ou agressiva, levando ao acúmulo de células tumorais, que se transformam em um tumor maligno. Este tumor pode ser definido em câncer in situ e câncer invasivo. Câncer in situ, é aquele que não invadiu outras áreas, está apenas no local em que houve o início do seu desenvolvimento. Diferente do invasivo, que diz respeito a tumores em um nível avançado, que invadem facilmente outros tecidos, provocando a disseminação para outras partes do corpo, o que pode ser denominado como metástase. Alguns órgãos são mais suscetíveis ao desenvolvimento cancerígeno, considerando a população brasileira e de acordo com pesquisas realizadas pelo INCA em 2020, os principais tipos de câncer são: da cavidade oral, cólon e reto, esôfago, estômago, mama, pele (melanoma ou não melanoma), próstata, pulmão, colo de útero e leucemia. Atualmente, devido ao aumento da incidência, destaca-se o câncer de cabeça e pescoço (CCP), em especial da cavidade oral (assoalho da boca, língua, palato mole e palato duro), glândulas salivares, parótidas, tireóide/paratireóide, seios da face, nasofaringe, orofaringe, laringe e linfonodos localizados no pescoço. O presente estudo teve como objetivo avaliar a importância do IGRT para tratamento de CCP e as adaptações frente aos possíveis deslocamentos da máscara de acordo com as diferentes respostas fisiológicas ao tratamento. Trata-se de um estudo retrospectivo de caráter observacional com a análise de prontuários de pacientes com CCP que realizaram tratamento de radioterapia no período correspondente ao mês de abril de 2023 a abril de 2024 no Hospital Ibiapaba CEBAMS - Barbacena/MG. A amostra do presente estudo foi composta de 26 prontuários, o estudo foi aprovado pelo comitê de pesquisa do Hospital Ibiapaba e pelo CEP UNIPAC Barbacena no dia oito de julho de 2024, com CAAE: 81251724.6.0000.5156. Por se tratar de um estudo retrospectivo, após solicitado ao referido CEP, houve a dispensa da necessidade de apresentação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os resultados apresentados no presente estudo sobre a importância do IGRT, justificaram que o uso desta ferramenta possibilita redução de toxicidades, maior acurácia e precisão das doses administradas em pacientes submetidos à radioterapia para tratamento de CCP. As imagens permitem a reprodutibilidade desde a tomografia de planejamento, asseguram o posicionamento adequado e detectam a necessidade de replanejamento da máscara para continuar proporcionando maior segurança na distribuição da dose e proteção dos OAR (Organs at Risk - Órgãos de Risco). De acordo com os casos estudados, os pacientes foram reavaliados após o 14º dia de tratamento, pois foi quando apresentaram maiores alterações nas medidas do contorno. Tais alterações justificaram o replanejamento da máscara, afim de evitar a má distribuição da dose nas sessões seguintes e de garantir proteção aos órgãos em risco.

Palavras-chave: Neoplasias de Cabeça e Pescoço; órgãos em risco; Radioterapia.

CRIAÇÃO E MANUTENÇÃO DE UM SITE COM RECURSOS DE BRINQUEDOTECA PARA O CURSO DE PEDAGOGIA E COMUNIDADE ESCOLAR

Evandro P. S. Júnior¹, Leucimar T. S. Carvalho¹, Carlos E. S. Almeida¹, Felipe R. P. Carneiro²

¹Acadêmicos do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

O projeto de criação e manutenção de um site dedicado à brinquedoteca para o curso de Pedagogia e a comunidade escolar visa modernizar e melhorar a gestão e a experiência educacional. Esse site integrará várias ferramentas e funcionalidades que facilitarão a administração, a participação interativa e o acesso a recursos educativos. Primeiramente, o site incluirá um sistema online para gerenciamento de empréstimos de brinquedos, controle de estoque e agendamento de atividades. Essa funcionalidade garantirá uma gestão mais eficiente e organizada da brinquedoteca, permitindo que professores e administradores tenham controle preciso sobre os recursos disponíveis e as atividades planejadas. Para aumentar a participação e a interatividade, o site implementará ferramentas que promovem a participação ativa das crianças em atividades lúdicas e educativas. Essas ferramentas interativas estimularão o interesse das crianças pela aprendizagem, tornando o ambiente da brinquedoteca mais envolvente e dinâmico. A facilitação do acesso a recursos educativos online é outra prioridade do projeto. O site integrará conteúdos digitais educativos, como jogos, vídeos e atividades pedagógicas, proporcionando um acesso fácil e conveniente a esses materiais. Isso enriquecerá o ambiente de aprendizado da brinquedoteca, oferecendo diversas opções de recursos que podem ser utilizados tanto por professores quanto por alunos. Adicionalmente, o site promoverá o desenvolvimento cognitivo e social das crianças por meio de funcionalidades específicas, como jogos educativos e desafios interativos. Esses recursos contribuirão para o crescimento intelectual e social das crianças, oferecendo atividades que são ao mesmo tempo divertidas e educativas. O projeto também contribuirá significativamente para a área de computação ao integrar tecnologias emergentes, como realidade aumentada e inteligência artificial. Essas tecnologias criarão experiências inovadoras e personalizadas, elevando a qualidade do ambiente online. Além disso, o uso dessas tecnologias oferecerá um campo rico para pesquisas e avanços na interação homem-computador na educação infantil. Ao integrar essas tecnologias avançadas, o projeto não só modernizará a gestão da brinquedoteca, mas também explorará novas possibilidades tecnológicas. A abordagem pioneira busca estabelecer um padrão referencial para futuros projetos que visem integrar a tecnologia de forma efetiva na educação de crianças em idade pré-escolar, contribuindo para a evolução das práticas pedagógicas e a inovação na educação infantil. Esse site será uma ferramenta essencial para o curso de Pedagogia e a comunidade escolar, proporcionando uma gestão eficiente, recursos educativos ricos e oportunidades de desenvolvimento cognitivo e social para as crianças, estabelecendo uma ponte entre a educação e a tecnologia, fomentando avanços significativos em ambos os campos."

Palavras-chave: Brinquedoteca, brincar, aprendizado, tecnologia, desenvolvimento de software.

USO DA MÚSICA E ADAPTAÇÃO DO OUVIDO ABSOLUTO: UM ESTUDO UTILIZANDO UM APLICATIVO DE TESTE DE APTIDÃO

Samir R. Tomaz¹, José O. da Silva²

¹Acadêmico do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A aptidão auditiva é fundamental na formação musical, com o ouvido absoluto sendo frequentemente visto como uma habilidade rara e inata. Entretanto, estudos indicam que esta habilidade pode ser desenvolvida através de treinamento rigoroso e sistemático. Visando democratizar o acesso a essa prática, este projeto propõe a criação de um aplicativo móvel que teste e melhore a aptidão auditiva tanto de músicos quanto de não músicos, utilizando metodologias pedagógicas reconhecidas, como o Método Suzuki. **Objetivo:** Desenvolver um aplicativo móvel para testar e melhorar a aptidão auditiva dos usuários. Implementar funcionalidades de reconhecimento de notas, intervalos e acordes. Utilizar métodos pedagógicos como o Método Suzuki. **Avaliar a eficácia do aplicativo na melhoria da aptidão auditiva de músicos e não músicos.** **Métodos:** O desenvolvimento do aplicativo inclui planejamento, definição de requisitos, criação de interfaces interativas, utilização de serviços de nuvem para armazenamento de dados, integração de bibliotecas de áudio para avaliação em tempo real e testes de usabilidade. Durante a implementação técnica, são utilizadas linguagens de programação modernas como Swift para iOS e Kotlin para Android. Após a publicação, o aplicativo será monitorado e atualizado com base no feedback dos usuários. **Resultados:** Espera-se que o aplicativo aumente significativamente a precisão na identificação de notas e intervalos pelos usuários. Músicos poderão melhorar sua capacidade de reconhecimento auditivo, enquanto iniciantes poderão desenvolver essa habilidade desde o início. A implementação de metodologias como o Método Suzuki deverá facilitar o aprendizado contínuo e motivador, contribuindo para o desenvolvimento musical de diversos níveis de habilidade. **Considerações finais:** A criação deste aplicativo representa um avanço significativo na democratização do treinamento auditivo musical. O uso de tecnologias móveis permite que qualquer pessoa, independentemente de sua localização ou nível de habilidade, tenha acesso a ferramentas avançadas de desenvolvimento auditivo. Este projeto não só reforça a importância da aptidão auditiva no aprendizado musical, mas também promove a inclusão de indivíduos que, de outra forma, não teriam acesso a esse tipo de treinamento. A utilização de metodologias reconhecidas, como o Método Suzuki, assegura que o aplicativo esteja fundamentado em práticas pedagógicas comprovadas, aumentando suas chances de sucesso. Além disso, a contínua coleta e análise de dados permitirá aprimoramentos constantes, adaptando-se às necessidades dos usuários e às novas descobertas no campo da educação musical. Com o tempo, espera-se que o aplicativo se torne uma ferramenta indispensável para estudantes e professores de música, oferecendo uma abordagem personalizada e eficiente para o desenvolvimento auditivo. A combinação de inovação tecnológica e pedagogia tradicional promete não só melhorar a aptidão auditiva dos usuários, mas também inspirá-los a explorar novas fronteiras na música. Além disso, ao fornecer uma plataforma acessível e conveniente para o desenvolvimento de habilidades auditivas, o aplicativo poderá contribuir para uma maior apreciação da música e aumentar a confiança dos usuários em suas capacidades musicais. A longo prazo, este aplicativo tem o potencial de impactar positivamente a educação musical, oferecendo recursos valiosos tanto para autodidatas quanto para aqueles em ambientes formais de ensino.

Palavras-chave: Aptidão auditiva, método Suzuki, aplicativo móvel, reconhecimento de notas musicais, educação musical

ENTREGA AÍ: RASTREAMENTO DE PEDIDOS EM TEMPO REAL

Eduardo Mendes Prospero¹, José Osvano da Silva²

¹Acadêmico do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Os sistemas de entrega para compras online são fundamentais no comércio eletrônico, e para um bom funcionamento envolvem uma logística eficiente, opções flexíveis de entrega e tecnologias como rastreamento em tempo real. Este artigo apresenta o desenvolvimento de um aplicativo móvel, cujo objetivo central é aprimorar significativamente o rastreamento em tempo real de pedidos realizados em compras pela internet. Visando proporcionar aos destinatários uma experiência de compra online mais agradável e eficiente, oferecendo precisão e agilidade no acompanhamento de seus pedidos. Busca também oferecer às empresas uma oportunidade de aperfeiçoar seu trabalho e melhorar a confiança com seus consumidores no processo de compras online. O projeto "Entrega Ai" visa atender à necessidade das empresas de e-commerce de oferecer um controle rigoroso e transparente das entregas, permitindo que empresas e clientes acompanhem o status das encomendas em tempo real. O aplicativo busca proporcionar uma experiência de compra mais satisfatória, otimizar operações logísticas e aumentar a eficiência e a satisfação do consumidor. O desenvolvimento envolveu pesquisa do estado da arte: Análise de sistemas de rastreamento (Correios, Jadlog, Total Express) para identificar oportunidades de inovação, com foco em rastreamento via GPS; Desenvolvimento do Aplicativo: Criação de casos de uso (cadastro e rastreamento de encomendas, gerenciamento de usuários) e interfaces (tela inicial, login, menu de navegação, telas de encomendas e rastreamento) com design moderno; Prototipagem: Implementação de funcionalidades como cadastro de encomendas, acompanhamento em tempo real e gerenciamento de usuários, ilustradas por diagramas e telas. Como resultado do "Entrega Ai" foi criado um aplicativo funcional e de fácil utilização, com funcionalidades onde: Usuários podem cadastrar e rastrear encomendas, alterar senhas e acompanhar entregas; entregadores visualizam encomendas e acessam rotas via Google Maps; administradores gerenciam usuários (ativar, bloquear, editar, excluir). As considerações finais do trabalho representam um avanço na experiência de compra e na otimização logística, oferecendo uma plataforma eficiente para e-commerce. Limitações incluem a ausência de testes com usuários reais, que poderiam aprimorar a usabilidade. Contribuições abrangem a aplicação prática de rastreamento e insights para pesquisas futuras. Trabalhos futuros sugerem testes em larga escala, integração de pagamentos (cartão ou PIX) e rotas nativas no aplicativo, além de suporte contínuo às funcionalidades existentes.

Palavras-chave: Rastreamento em tempo real, comércio eletrônico, logística eficiente, experiência de compra, aplicativo móvel.

DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO PARA AUXÍLIO NO GANHO DE MASSA MUSCULAR NO TREINAMENTO

Luis Gustavo Campos¹, João Vitor Silva¹, Diogo Vilela Lucas Marçal², Felipe R. P. Carneiro³

¹Acadêmico do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC

²Acadêmico do Curso de Publicidade e Propaganda do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC

³Docente do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC

Resumo

Com o crescimento da preocupação com a saúde e o bem-estar, a prática da musculação tem ganhado cada vez mais adeptos. No entanto, muitos praticantes enfrentam dificuldades em seguir rotinas de treino eficazes e adaptadas às suas necessidades individuais. Este projeto apresenta o desenvolvimento de um aplicativo móvel voltado para o auxílio no ganho de massa muscular. O aplicativo visa atender tanto praticantes iniciantes, intermediários e avançados quanto profissionais de educação física, oferecendo funcionalidades como planos de treino personalizados, gráficos de progresso, relatórios automáticos e conteúdos educativos baseados em fundamentos científicos do treinamento. A solução propõe integrar tecnologia e ciência do exercício para promover resultados mais eficientes e maior engajamento no processo de treinamento. O desenvolvimento do projeto foi realizado utilizando as tecnologias Kotlin, MySQL, Photoshop CS6 e hospedagem via Hostinger, aliando design intuitivo com funcionalidades robustas para atender às necessidades dos usuários.

Palavras-chaves: Musculação. Aplicativo móvel. Hipertrofia. Treinamento personalizado. Tecnologia fitness.

FERRAMENTA WEB PARA CRIAÇÃO DE FICHAS DE RPG

Marcos A. da S. Malta¹, Iago C. Freitas¹, Felipe R. P. Carneiro²

¹Acadêmico do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC

²Docente do Curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

"O Ficheiro" é uma plataforma web voltada para o gerenciamento e automatização de fichas de personagens em jogos de RPG de mesa. O sistema permite que os usuários se cadastrem, realizem autenticação, criem fichas personalizadas e as organizem em salas virtuais para sessões colaborativas de jogo. Entre suas principais funcionalidades estão: criação, edição e exclusão de fichas, além da participação em salas compartilhadas, facilitando a interação entre mestres e jogadores. O principal objetivo da aplicação é tornar o processo de criação de fichas mais rápido e acessível, especialmente para iniciantes, promovendo a integração e o crescimento da comunidade de RPG. O desenvolvimento da plataforma é orientado por testes funcionais manuais, garantindo o funcionamento correto dos fluxos essenciais. Com essa abordagem, "O Ficheiro" busca oferecer uma solução prática e intuitiva para o gerenciamento de personagens, fortalecendo o cenário de RPG em ambientes digitais.

Palavras chave: RPG de mesa, Plataforma Web, Gerenciamento de fichas, Fichas de personagens

TREINAMENTO EM CIRCUITO EM PESSOAS COM PARAPLEGIA E SEUS BENEFÍCIOS CARDIORRESPIRATÓRIOS E DE FORÇA

Natália T. do N. Silva¹, Daniel V. B. C. de Souza²

¹Acadêmica do Curso de Educação Física do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Educação Física do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: O treinamento em circuito proporciona benefícios cardiorrespiratórios e de força em pessoas com paraplegia. **Objetivo:** Estes estudos avaliaram a segurança e os efeitos do treinamento resistido em circuito (TRC) na resistência cardiorrespiratória máxima dos membros superiores e na força muscular em sobreviventes crônicos de paraplegia devido a lesão medular, além de analisar o metabolismo e as respostas da frequência cardíaca no TRC para determinar o gasto calórico do exercício. **Métodos:** Dez homens com paraplegia neurológica participaram do estudo. Realizaram 12 semanas de treinamento resistido em circuito, sendo uma série de exercícios alternados de resistência isoinercial em ambiente com múltiplas estações e ergometria de braço de alta velocidade e baixa resistência. Testes de pico de ergometria de braço, força isoinercial dos membros superiores e força isocinética dos membros superiores foram realizados antes e depois do treinamento. Realizaram-se exercícios de resistência isoinercial intercalados de alta cadência e ergometria de braço de baixa resistência (AE). Após se familiarizar os indivíduos completaram uma sessão de TRC sendo monitorados continuamente a frequência cardíaca (FC), o consumo de oxigênio (VO₂) e a relação de troca respiratória (RER = VCO₂/VO₂). O gasto calórico foi calculado a partir dos valores de VO₂ medidos durante toda a sessão de TRC. Um teste de exercício de pico de braço permitiu que os dados fossem expressos como porcentagens de VO₂ pico e FC. **Resultados:** Foram observados aumentos significativos no pico de consumo de oxigênio (29,7%, $P < 0,01$), no tempo até a fadiga ($P < 0,01$) e no pico de potência durante o teste de braço ($P < 0,05$). Aumentos significativos na força isoinercial para as manobras de treinamento variaram de 11,9% a 30% ($P < 0,01$). Houve também aumentos significativos na força isocinética para a rotação interna da articulação do ombro, extensão, abdução, adução e adução horizontal ($P < 0,05$). Os participantes apresentaram valores médios de VO₂ de 11,6 ± 2,4 ml/kg/min e uma frequência cardíaca média de 136 ± 17 batimentos/min ao longo da sessão de TRC, correspondendo a 49,0% do pico de VO₂ e 76,8% da frequência cardíaca máxima. Os valores de RER variaram de 0,96 a 1,19, com uma média acima da unidade durante toda a sessão de TRC. **Conclusão:** A curto prazo, o treinamento resistido em circuito melhora a força muscular de membros superiores e resistência cardiorrespiratória. Os valores de RER registrados indicam que o TRC é um trabalho intenso que depende principalmente do metabolismo glicolítico.

Palavras-chave: Pessoa com deficiência, Paraplegia, Educação Física e treinamento.

DESAFIOS ENFRENTADOS POR MULHERES OBESAS NO AMBIENTE DAS ACADEMIAS

Luana C. Dutra¹, Tainara A. de Oliveira¹, Daniel V. B. C. de Souza²

¹Acadêmicas do Curso de Educação Física do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Educação Física do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A obesidade tem sido considerada um dos mais graves problemas de saúde pública da atualidade. Para evitar que a prevalência da obesidade continue crescendo, surge a necessidade de adotar-se exercícios que possam sobressair com a perda de peso e a quebra de fatores psicossociais, como a falta de motivação, vergonha e a falta de tempo que as impedem de prosseguir na busca de uma grande transformação (1). Essas influências negativas citadas acima, podem prejudicar elas a buscar uma qualidade de vida melhor, em razão desses fatores. A escolha adequada das variáveis de treinamento como por exemplo, na musculação e no funcional, é de suma importância, pois, podem otimizar o processo de emagrecimento de mulheres sedentárias obesas (2). **Objetivo:** O objetivo deste estudo é compreender melhor sobre as dificuldades que as mulheres obesas enfrentam nos ambientes de academia e qual tipo de treinamento será mais benéfico e prazeroso para que elas possam continuar buscando essa mudança de vida sem desistirem de chegar aos seus objetivos e metas. O presente estudo é de finalidade experimental com acompanhamento e com duração de três meses. **Métodos:** Serão convidadas a participar desse estudo, vinte mulheres obesas que necessitam de uma qualidade de vida melhor. Deverão estar entre 20 a 40 anos de idade, que responderão ao questionário IMPRAF-54, que tem como objetivo de conhecer melhor o que desmotiva e atrapalha na realização das atividades físicas. **Resultados:** Espera-se que as mulheres envolvidas no estudo adotem uma nova abordagem em relação ao seu estilo de vida, o que resultará em benefícios significativos para sua saúde, assim que as barreiras forem superadas. Além disso, espera-se que esse grupo de mulheres seja reconhecido de maneira distinta, uma vez que necessitam de empatia, cuidado e atenção por parte dos profissionais. É fundamental que se estabeleça uma visão mais compreensiva e valorizadora para esse grupo, garantindo assim que suas necessidades sejam atendidas de forma adequada.

Palavras-chave: Obesidade; Treinamento; Força; Motivação.

TREINAMENTO DE FORÇA EXPLOSIVA E RESISTÊNCIA ANAERÓBIA EM FUTEBOLISTAS DA CIDADE DE CAPELA NOVA

Maria E. H. Paiva¹, Leandro O. A. Cantaruti²

¹Acadêmicas do Curso de Educação Física do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Educação Física do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A história do futebol está totalmente ligada ao confronto entre as classes sociais. Desde a época dos camponeses e nobres na Inglaterra, até sua chegada elitista no Brasil. O futebol é uma modalidade esportiva com ações intermitentes, caracterizada por sprints de curta duração, intercalados com períodos suficientes para permitir a recuperação completa do desempenho. A maior parte do jogo é realizada em intensidade baixa a moderada, com predomínio do metabolismo aeróbio. Além disso, devido à recuperação entre os períodos de alta intensidade este metabolismo torna-se primordial para a modalidade. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo compreender a influência do treinamento de força explosiva e a resistência anaeróbia nos jogadores amadores que praticam o esporte de futebol. **Métodos:** O presente estudo é de finalidade experimental em um intermediário de 3 meses. Serão convidados para a participação do mesmo, atletas amadores da cidade de Capela Nova - MG, entre 14 a 20 anos, para a verificação de seus resultados durante a pesquisa. Tendo como avaliação o teste de Cooper para resistência anaeróbia e o teste de salto horizontal do PROESP-BR para a força explosiva. **Resultados:** Os resultados serão apresentados em forma de estatística descritiva, como média, mediana e desvio padrão. Em comparação com o início e final da coleta de dados.

Palavras-chave: Futebol; Treinamento de Força; Atletas; Exercício Físico.

DEPRESSÃO PÓS-PARTO: EXPERIÊNCIA VIVENCIADAS POR MULHERES NO PUERPÉRIO

Amanda V. A. Domiciano¹, Renata H.O. Ribeiro¹, Elis A. de Oliveira²

¹Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: No puerpério pode acontecer alterações hormonais intensas que pode levar a mulher a vivenciar a depressão pós-parto. **Objetivo:** Experiência vivenciada por mulheres acerca da Depressão Pós-parto. **Método:** Abordagem qualitativa, explorando compreensivamente as questões envolvidas na experiência vivenciada por mulheres com DPP. Participaram do estudo mulheres que sofreram de DPP no período do puerpério, excluindo-se aquelas que tiveram filhos há mais de três anos, que apresentavam algum transtorno mental ou que faziam uso de psicofármacos. As entrevistas ocorreram nas Unidades Básicas de Saúde do município de Barbacena, Minas Gerais, onde os enfermeiros desempenham um papel crucial na assistência ao puerpério. A análise dos dados coletados foi realizada utilizando a análise de conteúdo na modalidade temática de Bardin. **Resultados:** O estudo possibilitou identificar que as puérperas se sentem frequentemente sobrecarregadas pelas demandas da maternidade, enfrentando sentimento de culpa, inadequação e ansiedade. A privação de sono, as mudanças corporais, dificuldade na amamentação, falta de apoio e orientação e a adaptação a uma nova rotina foram identificadas como fatores que exacerbaram esses sentimentos. **Conclusão:** É discernível que a vivência da Depressão Pós-Parto (DPP) pelas mulheres é caracterizada por uma interseção complexa de fatores biopsicossociais. Destaca-se, ainda, a influência significativa da falta de suporte social e orientação adequada como determinantes adicionais no desencadeamento e perpetuação da DPP. Nesse contexto, a atuação dos profissionais de saúde, especialmente dos enfermeiros nas Unidades Básicas de Saúde, é fundamental para o diagnóstico precoce e intervenção eficaz nesse transtorno. Estratégias de intervenção multidisciplinares, embasadas em evidências, devem ser implementadas visando à mitigação dos efeitos adversos da DPP e à promoção da saúde materna e infantil.

Palavras-chave: Período pós-parto, depressão pós-parto, saúde materno-infantil.

VIVÊNCIAS DO ENFERMEIRO NO EMPODERAMENTO DAS MULHERES PARA O ENFRENTAMENTO DA VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA

Ana Carolina Francisco Soares¹, Hevelen de Paula Carvalho¹, Ingrid Caroline Belo Reis¹, Sandrilaine Aparecida da Silva Couto Lobo¹, Juliana Nascimento de Barros Rodrigues²

¹Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: O enfermeiro tem papel determinante na redução da violência obstétrica e na promoção da autonomia da mulher durante o processo gestacional. **Objetivo:** Avaliar as experiências do enfermeiro, durante as consultas de pré-natal, no enfrentamento da violência obstétrica e como suas ações contribuem para promover a autonomia das gestantes, no contexto da Atenção Primária em Saúde. **Método:** Revisão integrativa, de caráter qualitativo, realizada de 2018-2023, nas plataformas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), U.S National Library of Medicine (PubMed), EBSCO Information Services (EBSCOhost) e na Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior Periódicos (CAPES periódicos), com os DECS/MESHs: enfermeiros/enfermeros/nurses, violência obstétrica/ violência obstétrica/obstetric violence e cuidados pré-natal/atención prenatal/prenatal care, conjugados com os operadores booleanos AND e OR, tendo como questão norteadora, construída pela estratégia PICO: Quais as experiências do enfermeiro no enfrentamento da violência obstétrica, através da consulta de pré-natal, no contexto da Atenção Primária em Saúde? Os critérios de inclusão foram artigos primários e secundários com textos completos disponíveis, em língua portuguesa, inglesa e espanhola, publicados nos últimos 5 anos, de 2018-2023 e que abordassem o tema o papel do enfermeiro no enfrentamento da violência obstétrica, através da consulta de pré-natal, no contexto da Atenção Primária em Saúde. Foram excluídos artigos que se repetem na base de dados, dissertações/teses, editoriais, cartas ao editor e artigos que abordem apenas enfermeiros obstetras. **Resultados:** Foram encontrados 597 artigos, sendo 584 excluídos por não contemplarem o objetivo. Realizou-se a leitura completa de 13 artigos, sendo incluídos 5, que contemplaram a questão norteadora e o objetivo do estudo. Diante desses resultados foram elaboradas quatro categorias, sendo elas: Desafios e estratégias para eficácia do pré-natal na prevenção de práticas intervencionistas, Pré-natal como estratégia de humanização e empoderamento da gestante sobre seu período gestacional e parto, Ações do enfermeiro no enfrentamento à violência obstétrica e Educação em Saúde. **Conclusão:** Infere-se que a violência obstétrica é uma problemática de saúde pública, que requer um olhar voltado para ações de combate, de forma a reduzir ou eliminar esses atos, que ainda persistem na sociedade. Para isso, é mister que os profissionais de enfermagem estejam cada vez mais presentes em todo o período gestacional, por meio das consultas de pré-natal, visto que eles podem construir um elo sólido com as gestantes, oportunizando assim o processo de informar, educar e empoderar essas mulheres, para que ações intervencionistas sejam dizimadas. É irrefutável a necessidade de desenvolvimento de novas políticas públicas e leis que amparem as mulheres que sofreram ou podem sofrer violência obstétrica, a fim de incentivar um novo olhar para essa problemática.

Palavras-chave: Enfermeiros; violência obstétrica; cuidado pré-natal; empoderamento, mulheres.

RESIDÊNCIA MÉDICA E ESPECIALIZAÇÕES LATO SENSU: CONFLITOS ÉTICOS E JURÍDICOS E A DISSENSÃO DOS TRIBUNAIS BRASILEIROS

Elen J. da Silva¹, Áquila M. C. Rezende¹, Débora M. G. M. Amaral²

¹Acadêmicas do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Para a admissão no curso de Residência Médica, o candidato deve submeter-se ao processo de seleção aprovado pela CNRM - Comissão Nacional de Residência Médica. O médico, especializado ou não, está, do ponto de vista legal, habilitado para o exercício de qualquer atividade contida na prática médica, o que, por consequência, tornar-lhe-ia responsável por todos os seus atos no exercício da profissão. Desta forma, o Médico Residente, mesmo estando em estágio de profissionalização, deveria responder, em condições de igualdade, com o seu Médico Tutor? Em diversas ocasiões, os Conselhos Ético-Profissionais, assim como os Tribunais brasileiros, têm se debruçado sobre esse questionamento. No âmbito do Superior Tribunal de Justiça/STJ, as decisões são oscilantes, ora responsabilizando o Médico Residente solidariamente com o Médico Preceptor, em decorrência do erro médico comprovado, ora deixando de responsabilizá-lo, em função da sua condição de médico aprendiz. O médico residente deve responder, apenas, na medida de seus conhecimentos e da magnitude de seus atos na originação do dano ao paciente. Cada estágio da residência médica confere ao estudante habilidades essenciais ao exercício do ofício ao qual pretende se especializar, adquirindo, ele, gradativamente, a perícia em sua área de residência. A Lei que regulamenta a residência é a Lei nº. 6.932/1981, mas ela nada dispõe sobre a responsabilidade civil dos atos praticados no período da Residência. A jurisprudência oscila em suas decisões. Se, por um lado entende-se que o Médico Residente é um profissional em processo de pós-graduação e, por ter suas atividades orientadas por um médico de elevada qualificação ética e profissional, não deve ser responsabilizado pelos danos causados ao paciente, por outro lado o Médico Residente é, antes de tudo, médico, com registro no CRM, com direito ao pleno exercício profissional e, por este motivo, estaria sujeito a todas as disposições de ordem civil, penal e ética aos quais estão submetidos todos os profissionais da medicina. Mas é importante apontar que no momento de imputar ou não a obrigação de reparar o dano ao residente, o julgador deve observar o quanto de conhecimentos técnicos acerca daquela especialidade o estudante teria e se o erro cometido poderia ser evitado por outra pessoa de mesma condição, um residente médico no mesmo estágio de aprendizagem ou somente pelo médico preceptor.

Palavras-chave: Residência médica, responsabilidade, ética e jurídica.

GUERRA ÀS DROGAS E RACISMO INSTITUCIONAL

João L. de Almeida¹, Delma G. Messias²

¹Acadêmico do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Este trabalho tem por objetivo o estudo das desigualdades no processo penal que culminam no encarceramento em massa de pessoas negras e o impacto que a Política Nacional de Drogas exerce nesse cenário. A partir da análise dos dados carcerários emitidos semestralmente pela Secretaria Nacional de Políticas Penais pretende-se evidenciar o estereótipo de criminoso padrão e, por meio da revisão da literatura, demonstrar os fatores históricos e práticas atuais que contribuem para essa realidade. Nesse sentido, encontra-se na obra 'Guerra Às Drogas E A Manutenção Da Hierarquia Racial' (Ferrugem, 2018) um ponto de partida para a análise da questão racial que em muitas ocasiões influencia na diferenciação entre usuário de drogas e traficante. O estudo desenvolvido mostra a necessidade de se estabelecer um critério objetivo na tipificação do art. 33 da Lei de Drogas, como meio de se assegurar direitos e garantias constitucionais.

Palavras-chave: racismo institucional, guerra às drogas, injustiça epistêmica, perfilamento racial, recurso extraordinário 635.659.

CONTRIBUIÇÕES PARA UM ANTEPROJETO DA LEI Nº 13.105, DE 16 DE MARÇO DE 2015, QUE INSTITUIU O CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL BRASILEIRO

Bárbarah E. S. dos Santos¹, Lucas R. M. Silva¹, Geisa R. Neiva²

¹Acadêmicos do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Em 2016, após 5 anos de tramitação pelo Congresso, entrou em vigor a Lei no 13.105, de 16 de março de 2015, instituindo um novo Código de Processo Civil. Com a grande expansão tecnológica experimentada no País, especialmente, após a triste pandemia do COVID-19, muitos dispositivos presentes no Código de Processo Civil atual estão ultrapassados, pois ainda fazem referência aos antigos processos judiciais que tramitavam em meio físico, formados por um encapado de papel contendo atos das partes, dos magistrados, dos serventuários e dos auxiliares da justiça, que não mais correspondem à realidade do processo judicial eletrônico. A proposta do projeto é levantar quais artigos da Lei no 13.105/2015 perderam a sua aplicabilidade por fazerem referência a procedimentos que não mais existem e propor a apresentação de um anteprojeto de lei com a proposta e justificativa de alteração do Código de Processo Civil atual suprimindo os dispositivos sem correspondência a essa nova realidade virtual.

Palavras-chave: Direito processual civil, processo eletrônico, proposta de alteração legislativa.

A LIBERDADE DE EXPRESSÃO E AS REDES SOCIAIS: O COMBATE À DESINFORMAÇÃO, A RESPONSABILIDADE E A TRANSPARÊNCIA NA INTERNET

Camila M. Dias¹, Débora M. G. M. Amaral²

¹Acadêmica do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

O trabalho e pesquisa tem a finalidade de discorrer sobre a importância de se regular a liberdade de expressão dentro do ambiente das redes sociais, tendo em vista que este direito fundamental constitucional vem sendo violado pelo uso exacerbado das tecnologias sem a devida conscientização. Desde os primórdios a população vive o que chamamos de fake news, ou seja, notícias falsas, no entanto, após a época da pandemia da COVID-19, elas aumentaram gradativamente, levando-se em consideração que as pessoas precisaram ficar isoladas e, conseqüentemente utilizavam das tecnologias para se manterem informadas, o que levou a uma sobrecarga das redes sociais, sendo que a disseminação dos conteúdos informativos acontece de forma momentânea. Dessa forma, foi criado o Projeto de Lei 2.630 de 2020, que será analisado junto com alguns projetos apensados a ele, com a finalidade de garantir a proteção e a segurança da liberdade de expressão através de regras de transparência. O artigo teve como base a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, bem como a coleta de dados foi realizada através de elementos informativos, bibliográficos e explorativos. Em um primeiro momento, conceituada a "liberdade de expressão" e exposição de seus fundamentos constitucionais para em seguida relatar sobre sua regulação. Posteriormente, analisar-se-á o Projeto de Lei 2.630/2020 e alguns de seus apensados, bem como sobre a existência dos discursos de ódio. Por fim, será relatado sobre a responsabilização na vinculação das fake news e apresentado alguns documentos legais relacionados a liberdade de expressão e as fake news, além do destaque da importância da educação midiática e da alfabetização digital. Conclui-se, portanto, que é de suma importância a regulação da liberdade de expressão para prevenir e combater a disseminação da fake news e dos discursos de ódio presentes no âmbito digital. No entanto, é necessário a compatibilização da garantia da liberdade de expressão em um contexto de intensificação dos discursos de ódio e das notícias falsas no ambiente das redes sociais. O trabalho foi apresentado na V Mostra Científica da UNIPAC e avaliado com honra ao mérito para aprovação de Trabalho final de Conclusão do Curso. Posteriormente submetido ao Conselho Editorial da Revista da Presidência da República. Disponível em: <https://revistajuridica.presidencia.gov.br/>

Palavras-chave: liberdade de expressão; fake news; discurso de ódio.

PAPÉIS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NOS SETORES DA ENGENHARIA CIVIL: UM ESTUDO PROSPECTIVO

Frederico Lima e Silva¹, Suymara Toledo Miranda²

¹Acadêmico do Curso de Engenharia Civil do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do curso de Engenharia Civil do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

A Inteligência Artificial (IA) tem desempenhado um papel cada vez mais relevante na transformação dos processos da engenharia civil, com aplicações que abrangem desde o planejamento, projeto e execução até a manutenção de obras e infraestruturas. Apesar disso, a construção civil ainda apresenta certa resistência à adoção de novas tecnologias, o que resulta em um processo de inovação mais lento quando comparado a outros setores. Diante desse cenário, o presente estudo teve como objetivo realizar uma análise prospectiva sobre o uso da IA na engenharia civil, identificando as áreas mais promissoras e aquelas ainda pouco exploradas. Para isso, foi adotada uma metodologia de prospecção tecnológica, com buscas realizadas nas plataformas SciELO, Google Acadêmico e Science Direct, entre 2019 e janeiro de 2024, utilizando termos-chave em português e inglês. Os dados levantados mostraram um aumento considerável na produção científica relacionada ao tema, especialmente em áreas como construção civil, infraestrutura e transporte. Nessas áreas, destacam-se o uso de algoritmos e sensores inteligentes para monitoramento estrutural, otimização de obras, controle de tráfego e simulação de materiais. A maioria das publicações foi encontrada no Google Acadêmico, com uma grande concentração de estudos publicados em inglês, o que reforça a dominância da literatura internacional nesse campo. Já os trabalhos em português ainda são limitados, apontando para uma necessidade de fortalecimento da pesquisa nacional. Por outro lado, áreas como geotecnia e saneamento básico foram pouco abordadas nas publicações, evidenciando lacunas importantes. Na geotecnia, o foco tem sido o monitoramento de barragens e o comportamento dos solos, com o uso de redes neurais artificiais. No campo do saneamento, os estudos se concentram em processos de tratamento de água, identificação de poluentes e simulações para dessalinização. Além disso, outras aplicações de destaque envolvem o uso de IA para prever falhas em estruturas, contribuir para a segurança em obras e apoiar decisões com base em dados históricos. No setor de transportes, os avanços incluem sistemas inteligentes para gestão de tráfego e planejamento de rotas, oferecendo soluções mais eficientes para mobilidade urbana. Os resultados indicam uma tendência clara: a integração da IA na engenharia civil está em andamento e promete ganhos em eficiência, segurança e sustentabilidade. Ainda assim, há muito a ser explorado. Conclui-se que o incentivo à pesquisa nacional, à formação de profissionais com domínio em tecnologia e à articulação entre universidades e setor produtivo são passos fundamentais para consolidar o uso da inteligência artificial como aliada no desenvolvimento de soluções inovadoras para os desafios da construção civil.

Palavras-chave: Inovação tecnológica; Construção Civil; Estudo Prospectivo

COLONIZAÇÃO NASAL POR STAPHYLOCOCCUS AUREUS ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Maria Luísa A. G. F. Cruz¹, Natália C. Rufino¹, Laura A. Siqueira¹, Marcelo S. de Oliveira², Ana Paula R. B. de Oliveira²

¹Acadêmicas do Curso de Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professores do curso de Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A espécie bacteriana *Staphylococcus aureus* pode ser encontrada, principalmente, colonizando as fossas nasais. Portadores deste microrganismo são assintomáticos, mas representam potencial fonte de transmissão da bactéria no ambiente hospitalar, podendo causar infecções moderadas ou até mesmo graves^{1,2}. **Objetivo:** Determinar a prevalência de *Staphylococcus aureus* em nasofaringe de acadêmicos do curso de enfermagem do UNIPAC-Barbacena/MG e identificar possíveis isolados de *Staphylococcus aureus* resistentes à meticilina (MRSA). **Metodologia:** Realizar-se-á um estudo transversal a fim de determinar a prevalência de *S. aureus* e MRSA a partir da coleta de swab na nasofaringe dos acadêmicos do curso de enfermagem do UNIPAC de Barbacena-MG. Para isto, serão coletadas amostras da nasofaringe de acadêmicos que estarão desenvolvendo ou já desenvolveram suas atividades de estágio no ambiente hospitalar, as quais serão semeadas em meios de cultura apropriados e após crescimento serão realizados os testes de identificação bacteriana. A sensibilidade à cefoxitina será testada nas cepas positivas de *Staphylococcus aureus* a fim de determinar a ocorrência de isolados resistentes à meticilina. Os dados obtidos serão processados e analisados através do software Microsoft Excel® (2010) e apresentados como estatística descritiva na forma de percentual. A pesquisa seguirá as determinações da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde sendo aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos- UNIPAC-Barbacena/MG (parecer n. 6.823.235/24). **Considerações finais:** Espera-se com o presente estudo, enfatizar a importância da introdução de medidas de biossegurança no ambiente hospitalar visando a prevenção e o controle de infecções, assegurando, dessa maneira, a segurança dos pacientes e profissionais da saúde.

Palavras-chave: *Staphylococcus aureus*, Nasofaringe, Infecção hospitalar.

BASES MOLECULARES DE PATOLOGIAS HUMANAS E BIOTECNOLOGIA APLICADA À SAÚDE HUMANA

Larissa Januário¹, Bruna G. Castro e Mello², Ingrid C. Orlando², Júlio J. Zanetti³, João Vitor Paes Rettore⁴

¹Alunos do curso de Enfermagem, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.

²Alunos do curso de Farmácia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.

³Alunos do curso de Odontologia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.

⁴Orientador, Professor Doutor do curso de Farmácia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena

Resumo

Observando o cenário atual, a biologia molecular vem ganhando bastante notoriedade na ciência, seja criando novos tratamentos, ajudando a medicina a ser mais especializada ou respondendo pontas soltas deixadas por outros estudos. Muitas dessas inovações vieram do fluxo de informação genética, conhecido como dogma central da biologia molecular, que basicamente explica o caminho que a informação genética passa até ser traduzida para uma proteína. A compreensão desse fluxo de informação leva o profissional da saúde a identificar possíveis doenças, complicações, causas e consequências, e até levar a um prognóstico mais eficaz para o paciente em questão. Assim, o citado dogma não é apenas um princípio teórico, mas uma ferramenta vital que guia a pesquisa científica e a inovação tecnológica no campo das ciências biológicas. Outro fator que impulsionou os estudos da biologia molecular foi o desenvolvimento da bioinformática, que veio com a evolução da tecnologia como um todo. Essas ferramentas aprimoram bancos de dados biológicos, organizando e submetendo os dados produzidos como resultado de experimentos de alto rendimento. Essas ferramentas melhoraram a compreensão da biologia e da saúde, uma vez que tornou possível analisar big data dando a possibilidade de analisar e relacionar informações que antes seriam impossíveis. Ainda, a medicina personalizada está demonstrando uma série de problemas sociais que exigem o desenvolvimento de novos processos de colaboração entre pacientes, pesquisadores e agentes da saúde. DI SANZO (2017) aponta que entender as percepções, valores e expectativas do público é também um ponto importante, uma vez que o público não é apenas o principal beneficiário desses avanços, mas também seu principal financiador no sentido de fornecer dados. Fica claro, então, que a aplicação de uma medicina personalizada, baseada no entendimento molecular a nível biológico e integrativo da saúde, tem dois problemas com dimensões inescapáveis: tecnológica e social. A primeira evolui bem, enquanto a última é mais complexa, tornando crítica a educação em saúde. Assim, o Grupo de Estudos em Biologia Molecular e Biotecnologia Aplicadas à Saúde Humana foca no conhecimento, compreensão e aprofundamento do papel da biologia molecular, suas ferramentas e da biotecnologia na saúde humana, através da discussão de artigos científicos recentes que tratem da biologia molecular e suas ferramentas aplicadas à saúde humana, do desenvolvimento de resumos, artigos e mapas mentais da biologia molecular e suas ferramentas e do planejamento e execução de cartazes, palestras, workshops e cursos que divulguem o conhecimento gerado para a comunidade acadêmica e geral. Para tal, o grupo agradece todo apoio e fomento fornecidos pelo Centro Universitário Presidente Antônio Carlos, bem como à Pró-reitoria de Inovação e Desenvolvimento Socioeducacional (PRODIS), e à Coordenação das Atividades de Iniciação Científica (CAIC) do UNIPAC Campus Barbacena por tornarem o presente projeto possível.

Palavras-chave: Biologia Molecular, Bioinformática, Biotecnologia, Saúde Humana.

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL NAS ATIVIDADES BÁSICAS DE VIDA DIÁRIA DOS IDOSOS ATENDIDOS NA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA

Gabriela T. Figueiredo¹, Fabíola B. Alvim¹, Patrícia M. De M. Carvalho², Elaine Guiomar Baêta²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professoras do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A Escala Katz é um instrumento amplamente utilizado para avaliar a funcionalidade de idosos em relação às atividades básicas da vida diária. Ela abrange seis funções essenciais: banhar-se, vestir-se, ir ao banheiro, transferências, continência e alimentação. A avaliação é realizada através de duas orientações específicas: 1, quando o idoso realiza a atividade sem supervisão, orientação ou assistência e 0, quando necessita de supervisão, orientação, assistência pessoal ou cuidado integral. A pontuação final é obtida pela soma, classificando os indivíduos como independentes (6 pontos), com dependência moderada (4 pontos) e dependentes (2 ou menos pontos). **Objetivos:** Avaliar a capacidade funcional nas atividades básicas de vida diária dos idosos que realizam fisioterapia na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada. **Métodos:** Este estudo observacional, transversal e retrospectivo foi conduzido na Clínica Escola com uma amostra não aleatória e consecutiva de 65 idosos, de ambos os sexos, com idade média de 67,86 anos, que realizam fisioterapia. A capacidade funcional (CF) dos participantes foi avaliada utilizando a escala Katz². Os dados coletados foram descritos através de frequências simples e percentuais para variáveis categóricas, e médias e desvios padrão para variáveis contínuas, ordinais ou discretas. Para avaliar a associação entre variáveis categóricas, foi aplicado o teste do Qui-Quadrado. O nível de significância adotado foi de 5%, e a análise dos dados foi realizada utilizando o software SPSS 24.0 for Windows®. Este projeto recebeu aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos. **Resultados:** No que diz respeito a idade, sexo e o Índice de Massa Corporal (IMC) entre homens (N=16) e mulheres (N=49) o teste Qui-Quadrado não encontrou diferenças significativas ($P \geq 0,05$). Analisando os escores finais da escala de Katz, foi observado que 1 participante (1,5%) era muito dependente, 23 (35,4%) eram dependentes e 41 (63,1%) eram independentes. Quando correlacionados com as áreas de estágio, a porcentagem de muito dependentes foi nula para as áreas de Traumatismo Ortopedia, Hidroterapia e Pilates, mas 1,5% em Neurofuncional. No que se refere à dependência moderada, Traumatismo Ortopedia apresentou 16,9%, Hidroterapia 1,5%, Pilates 7,7% e Neurofuncional 9,2%. Para independência, Hidroterapia e Pilates apresentaram 18,5%, Traumatismo Ortopedia 21,5% e Neurofuncional 4,6%. **Conclusão:** A variável sexo, o IMC e a idade não influenciam nos escores finais da escala de Katz. No entanto, há diferenças significativas entre as áreas de estágio: Traumatismo Ortopedia apresenta a maior proporção de idosos independentes, enquanto Neurofuncional tem a maior proporção de idosos dependentes.

Palavras-chave: Perfil de Saúde, Serviços de Saúde Para Idosos, Testes de Aptidão, Atividades Cotidianas.

EFEITOS DE UMA BREVE INTERVENÇÃO COM O MÉTODO PILATES SOBRE A DISMENORREIA PRIMÁRIA EM ADOLESCENTES

Ana Clara de M. Naves¹, Bianca R. R. Leite¹, Nathália S. Moreira¹, Priscylla L. Knopp², Laila C. Damázio³

¹Autores da Pesquisa, Acadêmicas do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.

²Orientadora da Pesquisa, Fisioterapeuta e Professora de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena.

³Colaboradora da Pesquisa, Fisioterapeuta e Professora de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena.

Resumo

A Dismenorreia Primária (DP) refere-se à dor da cólica menstrual, que se inicia horas antes ou durante a menstruação, com tempo médio de 8 a 72 horas após o início dos sintomas. A classificação deste quadro é feita a partir da ocorrência de dor sem o envolvimento de doenças pélvicas orgânicas. Os sinais da DP se manifestam cerca de 6 a 12 meses após a menarca, sendo mais frequente em adolescentes quando comparadas às mulheres adultas. Uma forma de tratamento não medicamentoso para este distúrbio é a prática de exercício físico, pois realiza o ajuste do metabolismo, além da liberação de opioides endógenos que elevam o limiar de dor. O Método Pilates possui uma modalidade denominada MAT Pilates, que atua com os princípios do método: concentração, centralização, fluidez, precisão, controle e respiração. Os exercícios contam com a ativação do Power House, fator que contribui para proporcionar controle dos sinais e sintomas da DP em adolescentes. Desta forma o presente estudo tem como objetivo analisar os efeitos de uma breve intervenção com o Método Pilates sobre a dismenorreia primária em adolescentes. Trata-se de um estudo experimental e descritivo, com abordagem quantitativa. Participaram da pesquisa seis alunas no 1º ano do ensino médio, com um total de 10 atendimentos, contando com a avaliação e reavaliação. A coleta de dados foi feita no período de março e abril de 2024, utilizando o questionário adaptado para Avaliação de Dor Pélvica da The International Pelvic Pain Society para analisar o antecedente menstrual no primeiro dia de atendimento, a dor pélvica da fase menstrual dos 3 ciclos anteriores e a dor durante o período de atendimento foi mensurada através da Escala Visual Analógica (EVA). Durante a reavaliação, as voluntárias responderam novamente à EVA e ao Questionário para Avaliação de Dor Pélvica adaptado. A análise estatística de dados foi realizada pelo teste t-student, com nível de significância de 95% ($p < 0,05$). Análise de dor Imediata antes da Sessão de Pilates obteve média de dor de $7 \pm 3,22$ e Imediatamente Após a Sessão Média de dor de $0,667 \pm 1,63$ com resultado estatístico: $p < 0,003$. A análise mostra uma redução estatisticamente significativa no nível de dor após a sessão de Pilates, indicando uma resposta positiva e imediata ao método. Além disso, houve uma diminuição no desvio padrão da dor, sugerindo uma maior uniformidade nos níveis de dor entre as participantes. Análise de Dor no Ciclo Menstrual dos três Meses Anteriores à Intervenção (Janeiro, Fevereiro e Março) obteve Média de dor de $6,45 \pm 1,22$, após a Intervenção Completa uma média de dor de $5 \pm 3,22$ com resultado estatístico: $p < 0,422$. A análise dos índices de dor antes e após a intervenção completa não mostra uma melhora estatisticamente significativa na dor menstrual. A partir do presente estudo, conclui-se a aplicação do Método Pilates demonstrou efeito significativo no alívio imediato da dor na dismenorreia primária, embora não tenha produzido melhorias estatisticamente significativas a longo prazo no alívio da dor menstrual nem na redução da presença de coágulos no grupo estudado. Estes resultados sugerem que o Método Pilates é uma estratégia útil e não medicamentosa para o manejo de dor aguda, mas sua eficácia em um prazo um pouco maior pode ser limitada, ao menos para o grupo estudado. Desta forma, estudos futuros com amostras maiores e intervenções prolongadas são necessários para melhor avaliar os benefícios do Pilates em diferentes aspectos da saúde menstrual.

Palavras-chave: Dismenorreia. Treinos Físicos e de Movimentos. Serviços de Fisioterapia. Adolescente.

REVISÃO DE EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SOBRE A UTILIZAÇÃO DA FITA KINESIO® UTILIZADA POR FISIOTERAPEUTAS

Letícia H. Do Nascimento¹, Giovana C. De S. Pedro¹, Ana L. Vitorello¹, Vitória Neves¹, Patrícia M. De M. Carvalho²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeuta, coordenadora e professora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: Kinesio Taping® é uma técnica de bandagem terapêutica desenvolvida por Dr. Kenzo Kase, na década de 1970, que utiliza uma fita elástica especial, imitando, segundo os autores, as propriedades da pele, para tratar lesões musculares, articulares e de ligamentos. Sua aplicação é personalizada de acordo com a necessidade de cada paciente, podendo ser usada em diversas partes do corpo. A fita é colocada de maneira específica para alcançar os objetivos terapêuticos desejados. A efetividade ainda é tema de debate e estudos vêm mostrando resultados variados. A fita Kinesio®, tem sido amplamente utilizada em práticas fisioterapêuticas e tornou-se alvo de crescente interesse e debate na comunidade científica. Desenvolvida inicialmente para apoiar a função muscular e articular, visando promover a circulação sanguínea e linfática e aliviar a dor, sua atuação tem sido investigada em uma variedade de contextos clínicos. **Objetivos:** Analisar as evidências científicas sobre os efeitos terapêuticos da fita Kinesio® e a sua aplicabilidade pelos fisioterapeutas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com seleção de estudos extraídos da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e SciELO. Os DeCS utilizados foram KinesioTaping, Tape Therapy, Fisioterapia, Ensaios Clínicos Randomizados, Meta-Análises e Revisão Sistemática como assuntos, conjugados com o "AND". Como critérios de inclusão artigos que utilizaram pacientes de qualquer faixa etária, que foram tratados com fita Kinesio® para diversas condições clínicas, sendo o seu uso como intervenção principal, isolada ou em combinação com outras modalidades de fisioterapia. **Resultados:** Foram analisados sete artigos onde em três deles, foi descrito que o Kinesio Taping® não alterou sinal eletromiográfico ou intensidade da dor. Outros dois não recomendaram seu uso. Um artigo descreveu efeitos positivos, mas sem evidências sólidas. Foram descritos relatos de efeitos após seis meses de acompanhamento. Foram realizadas 58 metaanálises de 44 estudos, onde cinquenta e uma relataram ineficácia da Kinesio Taping: e sete meta-análises relataram resultados favorecendo o método. Por fim, um artigo afirmou que não há evidências suficientes para apoiar a aplicação na prática clínica como tratamento para dor no ombro. **Conclusão:** O método de Kinesio Taping® tem sido utilizado para diversas situações terapêuticas, no entanto, não existem evidências sólidas que comprovem sua eficácia e há evidências limitadas de seu benefício sempre utilizado como tratamento complementar, pois sempre está associado a outro método.

Palavras-chave: Kinesio Taping, Dor lombar, Ombro, Evidência Clínica, Terapias.

IMPACTO DO PROJETO ALIVIAR NA SAÚDE CARDIOVASCULAR E RESPIRATÓRIA: ANÁLISE COMPARATIVA DOS PARÂMETROS VITAIS

Igor C. Dias¹, Lorena T.F. Condé¹, Pablo H. de P. Fonseca¹, Patrícia M. De M. Carvalho², Jua-
rez do Carmo da Silva Pinto²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: Os parâmetros vitais, como a pressão arterial, frequência cardíaca e saturação de oxigênio, são grandes aliados para avaliação das condições cardiovasculares e respiratórias. A pressão arterial quando elevada (hipertensão) está associada a um maior risco de doenças cardiovasculares. Frequência cardíaca reflete a atividade do coração e sua elevação pode sinalizar estresse ou condições cardíacas. Já a saturação de oxigênio, quando em níveis baixos podem sugerir problemas respiratórios ou cardíacos. Estudos indicam que atividades físicas regulares podem levar a uma redução da pressão arterial, frequência cardíaca e adequar os níveis da saturação de oxigênio. **Objetivos:** Conduzir uma comparação dos parâmetros fisiológicos dos participantes do Projeto Aliviar entre o mês de maio e junho. **Métodos:** Quatorze voluntários, sendo 11 mulheres e 3 homens, com idades entre 30 e 60 anos ($45,5 \pm 9,58$ anos) participaram do estudo. Parâmetros vitais foram coletados nos meses de maio e junho: pressão arterial (mmHg), frequência cardíaca (bpm) e saturação de oxigênio (%). As medições foram realizadas pelos participantes do projeto e a média foi registrada. Para as intervenções foram incluídos exercícios físicos de baixa intensidade, práticas de respiração profunda e técnicas de relaxamento, realizadas uma vez por semana durante uma hora. Os dados foram analisados no SPSS utilizando o teste t pareado para comparar as médias dos parâmetros vitais entre maio e junho. Considerou-se significância estatística para valores de $p < 0.05$. **Resultados:** Não foram encontradas diferenças estatisticamente significativas nos parâmetros vitais dos voluntários participantes do Projeto Aliviar, pelo Teste T Pareado, entre os meses de maio e junho. As médias de Pressão Arterial Sistólica, ($117,86 \pm 9,70$ vs. $115,71 \pm 10,16$ mmHg), Pressão Arterial Diastólica ($79,0 \pm 9,16$ vs. $78,57 \pm 7,70$ mmHg), Frequência Cardíaca ($75,0 \pm 9,7$ vs. $72,59 \pm 11,58$ bpm) e Saturação de Oxigênio ($96,46 \pm 1,95$ vs. $97,21 \pm 1,21$ SaO₂) permaneceram consistentes ao longo do período de intervenção. **Conclusão:** Os resultados do Projeto Aliviar mostraram que não houve diferenças estatisticamente significativas nos parâmetros vitais dos voluntários entre os meses de maio e junho. Isso pode ser atribuído a diversos fatores, como o tamanho limitado da amostra, a frequência das intervenções, ou até mesmo as variações individuais na resposta às técnicas. Para futuras pesquisas, é recomendável considerar esses fatores e investigar outras variáveis que possam afetar os resultados, como hábitos de vida, nível de atividade física e histórico médico.

Palavras-chave: Cardiovascular, Fisioterapia, Sinais vitais, Respiratória, Laborais.

PERFIL, QUEIXAS E DESVIOS POSTURAIS DOS PARTICIPANTES DO PROJETO ALIVIAR: UM ESTUDO NO CENTRO UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS

Lorena T. F. Condé¹, Cintia M. Mazzini¹, Lucas L. S. Campos¹, Patrícia M. de M. Carvalho², Juarez do Carmo da Silva Pinto²

¹Acadêmicos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A saúde ocupacional é um tema de crescente relevância, especialmente no contexto de ambientes de trabalho que demandam esforços físicos ou posturas prolongadas. Estudos têm demonstrado que posturas inadequadas e longas jornadas de trabalho estão associadas a uma variedade de problemas de saúde, incluindo dores musculoesqueléticas e desvios posturais. A temática dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) é fundamental para compreender a relevância e o impacto dessas condições no ambiente ocupacional contemporâneo. E a crescente incidência das DORT's, torna urgente a necessidade de se abordar essa questão de maneira abrangente e eficaz, garantindo um ambiente de trabalho mais seguro e saudável. **Objetivos:** Descrever o perfil, as queixas e os desvios posturais dos funcionários participantes do Projeto Aliviar. **Métodos:** Para a amostra de conveniência foram entrevistados e avaliados 14 funcionários, sendo 11 mulheres (78,6%) e 03 homens (21,4%), que responderam a um questionário semiestruturado e fizeram avaliação postural. Os dados coletados foram analisados utilizando métodos estatísticos descritivos, incluindo médias, frequências e porcentagens para caracterizar o perfil dos participantes. **Resultados:** Os voluntários com idade compreendida entre 26 e 60 anos (média de $45,50 \pm 9,58$ anos), trabalham diariamente de 6 (14,6%) a 8 (85,7%) horas e não apresentaram valores significativos no teste do qui-quadrado. Com relação ao afastamento por problemas de saúde, 03 mulheres (21,4%) relatam ter ficado em média entre 5 e 180 dias afastadas (66,64%). Quanto às queixas relatadas por região do corpo: duas mulheres (18,2%) apresentaram em região cervical e 02 em lombar, 05 (45,5%) nos membros superiores ou inferiores e 01 dor de cabeça (9,1%), apenas 01 (33,4%) dos homens relatou queixa em região lombar. Foram encontrados desvios posturais nos participantes, sendo que para os laterais, 03 (21,4%) tinham hipercifose ou hiperlordose, e nos desvios posteriores, foram encontradas escolioses em S ou em C em 02 (7,1%) dos participantes. Em nenhum deles, o teste de correlação de Pearson identificou diferenças significativas e os valores de R foram fracos ou medianos. **Conclusão:** A amostra foi limitada e há ausência de significância estatística em algumas análises, mas os resultados do Projeto Aliviar fornecem insights valiosos sobre o perfil, queixas e desvios posturais dos participantes. Embora não tenham revelado associações diretas entre queixas e desvios posturais, fornecem uma base sólida para intervenções futuras e destacam a importância contínua do acompanhamento e suporte da saúde dos funcionários.

Palavras-chave: Avaliação postural, queixas musculoesqueléticas, desvios posturais, fisioterapia, saúde ocupacional.

DESVENDANDO AS DIFERENÇAS DE GÊNERO NA INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL: ANÁLISE APROFUNDADA UTILIZANDO A ESCALA DE LAWTON

Jamile L. A. Oliveira¹, Clarice T. Elias¹, Patrícia M. De M. Carvalho², Elaine Guiomar Baêta²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professoras do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: As Atividades Instrumentais da Vida Diária desempenham um papel fundamental representando tarefas complexas que envolvem independência e habilidades cognitivas de idosos. A Escala de Lawton é uma ferramenta utilizada para avaliar a independência funcional em nove domínios. **Objetivos:** Avaliar e comparar as pontuações das Atividades Instrumentais da Vida Diária pela Escala de Lawton, entre homens e mulheres e classificar os participantes de acordo com os escores obtidos. **Métodos:** Participaram do estudo 65 voluntários, sendo 49 mulheres (75,4%) e 16 homens (24,6%), com idades variando entre 60 e 91 anos ($67,86 \pm 6,53$ anos). Os participantes foram entrevistados pelos estagiários do curso de fisioterapia entre os meses de abril e maio. Critérios de inclusão e exclusão foram aplicados para garantir que todos os participantes estivessem aptos a responder a escala. Cada domínio foi pontuado com base na capacidade do participante de realizar a atividade de forma independente. Cada participante foi questionado sobre sua capacidade de realizar as nove atividades listadas na Escala de Lawton. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos. **Resultados:** O Teste de Shapiro-Wilk demonstrou uma distribuição não normal ($p=0,001$) das pontuações totais entre homens ($22,38 \pm 5,90$ pontos) e mulheres ($25,33 \pm 3,48$ pontos), sendo o teste de Mann-Whitney U utilizado para comparar as pontuações entre os dois grupos, não identificando diferença significativa ($p=0,14$). Quanto à classificação dos escores pela Escala de Lawton, a maioria dos idosos 52, (80%) foi classificada como totalmente independente, indicando um alto nível de funcionalidade nas Atividades Instrumentais da Vida Diária. Um total de 6 idosos (9,2%) foram classificados com baixa dependência, 6 (9,2%) com dependência moderada e 1 (1,5%) como altamente dependente, sugerindo uma variedade de níveis de dependência nas atividades avaliadas, com a maioria dos participantes demonstrando independência funcional. **Conclusão:** Os resultados indicaram que não houve diferença significativa nas pontuações das AIVDs entre os idosos de ambos os sexos. A maioria foi classificada como totalmente independente de acordo com a Escala de Lawton, sugerindo um alto nível de funcionalidade nas atividades avaliadas. No entanto, uma pequena proporção de participantes apresentou algum grau de dependência, variando de baixa a moderada. Esses achados destacam a importância da avaliação da independência funcional em idosos e sugerem a necessidade de intervenções específicas para promover a autonomia e a qualidade de vida nessa população.

Palavras-chave: Independência Funcional, Gênero, Idosos.

ANÁLISE DOS ATENDIMENTOS A PACIENTES AMPUTADOS NA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA: UM ESTUDO DEMOGRÁFICO E CLÍNICO

Nathália S. Moreira¹, Fernando H. Coelho¹, Laila C. M. Damázio², Otávio H. A. Campos², Patrícia M. De M. Carvalho²

¹Acadêmicos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: Apesar da alta prevalência de amputações de membros inferiores, apenas uma pequena porcentagem recebe fisioterapia e é reabilitada até alcançar seu potencial máximo de função. Indivíduos que passam por amputação enfrentam várias dificuldades nas atividades da vida diária e na mobilidade, impactando não apenas seu estado psicoemocional, mas também todo o sistema locomotor. Portanto, é essencial desenvolver programas de reabilitação que abordem deficiências e limitações específicas desses pacientes. Atualmente, apenas 40% submetidos a amputações de membros inferiores usam próteses, indicando a necessidade de melhorias significativas nos cuidados pós-amputação. **Objetivos:** Analisar a população de amputados atendidos na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada com foco nos aspectos demográficos e clínicos. **Métodos:** Estudo descritivo transversal, baseado na análise de dados demográficos e clínicos de pacientes amputados atendidos na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada. Os dados foram coletados e verificados por meio dos prontuários de atendimento. Foi utilizada estatística descritiva para caracterizar a população estudada em termos de variáveis demográficas e clínicas. Frequências absolutas e percentuais foram calculadas para variáveis categóricas, enquanto médias e desvios padrão foram utilizados para variáveis contínuas. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, conforme parecer n. 6.826.692, com data de relatoria em 15/05/2024. **Resultados:** A amostra incluiu 45 pacientes (média de idade: $60,13 \pm 14,24$ anos), com 7 mulheres (15,6%) e 38 homens (84,4%) com diferentes tipos de amputação. As amputações predominantes foram transfemorais (57,8%), seguidas por transtibiais (37,8%) e nos pés (4,4%). Quanto ao lado da amputação, a maioria estava no lado esquerdo (51,1%), seguido pelo lado direito (37,8%), bilateral (6,7%) e de membro superior e inferior (4,4%). As principais causas foram afecções vasculares (75,6%), trauma (22,2%) e neoplasia (2,2%). Comorbidades comuns incluíram hipertensão (71,1%), diabetes (53,3%) e dislipidemia (35,6%). Quanto à mobilidade, a maioria dependia de muletas (60%), seguido por cadeiras de rodas (28,9%), andador (6,7%) e não necessitava de auxílio (4,4%). Em relação às próteses, 24,4% estavam protetizados, 37,8% aguardavam aprovação do SUS e 37,8% necessitavam de mais ganhos na fisioterapia para encaminhamento. **Conclusão:** Os resultados destacam a necessidade de intervenções específicas para cada tipo de amputação, considerando a alta prevalência de amputações transfemorais e causas vasculares. Além disso, a presença significativa de comorbidades como hipertensão e diabetes ressalta a importância de uma abordagem multidisciplinar no tratamento. Em resumo, é fundamental adotar abordagens integradas e multidisciplinares para promover uma melhor qualidade de vida para essa população.

Palavras-chave: Amputação, Fisioterapia, Reabilitação, Próteses, Clínica.

ANÁLISE DE MEMBROS INFERIORES EM CRIANÇAS DE 2 A 12 ANOS DE IDADE DIAGNOSTICADAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Carla Marzock Paulo¹, Cynthia Mickaella Ferreira de Castro Gonçalves¹, Igor Campos Dias¹, Mauro Sérgio da Silva Júnior¹, Laila Cristina Moreira Damázio², Otávio Henrique Azevedo Campos²

¹Acadêmicos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento que afeta a interação social, padrões comportamentais e interesses. Movimentos estereotipados, posições viciosas e dificuldades no processamento sensorial favorecem o desenvolvimento de condições como pé equino, hiperextensão de joelho e rotação interna de quadril. Portanto, é necessário analisar possíveis alterações ortopédicas nessas crianças, permitindo identificar a incidência e consequências das mesmas. **Objetivo:** Identificar possíveis alterações posturais de membros inferiores em crianças de 2 a 12 anos diagnosticadas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). **Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo descritivo de pesquisa, de caráter transversal. A coleta de dados aconteceu no Espaço Neurovida, em Barbacena-MG, após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, conforme Parecer Consubstanciado de número 6.593.083. Os 15 participantes foram selecionados por conveniência, através dos critérios de inclusão e exclusão delimitados na pesquisa, e após estarem aptos e concordarem livremente com a realização da pesquisa, foram submetidos a um protocolo de 2 sessões por paciente em um período de 2 meses, sendo a primeira sessão para esclarecimento do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido aos responsáveis e a segunda sessão para a aplicação dos testes ortopédicos visando identificar possíveis alterações ortopédicas nessas crianças como rotação interna de quadril, joelhos e tornozelos valgo/varo, hiperextensão de joelhos, pé equino e alteração do arco plantar. Após esse período foi feito um tratamento dos dados e aplicado o Teste de Correlação de Pearson. **Resultado:** Amostra de 15 participantes, sendo 33.3% do sexo feminino e 66.67% do sexo masculino, com uma média de idade de ± 6 anos. Estatisticamente foi observado correlação específica entre os valores relacionados a rotação interna de quadril com a presença de joelho valgo ($p=0.764$). Os dados observados de hiperextensão de joelho apresentaram correlação com a redução do arco plantar ($p=0.535$). Os resultados observados de valgismo do tornozelo demonstraram correlação com os valores de redução do arco plantar ($p=-0.707$). **Conclusão:** Com todas as limitações desse estudo foi identificado uma prevalência de alterações posturais em membros inferiores de crianças com TEA. Existe a necessidade de abordar novos estudos com maior n amostral e qualidade metodológica, para que se possa chegar em resultados mais expressivos.

Palavras-chave: Fisioterapia; Transtorno do Espectro Autista; Promoção da saúde; Criança.

ANÁLISE BIBLIOGRÁFICA DE ENSAIOS CLÍNICOS E REVISÕES SISTEMÁTICAS QUE UTILIZARAM O MÉTODO MCKENZIE

Ana A. R. S. Oliveira¹, Dantiele M. De Assis¹, Gabriela M. S. Ferreira¹, Yasmin C. M. Calisto¹, Patrícia M. De M. Carvalho²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeuta, coordenadora e professoras do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A dor lombar é uma das principais causas de incapacidade global. O Método McKenzie, desenvolvido pelo fisioterapeuta Robin McKenzie, é uma abordagem terapêutica que se concentra na avaliação de movimentos e posturas para tratar a dor lombar. Tem sido amplamente estudado em ensaios clínicos e revisões sistemáticas, mas uma análise bibliográfica abrangente é necessária para consolidar as evidências sobre sua eficácia. **Objetivos:** Revisar a literatura sobre o Método McKenzie em ensaios clínicos e revisões sistemáticas. **Métodos:** As buscas foram realizadas nas bases de dados como PubMed, Cochrane Library, Embase, Scopus e Web of Science nos últimos 04 anos, com a utilização das seguintes palavras-chave e suas combinações: McKenzie Method, Mechanical Diagnosis and Therapy, Low Back Pain, Randomized Controlled Trial, Systematic Review, Physical Therapy e Spinal Pain. A estratégia combinou os descritores com operadores booleanos AND, OR para garantir a abrangência e relevância dos resultados. **Resultados:** Uma revisão sistemática da Cochrane investigou a eficácia do Método McKenzie para dor lombar não específica subaguda, fornecendo insights sobre sua abordagem terapêutica. Em outro estudo, o Método McKenzie associado a exercícios de estabilização lombar mostrou-se mais eficaz no tratamento da dor lombar crônica. A investigação da associação entre o Método McKenzie e os resultados psicossociais na dor lombar fornece insights abrangentes sobre seus efeitos. Na comparação da mobilização espinal com movimento dos membros inferiores versus exercícios de extensão lombar do Método McKenzie em radiculopatia lombar, ambos foram eficazes na melhora da dor. Uma revisão sistemática, pioneira para a região cervical com meta-análise, avaliou a eficácia do Método McKenzie no tratamento da dor cervical, demonstrando redução estatisticamente significativa da dor em comparação com outras intervenções. Para a eficácia da terapia manipulativa com o Método McKenzie para dor, atividade funcional e incapacidade em hérnia de disco lombar, os resultados sugerem que o McKenzie pode ser uma boa alternativa terapêutica. **Conclusão:** Os estudos sugerem que o Método McKenzie é promissor para tratar dor lombar, cervical e radiculopatias. Mais pesquisas são necessárias para confirmar sua eficácia e compará-la com outras abordagens para outras condições e classificação do tempo, tipo de dor e segmento.

Palavras-chave: Lombalgia, Exercícios de Extensão McKenzie, Meta-Análise, Estudos Randomizados Controlados.

O PAPEL DO ALONGAMENTO NA PREVENÇÃO DE LESÕES ESPORTIVAS: UMA REVISÃO CRÍTICA DA LITERATURA E EVIDÊNCIAS ATUAIS

Bethânia B. da Silva¹, Daiane de A. Rocha¹, Geovana F. M. Ribeiro¹, Joelma C. Rocha¹, Otávio H. A. Campos², Patrícia M.M. Carvalho²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A prática de alongamentos é amplamente recomendada como uma estratégia preventiva para lesões em diversas atividades físicas e esportivas^{1,2}. **Objetivos:** Analisar a eficácia do alongamento na prevenção de lesões esportivas e sua aplicabilidade em diferentes populações, utilizando uma revisão crítica da literatura científica disponível. **Métodos:** Os artigos foram identificados através de uma busca sistemática em bases de dados acadêmicas, incluindo PubMed, Google Scholar e outras fontes relevantes de literatura científica. Os critérios de busca envolveram termos relacionados ao alongamento, prevenção de lesões, exercício físico e ensaios clínicos randomizados. Além disso, foram examinadas referências cruzadas e citações em artigos relevantes para garantir a inclusão abrangente de estudos pertinentes. Os anos de publicação variaram de 1999 a 2020, refletindo uma ampla gama de pesquisas sobre o tema ao longo do tempo. **Resultados:** Os estudos revisados fornecem uma visão abrangente sobre a eficácia do alongamento na prevenção de lesões. Azuma e Someya (2020) sugerem que a intervenção com exercícios de alongamento realizados por fisioterapeutas pode contribuir para a prevenção de lesões em jogadores de futebol do ensino médio masculino. No entanto, as conclusões são diversas: enquanto Iwata et al. (2019) encontram efeitos sustentados do alongamento dinâmico na redução do risco de lesões nos músculos isquiotibiais, outros estudos como os de Shrier (1999) e Thacker et al. (2004) questionam a eficácia do alongamento na diminuição do risco de lesões musculares. Pope, Herbert, Kirwan e Graham (2000) e Jamtvedt et al. (2009) realizaram ensaios clínicos para explorar essa questão, mas seus resultados também são variados, refletindo a contínua complexidade e debate em torno da relação entre alongamento e prevenção de lesões. Ong, L., Kuykendall et al., (2020) relata que o alongamento antes do exercício não mostrou diferença na redução da taxa de lesões nas extremidades inferiores em comparação com aqueles que não se alongaram. **Conclusão:** Em resumo, embora alguns estudos sugiram que o alongamento pode ser benéfico na prevenção de lesões e na melhoria da flexibilidade muscular, outros destacam a falta de evidências conclusivas sobre sua eficácia nesse sentido.

Palavras-chave: Alongamento Muscular, Prevenção de Lesão, Lesões Esportivas, Flexibilidade.

ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCRANIANA NÃO INVASIVA COMO PROPOSTA TERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM LESÕES CEREBELARES

Bianca R.R. Leite¹; Ana Clara de M. Naves¹; Andressa Á. S. Ribeiro¹; Camila F. M. Fonseca¹; Cíntia M. Mazzini¹; Geisiane T. Sparapan¹; Kelly M. A. Militino¹; Lorena T. F. Condé¹; Patrícia M.M.C. Carvalho²; Elaine G. Baeta²; Otávio A. Campos²; Laila C.M. Damázio²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A estimulação transcraniana por corrente contínua (ETCC) é um tipo de intervenção terapêutica não invasiva utilizada no tratamento de pacientes com diferentes sequelas neurológicas. **Objetivo:** O objetivo da pesquisa foi investigar os protocolos terapêuticos utilizados no tratamento de pacientes com lesões cerebelares através da estimulação elétrica transcraniana não invasiva. **Métodos:** Para isto foi realizada revisão da literatura nas bases de dados do Pubmed, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Web of Science, nos últimos 10 anos, em língua inglesa e portuguesa, utilizando as palavras chaves como estimulação elétrica transcraniana não invasiva, lesões cerebelares, ataxias. **Resultados:** Os estudos demonstraram que o ideal para reabilitação de pacientes com lesões cerebelares e controle da ataxia e melhora da coordenação motora é a estimulação anódica em Oz e catódica em músculo deltóide ou no processo espinhoso da décima vértebra torácica. Os tratamentos acontecem com uma média de 30 sessões por 20 minutos de estimulação. **Conclusão:** Os estudos demonstram que a ETCC é benéfica na melhora da coordenação motora e padrão do movimento de pacientes com lesões cerebelares.

Palavras-chave: Estimulação Elétrica Transcraniana não Invasiva; Ataxias; Cerebelo.

A UTILIZAÇÃO DA GAMETERAPIA NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM PARALISIA CEREBRAL

Bethânia B. da Silva¹, Daiane de A. Rocha¹, Geovana F.M. Ribeiro¹, Joelma C. Rocha¹, Otávio H. A. Campos², Patrícia M.M. Carvalho²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A paralisia cerebral é uma encefalopatia crônica não evolutiva da infância^{1,2}. A lesão afeta o sistema nervoso central imaturo, resultando em distúrbios motores que causam distúrbios de movimento e tônus postural. A Gameterapia surgiu como uma estratégia interativa que ajuda os pacientes no ajuste postural, coordenação motora, equilíbrio e força muscular, além de aumentar a motivação para a terapia^{1,2,3}. **Objetivo:** Este estudo busca investigar a eficácia da Gameterapia na reabilitação de pacientes, especialmente crianças, com paralisia cerebral. **Métodos:** Uma revisão sistemática foi realizada, abrangendo diferentes estudos e trabalhos acadêmicos sobre o tema. Os descritores para as buscas incluíram termos como "Gameterapia", "paralisia cerebral", "reabilitação", "crianças", "realidade virtual", "video games", "Nintendo Wii". Foram analisados artigos científicos, revisões sistemáticas e trabalhos acadêmicos, considerando intervenções usadas nos termos de buscas. Foram considerados artigos em português e inglês onde foram analisados 14 estudos, dos quais 7 foram utilizados na revisão. **Resultados:** A análise dos dados mostrou que a integração da realidade virtual ao processo fisioterapêutico convencional é eficaz para aprimorar a motricidade de crianças com Paralisia Cerebral (PC) ^{1,3,4}. Pesquisas indicam que a Gameterapia favorece a capacidade de execução de atividades diárias, com melhora no equilíbrio dinâmico e na motivação^{1,3,4}. Além disso, estudos indicam progresso nas habilidades cognitivas^{2,4}. Meta-análises estudadas apontam que jogos controlados por movimento podem melhorar a função de braços e mãos de pessoas com PC, mas destacam o risco de viés e a baixa força das evidências, exigindo cautela na interpretação dos resultados⁶. Em relação à reabilitação dos membros superiores com realidade virtual em ambientes clínicos, um grupo de intervenção apresentou redução da espasticidade e aumento da força de preensão, enquanto os demais grupos mostraram resultados inconclusivos⁵. Outra pesquisa indica que a utilização do Nintendo Wii foi mais eficaz do que a terapia convencional na melhora da força, capacidade de preensão e capacidade funcional⁷. **Conclusão:** A Gameterapia se mostra eficaz no tratamento da Paralisia Cerebral, melhorando coordenação, equilíbrio, força e motivação quando combinada com tratamento convencional, porém mais pesquisas são necessárias para confirmar e ampliar esses resultados.

Palavras-chave: Jogos de Vídeo. Reabilitação Fisioterapêutica. Paralisia Cerebral.

PERCEPÇÕES DAS IDOSAS DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA SOBRE O IMPACTO DE AÇÕES MULTIDISCIPLINARES NA SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA

Danielle A. de Araújo¹, Larissa V. S. Serpa², Ludmyla L. Veloso², Rafaela M. Simões¹, Raissa A. da Silva², Renata H. de O. Ribeiro¹, Rúbia L. R. de Andrade², Ana M. B. Damasceno³

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professora do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: As Instituições de Longa Permanência para Idosos desempenham um papel crucial na assistência as residentes, entretanto, a rotina ali vivenciada pode desencadear quadros depressivos. A implementação de ações voltadas à promoção da saúde mental e qualidade de vida possui potencial significativo para influenciar positivamente o bem-estar. **Objetivo geral:** Analisar as percepções das idosas de uma Instituição de Longa Permanência sobre o impacto de ações multidisciplinares na saúde mental e qualidade de vida. **Metodologia:** Estudo de natureza qualitativa descritiva, com coleta de dados por entrevistas semiestruturadas gravadas, transcritas, categorizadas e que serão analisadas através da análise de conteúdo de Bardin. **Resultados esperados:** Promoção da saúde física e social pode apresentar impactos significativos na saúde mental e qualidade de vida de idosos institucionalizados.

Palavras-chave: Promoção da saúde, idoso, instituição de longa permanência para idosos.

A FRÊQUENCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA COMO UM RECURSO UTILIZADO NO PERÍODO GESTACIONAL

Bruna Clara Lima¹, Camila Fernandes Moreira Fonseca¹, Gabriela Tostes Figueiredo¹, Raquel Aparecida do Nascimento¹, Priscylla Lilliam Knopp²

¹Autores da Pesquisa, Acadêmicas do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.

²Orientadora da Pesquisa, Fisioterapeuta e Professora de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena.

Resumo

Introdução: Considerando que a gestação traz alterações endócrinas, biomecânicas e musculoesqueléticas, é comum que as gestantes enfrentem desconfortos durante este período, embora nem sempre tenham acesso à devida atenção fisioterapêutica. **Objetivo:** Assim, este estudo analisa a atuação fisioterapêutica como um recurso utilizado no período gestacional, de mulheres em pré-natal em uma UBS do município de Barbacena - Minas Gerais. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada em uma UBS, incluindo mulheres grávidas de 18 a 35 anos, desde que entre 12 e 34 semanas de gestação. Os dados foram coletados a partir de um questionário elaborado pelas pesquisadoras e a coleta de dados realizada na sala de espera. A análise de dados foi quantitativa, utilizando estatística descritiva. **Resultados:** Verificou-se que, das gestantes que responderam ao questionário, 75% apresentaram algum tipo de disfunção cinético-funcional, onde 62,5% apresentaram dor pélvica, 37,5% apresentaram dor lombar, incontinência urinária e retenção hídrica. Apenas uma das gestantes apresentou relato de dor durante a atividade sexual e Síndrome do Túnel do Carpo. Nenhuma apresentou quedas durante a gestação, apesar de uma delas relatar dificuldade ao deambular. Dessas gestantes, nenhuma conhece a atuação fisioterapêutica no período gestacional e consequentemente não fazem uso da fisioterapia para tratar seus acometimentos, buscando assim, outros recursos, como uso de medicações e caminhada. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que a fisioterapia não é difundida entre as gestantes.

Palavras-chaves: Gestantes; Modalidades de Fisioterapia; Saúde da Mulher; Questionário de Saúde do Paciente; Atenção Primária à Saúde.

INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA DURANTE A GESTAÇÃO

Andressa Ágata da Silva Ribeiro¹, Dayane Aparecida Assis Chagas Oliveira¹, Júlia Sann Ribeiro Silva¹, Tayane Katley Ferreira dos Santos¹, Tamara Karina da Silva²

1. Autoras da Pesquisa, Acadêmicas do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.

2. Orientadora da Pesquisa, Profissional de Educação Física e Professora do curso de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena.

Resumo

A incontinência urinária (IU) é um problema de saúde pública que afeta de 20 a 67% das mulheres durante a gestação, com ocorrência de 41% dos sintomas relacionados à Incontinência Urinária de Esforço (IUE). Estima-se, que cerca de 200 milhões de pessoas vivam com incontinência ao redor do mundo, no entanto, há a probabilidade do número de pessoas acometidas ser muito maior do que as estimativas atuais. Segundo a Sociedade Internacional de Continência (ISC), a partir de 2002, conceitua-se a IU como a perda involuntária de urina, sendo classificada comumente em Incontinência Urinária de Urgência (IUU), Incontinência Urinária Mista (IUM) e IUE. A predisposição à IU está relacionada a fatores de risco, como a idade materna avançada, número de gestações, constipação, traumas perineais, obesidade, partos vaginais e tabagismo. De acordo com Henkes et al., existem diversos motivos que levam a gestante a não procurar o tratamento fisioterapêutico ou buscá-lo tardiamente, por exemplo, devido a implicações limitantes como acesso à informação, desconhecimento ou baixa expectativa perante o tratamento fisioterapêutico, omissão de informações por constrangimento, baixas condições financeiras, falta de profissionais na rede pública e por considerar sem resolução ou algo natural da gestação. O objetivo do presente estudo foi: identificar e comparar as intervenções fisioterapêuticas obstétricas mais eficazes no tratamento da incontinência urinária. A presente revisão sistemática foi elaborada pela estratégia PICO, o problema de pesquisa foi "Quais as intervenções fisioterapêuticas mais eficazes no tratamento da incontinência urinária durante a gestação?". Foram selecionados artigos de ensaios clínicos randomizados no período de 2012 a 2023, nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde, SciELO e Pubmed. Na seleção inicial foram recuperados 188 artigos, desta recuperação 166 foram excluídos por título e resumo, 10 excluídos pelos critérios de inclusão e exclusão e 4 foram excluídos por se repetirem em diferentes bases de dados, 8 foram selecionados para avaliação da escala JADAD, onde 3 foram excluídos por baixa qualidade, restando 5 artigos. Os artigos da presente revisão fornecem evidências de que as intervenções fisioterapêuticas, especialmente os exercícios do assoalho pélvico, são eficazes no tratamento da incontinência urinária em gestantes. Os exercícios de Kegel e o TMAP apresentaram abordagens altamente eficazes. Além disso, a introdução de aplicativos móveis como o KEPT e o UIW representa uma nova perspectiva nesse cenário, simplificando o acesso a informações essenciais, proporcionando treinamento guiado por fisioterapeutas.

Palavras-chave: Modalidades de fisioterapia; incontinência urinária; terapêutica; gravidez.

EFEITOS DO FORTALECIMENTO DOS MÚSCULOS PÓSTERO-LATERAIS DE QUADRIL NO CONTROLE DA DOR NA SÍNDROME PATELOFEMORAL

Joziana de Paiva Nepomuceno¹, Larissa Adriane de Medeiros Gomes¹, Paulo Henrique Carvalho¹, Tamara Karina da Silva²

1. Autores da Pesquisa, Acadêmicos do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.

2. Orientadora da Pesquisa, Profissional de Educação Física e Professora do curso de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena

Resumo

A Síndrome da Dor Femoropatelar (SDF) ou Patelofemoral, se caracteriza pelas alterações biomecânicas da articulação do joelho, assim como a fraqueza da musculatura póstero-lateral do quadril. Um dos principais fatores causadores da SDF são os movimentos excessivos de adução e rotação interna do quadril, causando o valgo dinâmico de joelho. Possui maior incidência em mulheres devido às diferenças anatômicas da pelve, principalmente se adultas jovens, quando praticantes de atividades físicas a prevalência duplica em relação a população masculina. Portadores desta Síndrome enfrentam dificuldades ao participar de atividades físicas, esportivas ou recreativas, devido à dor persistente e limitações funcionais, especialmente em exercícios de alta intensidade como corrida, salto e esportes impactantes. As causas podem estar relacionadas com fatores intrínsecos e extrínsecos, onde os sintomas mais comuns são: dor na região anterior do joelho ou retropatelar que pode aumentar com movimentos compressivos na articulação, como exercícios de agachamento, subidas e descidas de escada e longos períodos em sedestação. Crepitações dentro da articulação, edema e bloqueio articular também podem ser comuns nos portadores da Síndrome. O presente estudo teve como objetivo: analisar os efeitos do fortalecimento muscular póstero-lateral do quadril e as repercussões na Síndrome da Dor Patelofemoral. Trata-se de uma revisão sistemática onde foram utilizadas as bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde e PubMed, foram incluídos artigos que abordassem: exercícios de fortalecimento muscular de quadril em pacientes com a síndrome e artigos que usavam escalas para avaliação e mensuração da dor. Foram excluídos os artigos onde o fortalecimento muscular era a conduta secundária e artigos com pacientes que possuíam a Síndrome associada a patologias subjacentes no joelho, como lesões meniscais e osteoartrites, além de histórico de cirurgias no joelho. A busca resultou em 228 artigos, que após processos de leitura e aplicação de escala de JADAD restaram 19 artigos para compor a amostra deste estudo. Os artigos demonstraram que o fortalecimento muscular de quadril traz melhorias na cinemática em testes funcionais, atrelados a diminuição da dor e melhora da função. Sua eficiência é superior no início do tratamento, e o paciente apresenta melhores ganhos quando associado ao fortalecimento de quadríceps. Pacientes demonstram melhora da dor após média geral de 6 semanas de intervenção. Outras abordagens podem sim ser usadas, mas de forma secundária ou colaborativa.

Palavras-chave: Síndrome da Dor Patelofemoral; terapia por exercício; modalidades de fisioterapia; quadril.

INFLUÊNCIA DO AMBIENTE DOMICILAR NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM DE ACADÊMICOS DE FISIOTERAPIA DURANTE O ENSINO REMOTO EMERGENCIAL

Cíntia Dornelas da Silva¹, Deilliane Helena e Silva Duarte¹, Núbia Nogueira Miranda¹, Wanessa Aurélia Miranda¹, Cláudia Maria Miranda de Figueiredo².

1. Autores da Pesquisa, Acadêmicas do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-Barbacena.
2. Orientadora da Pesquisa, Fisioterapeuta e Professora de Fisioterapia, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena.

Resumo

A sociedade foi afetada pela pandemia da Covid-19 e com isso várias instituições de ensino adotaram o Ensino Remoto Emergencial (ERE). Objetivo: Identificar fatores do ambiente domiciliar que influenciaram o processo de aprendizagem de acadêmicos de fisioterapia durante o ensino remoto emergencial. Método: O presente projeto de pesquisa é do tipo descritivo de natureza quali-quantitativa, com aplicação de um questionário semiestruturado, a coleta de dados foi realizada no mês de outubro e novembro de 2023. A amostra foi constituída por 82 acadêmicos de Fisioterapia que cursaram o Ensino Remoto Emergencial (ERE) e serão excluídos da pesquisa acadêmicos de outros cursos da Instituição de Ensino Superior UNIPAC Barbacena e ainda aqueles que estavam com irregularidades. Discussão e resultados: Parte considerável teve uma percepção do aprendizado ruim durante o ERE, quanto ao acesso ao portal da Instituição em sua maioria não encontraram grande dificuldades, quanto a percepção dos locais onde assistiam aulas foi positiva, contudo, relevante observar também que existiu por parte de alguns um quadro totalmente insatisfatório do local onde estudava, impactando no seu ensino, sobressaiu um maior quantitativo de pessoas morando no mesmo ambiente. Os fatores que destacaram foi dispersão, internet e o ambiente do estudo. Conclusão: A conclusão ressalta que o Ensino Remoto Emergencial (ERE) durante a pandemia trouxe desafios para os alunos devido à adaptação ao formato. Diante dos resultados apresentados dessa pesquisa encontramos alguns fatores que influenciaram negativamente o rendimento dos acadêmicos durante o ensino on-line, dentre eles destacaram-se a dispersão (31%), internet (18%) e o ambiente do estudo (18%).

Palavras-chave: Covid-19; ambiente domiciliar; aprendizagem; ensino superior.

PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR EM UM HOSPITAL DA CIDADE DE BARBACENA-MG

Alessandra A. de Carvalho¹, Daniela R. S. e Silva¹, Ana C. P. da Silva², Lívia B. S. Sarkis², Gilce A. F. F. Zocateli², Elisa G. Mendonça³

¹Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professoras do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professora orientadora e Mestra do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A desnutrição hospitalar é altamente prevalente e pouco identificada, podendo variar entre 20% e 65% nos diferentes estudos, e configura-se como um dos principais fatores responsáveis pelos maiores índices de mortalidade e complicações, podendo estar presente no momento da admissão ou desenvolver-se no decorrer da internação. O risco nutricional se refere ao risco aumentado de morbimortalidade em decorrência do estado nutricional. A triagem nutricional identifica indivíduos desnutridos ou em risco de desnutrição, almejando determinar se existe risco nutricional e se é necessária avaliação nutricional mais detalhada. Já a avaliação nutricional, além de detectar desnutrição, classifica seu grau e permite coleta de informações que auxiliem em sua correção. **Objetivo:** O objetivo desse estudo será identificar a prevalência de desnutrição na admissão hospitalar dos pacientes adultos avaliados pelos protocolos Nutrition Risk Screening (NRS-2002) e das crianças pela Screening Tool Risk on Nutritional status and Growth (STRONG KIDS - 2010) na Santa Casa De Misericórdia de Barbacena. **Métodos:** Estudo clínico, retrospectivo observacional, com revisão de protocolos de triagem do atendimento nutricional já realizado pela equipe de nutrição do hospital, com acesso as informações demográficas (nome, idade, gênero), clínicas (patologia, comorbidades e evolução clínica) e nutricionais (peso, altura, índice de massa corpórea, pontuação, classificação da NRS 2002 e da STRONG KIDS 2010) dos pacientes internados no período de março de 2023 a agosto de 2024. A análise estatística será realizada por meio do Software SPSS Statistics 20.0. **Resultados:** Espera-se maior prevalência de desnutrição na admissão dos pacientes nas primeiras setenta e duas horas e maior frequência em mulheres e em crianças.

Palavras-chave: Desnutrição Hospitalar, Triagem Nutricional, NRS-2002, Strongkids.

SATISFAÇÃO CORPORAL E PERCEPÇÃO DE ESTRESSE EM PRATICANTES DE ATIVIDADES FÍSICAS DE ACADEMIAS

Beatriz Brandão¹, Sabrina A. C. Viol¹, Elisa G. Mendonça², Gilce A. F. F. Zocateli², Lívia B. S. Sarkis², Ana C. P. da Silva³

¹Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professoras do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professora orientadora e Mestra do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Nas últimas décadas, houve aumento da preocupação com a imagem corporal, paralelamente ao aumento da obesidade e das desordens alimentares, aliadas às mudanças nos hábitos de vida. A percepção da imagem corporal sofre influências entre o ser e o meio que ele vive, sendo a insatisfação corporal um fator fortemente associado ao aumento do estresse. A participação em esportes também influencia diretamente a autoestima global do indivíduo, melhorando o físico e autoestima corporal. Objetivou-se com este trabalho, avaliar a satisfação corporal e nível de percepção de estresse em praticantes de atividade física de academias do interior de Minas Gerais (MG). Trata-se de um estudo observacional, transversal, desenvolvido com praticantes de atividade física em academias de musculação. Foram incluídos indivíduos adultos, por conveniência, que aceitaram participar da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os participantes responderam à três questionários: Sociodemográfico e de Consumo Alimentar; Escala de satisfação corporal; Escala de Estresse Percebido-10. Variáveis como peso e altura foram autorreferidas. Em um primeiro momento, o banco de dados foi preenchido parcialmente e, as análises realizadas de caráter descritivo, compreendendo frequências absolutas e relativas. O trabalho foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos. 88 indivíduos foram avaliados, todos adultos, com média de idade de 28,7 anos, sendo a maioria do sexo masculino (52,2%). Quanto à cor da pele, 62,5% eram de pele branca. A escolaridade indica que 42,1% tinham o ensino médio completo. Em relação à renda familiar mensal, a maioria dos indivíduos 42,1% recebia entre 2 e 5 salários-mínimos. O estado civil demonstrou um grande número de solteiros (79,5%). O consumo alimentar revelou que 77,3% consomem alimentos açucarados menos que 5 vezes na semana e, 83% consomem frutas e vegetais mais que 5 vezes na semana. 71,6% dos praticantes de atividade física consomem suplementos alimentares, porém 39,7% afirmaram nunca ter feito acompanhamento com nutricionista. O estado nutricional demonstrou 51,1% classificados como eutróficos, conforme o IMC (Índice de Massa Corporal). Quanto à Escala de Satisfação Corporal, apenas 10% da amostra estava satisfeita com sua aparência física. Já na Escala de Estresse Percebido a média de estresse entre os sexos feminino e masculino foi a mesma e, quando comparado aos valores de referência, o nível de estresse da população estudada está maior, em ambos os sexos. Pode-se observar uma população com elevado grau de estresse e insatisfeita com sua aparência física.

Palavras-chave: Autoestima, Imagem Corporal, Estresse, Exercício Físico.

ALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA NA CIDADE DE BARBACENA – MG

Melissa F.V. da Silva¹, Bianca T. Campos¹, Laura A.V. Chave¹, Lucimar A. Teixeira¹, Liriel M. F. Gonçalves¹, Daniely R. Silva¹, Tamyres H. Costa¹, Ana C. P. da Silva², Livia B. S. Sarkis², Gilce A. F. F. Zocateli², Elisa G. Mendonça³

¹Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professoras do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professora orientadora e Mestra do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A avaliação do estado nutricional e do consumo alimentar é crucial na saúde pública, pois relaciona-se a alimentação com saúde. Nutrição adequada é essencial para crescimento, desenvolvimento e prevenção de doenças. Deficiências nutricionais ou padrões alimentares podem causar problemas de saúde e doenças crônicas não transmissíveis, como obesidade e diabetes. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional e o consumo alimentar dos funcionários de uma instituição privada na cidade de Barbacena – MG. **Métodos:** Tratou-se de um estudo do tipo observacional, transversal analítico, da composição corporal e consumo alimentar dos funcionários da Universidade Presidente Antônio Carlos de Barbacena. Os envolvidos no estudo foram funcionários (administrativos e professores), adultos e de ambos os sexos. Foram coletadas características sociodemográficas: gênero, idade, consumo de marmita feita em domicílio. Na avaliação antropométrica: peso, altura, circunferências corporais (circunferência da cintura e abdominal). Já o consumo alimentar foi avaliado por um questionário estruturado. A amostragem foi por conveniência. As ferramentas para coleta de dados foram um questionário semiestruturado elaborado pela pesquisadora que abrangem dados sociodemográficos e um brasileiro de consumo alimentar, além da avaliação do estado nutricional por antropometria e bioimpedância elétrica. Os dados coletados foram analisados pelo software SPSS® versão 20.0. **Resultados:** Foram avaliados 64 indivíduos, sendo 66% do sexo feminino, 97% eram adultos e 60% eram do setor administrativo da instituição. Dos avaliados 56% relataram que levam marmita para o trabalho. De acordo com o estado nutricional pelo Índice de massa corporal dos adultos 56% estavam com excesso de peso (sobrepeso e obesidade) e 32,8% dos idosos. Analisando risco de doenças metabólicas associadas à obesidade pela circunferência abdominal, 72% dos funcionários apresentam risco. Pela análise de bioimpedância tetrapolar 48,5% dos funcionários estão acima da média para gordura corporal total e 37,5% com risco de doenças associadas a obesidade. Avaliando o consumo alimentar dos tipos de alimentos por mais de 5 vezes na semana, 31,5% consomem alimentos com açúcar, 8% salgados e lanches prontos, 64% de frutas e vegetais e 8% bebidas alcóolicas. De alimentos saudáveis e não saudáveis 69% consomem frutas e 50% bebidas adoçadas. **Considerações finais:** A maior parte dos funcionários da instituição presentes no nosso estudo apresentaram obesidade, com aumento de risco de doenças cardiovasculares e metabólicas. Em relação ao consumo alimentar, tiveram um aumento no consumo de açúcares.

Palavras-chave: Avaliação nutricional. Ingestão de alimentos. Obesidade. Doenças Cardiovasculares.

ÍNDICE DE QUALIDADE DA DIETA ADAPTADO PARA GESTANTES E SUA RELAÇÃO COM ASPECTOS SOCIOECONÔMICOS E NUTRICIONAIS

Daniela R. de S. e Silva¹, Liriel M. F. Gonçalves¹, Alessandra A. de Carvalho¹, Leidislaine N. Gonçalves², Ana C. P. Silva³, Lívia B. S. Sarkis³, Elisa G. Mendonça³, Gilce A. de F. F. Zocateli⁴

¹Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Egressa do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professoras do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

⁴Professora orientadora e Mestra do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: O período gestacional demanda cuidados essenciais, principalmente de saúde e nutricional, visando um adequado desenvolvimento fetal sem, contudo, comprometer a saúde materna. Muitos aspectos podem afetar a saúde da gestante como o socioeconômico que pode determinar a mortalidade materna. Uma alimentação inadequada também pode ser extremamente prejudicial ao binômio mãe/bebê, tanto no que se refere à restrição de energia, ao excesso de calorias, ao consumo de alimentos não nutritivos e à falta de nutrientes. **Objetivo:** Avaliar a relação do Índice de Qualidade da Dieta Adaptado para Gestantes (IQDAG) com aspectos socioeconômicos, consumo alimentar e estado nutricional de gestantes. **Metodologia:** Estudo transversal realizado com gestantes de uma cidade no interior de Minas Gerais com aplicação de três questionários e um inquérito alimentar: Questionário Sociodemográfico e de Estilo de Vida adaptado de Malta (2010), Critério de Classificação Econômica Brasil (CCEB) da Associação Brasileira de Empresa de Pesquisa, Questionário de Saúde e Obstétrico adaptado de Malta, e Recordatório 24 horas (R24h) (de Malta). A partir do R24h foi calculado o Índice de Qualidade da Dieta Adaptado para Gestantes (IQDAG) que foi relacionado a aspectos socioeconômicos, alimentação e estado nutricional. **Resultados:** Participaram 62 gestantes voluntárias, adultas de 19 a 43 anos na qual 41,9% são casadas e 35,5% solteiras. A maioria é parda (46,8%) e tem ensino médio completo ou superior incompleto (51,6%). Donas de casa possuem maior peso atual ($t(59)=2,416$; $p=0,016$), tiveram maior ganho de peso gestacional ($t(40,374)=2,274$; $p=0,028$) e maior IMC (Índice de Massa Corporal) gestacional ($U=270,500$; $p=0,008$) que gestantes com outras profissões. Gestantes com renda familiar de 1 salário-mínimo possuem maior peso pré-gestacional ($p=0,014$), maior IMC pré-gestacional ($p=0,005$) e maior IMC gestacional ($p=0,002$) que gestantes com 2 a 4 salários-mínimos, mas não há diferença das gestantes de 5 a 7 salários-mínimos entre essas faixas de renda familiar ($p>0,05$). A análise de Variância mostrou que existe efeito das classes socioeconômicas (CCEB) sobre a pontuação IQDAG [$F(2,59)=10,170$; $p<0,05$]. **Conclusão:** Concluiu-se que a profissão e a renda familiar estão relacionadas com o peso pré-gestacional, com o ganho de peso gestacional das gestantes desta pesquisa. Além disso, a condição socioeconômica destas gestantes está relacionada às calorias consumidas em sua alimentação.

Palavras-chave: Nutrição Materna. Gestação. Cuidado Pré-Natal.

PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE CARANDAÍ - MG

Gislene Ap. P. Silva¹, Ana C. P. da Silva², Livia B. S. Sarkis², Gilce A. F. F. Zocateli², Elisa G. Mendonça³

¹Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professoras do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professora orientadora e Mestra do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: O estado nutricional interfere diretamente no crescimento e desenvolvimento completo, saudável e seguro. A avaliação do estado nutricional é de extrema importância no estudo de uma criança, o que pode verificar se o crescimento está afastando do padrão esperado por doença e/ou por condições sociais desfavoráveis. A Curva de Crescimento Infantil é um padrão internacional desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para monitorar o estado nutricional de crianças. As curvas do sistema são obtidas por meio do cálculo de variáveis como idade e peso da criança, altura. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional das crianças em escolas públicas do município de Carandaí - MG. **Métodos:** Tratou-se de um estudo retrospectivo, observacional, com as crianças assistidas das escolas municipais, entre elas homens e mulheres, que estudavam nas diferentes escolas da prefeitura do município de Carandaí. A pesquisa foi retrospectiva, com os dados de avaliação nutricional coletados pelas nutricionistas da Secretaria de Educação e Saúde, através de dois programas governamentais obrigatórios. Foram incluídas 1.499 crianças das diversas faixas etárias para esta pesquisa, amostra definida por conveniência, dentro da média das crianças que realizaram a avaliação do estado nutricional. Os dados foram peso atual e altura, e posteriormente classificação do estado nutricional pelas curvas de crescimento: peso para Idade, estatura para Idade e Índice de massa corporal para idade, e classificação nas curvas foram usados dados em percentil. Os dados coletados foram analisados pelo software SPSS® versão 20.0. **Resultados:** Foram avaliadas 1499 crianças, com média de idade de $6,8 \pm 2,2$ anos. De acordo com gênero, 52% do sexo feminino e 48% do sexo masculino. A escolaridade resultou em 5,7% para creche, 27,1% para pré-escolar e 67,2% para o ensino fundamental. Quando analisamos estatisticamente a relação entre gênero e peso não elevado ou elevado para idade pelo percentil e escore, não houve associação estatística entre gênero pelo percentil ($p=0,053$), destaca-se que pelo percentil a maioria do sexo masculino dos indivíduos de 10 a 19 anos apresentavam IMC elevado. **Considerações:** Em todas as faixas etárias a classificação do estado nutricional levando em consideração peso e IMC, as crianças apresentaram em grande maioria peso adequado para idade e eutrofia.

Palavras-chave: Avaliação nutricional, Criança, Sobrepeso, Obesidade, Saúde.

RELAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO COM O CONSUMO ALIMENTAR EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE DE UM HOSPITAL PÚBLICO E PARTICULAR NA CIDADE DE BARBACENA

Melissa Fernandes Vieira da Silva¹, Bianca T. Campos¹, Amanda S. Moreira¹, Delvania N. Souza¹, Sílvia M. X. Araújo¹, Lívia B.S. Sarkis², Ana C. P. da Silva², Gilce A. F.F. Zocateli², Elisa G. Mendonça³

¹Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professoras do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professora orientadora e Mestra do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A alimentação e o estilo de vida estão fortemente associados ao sono, tanto qualitativamente quanto quantitativamente. As atividades laborais impõem aos trabalhadores, principalmente em turnos diferentes de trabalhos, uma alteração do ritmo humano, afetando diretamente o ciclo de sono-vigília e afetando o consumo alimentar. **Objetivo:** Avaliar a relação da qualidade do sono com o consumo alimentar em profissionais da área da saúde de um Hospital Público e Particular na cidade de Barbacena. **Métodos:** Tratou-se de um estudo do tipo observacional, transversal, realizado com profissionais da área da saúde, homens e mulheres, maiores de 18 anos, que trabalhavam em diferentes turnos (diurno e noturno), em um hospital de Barbacena, que abrange atendimento público (SUS) e particular (convênios). Foram incluídos 42 profissionais da área da saúde maiores de 18 anos e aplicado um questionário semiestruturado com dados sociodemográficos e para avaliar o consumo alimentar e o outro validado no Brasil para qualidade do sono chamado Pittsburgh Sleep Quality Index - (PQSI-BR). Para a análise dos resultados, foi elaborado banco de dados tabulado no Microsoft® Office Excel com todas as informações coletadas. Todas as variáveis quantitativas foram apresentadas na forma descritiva em frequência. Para as variáveis qualitativas foi verificada por meio da aplicação do Teste de Qui-quadrado de Mantel-Haenszel. Para todas as análises, foi considerada como diferença estatisticamente significativa valor de $p < 0,05$. **Resultados:** O estudo contou com 42 adultos participantes, média de idade 36 ± 9 anos, sendo 79% do sexo feminino, sendo que 86% eram profissionais diurnos e 46% dos indivíduos exerciam o cargo de técnico de enfermagem. Dos profissionais 55% tinham qualidade ruim do sono em turno noturno. Destaca-se que dos funcionários que trabalhavam em turno noturno, 100% apresentaram qualidade do sono ruim de acordo com o questionário. Essa associação foi estatisticamente significativa ($p = 0,016$). Relacionando o turno de trabalho com o consumo alimentar, houve diferença estatística ($p < 0,01$) entre turno de trabalho (diurno/noturno) e consumo de frutas e vegetais. Quando analisamos a qualidade do sono com os marcadores de alimentação saudável e não saudável, notou-se que, não houve associação estatística entre consumo alimentar e qualidade do sono, porém 100% dos indivíduos que consumiam macarrão instantâneo apresentavam uma qualidade de sono ruim. **Considerações:** O sono não interferiu no hábito alimentar, mas aqueles com sono ruim em geral possuíram maiores escolhas alimentares não saudáveis.

Palavras-chave: Ritmo Circadiano. Compulsão Alimentar. Ingestão de alimentos. Qualidade do sono.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E ALTERAÇÕES GASTROINTESTINAIS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM SÍNDROME DE DOWN

Daniely R. da Silva¹, Ana Beatriz F. do Nascimento¹, Danielle A. de Araújo¹, Elisa G. Mendonça², Ana C. P. da Silva², Gilce A. F.F. Zocateli², Lívia B.S. Sarkis³

¹Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professoras do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Professora orientadora e Mestra do Curso de Nutrição do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: Uma vez diagnosticada a Síndrome de Down (SD), presume-se que haja um risco aumentado de desenvolvimento de múltiplas comorbidades clínicas que requerem atenção médica periódica. Tais comorbidades, associadas a hábitos alimentares inadequados, podem aumentar o risco de doenças gastrointestinais, entre elas a constipação. **Objetivo:** Avaliar o consumo alimentar e presença de alterações gastrointestinais em indivíduos com SD. **Metodologia:** Estudo transversal, realizado com crianças e adolescentes, com Síndrome de Down, em um município de Minas Gerais, os quais tiveram consentimento prévio dos responsáveis. Foi aplicado questionário semi-estruturado para caracterização do perfil sociodemográfico e avaliação do consumo alimentar. Ademais, foi aplicado um outro questionário baseado nos critérios Roma IV para classificação de constipação intestinal e Escala Fecal de Bristol. **Resultados:** Foram coletados dados de 16 crianças e adolescentes, sendo a maioria do sexo masculino (56,3%), com média de idade de 6 ± 1 anos, e 75% com renda familiar de até dois salários-mínimos. No âmbito da prática de atividade física, metade dos participantes (50%) realizava exercícios de 1 a 2 vezes por semana e 31,3% não praticavam qualquer atividade física. Quanto aos hábitos alimentares, verificou-se que a maioria dos participantes tinha o costume de consumir alimentos açucarados (68,8%) e industrializados (62,5%), o que pode impactar negativamente na função intestinal. Em relação aos alimentos integrais, lácteos, frutas e água, foi constatado que a maioria não consumia alimentos integrais (93,8%) e apresentava baixo consumo de água, com consumo médio diário de $0,5 \pm 0,1$ L, o que pode impactar negativamente na função intestinal. Mas por outro lado, 93,7% relataram o consumo de frutas e 87,5% o consumo de vegetais pelo menos uma vez na semana. O consumo de lácteos foi relatado por 68,7% dos participantes, sendo que 31,3% consumiam mais de cinco vezes na semana. Sobre o funcionamento intestinal, destaca-se que 43,8% apresentavam história de postura de retenção das fezes e 62,5% relataram história de evacuações dolorosas e fezes endurecidas, indicando presença de constipação intestinal. Sobre a consistência das fezes, observouse variação entre fezes endurecidas e diarreia, o que pode ser influenciado pela medicação laxativa utilizada por muitos dos participantes, de acordo com relatos. **Conclusão:** O estudo revela a prevalência significativa de problemas gastrointestinais entre indivíduos com SD e a necessidade de aumentar consumo de água e de alimentos integrais, necessários para um funcionamento intestinal adequado. Portanto, destaca-se a importância de intervenções nutricionais adequadas pode melhorar significativamente o funcionamento intestinal desses indivíduos e conseqüentemente a qualidade de vida.

Palavras-chave: Síndrome de Down, Consumo Alimentar, Constipação Intestinal.

HERMAFRODITISMO VERDADEIRO EM CADELA DA RAÇA BULLDOG: RELATO DE CASO E REVISÃO DE LITERATURA

Gabriel R. Resende¹, Lívia V. Couto¹, Marcella R. da Rocha², Marina Herthel², Germana L. Rodrigues³

¹Acadêmicos do Curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

³Médica veterinária da Clínica MilBichos

Resumo

O hermafroditismo, também chamado de intersexualidade, faz referência a anomalias presentes desde o momento do nascimento em animais que possuem particularidades sexuais ambíguas, ou seja, que não se encaixam nitidamente como fêmea ou macho (JERICÓ, et al. 2023). O estudo relata um cão da raça Bulldog atendido na clínica veterinária Mil Bichos, localizada no município de São João Del Rei, que foi encaminhado para castração. No ato da mesma, foi observado pelo cirurgião que um dos cornos uterinos se deslocava para a região púbica no lado direito. Ao fazer um novo corte para ver a estrutura que ali se encontrava, descobriu que se tratava de um testículo. Para a confirmação, fez-se a abertura da estrutura e foi constatada a presença de septos e túbulos seminíferos, descobrindo se tratar de um testículo. A castração foi realizada normalmente e o animal fez o uso das medicações indicadas. É importante relatar todos os casos ocorridos, devido a literatura não possuir amplitude acerca dessas alterações; por serem mais comuns em espécies como suínos e caprinos (JERICÓ, et al. 2023).

Palavras-chave: Intersexualidade, características sexuais ambíguas, testículos

ACHADOS MACROSCÓPICOS DE NECROPSIA EM CÃO COM MORTE POR PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA - RELATO DE CASO

Giovanna de A. Oliveira¹, Isadora C. P. Barbosa¹, Julia Almeida¹, Letícia S. de Oliveira, Maria Clara A. M. S. de Azevedo, Caroline S. de A. Lima, Diogo H. de Oliveira, Eduarda L. S. Costa, Gabriela B. da S. Pereira, Gabriela C. C. Flausino, Isabella C. Z. Moreira, Larissa M. Vieira, Luís Fernando da C. Júnior, Mariah B. P. Gomes, Otávio A. F. Paula, Ana Clara T. Ferreira, Polyana C. Marinho²

¹Acadêmicos do Curso de Medicina Veterinária, membros do Grupo de Estudos em Patologia veterinária, do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Medicina Veterinária, orientadora do Grupo de Estudos em Patologia veterinária, do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: A necropsia, também chamada de exame post-mortem, é um procedimento realizado em cadáveres com o objetivo de investigar alterações estruturais e funcionais em órgãos e tecidos. Por meio da observação de lesões e achados patológicos, ela ajuda a identificar a causa da morte e a diagnosticar doenças com base em alterações morfológicas. O presente trabalho tem como objetivo relatar os achados macroscópicos do exame necroscópico realizado em cão que morreu por parada cardiorrespiratória para avaliação da causa mortis. O animal da espécie canina, sem raça definida, fêmea, 36 Kg, 14 anos, foi atendido em uma clínica veterinária do município de Barbacena, apresentando o histórico de cansaço, intolerância ao exercício, tosse seca e paralisia dos membros. Foram solicitados os seguintes exames complementares: hemograma, ultrassonografia e radiografia. Os resultados encontrados nos exames foram compatíveis com cardiomegalia com sobrecarga atrial e ventricular esquerda e quadro pulmonar inflamatório. Foi prescrito para ser realizado em casa pela responsável do animal o tratamento específico para as alterações descritas. Após 7 dias de tratamento o animal foi levado novamente à clínica veterinária apresentando mucosas cianóticas e respiração descompensada. Um dia depois o animal teve uma parada cardíaca, sendo realizada uma manobra de ressuscitação cardiopulmonar, mas o animal não resistiu e veio à óbito. Ao exame necroscópico, realizado pelos alunos e pela orientadora do grupo de estudos em Patologia Veterinária do Unipac Barbacena, foram observadas as seguintes alterações anatomo-patológicas: mucosas oral e ocular hiperêmicas com pontos cianóticos, membros pélvicos edemaciados, hidroperitônio, lobo pulmonar cranial direito e esquerdo apresentando um nódulo em cada, lobo pulmonar medial direito apresentando pequenos nódulos e pontos de necrose, pulmão com sangue ao corte, hemopericárdio, presença de nódulo na região da válvula bicúspide, presença de 3 nódulos na face parietal do baço, fígado congesto na face visceral, obstrução do ducto colédoco, pâncreas aumentado de tamanho na região mediana, cápsulas renais aderidas, pontos de necrose nas alças intestinais (região do jejuno e cólon). Os achados da necropsia condizem com choque cardiogênico como a causa mortis. O choque cardiogênico é consequência da falência primária da bomba cardíaca com diminuição do débito cardíaco e hipoperfusão tecidual. O presente relato demonstra a importância do exame necroscópico para elucidar a causa da morte. Conclui-se que as alterações macroscópicas observadas na necropsia condizem com as alterações clínicas observadas no animal. As alterações cardiovasculares comprometem não só os sistemas respiratório e renal devido a íntima correlação, mas também podem comprometer demais sistemas do organismo animal.

Palavras-chave: necropsia, alterações, choque cardiogênico.

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE QUEIJOS ARTESANAIS INFORMAIS PRODUZIDOS NO MUNICÍPIO DE TIRADENTES, MG

Geisiane K. da S. Nogueira¹, Hayane C. P. do Nascimento¹, Livia V. S. Couto¹, Rodrigo O. Miranda²

¹Acadêmicos do Curso de Medicina Veterinária, membros do Grupo de Estudos em Patologia veterinária, do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Medicina Veterinária, orientadora do Grupo de Estudos em Patologia veterinária, do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

O queijo Minas artesanal desempenha um papel fundamental na cultura brasileira, sendo considerado um patrimônio gastronômico de várias regiões do país e suas características organolépticas são apreciadas pelos consumidores (PINTO et al., 2011). No entanto, é pertinente descrever que o consumo deste queijo apresenta potenciais riscos à saúde devido à contaminação por perigos microbiológicos (ANDRETTA, et al., 2019). Dessa forma, o presente estudo teve como objetivo fazer a análise microbiológica de queijos Minas artesanais informais, produzidos a partir de leite cru, da região de Tiradentes, Minas Gerais. Queijos de dois produtores foram selecionados e as amostras foram testadas através de placas para contagem microbiana "Peel Plate", (Charm Sciences Inc) segundo orientação do fabricante para os seguintes grupos microbianos: aeróbios mesófilos, *Staphylococcus aureus*, bolores e leveduras, enterobactérias, coliformes totais e *Escherichia coli*. O queijo 1 apresentou médias de contagem logarítmica de 7,95; 5,79 e 4,95 para os grupos aeróbios mesófilos, *S. aureus*, e bolores e leveduras, respectivamente, sendo que na primeira amostragem, as contagens de enterobactérias e coliformes totais excederam 5,4 log e na segunda amostragem as contagens ficaram na ordem de 6,6 log. As médias das contagens logarítmicas do queijo 2 foram 7,79; 4,06; 3,35; 6,37; 5,66 e 3,92 para os grupos aeróbios mesófilos, *S. aureus*, bolores e leveduras, enterobactérias, coliformes totais e *E. coli*, respectivamente. A presença e alta contagem de certos grupos microbianos estão relacionadas a falhas de higiene durante a produção, a não pasteurização da matéria prima, a manipulação de forma incorreta dos equipamentos e a falta de higienização das instalações, além do desrespeito do período correto para maturação do queijo (CAMARGO et al., 2021). As contagens obtidas para *S. aureus* e *E. coli* se encontram fora dos padrões da legislação para os grupos microbianos em questão (BRASIL, 2022). As altas contagens observadas, especialmente para enterobactérias, coliformes totais, *E. coli* e *S. aureus* indicam que a higiene de obtenção da matéria prima e da produção dos queijos é inadequada e pode causar problemas à saúde dos consumidores, como infecções e intoxicações alimentares (GANZ, et al., 2020). Conclui-se, portanto, que a produção e comercialização de alguns queijos artesanais informais pode apresentar qualidades inferiores às necessárias para assegurar um produto com padronização e segurança para os consumidores.

Palavras-chave: queijo minas artesanal, comércio informal, inspeção de alimentos, microbiologia de alimentos.

COMPARATIVOS DOS ACHADOS ULTRASSONOGRAFICOS DE LAMA BILIAR AOS EXAMES BIOQUÍMICOS DE CÃES, LEVANTAMENTO DE DADOS

Maria F. Moreira¹; Otavio A. de Paula¹; Cleber J. de Paula²

¹Acadêmicos do Curso de Medicina Veterinária, do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

A vesícula biliar tem como principal função armazenar e concentrar a bile que é produzida pelos hepatócitos, após a ingestão de alimentos ricos em gordura a vesícula se contrai pelo estímulo de hormônios como a colecistocinina que fazem a liberação da bile no intestino delgado, sua correta funcionalidade assegura a digestão de lipídeos e a eliminação de compostos potencialmente tóxicos e protegem a mucosa intestinal (CUNNINGHAM, et al.; 2014). Quando há alteração na composição da bile como o aumento da concentração de mucina, colesterol ou bilirrubina, e/ou estase biliar, pode ocorrer a chamada lama biliar. Esse material é uma mistura espessa e gelatinosa pelo acúmulo anormal de componentes da bile precipitados (ETTINGER, et al.; 2017). A ultrassonografia abdominal é o método diagnóstico mais utilizado para detectar lama biliar, evidenciando material ecogênico não móvel ou de mobilidade parcial dentro do lúmen, sem sombra acústica no interior da vesícula (SEIM, 2013). A colestase leva ao aumento de enzimas associadas as vias biliares. A fosfatase alcalina (FA), produzida pelas células dos ductos biliares em resposta a obstrução a Gama Glutamil Transferase (GGT) também é produzida pelas células biliares e aumenta em quadros de colestase alanina Aminotransferase (ALT) e Aspartato Aminotransferase (AST) são enzimas intracelulares dos hepatócitos, e aumentam quando há lesão ou inflamação hepática (ETTINGER, et al.; 2017). Portanto, o objetivo do estudo foi correlacionar o achado de lama biliar com a ferramenta de ultrassonografia com os achados bioquímicos laboratoriais. Após a ultrassonografia e a confirmação da lama biliar de 41 pacientes (N41), foi levantado a causa da solicitação desse exame, os quais não tinham indicação de investigação de doenças hepáticas, através do prontuário (diarreia, anúria, estrangúria, entre outras causas), esses achados foram correlacionados as dosagens bioquímicas do referido paciente. Observou-se que dentre os parâmetros bioquímicos que avaliam o sistema hepatobiliar as alterações nos níveis de FA 63%, e ALT 21,4%, foram os mais prevalentes neste estudo, indicando possível correlação com a presença da afecção hepatobiliar. Podemos concluir que existe grande correlação entre a lama biliar e as enzimas hepáticas FA e ALT.

Palavras chave: sistema Hepatobiliar; vesícula biliar; ultrassonografia; diagnóstico

A BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR E A “IDEOLOGIA DA APRENDIZAGEM”: UMA ANÁLISE CRÍTICA

Beatriz Guimarães Ferreira¹, Vilmara Lúcia Rodrigues Teixeira²

¹Acadêmica do Curso de Pedagogia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Pedagogia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Essa pesquisa tem como objeto de estudo o “ideário do aprender” presente na Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Trata-se de um documento normativo, homologado pelo Ministério da Educação em dezembro de 2017, cuja função é definir os objetivos de aprendizagens que cada escola deve ensinar, nas diferentes etapas formativas de seus estudantes. Em outras palavras, sua função é balizar a qualidade da educação ofertada no país por meio do estabelecimento de um nível de aprendizagem a que todos os estudantes da Educação Básica devem alcançar. Dessa forma, a BNCC está sendo utilizada como referência para a elaboração dos currículos em todas as redes e sistemas de ensino, em todo o território nacional, definindo as aprendizagens essenciais para que os alunos, da Educação Infantil ao Ensino Médio, tenham assegurados os seus direitos de aprendizagem e desenvolvimento. Ao definir esses direitos, a BNCC está garantindo o que, como e para que os estudantes devem aprender e, portanto, definindo as formas como o cotidiano escolar precisa estar organizado para, assim, auxiliar as crianças e adolescentes na construção de sentidos e significados sobre o mundo, as pessoas e as relações cotidianas. Sendo assim, compreendendo a importância que o documento concede à aprendizagem, torna-se importante questionar o que se pretende ao definir direitos de aprendizagem para todos os estudantes do país? Em que tipo de aprendizagem a base está focada? Como a base define a construção desses direitos de aprendizagem? Que instrumentos são instituídos pelo documento para acompanhar/mensurar essas aprendizagens? O objetivo de tais questionamentos é apontar caminhos interpretativos críticos sobre a adoção de uma base curricular comum para toda a Educação Básica brasileira e compreender os impactos dessa adoção para a formação dos estudantes brasileiros. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica amparada nas discussões teóricas desenvolvidas por BIESTA (2012, 2013, 2017), sobre o conceito de “aprenderismo” ou “learnification”, processo que configura o foco na aprendizagem e nos aprendizes, em outras palavras, trata-se da exacerbação da linguagem da aprendizagem no discurso educacional contemporâneo. Acredita-se que a substituição no texto normativo da linguagem da educação pela linguagem da aprendizagem indica a influência de uma matriz calcada na racionalidade técnica nos processos formativos em detrimento de uma fundamentação assentada na racionalidade crítica.

Palavras-chave: Base Nacional Comum Curricular, Direito de Aprendizagem, Direito à Educação, Aprenderismo.

PSICOLOGIA SOCIAL E RACISMO: O QUE TEMOS A DIZER?

Larissa Estelita da Silva¹, Daniela Neves¹, Juliene Priscila Galego, Filippe de Mello Lopes²

¹Acadêmicas do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: No complexo e multifacetado panorama do racismo brasileiro, a Psicologia Social desempenha um papel vital como instrumento para desvendar as raízes do mal social e suas consequências sobre a psique individual e coletiva. Com base na análise crítica das obras de Carolina Maria de Jesus e Alessandra Devulsky, pretende-se examinar o racismo estrutural e suas veladas e destrutivas manifestações na sociedade brasileira. **Objetivos:** Desmascarar a falsa ideia de democracia racial no Brasil, expondo as diversas formas de discriminação racial existentes na sociedade e promover a reflexão sobre a importância da interseccionalidade na compreensão do racismo, reconhecendo que diferentes fatores como gênero, classe social e origem étnica podem interagir e intensificar a opressão. **Métodos:** Buscamos explorar as complexas nuances do racismo estrutural e do colorismo na sociedade brasileira, utilizando como base as obras: "Colorismo" (2021), de Devulsky, que desmascara a falsa ideia de democracia racial e revela as formas como o colorismo opera. E "Quarto de Despejo: Diário de Uma Favelada" (2004), de Carolina Maria de Jesus, que oferece um olhar comovente sobre a vida na favela, marcada pelo racismo cotidiano e brutal, retratando a violência física e simbólica e expondo a marginalização e a exclusão social à brasileira. **Resultados:** Encontrou-se uma melhor compreensão das raízes históricas do racismo no Brasil, desde o período colonial até os dias de hoje; foram identificadas e analisadas as estruturas racistas presentes na sociedade brasileira, como a discriminação negativa em espaços cotidianos; foi possível aprofundar a compreensão sobre o colorismo, uma forma de racismo que discrimina pessoas negras com base na cor da pele; foi possível desmistificar estereótipos negativos sobre a população negra, promovendo uma visão mais justa e humanizada. Durante o desenvolvimento da pesquisa promoveu-se o diálogo intercultural e a construção de relações de respeito e colaboração entre diferentes grupos sociais. **Considerações finais:** Ao longo deste estudo, mergulhamos nas complexas e multifacetadas raízes do racismo estrutural e suas manifestações veladas e explícitas, na sociedade brasileira. Através da análise crítica das obras de Carolina Maria de Jesus e Alessandra Devulsky, nos debruçamos sobre a dura realidade da vida na favela, a hierarquização intragrupal baseada na cor de pele e a interseccionalidade que amplifica a opressão contra a mulher negra. Foi possível encontrar, por meio das leituras supracitadas e demais leituras realizadas durante a pesquisa, que o racismo não só produz efeitos nocivos à saúde mental como também replica historicamente a violação dos direitos das pessoas negras no Brasil. Tendo em vista a histórica exclusão social desse grupo, que passa, desde processos de dessubjetivação até as vulnerabilidades às quais tal população se vê exposta. O estudo sobre o racismo seja na sua historicidade seja na contemporaneidade, junto à psicologia e ao código de ética profissional, eliciam o exercício da psicologia em meio a liberdade, respeito, dignidade e integridade. Em suma estudos como este são cruciais para desmistificar estereótipos, promover a conscientização e o empoderamento da população negra e construir uma sociedade mais justa e igualitária. A luta contra o racismo é um compromisso diário que exige o engajamento de todas as pessoas. Juntas, podemos desvendar as raízes do racismo e construir pontes para a justiça social.

Palavras-chave: interseccionalidades; racismo; colorismo.

LAUDELINA DE CAMPOS MELLO E A LUTA POR DIREITOS TRABALHISTAS PARA AS EMPREGADAS DOMÉSTICAS

Ana Clara M. Sogno¹, Ana Lara S. Barbosa¹, Maria I. Porfírio¹, Eloisa A. de Castro²

¹Acadêmicas do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

O presente trabalho tem como objetivo apresentar as contribuições de Laudelina de Campos Mello para a luta por direitos para mulheres trabalhadoras e, conseqüentemente, para o movimento feminista. Nascida em Poços de Caldas, em 1904, Laudelina teve sua vida marcada por uma forte militância em prol dos direitos das empregadas domésticas e pela luta contra a discriminação racial e de gênero. Foi uma das pioneiras na luta pelo reconhecimento das trabalhadoras domésticas como categoria profissional e da regulamentação da profissão, visando à maior segurança e a conquista de direitos. Fundou a primeira Associação de domésticas do Brasil e sua dedicação à causa não se limitou ao ativismo local, tendo em vista que, durante a Segunda Guerra Mundial, Laudelina se alistou e foi uma das quatro mulheres negras a lutar no conflito. Em seu ativismo, esteve intimamente ligada à questão racial e de gênero, assim promovendo a interseccionalidade da luta. Uma das conquistas mais significativas da ativista foi a organização da categoria na luta por direitos e a fomentação da discussão sobre preconceito racial e de gênero nos ambientes políticos e sociais.

Palavras-chave: Laudelina de Campos Melo, Luta por direitos, Interseccionalidade e Conquistas.

ANSIEDADE COMO FENÔMENO PSICOPATOLÓGICO DOS MODOS-DE-SER: UMA COMPREENSÃO FENOMENOLÓGICA HERMENÊUTICA

Raphael O. A. Cantaruti¹, Camila M. Dias¹, Ingridy M. Souza¹, João L. G. N. Reis¹, Larissa R. Rosa, Alexandre B. Pereira²

¹Acadêmicos do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professor do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

De acordo com o Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais (DSM) os transtornos de ansiedade incluem vivências que compartilham características de medo e ansiedade excessivos. As manifestações psicopatológicas, como a ansiedade, podem ser compreendidas para além do modelo biomédico, adentrando na relação do ser humano com os outros, com o contexto social e histórico, sempre mediados pela linguagem. Enquanto seres de coexistência somos atravessados pelas significações culturais circundantes, fato que faz emergir a condição hermenêutica como fundamento da existência humana: somos seres de compreensão e significação. A ansiedade pode surgir como fenômeno psicopatológico na tentativa do ser humano de se esquivar dos desafios da existência – as chamadas tarefas ontológicas. A posição de não-liberdade e a esquiva da consciência da finitude são decisões que fazem emergir o fenômeno da ansiedade, não somente como uma patologia, mas como um alerta, um chamamento à consciência reflexiva para que o ser humano lide com as tarefas ontológicas. Ter a consciência de que a ansiedade resulta de um modo-de-ser-com-o-mundo-e-com-outro implica no estabelecimento de novas atitudes e novas estratégias em políticas públicas educacionais e de promoção da saúde mental, de um necessário enfrentamento aos valores culturais que sustentam os fenômenos psicopatológicos. Assim, a Psicologia Fenomenológica Hermenêutica apresenta sua contribuição para uma tecnologia das compreensões e relações humanas, convocando o ser humano a posicionar-se em reflexão existencial frente às suas próprias decisões e valores assumidos, objetivando, cotidianamente, construir sua condição de humanizado e de saúde mental.

Palavras-chave: Psicologia Fenomenológica Hermenêutica, Ansiedade, Contemporaneidade, Patológico, Modo-de-ser Contemporâneo.

O FEMINISMO TRANSFEMINISTA: POR UM DEBATE TEÓRICO E POLÍTICO AMPLIADO

Amanda T. Garcia¹, Ayla G. Grossi¹, Eloisa A. de Castro²

¹Acadêmicas do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

O Transfeminismo é uma corrente teórica e política vinculada ao feminismo, que tem como objetivo incluir outras mulheridades e feminilidades no feminismo, abarcando a impossibilidade de manutenção de um único ideal de mulher. A inclusão de mulheres Trans e Travestis no feminismo tem como objetivo reconhecer as performances de gêneros e englobar o desejo de mulheres Trans e Travestis de produzir suas corporalidades e identidades de gênero. O Transfeminismo surge como uma nova perspectiva para o feminismo, uma vez que algumas vertentes desse não incluem mulheres Trans e Travestis em seus discursos e na pauta da luta por direitos e igualdade. Além disso, visa-se a tencionar o apontamento de que as mulheres Trans e Travestis estariam ocupando os lugares, conquistados por meio de enfrentamentos, de mulheres cisgêneras na sociedade. A luta por direitos de mulheres Trans e Travestis configura uma tarefa árdua, principalmente no Brasil, por ser o país que mais mata mulheres Trans e Travestis no mundo. Nesse sentido, o Transfeminicídio é ocasionado, entre outros fatores, pelo movimento da sociedade em negar as possibilidades de existência e, conseqüentemente, os direitos dessas mulheres. Com isso o Transfeminismo tem pleiteado por visibilidade e reivindicando que as mulheres Trans e Travestis sejam incluídas nas lutas por direitos e igualdades das mulheres e, assim, sejam reconhecidas como aliadas no enfrentamento ao patriarcado.

Palavras-chave: Transfeminismo, Mulheridades, Crítica ao feminismo e Violação de direitos.

CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO E DAS DEMANDAS ATENDIDAS PELO ESTÁGIO DE PSICODIAGNÓSTICO DA CLÍNICA-ESCOLA DE PSICOLOGIA DO UNIPAC/BARBACENA

Maria I. Porfírio¹, Lara C. Iatarola¹, Amanda T. Garcia¹, Maria de Fátima G. da Silva¹, Ana Letícia Camargos²

¹Acadêmicas do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Professora do Curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

A profissão de psicólogo foi regulamentada em 1962 e dentre as condições para funcionamento dos cursos de graduação encontra-se a obrigatoriedade de as faculdades organizarem serviços clínicos abertos ao público (BRASIL, 1962). Neste contexto, o curso de Psicologia do UNIPAC/Barbacena foi estabelecido em 2002 e oferece estágios supervisionados diversos à população, dentre os quais, atendimentos clínicos e psicodiagnóstico (CENTRO UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS, 2021, 2022). O termo psicodiagnóstico se refere à avaliação psicológica realizada com propósitos clínicos, ou seja, as pessoas são avaliadas no intuito de orientar e planejar um tratamento futuro, diante do problema identificado (PASQUALI, 2016). Os diversos tipos de intervenções desenvolvidas junto aos serviços-escola têm sido objeto de vários estudos recentes, que têm se mostrado imprescindíveis tanto para o aprimoramento das práticas já existentes quanto para a criação de novos serviços ou modalidades de atendimento (PERES, 2003; RODRIGUES, 2021). Neste contexto, a presente pesquisa foi desenvolvida e, ao seu final, foram analisados 53 prontuários, de pacientes avaliados entre os anos de 2016 até 2022. A análise destes documentos revelou que a maioria dos pacientes era composta por crianças (49% da amostra avaliada tinha entre sete e 10 anos de idade), do sexo masculino (56,6%) que vieram por demanda/encaminhamento médico (30,2%), psicológico (28%) e da escola (26,3%), principalmente. A quantidade de sessões realizadas para a avaliação psicológica destes pacientes também foi investigada e os resultados apontaram que em 54,7% dos casos o psicodiagnóstico transcorreu entre seis e nove atendimentos. Além disso, os dados mostraram que, na maioria das vezes (58,5% das avaliações feitas), foram utilizados entre dois e quatro testes/instrumentos psicológicos. Ao se analisar os testes utilizados, observou-se que a Escala Wechsler de Inteligência Para Crianças (WISC) foi o teste mais comumente utilizado, o que está de acordo com o perfil etário do público atendido. Ainda, dentre as queixas iniciais apresentadas pelos pacientes, a investigação para diagnóstico de TDAH aparece em primeiro lugar, seguido por dificuldade escolar/problemas de aprendizagem e deficiência intelectual, majoritariamente. Todos os dados encontrados estão de acordo com a literatura consultada. Por último, constatou-se que 75,5% dos pacientes que iniciaram o processo de psicodiagnóstico concluíram o procedimento, tal dado difere da literatura consultada que mostra índices de desistência e evasão entre 50 e 60% dos casos (VAGOSTELLO et al., 2017; VERÍSSIMO e SERRALHA, 2020). Tal resultado revelou uma surpresa positiva para a equipe da pesquisa, uma vez que pode ser visto como um indicador positivo do serviço prestado em Psicodiagnóstico na Clínica Escola do Curso de Psicologia do UNIPAC/Barbacena.

Palavras-chave: Serviço-Escola, Psicodiagnóstico, Caracterização.