

1º CONGRESSO DE PESQUISA & EXTENSÃO *unipac.br*

**"Inovação e Tecnologias
Aplicadas às Ferramentas
da Vida Acadêmica"**
Anais 2025

Elizabeth Ferreira de Pádua Campos
Livia Botelho da Silva Sarkis
Sarah Russo Heleno Ferreira
Tamara Karina da Silva
(Organizadoras)

2025







Editora Chefe: Sarah Russo Heleno Ferreira

Editora Executiva: Livia Botelho da Silva Sarkis

Assistente Editorial: Tamara Karina da Silva

Presidente Editorial/Bibliotecária: Elizabeth Ferreira de Pádua Campos

Projeto gráfico da edição: Thiago Raphael Justiniano Silva - Direitos para esta edição cedidos à Editora pelo autor – Publicação de acesso livre.

Os conteúdos desta edição são de responsabilidade exclusiva de seus autores. É permitido o download do arquivo e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos ao autor, mas sem a possibilidade de alterá-lo de nenhuma forma ou utilizá-lo para fins comerciais.

Os resumos foram submetidos à avaliação e aprovados para publicação seguindo o rigor e as regras internas da V Mostra Científica. A Editora São Tomás de Aquino é comprometida em garantir a originalidade, ética e excelência no padrão das publicações, situações suspeitas serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Edição disponível em: <https://unipac.br/editora-sao-tomas-de-aquino/>

Conselho Editorial:

Presidente Editorial/Bibliotecária

Esp. Elizabeth Ferreira de Pádua Campos – Centro
Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC
Barbacena

Ciências Humanas

Prof. Esp. Adriano Márcio do Nascimento
Profa. Esp. Cíntia Alves Antunes Leal dos Santos
Prof. Me. Paulo Afonso de Oliveira Junior

Ciências Exatas

Profa. Me. Gislene Marengo Cusin
Profa. Me. Tairine Cristine Bertola Cruz

Ciências da Saúde

Prof. Esp. Angelo Roncalli Feitosa de Oliveira
Profa. Me. Elisa Grossi Mendonça
Profa. Esp. Luciana Miranda Lima Teixeira
Profa. Esp. Luna Esteves Campos Gomide
Profa. Dra. Polyana Cury Marinho
Profa. Esp. Patrícia Maria de Melo Carvalho
Profa. Esp. Renilza Aparecida do Nascimento Cabral

Centro Universitário Presidente Antônio Carlos –
UNIPAC Barbacena





1º Congresso de Pesquisa e Extensão do UNIPAC Barbacena
Tema: Inovação e Tecnologias Aplicadas às Ferramentas
da Vida Acadêmica
Anais 2025

Revisão: os autores.
Correção: Conselho Editorial.

Organizadoras:
Elizabeth Ferreira de Pádua Campos
Lívia Botelho da Silva Sarkis
Sarah Russo Heleno Ferreira
Tamara Karina da Silva

1º Congresso de pesquisa e extensão UNIPAC Barbacena

Anais do 1º congresso de pesquisa e extensão UNIPAC Barbacena /
Tema: Inovação e Tecnologia Aplicadas às ferramentas da Vida
Acadêmica / organização de Elizabeth Ferreira de Pádua Campos, Lívia
Botelho da Silva Sarkis, Sarah Russo Heleno Ferreira e Tamara Karina da
Silva —Barbacena: Editora São Tomás de Aquino. 2026

100f. il.:

ISBN: 978-65-986893-2-2

DOI: <https://doi.org/10.29327/5766848>

1. Campos, Elizabeth Ferreira de Pádua 2. Sarkis, Lívia Botelho da
Silva 3. Ferreira, Sarah Russo Heleno 4. Silva, Tamara Karina 5. FUPAC
6. Inovação e Tecnologia Aplicada às ferramentas da vida acadêmica.

Editora São Tomás de Aquino – Barbacena – Minas Gerais
Telefone: (32) 3339-4904

<https://unipac.br/editora-sao-tomas-de-aquino/>

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores atestam não possuírem qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação à publicação, participaram ativamente da elaboração da obra e certificam que a obra publicada está completamente isenta de dados e/ou resultados fraudulentos. Autorizam a edição, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI, projeto visual, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Editora São Tomás de Aquino.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A editora pode disponibilizar a obra em seu site, em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), a editora não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como quaisquer outros dados dos mesmos, para qualquer finalidade.



**1º Congresso de Pesquisa e Extensão
do UNIPAC Barbacena
Tema: Inovação e Tecnologias Aplicadas
às Ferramentas da Vida Acadêmica
Anais 2025**

**Local: Centro Universitário Presidente
Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena
Data: 04/11/2025 e 05/11/2025
Horário: 14h às 22h35**

APRESENTAÇÃO

O 1º Congresso de Pesquisa e Extensão do UNIPAC Barbacena teve como objetivo promover a socialização, a valorização e o fortalecimento da produção científica e extensionista da instituição, integrando ensino, pesquisa, extensão e inovação na formação acadêmica. A programação foi estruturada em dois dias de atividades científicas e formativas. No dia 04 de novembro, a abertura oficial contou com a palestra inaugural "Pesquisa e Extensão na Prática Universitária", seguida de exposições sobre Currículo Lattes, LinkedIn acadêmico-profissional, extensão universitária como formadora de competências e uso de ferramentas digitais no contexto acadêmico, como Google Acadêmico, Consensus, NotebookLM e Mendeley. O período noturno foi destinado à apresentação de trabalhos científicos e de extensão, em formato oral, banner e exposição de materiais. No dia 05 de novembro, o congresso aprofundou a articulação entre pesquisa, tecnologia e impacto social, com palestras sobre saúde pública, submissão de projetos ao Comitê de Ética em Pesquisa, tipos de pesquisa científica e competências comportamentais para o mercado de trabalho. As atividades noturnas foram dedicadas às apresentações de trabalhos de extensão curricular e extracurricular. Ao integrar formação científica, inovação tecnológica, ética em pesquisa e extensão universitária, o 1º Congresso de Pesquisa e Extensão do UNIPAC Barbacena consolidou-se como um espaço estratégico de diálogo, intercâmbio acadêmico e construção coletiva do conhecimento, fortalecendo o papel da instituição na produção científica e no compromisso social com a comunidade.

ORGANIZAÇÃO E PROMOÇÃO DO EVENTO

**PRODIS – Pró-Reitoria de Inovação e
Desenvolvimento Socioeducacional
Centro Universitário Presidente
Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena**

Sumário

O USO DE PLANTAS MEDICINAIS EM UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DE MINAS GERAIS ...	12
ANÁLISE DO PERFIL CITOPATOLÓGICO DE MULHERES ATENDIDAS EM UMA CLÍNICA ESCOLA	13
DA SENSIBILIZAÇÃO AO CUIDADO: ESTRATÉGIAS DA ENFERMAGEM PARA AMPLIAR A COBERTURA DO PCCU	14
EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM CRIANÇAS: A ARTE CIRCENSE COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA AUTOESTIMA E HABILIDADES PESSOAIS.....	15
REFLEXOS DE UM DIAGNÓSTICO: AUTOIMAGEM E VIDA AFETIVA NO CÂNCER DE MAMA.....	16
RELAÇÃO ENTRE O LOCAL E A OCORRÊNCIA DE ESQUIZOFRENIA EM CONTEXTOS HISTÓRICOS RELACIONADOS AO HOLOCAUSTO	17
CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DIRECIONADAS PARA O AUMENTO DA COBERTURA VACINAL	18
AVALIAÇÃO DO USO DE MEDICAMENTOS INAPROPRIADOS EM IDOSOS ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA	19
ASSOCIAÇÃO ENTRE RISCO DE QUEDAS E USO DE MEDICAMENTOS EM PESSOAS IDOSAS	20
ANATOMIA E BIOMECÂNICA DA ARTICULAÇÃO TEMPOMANDIBULAR E CORRELAÇÕES CLÍNICAS.....	21
AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO E ODONTOLÓGICO DA DESORDEM TEMPOROMANDIBULAR	22
O USO DA ELETROTHERAPIA NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA	23
DESVENDANDO EQUÍVOCOS: ANÁLISE DO NÍVEL DE CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO SOBRE CRITÉRIOS CLÍNICOS, ÉTICOS E LEGAIS DA DOAÇÃO DE ÓRGÃOS NO BRASIL	24
INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL DE IDOSOS DA COMUNIDADE: APLICAÇÃO DA ESCALA DE LAWTON.....	25
RELAÇÃO CINTURA-QUADRIL EM PACIENTES AMPUTADOS ATENDIDOS NA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA.....	26
CONHECIMENTO ELEVADO, MAS DIÁLOGO LIMITADO: PERCEPÇÃO DE UNIVERSITÁRIOS SOBRE A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS.....	27
AVALIAÇÃO DA CINESIOFOBIA EM PACIENTES AMPUTADOS DA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA UTILIZANDO A ESCALA TAMPA	28
AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL EM IDOSOS COMUNITÁRIOS UTILIZANDO A ESCALA DE BERG.....	29
AVALIAÇÃO DA MOBILIDADE NA UTI: INTEGRAÇÃO DA ESCALA IMS À GESTÃO À VISTA	30
PERFIL GINECOLÓGICO E NUTRICIONAL DA SAÚDE DE MULHERES DE 19 A 45 ANOS DA REGIÃO SUDESTE DE MINAS GERAIS: UMA ANÁLISE DESCRITIVA.....	31
ANÁLISE QUALIQUANTITATIVA DE FATORES QUE LEVAM AO DESMAME.....	32
INFLAMAÇÃO DOS ÓRGÃOS E SISTEMAS COM TIPO DE SONO E ATIVIDADE FÍSICA EM ESTUDANTES DO CURSO DA SAÚDE: UMA ANÁLISE DESCRITIVA	33
ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL ATRAVÉS DO PROGRAMA "MOMENTO NUTRIR" EM UMA RÁDIO DE BARBACENA-MG.....	34
RESSONÂNCIA MAGNÉTICA E TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA DE FEIXE CÔNICO PARA O DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL ENTRE CISTOS E GRANULOMAS PERIAPICAIS: REVISÃO INTEGRATIVA	35
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PARA ANÁLISE DE LESÕES PERIAPICAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	36
A PROFILAXIA ANTIBIÓTICA NA REMOÇÃO CIRÚRGICA DE TERCEIRO MOLAR INFERIOR	

Sumário

IMPACTADO/INCLUSO É JUSTIFICADA?.....	37
DOE SORRISOS: CADA GOTA CONTA,.....	38
CADA ATO SALVA	38
RESÍDUOS PERFUROCORTANTES: ENTRE A NECESSIDADE CLÍNICA E	39
A RESPONSABILIDADE LEGAL	39
IMPACTO DA PERDA DENTÁRIA NA AUTOESTIMA DE ADULTOS JOVENS	40
REABILITAÇÃO ESTÉTICA EM PACIENTES COM DESGASTE DENTÁRIO SEVERO POR BRUXISMO: REVISÃO NARRATIVA DAS ESTRATÉGIAS RESTAURADORAS MODERNAS	41
COMPARAÇÃO DE AGENTES DESSENSIBILIZANTES EM DENTIFRÍCIOS: UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA.....	42
CONTRIBUIÇÕES DAS LIGAS ACADÊMICAS NO ENSINO, NA PESQUISA E NA EXTENSÃO: VISÕES E PERSPECTIVAS.....	43
ANÁLISE DO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA TUBERCULOSE NO ESTADO DE MINAS GERAIS NO PERÍODO ENTRE 2020 A 2022.....	44
RISCO DE INFECÇÕES RELACIONADAS A PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: UMA PERCEPÇÃO DOS ACADÊMICOS DO CURSO DE BIOMEDICINA SOBRE MEDIDAS DE BIOSSEGURANÇA	45
COLONIZAÇÃO NASAL POR STAPHYLOCOCCUS AUREUS ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM.....	46
ANÁLISE DA PUBLICIDADE DE MEDICAMENTOS ISENTOS DE PRESCRIÇÃO EM TV ABERTA	47
ANÁLISE DO DESCARTE DE SOBRAS DE ANTIBIÓTICOS APÓS TRATAMENTO DOMICILIAR.....	48
NEUROMODULAÇÃO E FISIOTERAPIA NA MELHORA DO QUADRO DE ENXAQUECA ENTRE USUÁRIOS DA CLÍNICA ESCOLA	49
DA UNIPAC-BARBACENA.....	49
AVALIAÇÃO DO RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS PARTICIPANTES DE UM EVENTO DE EXTENSÃO POR MEIO DO TESTE TIMED UP AND GO (TUG).....	50
ASSOCIAÇÃO ENTRE VELOCIDADE DA MASTIGAÇÃO, SINTOMAS DIGESTIVOS E ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA EM UMA CIDADE DO INTERIOR DE MINAS GERAIS.....	51
ANÁLISE DA ADEQUAÇÃO DA ROTULAGEM DOS PRODUTOS QUE COMPÕEM A CESTA BÁSICA DE ACORDO COM A LEGISLAÇÃO VIGENTE NO BRASIL	52
AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DAS MÃES EM RELAÇÃO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO.....	53
PREVALÊNCIA DE ENDOMETRIOSE E SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO EM MULHERES DA FAIXA ETÁRIA DE 19 A 45 ANOS E A RELAÇÃO COM CONSUMO ALIMENTAR E FERTILIDADE	54
DESAFIOS RELATADOS POR MÃES DURANTE A AMAMENTAÇÃO E INTRODUÇÃO ALIMENTAR: UMA PESQUISA QUALITATIVA	55
APLICAÇÃO DE TECNOLOGIA EMBARCADA PARA ACESSIBILIDADE DE PESSOAS COM	56
DEFICIÊNCIA VISUAL.....	56
CIDADANIA E ÉTICA: COMPREENDENDO A LEGISLAÇÃO E SEUS IMPACTOS	57
A UTILIZAÇÃO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO PROCESSUAL	58
A AVENTURA DE LÓGI E OS DESAFIOS DA PROGRAMAÇÃO.....	59
ENTRE A LEI E A PRÁTICA: PRISÃO PREVENTIVA COMO INSTRUMENTO DE SELETIVIDADE PENAL.....	60
ENUMERAÇÃO DE COLIFORMES TOTAIS E TERMOTOLERANTES EM QUEIJOS ARTESANAIS DA REGIÃO DE BARBACENA, MG	61

Sumário

ENUMERAÇÃO DE <i>Staphylococcus aureus</i> EM QUEIJOS ARTESANAIS DA REGIÃO DE BARBACENA, MG.....	62
ESTUDO COMPARATIVO DE MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS: ABORDAGEM TRADICIONAL VERSUS MODELOS COMPUTACIONAIS.....	63
ÉTICA E LEGISLAÇÃO APLICADA AO COMBATE DAS FAKE NEWS E CRIMES DIGITAIS.....	64
ÉTICA NO AMBIENTE ESCOLAR E PROFISSIONAL.....	65
EXPLORANDO EFICIÊNCIA E SUSTENTABILIDADE: PRODUTIVIDADE E CUSTOS NA PRODUÇÃO DE TOMATES EM ESTUFA.....	66
FAKE NEWS E CRIMES DIGITAIS.....	67
FAKE NEWS E CRIMES DIGITAIS: COMO SE PROTEGER?.....	68
FAKE NEWS E ÉTICA NA IA: AÇÃO EXTENSIONISTA NO ENSINO MÉDIO TÉCNICO.....	69
APLICAÇÃO DE TECNOLOGIA EMBARCADA PARA ACESSIBILIDADE DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL.....	70
LIGAS ACADÊMICAS: ESPAÇOS DE APRENDIZAGEM MULTIDISCIPLINAR E INOVAÇÃO... ..	71
MATERIAIS ALTERNATIVOS NA CONSTRUÇÃO: PLÁSTICOS RECICLADOS COMO AGREGADOS NO CONCRETO	72
MONITORAMENTO DE REDES COM RASPBERRY PI: PROJETO DE UM SERVIDOR EFICIENTE	73
E DE BAIXO CUSTO	73
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS ATENDIMENTOS DA CLÍNICA ESCOLA VETERINÁRIA.....	74
SÃO FRANCISCO DE ASSIS	74
PETADOTE.....	75
PIPEFY: FERRAMENTA DE GESTÃO PARA POTENCIALIZAR O PROJETO DE VIDA DOS ESTUDANTES.....	76
PSICOLOGIA SOCIAL E RACISMO:	77
O QUE TEMOS A DIZER?.....	77
TITANIC - A ANÁLISE QUE ANTECIPOU E QUANTIFICOU A TRAGÉDIA	78
A POLÍTICA COMO ESPETÁCULO CÔMICO: ANÁLISE CRÍTICA DO EPISÓDIO "PORTA NEWS: DEBATE DE SÃO PAULO"	79
CÓDIGOS, CRIPTOS E CONFLITOS: A NOVA FRONTEIRA DA HERANÇA.....	80
COMUNICAÇÃO E TECNOLOGIA EM UMA ABORDAGEM DE SAÚDE PÚBLICA MULTIPLATAFORMA	81
CONTRIBUIÇÕES PARA UM ANTEPROJETO DE ATUALIZAÇÃO DA LEI Nº 13.105, DE 16 DE MARÇO DE 2015, QUE INSTITUIU O CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL BRASILEIRO.....	82
CORPOS, GÊNEROS E RESISTÊNCIAS: INTERFACES ENTRE TRANSFEMINISMO E TEORIA DE GÊNERO.....	83
DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DE UM EXERGAME ACESSÍVEL: UMA SOLUÇÃO DE NEURORREABILITAÇÃO PÓS-LESÃO NEUROLÓGICA BASEADA EM ESTIMAÇÃO DE POSE	84
DIREITOS HUMANOS & RESPONSABILIDADE CIVIL DO MÉDICO: TRANSGRESSÕES HISTÓRICAS, PROTEÇÃO JURÍDICA E OS IMPACTOS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL.....	85
ESTUDOS ANTROPOLÓGICOS E NEUROCIÊNCIAS: CAMINHOS PARA COMPREENDER O SER HUMANO	86
GÊNERO E SEXUALIDADE: A FORMAÇÃO EM PSICOLOGIA E O COMPROMISSO COM A DIVERSIDADE HUMANA	87
PERCEPÇÕES DOCENTES SOBRE O USO DAS REDES SOCIAIS PELOS ESTUDANTES: IMPACTOS E DESAFIOS NO CONTEXTO ESCOLAR	88
PRAZER, SOFRIMENTO E SUBJETIVIDADE NO TRABALHO: REFLEXÕES A PARTIR DA PSICODINÂMICA DO TRABALHO	89
QUANDO AS IDENTIDADES ENTRAM EM CAMPO: UMA ANÁLISE SEMIÓTICA DOS JIN-	



Sumário

GLS DA CERVEJARIA BRAHMA NAS COPAS DO MUNDO DE 1994 A 2022	90
REFLETINDO SOBRE IDENTIDADE DOCENTE COM GRADUANDOS EM GEOGRAFIA DE UMA UNIVERSIDADE FEDERAL	91
RELATO DE EXPERIÊNCIA: A LUTA ANTIMANICOMIAL COMO ATO DE MEMÓRIA E RE- SISTÊNCIA EM BARBACENA/MG.....	92
VOZES EM REDE: A PRODUÇÃO DE PODCASTS COMO EXPERIÊNCIA FORMATIVA NO CURSO DE PEDAGOGIA.....	93
CADERNO DE SABORES E MEMÓRIAS DA COPA NOS BARES DE BARBACENA.....	94
DESENVOLVENDO NOVAS NARRATIVAS CIENTÍFICAS: O USO DAS REDES.....	95
SOCIAIS PARA A CIÊNCIA	95
RESPONSABILIDADE CIVIL DOS INFLUENCIADORES DIGITAIS NA DIVULGAÇÃO DOS JOGOS DE AZAR.....	96
PROJETO CAIPORA	97
FUNDO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE E FUNDO DA PESSOA IDOSA: CRIAÇÃO, REGULARIZAÇÃO E DESTINAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA	98
POLÍTICA E DIREITO: UMA VISÃO HUMANISTA E CONTEMPORÂNEA.....	99
PATERNIDADE LEGAL	100

O USO DE PLANTAS MEDICINAIS EM UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DE MINAS GERAIS

Társila Aparecida Martins Furtado Andrade¹, Elisa Grossi Mendonça², Lívia Botelho da Silva Sarkis², Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocatelli², Ana Caroline Pereira da Silva²

1 Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena, MG

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena, MG

Email: anasilva@unipac.br

Resumo

Introdução: O uso de plantas medicinais para fins terapêuticos é uma prática ancestral, amplamente difundida, especialmente em áreas rurais e interioranas, onde muitas vezes constitui o único recurso disponível. Em cidades do interior, é bastante comum essa prática, mesmo diante da ampla oferta de medicamentos alopáticos. Esse cenário desperta o interesse em compreender os motivos que levam à sua adoção. O Brasil, com sua rica biodiversidade, reconhece a importância dessas práticas, incorporando-as em políticas públicas. **Objetivo:** Com este trabalho, objetiva-se conhecer como ocorre o uso das plantas medicinais em um município do interior de Minas Gerais, comparando entre a população urbana e rural. **Método:** Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal desenvolvido com moradores da zona rural e urbana onde serão incluídos indivíduos com mais de 18 anos, após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e excluídos aqueles que, por qualquer motivo, não respondam a alguma das questões ou pessoas com algum comprometimento cognitivo ou alteração senil. Estima-se um recrutamento aproximado de 150 participantes para composição da amostra, por conveniência. Serão aplicados questionários online que irão abranger questões sociodemográficas e práticas de cultivo e o uso das plantas medicinais (espécies mais comuns, finalidades e formas de aprendizado). **Resultados:** Como o estudo encontra-se em fase de desenvolvimento e a coleta de dados está sendo realizada, ainda não há resultados. Mas, espera-se que os dados coletados permitam compreender as práticas e motivações dos habitantes em relação às plantas medicinais bem como identificar a existência de comprovação científica para os usos descritos e avaliar o impacto cultural dessas tradições. **Conclusão:** Os resultados deste estudo podem contribuir para um entendimento mais profundo do papel das plantas medicinais como alternativa terapêutica em diferentes contextos.

Descritores: Plantas medicinais; Medicina tradicional; Práticas culturais; Fitoterapia; Zona rural.



ANÁLISE DO PERFIL CITOPATOLÓGICO DE MULHERES ATENDIDAS EM UMA CLÍNICA ESCOLA

Cytopathology Profile Assessment of Patients in a Teaching Health Clinic

Anna Clara Alves¹, Amanda Nascimento Cardoso¹, Lara Aparecida Helena Malaquias¹, Samyra dos Santos¹, Layla Guimarães Paixão Oliveira², Luna Esteves Campos Gomide², Renilza Aparecida do Nascimento Cabral², Isabel Cristina Vidal Siqueira de Castro²

¹ Acadêmica do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena, MG

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena, MG

Email: isabelcastro@unipac.br

Resumo

Introdução: O câncer do colo do útero é uma das principais neoplasias que afetam mulheres no Brasil, estando fortemente associado à infecção persistente por subtipos onco-gênicos do HPV. Apesar da possibilidade de prevenção por meio da detecção precoce, ainda são altas as taxas de prevalência e mortalidade, sobretudo entre mulheres de baixa renda. O exame de Papanicolau ainda é o principal método de rastreio, porém testes moleculares para detecção do HPV como uma alternativa mais sensível, tem sido de forma gradativa incorporado pelo SUS. **Objetivo:** Analisar o perfil citológico do colo uterino de pacientes atendidas em uma clínica escola vinculada a um Centro Universitário da cidade de Barbacena, MG, correlacionando dados clínicos e ginecológicos com os achados do exame de Papanicolau. **Método:** Trata-se de um estudo multidisciplinar, original, experimental e exploratório sobre o conhecimento e análise citopatológica do colo uterino de 30 mulheres atendidas na clínica em questão. Serão incluídas mulheres entre 18 e 64 anos, e os procedimentos seguirão rigorosamente os preceitos éticos. **Resultados:** Espera-se, além de promover o diagnóstico precoce e a conscientização sobre o câncer de colo uterino, contribuir com a formação acadêmica dos alunos envolvidos e com a criação de um acervo didático para fins de ensino em citopatologia ginecológica. Espera-se que entre as mulheres atendidas na Clínica Escola possa encontrar baixa prevalência de HSIL e lesões neoplásicas que sugiram malignidade. Além disso, espera-se conscientizar não só as participantes da pesquisa, mas as demais mulheres atendidas por outros setores na clínica, sobre o conhecimento do HPV, suas formas de transmissão, prevenção (vacinação), e a importância do exame preventivo.

Descritores: Papanicolau; HPV; Citopatologia.

DA SENSIBILIZAÇÃO AO CUIDADO: ESTRATÉGIAS DA ENFERMAGEM PARA AMPLIAR A COBERTURA DO PCCU

From awareness to care: nursing strategies to expand cervical cancer screening coverage

Ana Luiza Guimarães Santos¹; Paola Inácio Vieira¹; Paula Cristina de Paiva¹, Elis Oliveira Arantes²

¹ Acadêmicos do curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Professora Doutora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena
Email: elisarantes@unipac.br

Resumo

Introdução: O exame preventivo do câncer do colo do útero (PCCU) constitui o principal método de rastreamento da doença. No Brasil, esse câncer ocupa a terceira posição entre os mais incidentes na população feminina, com estimativa de 17.010 novos casos anuais. Para diminuir a morbimortalidade recomenda-se que a cobertura do exame atinja 85% das mulheres dentro da faixa etária preconizada. Todavia, as taxas de adesão permanecem abaixo do esperado, revelando a importância de ações educativas acerca da relevância do rastreamento. Nesse contexto, a enfermagem exerce papel fundamental não apenas na execução do PCCU, mas também na promoção da saúde para ampliar a cobertura. **Objetivo:** Identificar estratégias utilizadas pelos enfermeiros para ampliação da cobertura do exame preventivo do câncer do colo do útero. **Método:** Será realizada uma revisão integrativa contemplando suas seis fases. A pesquisa será realizada na Biblioteca Virtual em Saúde e na PubMed por meio das seguintes estratégias de busca, respectivamente: Enfermagem AND Educação em Saúde AND Teste de Papanicolaou e Nursing AND Health Education AND Papanicolaou Test. Os filtros aplicados na BVS serão: texto completo disponível; idioma em português, inglês e espanhol e publicações dos últimos 5 anos. Na PubMed: Free Full Text e Publication Date. Os estudos incluídos deverão abordar estratégias utilizadas por enfermeiros para ampliar a cobertura do exame preventivo do câncer do colo do útero. Serão excluídos artigos duplicados, dissertações e teses. A seleção ocorrerá em etapas: leitura de títulos e resumos, seguida da leitura integral dos artigos elegíveis. Após confirmação, será feita releitura e análise crítica para identificar aspectos relevantes ao objeto de estudo. Os artigos serão numerados conforme a ordem de localização e catalogados em ficha bibliográfica contendo título, autores, formação, ano, periódico, nível de evidência, objetivos, método, resultados e conclusões. Os resultados serão discutidos em pares e confrontados com a literatura pertinente.

Descritores: Enfermagem; Educação em saúde; Teste de papanicolaou; Saúde da mulher.

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM CRIANÇAS: A ARTE CIRCENSE COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA AUTOESTIMA E HABILIDADES PESSOAIS

Health education with children: circus arts as a strategy to promote self-esteem and personal skills

Maria Rita Arantes do Nascimento¹; Isabela Vieira da Silva Brasil¹; Richard Geraldo Moraes Da Silva¹; Laryssa Aparecida de Araújo²; Lorrann Garcia Silva²; Elis Oliveira Arantes³

¹ Alunos bolsistas do GEIPNAB vinculado ao Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Alunos voluntários do GEIPNAB vinculado ao Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

³ Professora Doutora Coordenadora do GEIPNAB vinculado ao Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: elisarantes@unipac.br

Resumo

Introdução: A infância é uma fase essencial para o desenvolvimento da identidade e da autoestima. A arte circense, por seu caráter lúdico e cooperativo, mostra-se uma estratégia eficaz de educação em saúde, promovendo empatia, respeito e autovalorização de forma leve e participativa. **Objetivo:** Relatar experiência de educação em saúde com crianças por meio da arte circense, visando autoestima, habilidades pessoais e socialização. **Método:** A experiência foi desenvolvida no Instituto Beneficente Padre Mestre Corrêa de Almeida, em 30 de junho de 2025, com crianças de 4 a 12 anos, idealizada por voluntários e bolsistas do projeto. A ação contou com o apoio da comunidade e de parceiros externos, que contribuíram com materiais, fantasias e alimentos, possibilitando a criação de um ambiente lúdico e acolhedor. As atividades incluíram acolhida com temática circense, apresentações artísticas e oficinas práticas de confecção de bambolês e pintura de gravatas de palhaço, que despertaram criatividade, cooperação e interação entre as crianças e as irmãs da instituição. A contação de história e a brincadeira da "caixa com espelho" invadiram o "picadeiro" e reforçaram a autovalorização e a autoestima. A intervenção finalizou com um lanche coletivo em clima de alegria, integração e incentivo à alimentação saudável. **Resultado:** A experiência mostrou que a arte circense é uma estratégia eficaz na educação em saúde, promovendo aprendizado lúdico e significativo, especialmente para crianças submetidas a contextos de vulnerabilidade social. As atividades fortaleceram a autoestima, a expressão emocional e as habilidades pessoais, além de estimular cooperação, respeito e solidariedade, evidenciando o potencial transformador da arte como recurso para promover inclusão, desenvolvimento e bem-estar infantil. **Conclusão:** A vivência reforçou que a arte circense é um recurso inclusivo e transformador na educação em saúde, capaz de promover autoestima, habilidades socioemocionais e vínculos afetivos, potencializando o protagonismo infantil e o bem-estar comunitário.

Descritores: Educação em saúde; Crianças; Promoção da saúde; Brincadeiras e brinquedos

REFLEXOS DE UM DIAGNÓSTICO: AUTOIMAGEM E VIDA AFETIVA NO CÂNCER DE MAMA

Reflections of a diagnosis: body image and affective life in breast cancer

Daniel de Oliveira Zile¹; Anna Paula Protasio Monteiro¹; Joel Rodrigues Moreira¹; Elis Oliveira Arantes²

¹ Acadêmicos do curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Professora Doutora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: elisarantes@unipac.br

Resumo

Introdução: No Brasil, o câncer de mama é o mais frequente entre as mulheres, correspondendo a 10,5% dos diagnósticos anuais, com estimativa de 73.610 novos casos para o período de 2023–2025 (INCA). Esses números são preocupantes não apenas pelo diagnóstico da doença, mas também pelas repercussões na autoimagem e na vivência da sexualidade feminina. **Objetivo:** Identificar a vivência de mulheres após o diagnóstico de câncer de mama, descrevendo as repercussões na sua autoimagem e em sua vida afetiva. **Método:** A pesquisa qualitativa utilizou o método Narrativa de Vida com mulheres maiores de 18 anos diagnosticadas com câncer de mama há pelo menos 6 meses, excluindo casos com metástase. As participantes foram recrutadas pela técnica "Bola de Neve" e entrevistadas até saturação de dados, que foram analisados utilizando a Análise Temática de Bardin. **Resultado:** O adoecimento por câncer de mama afeta a imagem corporal da mulher, trazendo múltiplas implicações para sua vida social e afetiva. "A mastectomia impactou minha imagem, mas a reconstrução imediata reduziu a sensação de mutilação (E1)"; "Preocupação com a feminilidade, maquiagem e roupas que antes realçavam a beleza, mas que agora, não têm mais a mesma graça (E5)"; "A perda do cabelo foi vivida como um choque inicial (...) me senti mutilada pela mastectomia, quando me olhei no espelho e não me reconheci (E6)"; "Medo de perder o marido, de enfrentar a cirurgia, de lidar com a imagem corporal (E3)"; "Dor pelo abandono do marido durante o processo da doença (E7)". **Conclusão:** O câncer de mama altera a imagem corporal e provoca sofrimento emocional frequentemente associadas à queda de cabelo e ao receio do impacto do processo no relacionamento conjugal. Nesse contexto, a enfermagem exerce papel essencial ao oferecer cuidado integral e acolhimento, contribuindo para a preservação de sua autoestima e qualidade de vida.

Descritores: Neoplasias da Mama; Imagem Corporal; Casamento; Qualidade de Vida.

RELAÇÃO ENTRE O LOCAL E A OCORRÊNCIA DE ESQUIZOFRENIA EM CONTEXTOS HISTÓRICOS RELACIONADOS AO HOLOCAUSTO

Relationship between location and the occurrence of schizophrenia in historical contexts related to the holocaust

Letícia Moreira Trindade¹, Júlia Barros Lourenço¹, Maria Eduarda Nascimento Antunes¹, Moisés Almeida Silva²

¹ Acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: moissessilva@unipac.br

Resumo

Introdução: O Hospital Colônia de Barbacena, estabelecido em 1903, tornou-se um símbolo de uma das piores tragédias vividas nas psiquiatrias brasileiras. Mais de 60.000 pessoas estimam-se terem perecido em condições de degradação e em um contexto de exclusão social e violência institucional que lembram os campos de concentração nazistas. Uma grande parte dos internados eram pessoas saudáveis, mulheres pobres, pessoas negras, homossexuais, moradores de rua, e outros que foram obrigados a se isolar "sem um diagnóstico médico de transtorno mental", crianças e idosos. Eles sofreram privação, isolamento, fome, tortura e privação de identidade, o que pode imaginar-se levar à psicose ou a transtornos como a esquizofrenia. Assim, este trabalho visa compreender como o ambiente e as condições de confinamento do Hospital Colônia foram elementos patogênicos que resultaram na produção de doenças psíquicas em indivíduos saudáveis e demonstra o papel desempenhado pelo espaço institucionalizado sobre a psique humana. **Objetivo:** Examinar o impacto da localização e das condições ambientais do Hospital Colônia de Barbacena no desenvolvimento da esquizofrenia em indivíduos que não sofriam de qualquer comorbidade mental prévia, quando enquadrados no período histórico definido como o "Holocausto Brasileiro". **Método:** A pesquisa será de natureza qualitativa, exploratória e descritiva, resultante da revisão bibliográfica e documental. As principais fontes incluem: Livros e trabalhos jornalísticos como o "Holocausto Brasileiro" de Daniela Arbex; Documentos históricos, registros fotográficos e outros documentos públicos do Hospital Colônia; Estudos revisados por pares sobre psicopatologia ambiental, esquizofrenia e trauma extremo. A análise dos dados será realizada de acordo com a técnica de Análise de Conteúdo (Bardin, 2016), classificando fatores ambientais (ou seja, superlotação, maus-tratos, privações) e vinculando-os ao surgimento de sintomas psicóticos relatados. Os bancos de dados pesquisados incluirão SciELO e PubMed para publicações atuais. **Resultados:** Os cenários grotescos no Hospital Colônia, nos quais foram submetidos a abusos de diferentes tipos, fome e abandono social, foram um elemento importante para que indivíduos que originalmente não tinham esquizofrenia evoluíssem para tal. A instituição como local de repressão e exclusão resultou em características psicóticas em virtude da humilhação e despersonalização. Transtornos psicóticos dos internos diretamente afetados por um ambiente hospitalar semelhante a campo de concentração. É esperado desta pesquisa reconhecer e analisar como as condições ambientais, sociais e institucionais do Hospital Colônia de Barbacena indicaram fatores que contribuíram para a produção de sintomas e diagnóstico de esquizofrenia em pessoas com antecedentes não doentes mentais. Procura-se ver como tais elementos como superlotação, isolamento, abuso, perda de sono e alimentação inadequada, desumanização entre eles, proporcionaram as causas diretas para episódios de psicose em sujeitos inicialmente saudáveis/mentalmente sãos. Envolve a análise das consequências psicológicas e sociais associadas a estas condições, incluindo: a exacerbação de sintomas psiquiátricos resultantes da internação; a perda de identidade e racionalidade por parte dos pacientes; e a relação da instituição com a perda de autonomia e realidade. Além disso, a pesquisa deve contribuir para a reflexão ética e científica em torno do papel das instituições psiquiátricas históricas na produção do sofrimento mental, associando o caso brasileiro de Barbacena com padrões de desumanização observados em níveis internacionais, como o Holocausto Europeu. **Conclusão:** O estudo ajuda a resgatar a memória histórica das vítimas de Barbacena e é uma valiosa contribuição para discussões éticas sobre o tratamento psiquiátrico naquela época, além de lançar luz sobre como fatores em um ambiente podem desencadear doenças mentais graves. Ilustra também a importância dos princípios dos direitos humanos no cuidado de saúde mental.

Descritores: Esquizofrenia; Holocausto Brasileiro; Hospital Colônia de Barbacena.

CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DIRECIONADAS PARA O AUMENTO DA COBERTURA VACINAL

Contributions of nursing to health promotion actions aimed at increasing vaccination coverage

Kaylane Lara Severino Garcia¹, Ana Clara Ferreira¹, Júlia Rímer de Moraes¹, Elis Oliveira Arantes²

¹ Acadêmicos do curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Professora Doutora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: elisarantes@unipac.br

Resumo

Introdução: A vacinação é uma importante medida de prevenção em saúde pública. No Brasil, os profissionais de enfermagem atuam na imunização, contribuindo para a aplicação das vacinas e enfrentando desafios relacionados à cobertura, gestão e adesão da população. **Objetivo:** Identificar as contribuições da Enfermagem na superação dos desafios que comprometem a ampliação da cobertura vacinal. **Método:** Revisão integrativa, que contemplou seis fases: seleção da questão norteadora, seleção das pesquisas que constituirão a amostra, representação das características das pesquisas revisadas, análise dos achados conforme critérios de inclusão e exclusão, interpretação e divulgação dos resultados. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando as estratégias "vacinas AND enfermagem AND atenção primária à saúde". **Critérios de inclusão:** artigos que abordam as ações de promoção da saúde utilizadas pela Enfermagem para ampliação da cobertura vacinal, fatores que facilitam e dificultam a implementação das ações de promoção da saúde realizadas pelos enfermeiros para ampliação da cobertura vacinal e as contribuições da Enfermagem nas ações de promoção da saúde dentro desse contexto. **Critérios de exclusão:** artigos duplicados na base de dados, dissertações e teses. A avaliação crítica terá como finalidade: identificar aspectos relevantes que se repetem ou se destacam diante do objeto de estudo em questão. Foram encontrados 62 artigos sem os filtros pré-estabelecidos; com os filtros a busca resultou em 23 artigos e segundo os critérios de inclusão, foram encontrados 11 artigos. **Resultado:** Os estudos evidenciam que ações educativas, busca ativa e campanhas contribuíram para o aumento da cobertura vacinal, destacando o papel do enfermeiro na orientação, confiança e engajamento da população. **Conclusão:** Os profissionais de enfermagem promovem adesão vacinal ao educar, orientar e acompanhar a população, fortalecendo a confiança, reduzindo barreiras informacionais e ampliando a cobertura e a prevenção em saúde coletiva.

Descritores: Vacinas; Enfermagem; Atenção Primária à saúde; Promoção da saúde.

AVALIAÇÃO DO USO DE MEDICAMENTOS INAPROPRIADOS EM IDOSOS ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA

Evaluation of the use of inappropriate medications in elderly people treated at a school clinic

Maria Antônia Nascimento de Paula¹, Virgínia Garcia Gomes¹, Yula Mendes Ávila¹, Ana Paula Rodrigues Brasil de Oliveira², Marcelo Santos de Oliveira²

¹ Acadêmico do curso de graduação em Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG.

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

Email: marcelooliveira@unipac.br

Resumo

Introdução: A utilização de medicamentos potencialmente inapropriados (MPIs) por idosos é uma questão que deve ser abordada com maior ênfase, visto que, um dos principais motivos para a população atual atingir uma longevidade cada vez maior é a utilização de um número crescente de medicamentos que estabelecem um novo padrão em qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar a prescrição e o uso de MPIs, segundo os critérios de Beers, em idosos atendidos no Serviço Clínico Farmacêutico de uma Clínica Escola em Barbacena-MG. **Materiais e métodos:** Estudo transversal, descritivo realizado com os pacientes idosos, de ambos os gêneros, atendidos em uma Clínica Escola em Barbacena-MG. A amostra do estudo será definida por conveniência (amostra não-probabilística), baseado no número de idosos atendidos no Serviço Clínico Farmacêutico da Clínica escola (N amostral estimado em 50 pacientes). A coleta de dados será realizada, entre os meses de agosto a novembro de 2025, através da aplicação de um questionário baseado na Ficha de atendimento do Serviço clínico Farmacêutico no qual serão coletados os dados sociodemográficos como: sexo, raça/cor, estado civil, idade); dados sociais (ocupação, gastos com medicação, grau de instrução, com quem mora) os medicamentos utilizados pelos pacientes prescritos ou não, além da prescrição e utilização de MPIs pelos idosos avaliados, segundo critérios de Beers. Os dados obtidos serão processados e analisados através do software Microsoft Excel® e apresentados como estatística descritiva na forma de percentual. **Conclusão:** A utilização de MPIs por idosos é uma questão que deve ser abordada com maior ênfase, visto que, um dos principais motivos para a população atual atingir uma longevidade cada vez maior é a utilização de um número crescente de medicamentos que estabelecem um novo padrão em qualidade de vida. Uma prescrição irracional expõe os idosos a riscos à saúde que podem levar a sérios danos.

Descritores: Idosos; Polifarmácia; Medicamentos potencialmente inapropriados; Critérios de Beers.

ASSOCIAÇÃO ENTRE RISCO DE QUEDAS E USO DE MEDICAMENTOS EM PESSOAS IDOSAS

Association between the risk of falls and the use of medications in the elderly

Augusto Emanuel da Silva Rocha¹, Antônio Marcos da Silva¹, José Otavio Silva Mateus¹, Marcelo Santos de Oliveira², Ana Paula Rodrigues Brasil de Oliveira²

¹ Acadêmico do curso de graduação em Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG.

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG
Email: anaoliveira@unipac.br

Resumo

Introdução: O processo de envelhecimento mundial é um fenômeno importante em nossa sociedade, sendo acompanhado pela incidência de doenças crônicas não transmissíveis na população, apresentado crescimento exponencial no final do último século, sobretudo nos países em desenvolvimento, acompanhado pelo crescimento econômico e pela elevação do nível de bem-estar. O risco de queda é diretamente proporcional ao aumento de idade. **Objetivo:** Avaliar o risco de quedas em idosos atendidos em uma Clínica Escola de um Centro Universitário e a associação deste com o uso de medicamentos. **Materiais e métodos:** Estudo transversal, descritivo realizado com os pacientes idosos, de ambos os gêneros, atendidos em uma Clínica Escola em Barbacena-MG. A amostra do estudo será definida por conveniência (amostra não-probabilística), baseado no número de idosos atendidos no Serviço de Fisioterapia (N amostral estimado em 40 pacientes). A coleta de dados será feita por meio de entrevista utilizando-se 3 instrumentos. O primeiro terá por objetivo caracterizar os dados sociodemográficos dos pacientes utilizando para tal a seção I do Questionário de Broas. O segundo instrumento avaliará a Capacidade Cognitiva dos idosos. Para isto será utilizado o teste Mini-mental. O terceiro instrumento será a Escala de Risco de Quedas de Downton. Os dados obtidos serão processados e analisados através do software Microsoft Office Excel®, sendo submetidos à análise estatística descritiva (média, desvio padrão, frequência absoluta e relativa), a fim de conhecer e explicitar o perfil da amostra. Para a comparação dentre os grupos de variáveis será utilizado o Teste do Qui-quadrado, sendo adotado nível de significância de 5%. **Considerações finais:** Por se tratar de população em crescente número, conhecer o perfil de idosos é imprescindível para direcionamento de ações visando o envelhecimento ativo e prevenindo riscos a este grupo devido a sua maior vulnerabilidade.

Descritores: Idosos; Quedas; Medicamentos.

ANATOMIA E BIOMECÂNICA DA ARTICULAÇÃO TEMPOMANDIBULAR E CORRELAÇÕES CLÍNICAS

Anatomy and Biomechanics of the Tempomandibular Joint and Clinical Correlations

Maíra Viana Gonçalves¹, Maria Eduarda Falci Constâncio Rodrigues¹, Sofia Resende Diniz¹, Thiago Rafael dos Santos¹, Laura Fonseca Borges¹, Ana Clara Moura Martins¹, Matheus Felipe Nascimento Barroso¹, Marcos Rian das Mercês¹, Karine Vitória Sandi Diogo¹, Hilda Maluf Caldas Nalon², Roberta Rocha Rezende², Patrícia Maria de Melo Carvalho², Laila Cristina Moreira Damázio²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC/Barbacena

² Docentes do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC/Barbacena

E-mail: lailadamazio@unipac.br

Resumo

Introdução: A articulação temporomandibular (ATM) é formada pela cabeça da mandíbula e a fossa mandibular do osso temporal. A articulação realiza movimentos importantes para a cavidade oral. **Objetivo:** O objetivo do estudo é descrever as estruturas anatômicas e biomecânicas que articula, envolve e movimenta a ATM. **Métodos:** Foram utilizadas na revisão bibliográfica artigos científicos nas bases de dados de Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, entre os anos de 2020 e 2025. **Resultados:** A ATM possui um disco articular que permite mobilidade articular nos três eixos, durante a abertura da cavidade oral a cabeça da mandíbula deslizará anteriormente e o disco articular deslizará posteriormente. Durante o fechamento da cavidade oral a cabeça da mandíbula desliza posteriormente e o disco articular anteriormente. Os ligamentos estilomandibular, esfenomandibular, temporomandibulares e colaterais envolvem e estabilizam a ATM. Alterações na articulação ocasionam dores, estalidos, cefaléias, tensão muscular e desordens na mordida, denominadas Desordens Temporomandibulares (DTM). **Conclusão:** O diagnóstico e tratamento dessas DTM's envolvem uma equipe multidisciplinar composta por dentistas e fisioterapeutas para estabilização, fortalecimento muscular, diminuição das dores e reequilíbrio biomecânico e articular.

Descritores: Articulação Temporomandibular; Desordens Temporomandibulares; biomecânica.

AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO E ODONTOLÓGICO DA DESORDEM TEMPOROMANDIBULAR

Physiotherapy and Dental Evaluation and Diagnosis of Temporomandibular Disorder

Maíra Viana Gonçalves¹, Maria Eduarda Falci Constâncio Rodrigues¹, Sofia Resende Diniz¹, Thiago Rafael dos Santos¹, Laura Fonseca Borges¹, Ana Clara Moura Martins¹, Matheus Felipe Nascimento Barroso¹, Marcos Rian das Mercês¹, Karine Vitória Sandi Diogo¹, Hilda Maluf Caldas Nalon², Roberta Rocha Rezende², Patrícia Maria de Melo Carvalho², Laila Cristina Moreira Damázio²

¹Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC/Barbacena

²Docentes do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC/Barbacena

E-mail: lailadamazio@unipac.br

Resumo

Introdução: As Desordens Temporomandibulares (DTM's) são alterações na articulação temporomandibular (ATM) que causa dor, crepitação, desconforto nas funções estomatognáticas e limitação da qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** O objetivo do estudo é descrever os passos para anamnese, exame físico e exame de imagem na avaliação das DTM's, instrumentos de avaliação, escalas, testes mais validados e utilizados dentro da área da fisioterapia e odontologia. **Métodos:** Foram utilizadas na revisão bibliográfica artigos científicos nas bases de dados de Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, entre os anos de 2020 e 2025. As palavras-chaves utilizadas foram: Articulação Temporomandibular, Desordens Temporomandibulares, Avaliação, Fisioterapia e Odontologia. **Resultados:** A avaliação e o diagnóstico fisioterapêutico e odontológico das DTM's envolve uma anamnese bem-feita, estruturada e completa. No exame físico podem ser utilizados instrumentos confiáveis como o Questionário de Fonseca, Questionário Internacional Americano de Dor e DTM, Questionário de Sintomas do DC/TMD, Dados Demográficos do DC/TMD, Examination: Pain-related Interview and Examiner Commands, Avaliação Postural, entre outros. **Conclusão:** Conclui-se que uma avaliação criteriosa é necessária junto aos pacientes com DTM e deve ser realizada de forma interdisciplinar entre a fisioterapia e odontologia.

Descritores: Articulação Temporomandibular; Desordens Temporomandibulares; avaliação; fisioterapia; odontologia.

O USO DA ELETROTHERAPIA NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

The use of electrothermophototherapy in physiotherapeutic rehabilitation

Sofia Resende Diniz¹, Thiago Rafael dos Santos¹, Rennan Herbert Jesus dos Passos¹, Joice Maria de Castro¹, Renata Teixeira Moreira Couto¹, Luana Patrícia dos Reis¹, Natália Mariano Ferreira¹, Laila Cristina Moreira Damázio²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: lailadamazio@unipac.br

Resumo

Introdução: A eletroterapia na reabilitação fisioterapêutica utiliza correntes elétricas de baixa, média e alta intensidade para tratar dores, inflamações, lesões musculares e ósseas, para promover a recuperação muscular e tecidual. Ela funciona através da estimulação nervosa para reduzir a dor (liberando endorfinas) ou para provocar contrações musculares, além de estimular a circulação, acelerar a cicatrização e diminuir o inchaço. **Objetivo:** descrever sobre a eletroterapia na reabilitação fisioterapêutica. **Métodos:** Revisão da literatura em artigos, livros e jornais nas bases de dados de Scielo, Pubmed, Google Acadêmico entre os anos de 2015 a 2025, utilizando as palavras-chaves: eletroterapia, fisioterapia, reabilitação. **Resultados:** A eletroterapia é um método não invasivo usado em condições como lesões musculoesqueléticas, pós-operatório, condições inflamatórias e degenerativas, dores crônicas e agudas e reabilitação neurológica. A corrente, quando aplicada, tem efeitos de indução nervosa motora ou sensitiva e isto vai depender do tipo de corrente usada e dos parâmetros colocados. A estimulação nervosa sensitiva tem ação analgésica e esta tem relação direta com a liberação de endorfinas endógenas. Contudo, a estimulação nervosa motora tem efeito na produção de contrações musculares e assim, obter funcionalidade para o movimento. A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), por exemplo, é amplamente utilizada para analgesia, baseando-se no estímulo sensitivo e na liberação de endorfinas, sendo aplicada em dores agudas e crônicas como lombalgias e cervicalgias. Já a Estimulação Elétrica Funcional (FES) e a Corrente Russa focam na estimulação nervosa motora, buscando a contração muscular para promover o fortalecimento, prevenir a atrofia e recuperar a funcionalidade do movimento, sendo importantes na reabilitação neurológica e musculoesquelética. O Ultrassom, apesar de não ser uma corrente elétrica no sentido estrito, é um recurso eletroterapêutico que utiliza ondas de alta frequência para gerar calor ou efeitos mecânicos (dependendo da modalidade pulsátil ou contínua), sendo eficaz na cicatrização, redução de edemas e tratamento de lesões em tecidos moles e ósseos. **Conclusão:** A escolha da técnica e dos parâmetros (como frequência, intensidade e duração) é individualizada e depende da condição clínica, do tipo de tecido a ser tratado e do objetivo terapêutico, tornando a eletroterapia uma ferramenta versátil e fundamental no plano de reabilitação fisioterapêutica.

Descritores: Terapia por Estimulação Elétrica; Reabilitação; Serviços de Fisioterapia.

DESVENDANDO EQUÍVOCOS: ANÁLISE DO NÍVEL DE CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO SOBRE CRITÉRIOS CLÍNICOS, ÉTICOS E LEGAIS DA DOAÇÃO DE ÓRGÃOS NO BRASIL

Identifying knowledge barriers: public awareness of clinical, Ethical and Legal Requirements for Organ donation in Brazil

Maria Rita Arantes do Nascimento¹, Camiliana Coimbra Andrade¹, Nayara Camille Guimarães¹, Gislaíne Aparecida Santana¹, Patricia Maria de Melo Carvalho²

¹ Acadêmicas de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Fisioterapeuta, coordenadora e professora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

Email: patriciamelo@unipac.br

Resumo

Introdução: A doação de órgãos é um pilar no tratamento de doenças crônicas terminais, oferecendo a única chance de cura e melhoria da qualidade de vida. Ela representa um gesto de solidariedade sendo uma importante estratégia de saúde pública para salvar vidas. Apesar dos avanços nas campanhas de conscientização, ainda persistem dúvidas e crenças equivocadas sobre o processo de doação. **Objetivo:** Avaliar o nível de conhecimento da comunidade acadêmica de Barbacena acerca da doação de órgãos, promovendo reflexão e esclarecimento por meio de uma ação educativa vinculada à disciplina de Cinesiologia e Biomecânica. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal, com amostra de conveniência composta por 66 participantes da comunidade acadêmica. A coleta de dados ocorreu por meio de um questionário online (Google Forms) acessado via QR Code impresso em panfletos informativos. As perguntas eram objetivas (respostas "sim" ou "não") e abordavam aspectos gerais, éticos e legais sobre a doação de órgãos. Os dados foram analisados por estatística descritiva simples, expressos em frequência e porcentagem. **Resultados:** Os participantes demonstraram bom conhecimento em temas essenciais: 96% sabiam que é possível doar órgãos em vida, 95% que pessoas com tatuagem podem ser doadoras, 85% reconheceram o sigilo do processo e 77% sabiam que a doação requer consentimento familiar. Por outro lado, 83% responderam erroneamente que o Brasil possui altas taxas de doadores, 83% desconheciam que a idade avançada não impede a doação e 95% souberam que o corpo do doador não é desfigurado. Observou-se ainda que 79% entendem que a religião não impede a doação, enquanto 92% negaram que a família arque com custos do procedimento. **Conclusão:** A ação educativa revela-se fundamental não apenas para reforçar o conhecimento positivo já existente, mas, principalmente, para corrigir informações incorretas sobre as taxas de doação e a idade limite. O esclarecimento sobre a escassez de órgãos no país e a realidade dos critérios de doação é crucial para promover uma reflexão mais consciente e informada, que pode impactar positivamente a decisão individual e familiar sobre a doação de órgãos.

Descritores: Obtenção de Tecidos e Órgãos; Educação em saúde; Conscientização Pública.

INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL DE IDOSOS DA COMUNIDADE: APLICAÇÃO DA ESCALA DE LAWTON

Functional independence of community-dwelling elderly: application of the Lawton Scale.

Ana Luiza Rosa Vitorello¹, Fernanda Campos Zeferino¹, Gabriela Mercedes de Sá Ferreira¹, Elaine Guiomar Baêta², Patrícia Maria de Melo Carvalho²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docentes do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

E-mail: patriciamelo@unipac.br

Resumo

Introdução: As Atividades Instrumentais da Vida Diária englobam tarefas elaboradas que exigem autonomia e competências cognitivas dos idosos¹. A Escala de Lawton é frequentemente utilizada para mensurar o nível de independência funcional. **Objetivo:** Avaliar o nível de independência funcional de idosos participantes de um evento de extensão, por meio da Escala de Lawton. **Método:** Trata-se de um estudo quantitativo e transversal, com amostra de conveniência com 23 participantes realizado na Praça Conde de Prados, Barbacena (MG). Incluiu indivíduos com ≥ 60 anos que consentiram com o uso de dados e imagens. Os dados foram coletados com a Escala de Lawton, composta por nove questões com pontuação máxima de 27, avaliando o grau de independência nas AIVDs. Os dados foram organizados no Microsoft Excel e apresentados em tabela descritiva para análise e interpretação dos resultados. **Resultados:** Participaram 23 idosos, com média de idade de $69,9 \pm 7,5$ anos, sendo 65,2% do sexo masculino. A pontuação total da Escala de Lawton variou de 17 a 27 pontos, com média de $25,39 \pm 2,35$. De acordo com a classificação da escala, 69,6% dos participantes foram considerados independentes, 26,1% apresentaram baixa dependência e 4,3% dependência moderada, não havendo casos de alta dependência. A comparação entre os sexos revelou médias semelhantes: $25,47 \pm 1,60$ para homens e $25,25 \pm 3,53$ para mulheres, sem diferença estatisticamente significativa ($p > 0,05$). **Conclusão:** Os resultados indicam bom nível de independência funcional entre os idosos, sendo maioria apresentando baixa dependência ou independência total nas AIVDs. Pequenas limitações em tarefas que exigem maior esforço físico demonstram necessidade de estratégias preventivas e acompanhamento contínuo. O estudo reforça a importância de ações interdisciplinares que promovam manutenção da funcionalidade, fortalecimento da autonomia e melhoria da qualidade de vida, favorecendo um envelhecimento ativo e saudável.

Descritores: Idoso; Envelhecimento; Capacidade Funcional; Autonomia Pessoal.

RELAÇÃO CINTURA-QUADRIL EM PACIENTES AMPUTADOS ATENDIDOS NA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA

Waist-to-Hip Ratio in Amputee Patients Treated at the Vera Tamm de Andrada School Clinic

Bárbara Dias Pontes¹, Lorraine Caroline Cerqueira¹, Gisele Marina Paula de Souza¹, Patrícia Maria de Melo Carvalho²

¹ Acadêmicas do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

E-mail: patriciamelo@unipac.br

Resumo

Introdução: A Relação Cintura-Quadril (RCQ) é um indicador antropométrico utilizado para avaliar a distribuição de gordura corporal e o risco cardiovascular. Em pacientes amputados, a redução da mobilidade e a alteração no gasto energético podem favorecer o acúmulo de gordura abdominal, o que torna o monitoramento dessa relação um parâmetro relevante nas avaliações fisioterapêuticas. **Objetivo:** Analisar a RCQ de pacientes com amputações de membros inferiores atendidos na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada, com base nos critérios da Organização Mundial da Saúde (OMS). **Método:** O estudo foi encaminhado e aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do UNIPAC com parecer n. 6.826.685. Foram analisados dados coletados durante as avaliações fisioterapêuticas realizadas em junho de 2025. A amostra foi composta por 38 pacientes amputados de membros inferiores, de ambos os sexos, sendo 30 homens e 08 mulheres. Foram mensuradas as circunferências da cintura e do quadril (em centímetros), e calculada a RCQ. Os valores médios e o desvio padrão foram obtidos por meio de planilha eletrônica. **Resultados:** A média da circunferência da cintura foi de $98,96 \pm 16,27$ cm, e a do quadril de $103,12 \pm 15,45$ cm, resultando em uma RCQ média de $0,96 \pm 0,08$. Considerando os critérios da OMS, observou-se que grande parte dos homens apresentou valores $\geq 0,90$ e das mulheres $\geq 0,85$, indicando predomínio de risco cardiovascular elevado. A variabilidade dos valores sugere influência de fatores como nível de amputação, tempo de reabilitação e condição funcional. **Conclusão:** Os resultados apontam para uma tendência de acúmulo de gordura abdominal entre os pacientes amputados avaliados, o que reforça a importância da RCQ como ferramenta complementar na avaliação fisioterapêutica. O acompanhamento contínuo desses parâmetros junto a equipe de nutrição poderá contribuir para estratégias de prevenção e promoção da saúde cardiovascular nessa população.

Descritores: Relação Cintura-Quadril; Amputados; Fatores de Riscos de Doenças Cardíacas; Gordura Abdominal.

CONHECIMENTO ELEVADO, MAS DIÁLOGO LIMITADO: PERCEPÇÃO DE UNIVERSITÁRIOS SOBRE A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

High knowledge, but limited dialogue: university students perceptions on organ donativo

Alexander D. da S. Júnior¹, Gabriel A. F. Silva¹, Gabriel F. Anastácio¹, Gabriela M. S. Ferreira¹, Julia C. Oliveira¹, Maria Leticia de J. Silva¹, Yasmin C. M. Calisto¹, Otávio H. A. Campos², Patrícia Maria de Melo Carvalho²

¹ Acadêmicas de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos -UNIPAC Barbacena.

Email: otaviocampos@unipac.br

Resumo

Introdução: A doação de órgãos salva vidas e estudos destacam o papel dos universitários da saúde na conscientização sobre o tema. **Objetivo:** Identificar a frequência de doadores declarados, o nível de informação sobre a legislação e o diálogo familiar sobre o tema. **Método:** A pesquisa apresenta caráter descritivo e quantitativo. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário contendo quatro perguntas objetivas, aplicadas de forma aleatória e voluntária à população que circulava no centro da cidade de Barbacena (MG). Garantiu-se o anonimato e o sigilo das respostas dos participantes. A amostra foi composta por 32 pessoas, sem critérios específicos, considerando apenas o interesse e a disponibilidade em participar. Os dados obtidos foram organizados em planilha eletrônica e analisados estatisticamente. **Resultados:** Dos 32 participantes, 40,6% afirmaram ser doadores e 59,38% não. Em contrapartida, 59,38% relataram conhecer a campanha de doação de órgãos, e 65,62% sabiam que, no Brasil, a família deve autorizar a doação. Apenas 43,75% haviam conversado com seus familiares sobre o desejo de doar. A média de respostas "Sim" foi de 16,75 (SD=3,86) e de "Não" 15,25 (SD=3,86), indicando equilíbrio entre o conhecimento e a falta de diálogo familiar. **Conclusão:** Embora a maioria dos participantes demonstre conhecimento básico sobre a doação de órgãos, a elevada proporção de indivíduos que não manifestaram sua vontade aos familiares evidencia a importância de ações educativas que estimulem a comunicação e o esclarecimento sobre o processo de doação.

Descritores: Doação de órgãos; Transplante; Conscientização; Saúde pública.

AVALIAÇÃO DA CINESIOFOBIA EM PACIENTES AMPUTADOS DA CLÍNICA ESCOLA VERA TAMM DE ANDRADA UTILIZANDO A ESCALA TAMPA

Assessment of Kinesiophobia in Amputee Patients at the Vera Tamm de Andrada School Clinic Using the TAMPA Scale

Daiane de Araújo Rocha¹, Geovana Fortes Mendes Ribeiro¹, Laila Cristina Moreira Damázio², Patrícia Maria de Melo Carvalho²

¹ Acadêmicas do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

E-mail: patriciamelo@unipac.br e lailacmdamazio@gmail.com

Resumo

Introdução: A Escala Tampa para Cinesiofobia (Tampa Scale for Kinesiophobia - TSK) é utilizada para avaliar o medo do movimento e a crença de que ele possa causar dor ou lesões. Trata-se de um instrumento relevante para populações com desafios físicos, como amputados, pois fornece informações sobre barreiras psicológicas que podem comprometer a reabilitação e a recuperação funcional. A presença de cinesiofobia pode interferir negativamente no processo de protetização. **Objetivo:** Avaliar o nível de cinesiofobia em pacientes amputados atendidos na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada utilizando a Escala TAMPA. **Método:** O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do UNIPAC (CAEE n. 78930624.8.0000.5156). Participaram 38 pacientes amputados, sendo 30 homens e 8 mulheres, com média de idade de $60,13 \pm 14,24$ anos, sendo homens: 61,33 e mulheres: 64,25 anos. Todos responderam à Escala TAMPA, composta por 17 questões com pontuação de 1 a 4. Os dados foram analisados por estatística descritiva (média, desvio padrão e erro padrão) e análise de variância (ANOVA), adotando-se $p < 0,05$ como significativo. **Resultados:** Os escores médios variaram entre 1,20 e 3,05, com maiores médias observadas nas questões 8, 16 e 17, indicando maior presença de cinesiofobia nesses itens. A ANOVA revelou diferenças estatisticamente significantes entre as respostas ($p < 0,0001$). **Conclusão:** Com base nos escores médios, e nas diferenças estatisticamente significantes encontradas, foram observados índices de cinesiofobia entre os pacientes amputados avaliados na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada. A presença desse medo do movimento pode ser uma barreira significativa para o sucesso da reabilitação e do processo de protetização. Portanto, estratégias terapêuticas multidisciplinares devem ser direcionadas para a diminuição desses sintomas e para o enfrentamento ativo da dor, visando a melhoria da funcionalidade e qualidade de vida desses pacientes.

Descritores: Serviços de Fisioterapia; Amputados; Cinesiofobia; Escalas.

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL EM IDOSOS COMUNITÁRIOS UTILIZANDO A ESCALA DE BERG

Evaluation of the Level of Functional Independence in Community-dwelling Elderly People Using the Berg Scale

Ana Alice Rosa dos Santos Oliveira¹, Ana Luiza de Sousa Moreira¹, Letícia Helena do Nascimento¹, Michelle Cristiamara de Araujo¹, Elaine Guiomar Baêta², Patrícia Maria de Melo Carvalho²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docentes do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

E-mail: patriciamelo@unipac.br

Resumo

Introdução: O processo de envelhecimento é caracterizado pela redução progressiva da funcionalidade de órgãos e sistemas do corpo¹. Existem muitos instrumentos para avaliação específica de idosos, entre eles a escala de Equilíbrio de Berg², teste com alta validade e confiabilidade, para avaliar o equilíbrio funcional e risco de queda, que proporciona ao indivíduo capacidade de realizar movimentos físicos e atividades da vida diária^{3,4,5}. **Objetivo:** Avaliar o desempenho do equilíbrio e nível de independência funcional em idosos, presentes em um evento de extensão, por meio da Escala de Equilíbrio de Berg. **Método:** Trata-se de um estudo observacional descritivo e transversal, realizado com idosos que concordaram em participar espontaneamente da pesquisa, com amostra de 15 idosos com idade média de $69 \pm 7,10$ anos, sendo 5 homens e 10 mulheres. Os participantes foram classificados quanto ao nível de independência funcional: Alto Risco/Ajuda Completa (0 a 20 pontos), Necessidade de Auxílio (21 a 40 pontos), Independente/ Seguro (41 e 56 pontos). **Resultados:** A pontuação média da Escala de Berg para a amostra foi de $51,46 \pm 4,96$ pontos, com pontuação variando de um mínimo de 40 e máximo 56 pontos. A pontuação média se encontra firmemente na faixa de Independente/Seguro. A baixa dispersão dos dados pelo desvio padrão ($SD=4,96$) sugere uma amostra funcionalmente mais homogênea do que o esperado. Ao classificar os participantes pelo nível de auxílio, a grande maioria (93,3%, $n=14$) foi classificada como Independente/ Segura. Apenas um participante (6,66%, $n=1$) atingiu 40 pontos, classificando-o na faixa de Necessidade de Auxílio. **Conclusão:** Os idosos do evento apresentaram bom equilíbrio e alta independência funcional, com média de 51,46 pontos na Escala de Berg. A homogeneidade da amostra e a classificação de 93,3% como "Independentes" reforçam o baixo risco de quedas.

Descritores: Idoso; Metodologias de Avaliação de Riscos; Acidentes por Quedas.

AVALIAÇÃO DA MOBILIDADE NA UTI: INTEGRAÇÃO DA ESCALA IMS À GESTÃO À VISTA

Mobility Assessment In The Icu: Integrating The Ims Scale Into Visual Management

Daiane de Araújo Rocha¹, Cláudia Maria Miranda Figueiredo², Elisa Priscila Sousa de Assis²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: claudiamiranda@unipac.br, elisaassis@unipac.br

Resumo

Introdução: A imobilidade prolongada em pacientes críticos está associada a complicações, como fraqueza muscular, perda funcional, aumento do tempo de internação e piora dos desfechos clínicos. A mobilização precoce surge como estratégia eficaz para mitigar esses efeitos, promovendo recuperação funcional. Nesse contexto, o uso de ferramentas de gestão à vista tem se mostrado um recurso valioso para o acompanhamento sistemático da evolução funcional e para o engajamento da equipe multiprofissional. Associada a essas ferramentas, a aplicação de escalas, como a Intensive Care Unit Mobility Scale, da alta da Unidade de Terapia Intensiva até a alta hospitalar, permite quantificar a progressão da mobilidade, monitorar a efetividade das intervenções, reduzir custos e melhorar a qualidade no atendimento. **Objetivo:** Avaliar a evolução da mobilidade de pacientes críticos entre a alta da Unidade de Terapia Intensiva e a hospitalar, por meio da Escala Intensive Care Unit Mobility, utilizando o Relógio de Mobilidade como ferramenta de gestão à vista. **Método:** Estudo observacional, longitudinal e retrospectivo, realizado na Unidade de Terapia Intensiva de um hospital público de alta complexidade, em agosto e setembro de 2025. Foram incluídos 32 pacientes adultos com internação superior a 48 horas, e excluídos os óbitos, transferências, contraindicações à mobilização e dados incompletos. Os dados foram obtidos das evoluções fisioterapêuticas e planilhas institucionais, sendo analisados por estatística descritiva, considerando médias e desvios-padrão. **Resultados:** Em agosto, o IMS médio aumentou de $4,06 \pm 2,78$ na alta da UTI para $6,45 \pm 2,84$ na alta hospitalar ($\Delta\text{IMS} = +2,35 \pm 2,85$). Em setembro, o aumento foi de $4,25 \pm 2,93$ para $7,03 \pm 2,73$ ($\Delta\text{IMS} = +2,78 \pm 2,64$), indicando melhora funcional em ambos os períodos. **Conclusão:** A utilização do Relógio de Mobilidade possibilitou o monitoramento diário da evolução funcional, contribuindo para metas individualizadas, integração da equipe multiprofissional e melhoria dos desfechos funcionais.

Descritores: Mobilização Precoce; Unidade de Terapia Intensiva; Modalidades de Fisioterapia; Diretrizes.

PERFIL GINECOLÓGICO E NUTRICIONAL DA SAÚDE DE MULHERES DE 19 A 45 ANOS DA REGIÃO SUDESTE DE MINAS GERAIS: UMA ANÁLISE DESCRITIVA

Gynecological and nutritional health profile of women aged 19 to 45 in the southeast region of minas gerais: a descriptive analysis

Lara Bárbara Armond Pereira¹, Amanda da Silva Moreira¹, Cibele Aparecida Vidal de Souza¹, Daniely Renata da Silva¹, Laura Aguiar Vieira¹, Leila Conceição de Medeiros¹, Elisa Grossi Mendonça², Luciana Miranda Lima Teixeira², Ana Caroline Pereira da Silva², Livia Botelho da Silva Sarkis² e Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli²

¹ Graduação, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos UNIPAC, Barbacena, MG.

² Docente, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos UNIPAC, Barbacena, MG.

E-mail: 232-000678@aluno.unipac.br

Resumo

Introdução: A saúde da mulher em idade reprodutiva representa um campo de grande relevância devido à elevada ocorrência de distúrbios ginecológicos que comprometem o bem-estar e a capacidade reprodutiva. Entre essas condições, destacam-se a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), a endometriose e os quadros de infertilidade, que acometem parcela expressiva da população feminina. **Objetivo:** Caracterizar o perfil ginecológico e nutricional de mulheres de 19 a 45 anos residentes na região Sudeste de Minas Gerais. **Metodologia:** Estudo observacional e transversal, e a coleta de dados foi realizada por meio de um questionário semiestruturado contendo informações sociodemográficas, presença de comorbidades, histórico gineco-obstétrico e dados antropométricos. O instrumento foi disponibilizado online, por meio da plataforma "Google Forms", sendo divulgado, por conveniência, através das redes sociais. Os dados obtidos foram analisados pelo software SPSS® versão 20.0. **Resultados:** A amostra foi composta por 288 mulheres predominantemente com companheiro (80,9%; n=233) e sem comorbidades relatadas (76,4%; n=220), enquanto 15,3% (n=44) relataram doenças crônicas não transmissíveis. Do total 37,5% (n=108) já haviam engravidado; destas, 9,7% (n=28) relataram histórico de aborto. O uso de métodos contraceptivos foi identificado em 67% (n=193) das mulheres, sendo os mais prevalentes o DIU (12,8%; n=37) e outros métodos hormonais ou de barreira (49,3%; n=142). Quanto às condições ginecológicas, 20,1% (n=58) relataram diagnóstico de Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), 5,9% (n=17) endometriose e 2,4% (n=7) infertilidade. Na avaliação nutricional, 52,1% (n=150) apresentaram eutrofia, 3,8% (n=11) baixo peso e 44,1% (n=127) excesso de peso segundo o índice de massa corporal (IMC). **Conclusão:** A prevalência de SOP foi expressiva entre as participantes, associada à alta frequência de excesso de peso, sugerindo possível relação entre o estado nutricional e alterações hormonais. Já os casos de endometriose e infertilidade apresentaram menor ocorrência.

Descritores: Saúde da Mulher; Síndrome dos Ovários Policísticos; Endometriose; Índice de Massa Corporal; Fertilidade.

ANÁLISE QUALIQUANTITATIVA DE FATORES QUE LEVAM AO DESMAME

Qualiquantitative Analysis of Factors Leading to Weaning

Iara Helena Pires Cardoso¹, Júlia Oliveira Simões¹, Daniely Renata da Silva¹, Marcos Vinícius Campos Mendes¹, Emily Silveira de Siqueira Braga¹, Laura Aguiar Vieira Chaves¹, Elisa Grossi Mendonça², Ana Caroline Pereira da Silva², Lívia Botelho da Silva Sarkis² e Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: 231-001141@aluno.unipac.br

Resumo

Introdução: O Ministério da Saúde recomenda aleitamento materno exclusivo até seis meses e mantido até dois anos. As mães são sempre expostas a opiniões, crenças e relatos que estimulam ou atrapalham a amamentação. **Objetivo:** Identificar fatores que levaram ao desmame em relatos de mães de crianças atendidas em hospital público em MG. **Metodologia:** Pesquisa qualiquantitativa com 45 mães de crianças de seis meses até seis anos atendidas em hospital público em MG. Amostragem por conveniência com consentimento de participar e gravar voz. Aplicou-se questionário sobre amamentação, tempo de aleitamento e motivos do desmame e realizou-se entrevistas gravadas. Transcreveu-se as entrevistas e analisou-se (análise de Bardin). CAAE:79803824.9.0000.5156. **Resultados:** A amostra de mães (n=45) tinha média de 30,73±6,91 anos. Elas relataram em relação até que idade filho foi amamentado: Dessas mães, 26% (n=11) relataram terem amamentado até um ano do filho, 19% (n=8) entre um a dois anos, 19% (n=8) acima de dois anos e 34% (n=14) ainda amamenta. E ainda, 20% (n=9) afirmaram que amamentaram exclusivamente e 80% (n=36) forneceram outra fonte de alimentação. **Voluntária 078LAA:** Pesquisador: "E já desmamou? O que aconteceu?" 078LAA: "Ela já estava mais grandinha [...] começou a morder, fazer o peito de bico, aí tirei." Pesquisador: "E durante esse tempo você ofertou alguma fórmula? Ou outro recurso pra sua filha?" 078LAA: "Tentei, mas ela não pegou." **Voluntária 629AKB:** Pesquisador: "E por que que ela desmamou?" 629AKB: "Então... ela mesmo foi largando. [...] sei lá, foi enjoando... [...] ela mesmo desmamou sozinha". A análise evidencia que o desmame não decorre apenas motivado pela criança, mas da interação entre aspectos maternos, sociais e culturais ainda não muito elucidados. **Conclusão:** Conclui-se que o desmame é multifatorial e suas causas ainda precisam ser elucidadas pois não dependem apenas da criança. Há necessidade de apoio às mães e incentivo da amamentação.

Descritores: Aleitamento materno; Desmame; Saúde da Criança; Nutrição infantil.

INFLAMAÇÃO DOS ÓRGÃOS E SISTEMAS COM TIPO DE SONO E ATIVIDADE FÍSICA EM ESTUDANTES DO CURSO DA SAÚDE: UMA ANÁLISE DESCRITIVA

Association of inflammation of organs and systems with sleep type and physical activity in health course students.

Laura Aguiar Vieira Chaves¹, Emily Silveira De Siqueira Braga¹, Daniely Renata Da Silva¹, Eli-sa Grossi Mendonça², Ana Caroline Pereira da Silva², Lívia Botelho da Silva Sarkis² e Gilce Andreza de Freitas Folly Zocateli²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

E-mail: lauraaguiarvieira03@gmail.com

Resumo

Introdução: A inflamação esteve frequentemente associada ao ganho de peso e a diversos sinais e sintomas fisiológicos, podendo, em sua forma crônica e silenciosa, dificultar o diagnóstico e promover desconfortos naturalizados ao longo do tempo. Fatores como alimentação inadequada, baixa prática de exercícios físicos e sono irregular exerceram impacto negativo sobre a saúde geral. **Objetivo:** Investigar a relação entre a inflamação em órgãos e sistemas com sono e atividade física em estudantes da área da saúde. **Métodos:** Estudo clínico transversal e observacional realizado entre agosto e outubro de 2025, com 89 acadêmicos de uma instituição de ensino em Minas Gerais. Foram aplicados questionários sobre inflamação corporal, prática de atividade física e qualidade do sono. A análise estatística foi conduzida com o software SPSS Statistics 20.0. **Resultados:** A amostra apresentou média de idade de 23 ± 6 anos e IMC de $24,39 \pm 4,55$ kg/m², sendo 73% do sexo feminino. Verificou-se que 41,6% apresentaram excesso de peso e 36% não praticavam exercícios físicos. Entre os praticantes (n=57), 77,2% realizaram atividades de força e 82,1% treinaram ao menos três vezes por semana. Quanto ao sono, 64% dormiram de 5 a 7 horas por noite e 46,1% relataram dificuldade para adormecer. Observou-se maior nível de inflamação no sistema endócrino ($16 \pm 5,92$), nervoso central ($11 \pm 5,84$) e no sistema relacionado ao metabolismo da glicose/insulina ($10 \pm 6,13$). **Conclusão:** A inflamação apresentou associação com comportamentos de sono irregular e sedentarismo, sugerindo sua relevância como fator modulador da saúde comportamental em estudantes da área da saúde.

Descritores: Inflamação; Sono; exercício físico; Estudantes.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL ATRAVÉS DO PROGRAMA “MOMENTO NUTRIR” EM UMA RÁDIO DE BARBACENA-MG

Nutritional guidance through the “Momento Nutrir” program on a radio station in Barbacena-MG

Daniely Renata da Silva¹, Lara Barbara Armond Pereira¹, Laura Aguiar Vieira Chaves¹, Amanda da Silva Moreira¹, Elisa Grossi Mendonça², Ana Caroline Pereira da Silva², Gilce Andreza de Freitas Folly Zocateli², Lívia Botelho da Silva Sarkis

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: liviasarkis@unipac.br

Resumo

Introdução: As ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) são estratégias essenciais para a promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, conforme o Guia Alimentar para a População Brasileira e a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). A disseminação de informações baseadas em evidências científicas fortalece a autonomia alimentar da população e contribui para a formação crítica e cidadã dos acadêmicos de Nutrição. **Objetivo:** Promover ações educativas e assistenciais em alimentação e nutrição de interesse público, aproximando o curso de Nutrição da comunidade por meio de um programa radiofônico em Barbacena-MG, fortalecendo o vínculo entre ensino e extensão. **Método:** O projeto de extensão, iniciado em abril de 2022, denomina-se “Momento Nutrir”. O programa é transmitido duas vezes por semana em emissora local e por aplicativo móvel, com conteúdos produzidos pelos acadêmicos sob orientação docente. Os temas abordam assuntos de relevância em saúde e nutrição, como Transtorno do Espectro Autista, alimentos ultraprocessados, orgânicos, substitutos do açúcar, emagrecimento saudável, hipertensão, diabetes, higiene do sono e intolerâncias alimentares, além de pautas relacionadas a datas comemorativas. Em 2023, foi criado o quadro “A Nutri Responde”, destinado ao esclarecimento de dúvidas dos ouvintes. A partir de 2025, o projeto passou a incluir gravações presenciais e videocasts com convidados, ampliando o alcance e a interação com o público. **Resultados:** Observou-se ampla adesão da comunidade e aumento do engajamento dos acadêmicos na produção de conteúdos científicos e comunicativos. As ações possibilitaram aprimoramento das habilidades de comunicação, empatia e responsabilidade social. **Conclusão:** A mídia exerce um papel de fundamental importância, seja na difusão de O “Momento Nutrir” consolidou-se como ferramenta efetiva de educação em saúde, fortalecendo a relação instituição-comunidade e o papel social do nutricionista na promoção da saúde e cidadania.

Descritores: Educação Alimentar e Nutricional; Promoção da Saúde; Comunicação em Saúde; Nutricionistas.

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA E TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA DE FEIXE CÔNICO PARA O DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL ENTRE CISTOS E GRANULOMAS PERIAPICAIS: REVISÃO INTEGRATIVA

Magnetic Resonance Imaging and Cone-Beam Computed Tomography for the Differential Diagnosis Between Periapical Cysts and Granulomas: An Integrative Review

Izabel Hoelzle Rodrigues¹, Bruna Eulália da Silva Matheus¹, Cristiano Jacques Silva Tobias¹, Matheus William Santos Pereira¹, Antônio José Araújo Pereira Júnior²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: apereirabucamaxilo@yahoo.com.br

Resumo

Introdução: o diagnóstico diferencial entre cistos radiculares e granulomas periapicais reveste-se de importância clínica, pois orienta condutas terapêuticas distintas. Esta revisão integrativa objetivou sintetizar a aplicabilidade da tomografia computadorizada de feixe cônico (TCFC) e da ressonância magnética (RM) – incluindo técnicas de radiômica por análise de texturas e sequências ponderadas (T1w, T1wFS, T2wFS) – na distinção pré-operatória dessas lesões, bem como avaliar seu potencial para reduzir a dependência do exame histopatológico invasivo. **Método:** com base nas diretrizes PICO, foram selecionados 33 artigos publicados entre 2014 e 2024 nas bases PubMed e Lilacs, a partir da seguinte pergunta norteadora: "Qual é a acurácia da tomografia computadorizada de feixe cônico e da ressonância magnética na identificação de cistos e granulomas de origem endodôntica?". **Resultados:** a TCFC convencional, baseada em descritores morfológicos (forma, bordas, volume), apresentou resultados heterogêneos, enquanto estudos de radiômica alcançaram áreas sob a curva (AUC) entre 76 % e 86,4 %. A RM demonstrou elevada sensibilidade para tecidos moles e diferenciou cistos de granulomas em múltiplos critérios, apesar da variabilidade de protocolos e custos elevados. Vale destacar que a aplicabilidade clínica dessas técnicas permanece parcial, pois a distinção definitiva entre cistos verdadeiros e cistos baía – essencial para o planejamento terapêutico – ainda requer confirmação histopatológica. **Conclusão:** conclui-se que TCFC com radiômica e RM sequencial constituem métodos seguros e eficazes para o diagnóstico pré-operatório, mas demandam padronização multicêntrica de parâmetros técnicos e protocolos de análise de imagem para se tornarem plenamente independentes da biópsia.

Descritores: Cisto Radicular; Granuloma Periapical; Ressonância Magnética; Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico; Diagnóstico Diferencial.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PARA ANÁLISE DE LESÕES PERIAPICAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Artificial Intelligence for Periapical Lesion Analysis: an integrative review

Bruna Eulália da Silva Matheus¹, Izabel Hoelzle Rodrigues¹, Cristiano Jacques Silva Tobias¹,
Matheus William Santos Pereira¹, Roberta Rocha Rezende²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: robertarezende@unipac.br

Resumo

Introdução: As lesões periapicais são patologias ósseas intraorais comuns, muitas vezes assintomáticas, detectadas acidentalmente em exames radiográficos. Elas resultam de infecções bacterianas não tratadas nos canais radiculares. Contudo, o diagnóstico dessas lesões é frequentemente limitado em imagens bidimensionais (como radiografias periapicais ou panorâmicas) devido a sobreposições, distorções e complexidades anatômicas. Para contornar essas dificuldades e melhorar a identificação, a Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico (TCFC) é utilizada, fornecendo imagens tridimensionais mais detalhadas. Paralelamente, a Inteligência Artificial (IA) tem se destacado na Odontologia por desenvolver sistemas capazes de realizar tarefas de forma eficaz, otimizando processos que exigiriam cognição humana. A combinação de imagens bidimensionais e tridimensionais com a IA promete otimizar o processo de diagnóstico, beneficiando profissionais e pacientes. **Objetivo:** O objetivo do estudo é investigar, com base na literatura científica, a eficácia da inteligência artificial na detecção de lesões periapicais. O foco é analisar a contribuição da IA para a precisão diagnóstica, a redução de complicações, a minimização de erros, a otimização do tempo clínico e a melhoria do prognóstico. **Método:** O estudo consiste em uma Revisão Integrativa da literatura e foi conduzido com o apoio das diretrizes PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Utilizou-se a estratégia PICO com a questão norteadora: "Qual a eficácia da inteligência artificial na análise e diagnóstico de lesões periapicais?". A pesquisa foi realizada na base de dados PubMed e complementada pela BVS, apresentando como amostra 26 artigos publicados no recorte temporal de 5 anos (2020 a 2024) sobre a temática proposta. **Resultados:** Os 26 artigos selecionados demonstraram que a IA é eficaz na análise e diagnóstico de lesões periapicais. A utilização de algoritmos de IA possibilita maior eficiência no diagnóstico, minimização de erros e aumento da acurácia. Os modelos de IA mais empregados são as Redes Neurais Convolucionais (CNNs) e suas variações, como a U-Net e DCNN (Deep Convolutional Neural Network). **Conclusão:** A integração da Inteligência Artificial no diagnóstico por imagem de lesões periapicais é uma ferramenta eficaz e essencial. Sua aplicação pode levar a um diagnóstico mais preciso, eficiente e confiável, promovendo a otimização do tempo clínico e a melhoria dos resultados clínicos e da qualidade do tratamento oferecido aos pacientes, entretanto, os estudos recomendam a continuidade de investigações de bases de dados mais amplas e diversificadas.

Descritores: Inteligência Artificial; Diagnóstico; Lesões Periapicais.

A PROFILAXIA ANTIBIÓTICA NA REMOÇÃO CIRÚRGICA DE TERCEIRO MOLAR INFERIOR IMPACTADO/INCLUSO É JUSTIFICADA?

Is antibiotic prophylaxis in the surgical removal of impacted/included mandibular third molar justified?

Analice de Andrade Mayrink¹, Ana Carla da Rocha Oliveira¹, Beatriz Alves Nascimento¹, Júlia Martins Fernandes Sanson¹, Josiene Maria Aparecida Ladeira¹, Milena Antônia Marques Loures¹, Isabela Possas da Fonseca²

1 Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

Email: isabelapossas@unipac.br

Resumo

Introdução: Embora os antibióticos sejam amplamente utilizados na odontologia, sua prescrição profilática em pacientes saudáveis é controversa. Estudos indicam que o uso indiscriminado pode não prevenir complicações e ainda contribuir para resistência bacteriana e efeitos adversos. Assim, torna-se essencial avaliar a real necessidade da profilaxia antibiótica, priorizando condutas baseadas em evidências científicas. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da profilaxia com amoxicilina na prevenção de complicações pós-operatórias em exodontias de terceiros molares inferiores impactados em pacientes saudáveis. **Métodos:** Trata-se de um ensaio clínico randomizado, controlado com pacientes saudáveis entre 16 e 40 anos indicados para exodontia de terceiros molares inferiores bilaterais. Cada participante será submetido a dois procedimentos: um sem profilaxia antibiótica e outro com administração de 2g de amoxicilina uma hora antes da cirurgia. Serão avaliadas complicações pós-operatórias como infecção, dor, edema, trismo, disfagia e febre. **Resultados:** Demonstrar que em pacientes saudáveis o método profilático não resulta em redução significativa na incidência de complicações pós-operatórias quando comparado ao procedimento realizado sem profilaxia antibiótica e que o risco de infecção é raro e pode ser prevenido eficazmente por meio de boas práticas cirúrgicas e cuidados pós-operatórios adequados sem a necessidade do uso rotineiro de antibióticos. **Conclusão:** A prática indiscriminada contribui diretamente para o avanço da resistência antimicrobiana, um problema de saúde pública de proporções globais, além de expor os pacientes a riscos como reações alérgicas, toxicidade e disbiose intestinal. Diante desse cenário, torna-se necessário avaliar criticamente a real efetividade da profilaxia antibiótica a fim de subsidiar condutas clínicas mais seguras, eficazes e racionalizadas.

Descritores: Antibioticoprofilaxia; Extração dentária; Farmacorresistência bacteriana.

DOE SORRISOS: CADA GOTA CONTA, CADA ATO SALVA

Donate Smiles: Every drop counts, every act saves.

Pedro Henrique de Abreu Turquetti¹, Letícia Discacciati Silva¹, Maria Eduarda D'Orazio Loures¹, Carla Louriane Siqueira¹, Maria Eduarda Souza Ribeiro¹, Laura Fonseca Borges¹, Ana Beatriz Nascimento de Oliveira¹, Roberta Rocha Rezente².

¹ Acadêmico(a) do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC, Barbacena

Email: hildanalon@unipac.br

Resumo

Introdução: A doação de sangue é um ato de solidariedade essencial para a manutenção dos serviços de saúde e o salvamento de vidas. No entanto, a escassez de doadores regulares no Brasil ainda representa um desafio para o sistema público. Diante dessa realidade, a Liga Acadêmica de Reabilitação Oral e Estética (LAROE) da UNIPAC Barbacena desenvolveu o projeto de extensão "Doe Sorrisos: Cada Gota Conta, Cada Ato Salva", com o objetivo: de conscientizar a população sobre a importância da doação de sangue e estimular a participação voluntária de novos doadores. **Metodologia:** A ação foi realizada em parceria com o Hemominas, abrangendo duas etapas: a mobilização acadêmica, que envolveu alunos e professores na divulgação da campanha e incentivo à adesão, e o dia da doação, quando os voluntários foram acompanhados pela equipe da LAROE até o hemocentro. **Resultado:** A atividade alcançou uma significativa adesão entre estudantes e moradores, resultando em aumento no comparecimento ao Hemominas, forte engajamento nas redes sociais e diversos relatos de primeira doação. O projeto proporcionou aos acadêmicos uma experiência humanizadora, reforçando valores de empatia, cidadania e compromisso com o bem coletivo. Assim, reafirma-se o papel da extensão universitária na formação de profissionais da saúde mais humanos e socialmente engajados. **Considerações finais:** O sucesso da iniciativa reforça a importância de integrar ensino, pesquisa e extensão em prol da transformação social. A continuidade de projetos como esse contribui não apenas para suprir demandas de saúde pública, mas também para inspirar novas gerações de profissionais comprometidos com a solidariedade e com o impacto positivo na vida das pessoas.

Descritores: Doação de sangue; Extensão comunitária; Serviço de hemocentro.

RESÍDUOS PERFUROCORTANTES: ENTRE A NECESSIDADE CLÍNICA E A RESPONSABILIDADE LEGAL

Sharps waste: between clinical need and legal responsibility

Maria Eduarda D'Orazio Loures¹; Letícia Discacciati Silva¹; Maria Eduarda de Souza Ribeiro¹; Felipe Lana Bortolusci¹; Fernando César da Silva¹; Ana Paula Teixeira de Carvalho¹; Julie Eduarda Costa de Paula¹; Pedro Henrique de Abreu Turqueti¹; Hilda Maluf Caldas Nalon²

¹ Acadêmico(a) do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC, Barbacena

Email: hildanalon@unipac.br

Resumo

Introdução: O gerenciamento de resíduos de serviços de saúde representa um componente essencial da biossegurança, especialmente no que se refere aos materiais perfurocortantes, devido ao alto potencial de contaminação e risco ocupacional. O manejo inadequado desses resíduos pode gerar acidentes de trabalho, disseminação de patógenos e impactos ambientais. **Objetivo:** O presente capítulo tem como objetivo analisar criticamente o manejo de resíduos perfurocortantes em serviços de saúde, correlacionando riscos ocupacionais, impactos ambientais, regulamentações vigentes e práticas seguras recomendadas em âmbito nacional e internacional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada nas bases PubMed, SciELO, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, utilizando descritores em português e inglês relacionados a "Resíduos de Serviços de Saúde", "Perigos ao Meio Ambiente" e "Responsabilidade Legal". Foram utilizados artigos e documentos normativos de instituições nacionais e internacionais. **Resultados:** O manejo seguro de materiais perfurocortantes é essencial para a biossegurança em serviços de saúde, prevenindo acidentes ocupacionais e a disseminação de patógenos. O processo envolve a segregação imediata, acondicionamento em recipientes específicos e tratamento adequado por incineração, autoclavação ou disposição em aterros. O descarte inadequado acarreta riscos ambientais, como contaminação do solo e água, além de ameaças à fauna, flora e saúde pública. A integração entre protocolos institucionais, educação permanente, conscientização e adoção de tecnologias sustentáveis é fundamental para garantir a segurança ocupacional. **Considerações finais:** O manejo correto de resíduos perfurocortantes é indispensável para a proteção dos profissionais de saúde, da comunidade e do meio ambiente. As boas práticas incluem segregação imediata em recipientes rígidos, descarte seguro, uso de tecnologias de tratamento e cumprimento rigoroso das normas vigentes. Além disso, a implementação de protocolos institucionais, educação permanente das equipes e investimentos em inovação tecnológica constituem pilares fundamentais para reduzir acidentes e promover a sustentabilidade no gerenciamento de resíduos de serviços de saúde.

Descritores: Resíduos de Serviços de Saúde; Perigos ao Meio Ambiente; Responsabilidade Legal.

IMPACTO DA PERDA DENTÁRIA NA AUTOESTIMA DE ADULTOS JOVENS

Impact of tooth loss on the self-esteem of young adults

Maria Eduarda D'Orazio Loures¹; Letícia Discacciati Silva¹; Ana Clara Moura Martins¹; Laura Fonseca Borges¹; Júlio José Zanetti¹; Izadora Daher Matheus Magri¹; Sabrina Fernanda Pinto dos Passos¹; Pedro Henrique de Abreu Turqueti¹; Hilda Maluf Caldas Nalon²

1. Acadêmico(a) do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

2. Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC, Barbacena

Email: hildanalon@unipac.br

Resumo

Introdução: A perda dentária em adultos jovens representa um desafio que ultrapassa as questões funcionais, afetando significativamente aspectos psicossociais, como a autoestima e as interações sociais. Este problema impacta diretamente na qualidade de vida do indivíduo. Considerando a prevalência da perda dentária em diversas populações e suas repercussões, torna-se fundamental investigar seus efeitos para orientar políticas públicas e práticas clínicas adequadas. **Objetivo:** Este capítulo tem como objetivo analisar o impacto da perda de elementos dentários na autoestima de adultos jovens, com ênfase nas repercussões psicossociais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em grupo, com abordagem qualitativa e exploratória. As buscas foram efetuadas nas bases Google Acadêmico, Portal de Periódicos da CAPES e Scopus, selecionando artigos em português e inglês. Os estudos foram analisados criticamente para construir uma discussão fundamentada sobre o tema. **Resultados:** A perda dentária em adultos jovens impacta profundamente a autoestima, comprometendo a estética do sorriso, a autoconfiança e as interações sociais. Associada a estigmas de envelhecimento e exclusão, pode gerar sentimentos de vergonha, isolamento e depressão. Além disso, afeta a fala, a alimentação e as oportunidades profissionais. As desigualdades socioeconômicas agravam o acesso ao tratamento, refletindo em pior qualidade de vida. A abordagem odontológica deve ser integral e humanizada, considerando aspectos físicos, emocionais e sociais, com foco em prevenção, reabilitação funcional e suporte psicológico, promovendo bem-estar e inclusão para além da saúde bucal. **Considerações finais:** A perda dentária em adultos jovens é um problema multifacetado que aponta alta complexidade e evidencia a necessidade de estratégias integradas, que considerem tanto a reabilitação funcional e estética quanto as dimensões emocionais e sociais. Assim, é imprescindível o aprofundamento das pesquisas para ampliar o entendimento dos determinantes biopsicossociais, favorecendo intervenções mais eficazes e direcionadas para a promoção da saúde bucal e da qualidade de vida.

Descritores: Perda de Dente; Adulto Jovem; Autoimagem; Isolamento Social.

REABILITAÇÃO ESTÉTICA EM PACIENTES COM DESGASTE DENTÁRIO SEVERO POR BRUXISMO: REVISÃO NARRATIVA DAS ESTRATÉGIAS RESTAURADORAS MODERNAS

Esthetic Rehabilitation in Patients with Severe Tooth Wear Due to Bruxism: A Narrative Review of Modern Restorative Strategies

Maria Eduarda D'Orazio Loures¹, Letícia Discacciati Silva¹, Aliona Aparecida Damasceno de Oliveira¹, Marcelo Augusto de Oliveira Souza¹, Jéssica Cristina Vieira de Oliveira¹, Simony Silvia Pereira¹, Pedro Henrique de Abreu Turqueti¹, Hilda Maluf Caldas Nalon²

¹ Acadêmico(a) do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC, Barbacena

Email: hildanalon@unipac.br

Resumo

Introdução: O bruxismo é uma atividade parafuncional complexa caracterizada pelo apertamento ou ranger dos dentes. Sua etiologia é multifatorial, envolvendo fatores psicológicos, fisiológicos e oclusais, sem cura definitiva. O manejo clínico de pacientes com essa condição representa desafio devido à necessidade de equilibrar resistência mecânica, função mastigatória e resultados estéticos. Avanços tecnológicos e materiais restauradores têm permitido abordagens mais conservadoras e previsíveis. **Objetivo:** Mapear e sintetizar as estratégias restauradoras empregadas na reabilitação estética de pacientes com desgaste dentário severo por bruxismo, destacando evidências sobre resultados estéticos, funcionais, durabilidade, complicações e recomendações clínicas. **Método:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, com buscas nas bases PubMed, BVS, Portal CAPES e Google Acadêmico. Foram incluídos artigos publicados nos últimos dez anos, abrangendo revisões, ensaios clínicos, estudos de coorte e casos clínicos relevantes. Excluindo estudos em populações pediátricas, desgaste não relacionado ao bruxismo e relatos de casos com informações insuficientes. A análise foi realizada de forma descritiva e interpretativa, sintetizando tendências atuais e lacunas científicas. **Resultados:** Evidências recentes apontam para uma odontologia reabilitadora cada vez mais integrada, digital e conservadora. Planejamento digitais com DSD e CAD/CAM permitem maior previsibilidade e individualização das restaurações. Cerâmicas monolíticas e dissilicato de lítio oferecem resistência mecânica, estabilidade oclusal e estética satisfatória, enquanto resinas compostas adesivas garantem conservação dentária e facilidade de manutenção. Reabilitações mínimamente invasivas demonstram longevidade satisfatória quando associadas a correto diagnóstico funcional. **Conclusão:** A reabilitação de pacientes com desgaste dentário por bruxismo requer abordagem integrada, personalizada e baseada em evidências. O uso de tecnologias digitais, materiais de alta resistência e técnicas conservadoras permite restaurar DVO, harmonizar estética facial e garantir longevidade das restaurações. Estudos futuros devem consolidar protocolos padronizados que integrem planejamento digital, biomateriais avançados e avaliação funcional, visando reabilitações mais seguras, duráveis e estéticas.

Descritores: Reabilitação; Estética; Desgaste do dente; Bruxismo.

COMPARAÇÃO DE AGENTES DESSENSIBILIZANTES EM DENTIFRÍCIOS: UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA

Comparison of desensitizing agents in toothpaste: an integrative approach

Pedro Henrique de Abreu Turqueti¹, Aline Loschi Manegati Carneiro¹, Camila Galgani Silva Souza¹, Carla Loureane Siqueira¹, Debora Stael Alves Severino¹, Letícia Discacciati Silva¹, Maria Eduarda D'Orazio Loures¹, Maria Eduarda Souza Ribeiro¹, Matheus Felipe Nascimento Barroso¹, Hilda Maluf Caldas Nalon²

¹ Acadêmico(a) do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC, Barbacena

Email: hildanalon@unipac.br

Resumo

Introdução: A hipersensibilidade dentinária é um problema comum, multifatorial e de difícil manejo clínico. Entre as alternativas terapêuticas, o uso de dentifrícios com agentes dessensibilizantes destaca-se por sua praticidade e eficácia. Entretanto, a literatura apresenta resultados heterogêneos quanto à superioridade entre os agentes disponíveis. **Objetivo:** O presente capítulo tem como objetivo analisar e comparar, por meio de uma revisão integrativa, a eficácia de diferentes agentes dessensibilizantes em dentifrícios no manejo da hipersensibilidade dentinária. **Metodologia:** Através de uma revisão integrativa, foi conduzida segundo as diretrizes PRISMA e estruturada pela estratégia PICO. A busca foi realizada nas bases PubMed, Scopus, BVS e CAPES, utilizando descritores como dentin sensitivity, dentifrices, dentin desensitizing agents, em português, inglês e espanhol. Após organização dos títulos para o software Microsoft Excel, foi realizado a exclusão dos artigos anteriores a 2020, duplicados e incompletos, sendo assim, 16 estudos foram incluídos compreendendo ensaios clínicos randomizados, estudos in vitro e revisões sistemáticas. A análise dos dados considerou o tipo de agente, tempo de uso, métodos de avaliação e resultados clínicos. **Resultados:** O fluoreto estanhoso apresenta eficácia variável conforme fatores clínicos, enquanto o nitrato de potássio reduz a excitabilidade nervosa com uso contínuo. A hidroxiapatita nanoestruturada destacou-se pela capacidade de reduzir a hipersensibilidade após tratamentos periodontais. No geral, todos os agentes demonstraram efeito positivo na diminuição da dor associada à hipersensibilidade dentinária. **Considerações finais:** A revisão analisou a eficácia de agentes dessensibilizantes em dentifrícios no tratamento da hipersensibilidade dentinária. Constatou-se que o uso regular de compostos como fluoreto estanhoso, nitrato de potássio e hidroxiapatita reduz a dor por obstrução dos túbulos dentinários, destacando a importância do acompanhamento odontológico no manejo da condição.

Descritores: Hipersensibilidade da Dentina, Dentifrícios, Dessensibilizantes Dentinários.

CONTRIBUIÇÕES DAS LIGAS ACADÊMICAS NO ENSINO, NA PÊSQUISA E NA EXTENSÃO: VISÕES E PERSPECTIVAS

Contributions of academic leagues to teaching, research, and community outreach: views and perspectives

Pedro Henrique de Abreu Turqueti¹; Ana Beatriz Nascimento de Oliveira¹; Maria Eduarda D'Orazio Loures¹; Letícia Discacciati Silva¹; Marcelo Augusto de Oliveira Souza¹; Tamara Karina da Silva¹; Roberta Rocha Rezende².

¹ Acadêmico(a) do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC, Barbacena

Email: robertarezende@unipac.br

Resumo

Introdução: As ligas acadêmicas (LA's) são organizações estudantis supervisionadas e coordenadas por docentes vinculados a uma instituição. Tem como objetivo aprendizagem, aproximar os estudantes da prática de atenção à saúde, indissociabilidade do tripé da formação e oferecer diversidade de cenários. **Objetivo:** o presente capítulo tem como objetivo analisar as contribuições das ligas acadêmicas correlacionando com as visões e perspectivas da área. **Metodologia:** trata-se de uma revisão sucinta da literatura pertinente, com objetivo de analisar e discutir sobre as atualidades da temática. **Resultados:** As Ligas Acadêmicas fortalecem o processo de ensino-aprendizagem ao complementar a formação teórica e prática dos estudantes, promovendo atividades de pesquisa, extensão e assistência à comunidade. Elas aproximam o aluno da realidade profissional, estimulando o pensamento crítico, a responsabilidade social e a integração entre ensino, serviço e sociedade. Dessa forma, as LA's atuam como ponte entre o ambiente acadêmico e as demandas sociais, preparando profissionais mais completos e comprometidos. **Considerações finais:** considerando a importância da implementação das LA's em uma instituição de ensino superior, são destacadas diversas contribuições, tais como: ênfase no trabalho em grupo e o aspecto colaborativo, diferentes cenários de ensino-aprendizagem além da grade curricular dos cursos, interação direta com a comunidade, contato com o mercado de trabalho através dos profissionais colaboradores, desenvolvimento de práticas, projetos de pesquisas, projetos de extensão, realização de gestão e desenvolvimento de estratégias específicas e a descoberta de novas áreas e perspectivas frente à futura profissão.

Descritores: Ensino; Relações Comunidade-Instituição; Promoção da Pesquisa.

ANÁLISE DO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA TUBERCULOSE NO ESTADO DE MINAS GERAIS NO PERÍODO ENTRE 2020 A 2022

Analysis of the epidemiological profile of tuberculosis in the state of Minas Gerais from 2020 to 2022

Maria Antônia Santos Pessoa¹, Marcela Anita Garcia Campos¹, Maria Alice da Silva Rocha¹, Ana Paula Rodrigues Brasil de Oliveira²

¹ Acadêmico do curso de graduação em Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena.

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena.

Email: anaoliveira@unipac.br

Resumo

Introdução: A tuberculose (TB) é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, que afeta principalmente os pulmões e se espalha por aerossóis eliminados por pessoas infectadas. O diagnóstico precoce, por meio de testes como baciloscopia e teste rápido molecular para tuberculose (TRM-TB), e o tratamento com uma combinação de medicamentos são essenciais para controlar a doença e prevenir sua disseminação. **Objetivo:** Analisar o perfil epidemiológico da TB no estado de Minas Gerais no período compreendido entre os anos 2020 a 2022. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo epidemiológico descritivo, retrospectivo com abordagem de natureza quantitativa, com dados obtidos por meio do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS) e do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). Os dados brutos obtidos do sítio do DATASUS foram processados e analisados de forma descritiva (frequência absoluta e relativa) através do software Microsoft Office Excel®. **Resultados:** Entre o ano de 2020 ao ano de 2022, 12.686 casos de TB foram notificados no estado de Minas Gerais, com a maior fração sendo do gênero masculino (N = 9.265; 73,0%), da raça parda (N = 6.079; 47,9%), com idade entre 20 e 39 anos (N = 4.844, 38,2%), apresentando ensino fundamental incompleto (N = 3.360; 26,5%), além de uma maior incidência da forma pulmonar da doença (N = 10.303; 81,2%). Em relação à coinfeção TB e HIV, nota-se que o percentual de casos positivos se manteve com uma média de 8,7% ao ano (N = 1.103), enquanto a taxa dos negativos teve um leve aumento, passando de 2.755 (69,9%) em 2020 para 3.415 (72,1%) em 2022. **Conclusão:** A promoção da educação em saúde e integração entre políticas sociais e de saúde pública, são passos essenciais para alcançar maiores taxas de cura e minimizar os casos de abandono e resistência ao tratamento.

Descritores: Tuberculose Pulmonar; *Mycobacterium tuberculosis*; Determinantes Sociais da Saúde.

RISCO DE INFECÇÕES RELACIONADAS A PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: UMA PERCEPÇÃO DOS ACADÊMICOS DO CURSO DE BIOMEDICINA SOBRE MEDIDAS DE BIOSSEGURANÇA

Risk of infections related to aesthetic procedures: a perception of biomedicine students on biosafety measures

Amanda Viveiros Batista¹, Ana Lucia Rodrigues de Oliveira¹, Guilherme Gabriel Ferraz Freitas¹, Ana Paula Rodrigues Brasil de Oliveira²

¹ Acadêmico do curso de graduação em Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena.

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena.

Email: anaoliveira@unipac.br

Resumo

Introdução: A estética está intimamente ligada a saúde, uma vez que abrange o bem-estar físico, emocional e mental do ser humano. Nesse contexto, a prática da biomedicina estética tem ganhado cada vez mais relevância, destacando a importância do conhecimento técnico e ético dos profissionais da área. **Objetivo:** Avaliar a compreensão dos acadêmicos do curso de Biomedicina de um Centro Universitário acerca da importância da biossegurança na realização de procedimentos estéticos. **Metodologia:** Estudo transversal, de natureza descritiva e abordagem quantitativa, com a população em estudo, composta por 164 acadêmicos do curso de Biomedicina. A coleta dos dados foi realizada, entre os meses de agosto a setembro de 2025, através de um questionário, composto por 15 perguntas, de autopreenchimento sobre variáveis sociodemográficas e questões relacionadas ao conhecimento dos estudantes sobre práticas de biossegurança na realização de procedimentos estéticos. As informações do questionário foram submetidas à análise estatística descritiva através do software Microsoft Excel® e apresentados como estatística descritiva na forma de percentual. **Resultados e discussão:** Dentre os acadêmicos avaliados 92,1% eram do sexo feminino, enquanto 7,9% eram do sexo masculino. Entre estes, a idade variou entre 18 e 39 anos. Quando questionados sobre o conhecimento a respeito da contaminação cruzada, 79,3% dos acadêmicos afirmaram ter conhecimento do conceito, enquanto 20,7% declararam desconhecê-lo. Ao serem questionados sobre a existência de disciplinas voltadas à biossegurança 50,6% afirmaram já ter cursado alguma disciplina ou conteúdo relacionado, enquanto 49,4% relataram não ter tido esse tipo de abordagem até o momento. **Conclusão:** É essencial que estudantes recebam, durante sua formação acadêmica, uma base sólida sobre protocolos de biossegurança. A compreensão e aplicação desses conhecimentos são determinantes para que, ao ingressarem no mercado de trabalho, estejam aptos a garantir a segurança de todos os envolvidos, preservar a integridade dos procedimentos realizados e contribuir para a credibilidade profissional.

Descritores: Biossegurança; Procedimentos estéticos; Infecções.

COLONIZAÇÃO NASAL POR STAPHYLOCOCCUS AUREUS ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Nasal colonization by Staphylococcus aureus among Nursing students

Maria Luísa Assis Gomes Ferreira Cruz¹, Laura Araújo Siqueira¹, Natália Cândida Rufino¹, Marcelo Santos de Oliveira², Ana Paula Rodrigues Brasil de Oliveira²

¹ Acadêmico do curso de graduação em Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG.

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG.

Email: anaoliveira@unipac.br

Resumo

Introdução: *Staphylococcus aureus* pode estar presente na pele e mucosas de humanos. Portadores de *S. aureus* são assintomáticos, mas representam potencial fonte de transmissão da bactéria no ambiente hospitalar, a qual pode causar infecções relacionadas à assistência em saúde. **Objetivo:** Determinar a prevalência de *Staphylococcus aureus* em nasofaringe de acadêmicos do curso de enfermagem de um Centro Universitário e identificar possíveis isolados resistentes à meticilina. **Metodologia:** Estudo transversal de prevalência de *S. aureus* na nasofaringe de acadêmicos do curso de Enfermagem. A coleta foi realizada, após assinatura do TCLE, na nasofaringe dos participantes, com o auxílio de dois swabs estéreis, uma para cada narina. Após a coleta, estes swabs foram encaminhados ao Laboratório de Microbiologia, e semeados na superfície de uma placa Petri, contendo Ágar sal manitol. Foram realizadas as provas de identificação catalase e coagulase e o teste de sensibilidade a cefoxitina para determinação da sensibilidade à meticilina/oxacilina conforme o Clinical Laboratory Standard International. Foi, ainda, aplicado um questionário, para coletar informações sobre idade, sexo, uso de equipamentos de proteção individual. **Resultados e discussão:** Participaram da pesquisa 19 acadêmicos. Destes 73,68% (n=14) eram do sexo feminino, enquanto 26,32% (n=5) eram do sexo masculino. A idade variou entre 21 e 30 anos. Em relação à utilização de equipamentos de proteção individual, 100% dos acadêmicos relataram utilizar pelo menos dois equipamentos como jaleco e luvas. Verificou-se que a prevalência de *S. aureus* em nasofaringe, entre os 19 acadêmicos de enfermagem investigados, foi de 21,1% (n=4). Com relação ao perfil de resistência, entre as quatro cepas de *S. aureus* confirmadas, nenhuma, apresentou halo de inibição condizente com resistência à cefoxitina. **Considerações finais:** Os resultados reforçam a importância da introdução de medidas de biossegurança visando a prevenção e o controle de infecções, assegurando, dessa maneira, a segurança dos pacientes e profissionais da saúde.

Descritores: *Staphylococcus aureus*; Nasofaringe; Infecção hospitalar.

ANÁLISE DA PUBLICIDADE DE MEDICAMENTOS ISENTOS DE PRESCRIÇÃO EM TV ABERTA

Analysis of over-the-counter medicines advertising on broadcast television

Maria Clara Ligeri de Oliveira Bento¹, Tamiris Mariana da Silva Campos¹, Marcelo Santos de Oliveira², Ana Paula Rodrigues Brasil de Oliveira²

¹ Acadêmico do curso de graduação em Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG.

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

Email: anaoliveira@unipac.br

Resumo

Introdução: A indústria farmacêutica ocupa papel estratégico na saúde global, movimentando bilhões e oferecendo ampla variedade de medicamentos. Contudo, suas campanhas publicitárias, especialmente voltadas aos Medicamentos isentos de prescrição (MIPs), podem influenciar o consumo de forma inadequada, reforçando a importância de regulamentação e controle para garantir o uso seguro pela população. **Objetivo:** Analisar a conformidade das propagandas de MIPs exibidas em televisão aberta com a RDC nº 96/2008, bem como identificar as estratégias de marketing adotadas pelas emissoras para atrair públicos específicos. **Metodologia:** Estudo observacional, transversal e descritivo que avaliou propagandas de MIPs direcionadas ao público leigo em dois canais de TV aberta durante o período de setembro de 2024 e abril de 2025. Foram analisados aspectos como: classes terapêuticas mais veiculadas, obediência à legislação vigente, aspectos publicitários e marketing farmacêutico utilizado. Os dados obtidos foram processados e analisados pelo software Microsoft Office Excel®, submetidos à análise estatística descritiva. **Resultados e discussão:** Foram analisadas 26 peças publicitárias distintas veiculadas na TV aberta entre as 105 peças publicitárias veiculadas no período avaliado, considerando as repetições. Verificou-se que a classe terapêutica com maior número de propagandas diferentes foi a de medicamentos dinamizados compostos, com 5 (19,23%) peças diferentes. Em seguida, destacaram-se os analgésicos, os antiácidos e os coadjuvantes do tratamento da diarreia, cada um com 3 peças publicitárias diferentes (11,54%). Realizando análise à luz da legislação, observou-se que 19,23% das propagandas não apresentaram nenhuma infração, enquanto 80,77%, apresentaram pelo menos uma infração às normas. Em relação às emissoras observou-se que 9,52% das propagandas foram veiculadas pela emissora de maior audiência, enquanto, 90,48% foram veiculadas pela de menor audiência. **Considerações finais:** A publicidade de MIPs em TV aberta, marcada por um número significativo de infrações, configura um cenário preocupante, influenciando o comportamento do consumidor e reforçando a necessidade de regulação.

Descritores: Medicamento; Propaganda; Marketing; Televisão; MIP's.

ANÁLISE DO DESCARTE DE SOBRAS DE ANTIBIÓTICOS APÓS TRATAMENTO DOMICILIAR

Analysis of the disposal of leftover antibiotics after home treatment

Ana Luisa Puiati da Costa Ferreira 1, Eduarda Cristina Bertolin¹, Sidineia Alves Silva¹, Ana Paula Rodrigues Brasil de Oliveira², Marcelo Santos de Oliveira²

1 Acadêmico do curso de graduação em Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG.

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG.

Email: marcelooliveira@unipac.br

Resumo

Introdução: Os antibióticos desempenham um papel fundamental no tratamento de infecções bacterianas e representam um dos maiores avanços da medicina. As sobras de antibióticos, quando descartadas de forma inadequada, têm impactos significativos para o meio ambiente. **Objetivo:** Investigar as práticas de descarte inadequado de sobras de antibióticos após o uso domiciliar. **Metodologia:** Refere-se a um estudo de natureza descritiva e abordagem quantitativa, com a população em estudo, composta por 384 jovens e adultos, moradores das microrregiões de Barbacena e São João del Rei, em Minas Gerais. A coleta de dados foi realizada através do preenchimento de um formulário online, composto por 15 perguntas, utilizando a ferramenta Google Forms®, no período compreendido entre os meses de novembro de 2024 a março de 2025. Os dados foram submetidos à análise estatística descritiva (média, desvio padrão, frequência absoluta e relativa), a fim de conhecer e explicitar o perfil da amostra. **Resultados e discussão:** Verificou uma notável predominância do sexo feminino, representando 72,14% da amostra. A idade dos entrevistados, variou de 18 e 78 anos, e a maioria apresentou mais de 9 anos de estudo. Entre os participantes da pesquisa, 51,04% relataram ter doses/comprimidos restantes de tratamentos anteriores, enquanto 44,01% afirmaram não ter. Para aqueles que tiveram sobras, as práticas de descarte foram as seguintes: 80,61% optaram por guardar em casa, 12,76% jogaram fora no lixo, 4,08% devolveram para um ponto de coleta de medicamentos e 2,04% jogaram fora na pia ou no vaso sanitário. Em relação à preocupação com a contaminação ambiental por sobras de antibióticos, 93,75% se mostraram preocupados, enquanto 6,25% não se preocuparam. **Conclusão:** É necessário ampliar campanhas educativas voltadas à população sobre o uso racional e o descarte correto de antimicrobianos, reforçar a fiscalização da venda irregular e divulgar informações sobre a existência e localização dos pontos de coleta apropriados.

Descritores: Antibióticos; Perigos ao meio ambiente; Gestão de resíduos.

NEUROMODULAÇÃO E FISIOTERAPIA NA MELHORA DO QUADRO DE ENXAQUECA ENTRE USUÁRIOS DA CLÍNICA ESCOLA DA UNIPAC-BARBACENA

Neuromodulation and Physiotherapy in Improving Migraine Conditions Among Users of the Unipac-Barbacena School Clinic

Gisele Sobreira de Andrade¹, Karine Vitória Sandi Diogo¹, Marcos Rian das Mercês¹, Geovana Fortes Mendes Ribeiro¹, Daiane de Araújo Rocha¹, Karine Vitória Sandi Diogo¹, Elaine Guiomar Baeta², Patrícia Maria de Melo Carvalho², Laila Cristina Moreira Damázio²

1 Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC/Barbacena

2 Docentes do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC/Barbacena

E-mail: lailadamazio@unipac.br

Resumo

Introdução: A neuromodulação é uma estratégia terapêutica que vem revolucionando os tratamentos de pacientes com quadros de enxaqueca. **Objetivo:** Desta forma, o presente projeto de pesquisa tem como objetivo avaliar a melhora do quadro álgico da enxaqueca entre usuários da clínica escola da Unipac-Barbacena. **Métodos:** Para isto foi realizado um estudo original, experimental, com 14 usuários da clínica escola Vera Tamm de Andrada, localizado no Campus Magnus da Unipac-Barbacena. Foram realizadas 17 sessões de Estimulação Elétrica Transcraniana por Corrente Contínua (tDCS) juntamente com intervenção fisioterapêutica para melhora do quadro álgico e diminuição da reincidência dos sintomas. Foi realizada a tDCS nos pontos motores de C3 e C4 por 20 minutos associado a manobras de liberação miofascial, alongamento e massoterapia na região cervical. Foi utilizada a escala visual analógica de dor (EVA) para avaliação da melhora do quadro álgico da enxaqueca entre os usuários da clínica escola da Unipac-Barbacena. Para análise estatística foi utilizado o teste de Friedman para avaliação da progressão da dor com o tempo e o teste t-student pareado para avaliação da diferença nas médias de dor inicial e final das sessões, considerou-se um valor de p igual a 0,05. **Resultados:** Foi observado diminuição significativa do quadro álgico dos pacientes com valor de p igual a 0,0005 e ao analisar com o teste t student pareado a média de dor inicial e a final também foi evidenciado diminuição significativa do quadro álgico com valor de p <0,0001, e valores médios iniciais de $6,357 \pm 0,7603$ e valores médios finais iguais a $1,429 \pm 0,5996$. **Conclusão:** Conclui-se que a associação da tDCS e a fisioterapia foi eficaz na diminuição da dor dos pacientes com enxaqueca na Clínica Escola.

Descritores: Estimulação Elétrica Transcraniana por Corrente Contínua; Enxaqueca; Dor.

AVALIAÇÃO DO RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS PARTICIPANTES DE UM EVENTO DE EXTENSÃO POR MEIO DO TESTE TIMED UP AND GO (TUG)

Evaluation of Fall Risk in Older Adults Participating in an Extension Event Using the Timed Up and Go (TUG)

Gabriel Farias Anastácio¹, Sarah Dulce Almeida¹, Elaine Guiomar Baeta², Patrícia Maria de Melo Carvalho²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

² Docentes do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

Email: patriciamelo@unipac.br

Resumo

Introdução: O envelhecimento está associado a alterações no equilíbrio, força muscular e tempo de reação, fatores que elevam o risco de quedas e suas consequências físicas, emocionais e sociais. A avaliação funcional por meio de instrumentos simples e objetivos é fundamental para a detecção precoce desse risco e para o planejamento de ações preventivas. O Teste Timed Up and Go (TUG) é um instrumento clínico utilizado como preditor do risco de quedas em idosos^{1,2,3}. **Objetivo:** Avaliar o risco de quedas em idosos de ambos os sexos, participantes de um evento de extensão universitária por meio da aplicação do teste Timed Up and Go (TUG). **Método:** Participaram do estudo 27 voluntários, 13 mulheres e 14 homens, com idade média de $69,2 \pm 7,4$ anos. O teste TUG foi aplicado conforme protocolo padrão: levantar-se de uma cadeira, caminhar três metros, retornar e sentar-se, com o tempo total cronometrado e, para a avaliação, classifica o risco de quedas como baixo (<10 segundos), moderado (11-20 segundos) e alto (>20 segundos)³. **Resultados:** O tempo médio total foi de $10,55 \pm 3,18$ s. Entre os homens, a média do TUG foi $10,42 \pm 1,47$ s e a idade média $70,5 \pm 7,6$ anos. Entre as mulheres, o tempo médio foi $10,67 \pm 4,16$ s e a idade média $67,9 \pm 7,3$ anos. Na amostra, 48,10% apresentaram baixo risco de quedas, enquanto 51,9% mostraram risco moderado; nenhum participante apresentou alto risco. **Conclusão:** A média geral inferior a 12 segundos indica boa mobilidade funcional entre os participantes. Homens e mulheres apresentaram desempenhos semelhantes, mais da metade da amostra apresentou risco moderado, o que evidencia a necessidade de ações preventivas, como exercícios de força e equilíbrio.

Descritores: Saúde do Idoso; Avaliação Geriátrica; Metodologias de Avaliação de Riscos; Equilíbrio Postural.

ASSOCIAÇÃO ENTRE VELOCIDADE DA MASTIGAÇÃO, SINTOMAS DIGESTIVOS E ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA EM UMA CIDADE DO INTERIOR DE MINAS GERAIS

Association between mastication speed, digestive symptoms and nutritional status of patients treated at a teaching clinic in a city in the interior of Minas Gerais

Lara Barbara Armond Pereira¹, Letícia Camila Silva¹, Gustavo José Teixeira de Carvalho Borges Esteves¹, Elisa Grossi Mendonça², Ana Caroline Pereira da Silva², Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli², Lívia Botelho da Silva Sarkis

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: liviasarkis@unipac.br

Resumo

Introdução: A mastigação é fundamental para a digestão e a saciedade, e alterações em seu ritmo podem afetar o estado nutricional e causar sintomas gastrointestinais. **Objetivo:** Avaliar a associação entre a velocidade da mastigação, sintomas digestivos e o estado nutricional de pacientes atendidos em uma clínica escola no interior de Minas Gerais. **Método:** Estudo transversal, realizado com 46 pacientes de uma Clínica Escola de Nutrição de Barbacena-MG. Incluíram-se indivíduos ≥ 18 anos que assinaram o TCLE, excluindo-se aqueles com ausência dentária. A mastigação foi avaliada por meio do consumo de uma bisnaguinha (20 g), sendo o tempo de mastigação cronometrado em três sequências consecutivas e classificado como rápido (≤ 15 s), normal (≤ 20 s) ou lento (> 20 s). Coletaram-se dados sociodemográficos, antropométricos, sintomas digestivos e função intestinal. **Resultados:** Dos 46 participantes, 67,4% eram mulheres, com média de idade de 42 $\pm$ 3 anos. A maioria apresentou renda de até dois salários-mínimos (52,2%) e não praticava atividade física (58,7%). Quanto ao estado nutricional, 52,2% tinham excesso de peso, e 47,6% apresentaram risco metabólico aumentado pela circunferência da cintura. O ritmo mastigatório foi predominantemente lento (63,0%), e 82,6% apresentaram boa conservação oral, embora 71,7% nunca tivessem recebido orientação sobre mastigação. Sintomas como azia (52,2%), excesso de gases (39,1%), empachamento (32,6%), refluxo (32,6%) e distensão abdominal (30,4%) foram frequentes. Função intestinal normal em 69,8% dos casos. Não houve associações estatisticamente significativas entre ritmo mastigatório e variáveis sociodemográficas, estado nutricional ou sintomas digestivos ($p > 0,05$). **Conclusão:** Embora a mastigação lenta tenha sido a mais prevalente e coexistido com elevado excesso de peso e sintomas digestivos, não foram observadas associações significativas entre ritmo mastigatório, estado nutricional ou sintomas gastrointestinais. Os achados ressaltam a importância de ampliar o conhecimento sobre o papel da mastigação na saúde digestiva e a necessidade de estudos com amostras maiores.

Descritores: Mastigação; Estado nutricional; Sintomas digestivos; Saúde digestiva.

ANÁLISE DA ADEQUAÇÃO DA ROTULAGEM DOS PRODUTOS QUE COMPÕEM A CESTA BÁSICA DE ACORDO COM A LEGISLAÇÃO VIGENTE NO BRASIL

Analysis of the adequacy of the labeling of products that make up the basic food basket in accordance with current legislation in Brazil

Gustavo José Teixeira de Carvalho Borges Esteves¹, Raniely dos Remédios Mateus Assis¹, Elisa Mendonça², Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocatelli², Lívia Botelho da Silva Sarkis², Ana Caroline Pereira da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena.

Email: anasilva@unipac.br

Resumo

Introdução: A cesta básica alimentar faz parte de uma política pública brasileira que visa garantir o acesso da população a alimentos considerados como "básicos" com preços acessíveis. **Objetivo:** Analisar a adequação da rotulagem dos produtos que compõem a cesta básica de acordo com a legislação vigente no Brasil. **Método:** Trata-se de um estudo observacional transversal, descritivo, realizado em dois mercados de uma cidade do interior de Minas Gerais. Elaborou-se um 'checklist' de pontos descritos nas resoluções sobre rotulagem e informações nutricionais de alimentos embalados, a fim de relatar as adequações/inadequações de cada produto. As Resoluções averiguadas foram: RDC 259/2002, RDC 360/2003, RDC 429/2020 e Decreto nº 11.936/2024. **Resultados:** Foram avaliadas cinco cestas básicas com valores entre R\$52,90 e R\$120,00, contendo de 10 a 13 alimentos (dentre eles: arroz, feijão, óleo de soja, açúcar, sal, macarrão). De forma geral, os produtos analisados apresentaram adequação à rotulagem obrigatória conforme a RDC 259/2002, com presença de identificação do produto, fabricante, origem, validade, lote e conteúdo líquido. Em relação à RDC 360/2003, todos os alimentos continham a tabela nutricional obrigatória, exceto o sal e o café, que são isentos. Quanto à rotulagem frontal de advertência (RDC 429/2020), apenas a goiabada apresentou os selos devido ao alto teor de açúcares. Biscoitos recheados, apesar de serem ultraprocessados, não exibiam os selos, possivelmente por ainda não estarem atualizados conforme a norma. Observou-se também que nenhuma das cestas básicas analisadas incorporou as mudanças previstas no Decreto nº 11.936/2024, mantendo a presença predominante de processados e ultraprocessados, comprometendo a qualidade nutricional da cesta. **Conclusão:** De maneira geral, os alimentos avaliados apresentaram conformidade com a legislação, com exceção do acréscimo de alimentos saudáveis e in natura às cestas básicas, conforme descrito no Decreto nº 11.936/2024, evidenciando a necessidade do cumprimento das normas para garantia de melhor saúde para população.

Descritores: Rotulagem de alimentos, Legislação de alimentos, Segurança alimentar e nutricional, Políticas de Saúde.

AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DAS MÃES EM RELAÇÃO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

Assessment of mothers' knowledge regarding exclusive breastfeeding

Júlia Oliveira Simões¹, Iara Helena Pires Cardoso¹, Laura Aguiar Vieira Chaves¹, Daniely Renata da Silva¹, Emily Silveira de Siqueira Braga¹, Marcos Vinícius Campos Mendes¹, Elisa Grossi Mendonça², Ana Caroline Pereira da Silva², Lívia Botelho da Silva Sarkis² e Gilce Andreza de Freitas Folly Zocatelli²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: 231-000051@aluno.unipac.br

Resumo

Introdução: O leite humano é indicado como alimento ideal para a criança nos seus primeiros meses de vida por benefícios para mãe e filho. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento sobre amamentação exclusiva de mães de crianças de seis meses até seis anos de idade atendidas em hospital público em MG. **Metodologia:** Pesquisa qualitativa com 45 mães de crianças de seis meses até seis anos atendidas em hospital público em MG. Amostragem por conveniência com consentimento de participar e gravar voz. Realizou-se aplicação de questionário sobre amamentação e entrevistas gravadas perguntando: "Você amamentou seu filho de forma exclusiva? Até quantos meses do bebê você ofertou leite materno de forma exclusiva? Você gostava de amamentar? Se ele já desmamou, por que isso aconteceu? Você ofertou alguma fórmula ou outro leite para o seu filho além do leite materno antes dos 6 meses?". Transcreveu-se as entrevistas e analisou-se pela análise de conteúdo de Bardin. CAAE:79803824.9.0000.5156. **Resultados:** A amostra (n=45) consistia de mães com idade média 30,73±6,91 anos, sendo 68,9% (n=31) relataram ter amamentado exclusivamente. Notou-se surpreendente falta de conhecimento sobre amamentação exclusiva. **Voluntária 652DAC- Pesquisador:** "[...]você amamentou seu filho de forma exclusiva? Só leite materno?" **652DAC:** "Sim. Até os 6 meses." **Pesquisador:** "Beleza. Você ofertou até os seis meses de forma exclusiva?" **652DAC:** "Sim." **Pesquisador:** "Você ofertou alguma fórmula ou outro leite para o seu filho além do leite materno antes dos 6 meses?" **652DAC:** "Sim a partir do quarto mês teve que entrar com o NAN." **Voluntária 305TMC- Pesquisador:** "Você amamentou seu filho de forma exclusiva, só leite materno?" **305TMC:** "Sim." **Pesquisador:** "Até quantos meses do bebê você ofertou leite materno de forma exclusiva?" **305TMC:** "11 meses." **Conclusão:** Apesar de muitas mães terem amamentado, muitas não sabem o que é amamentação exclusiva, refletindo uma não execução da amamentação exclusiva até seis meses.

Descritores: Aleitamento materno exclusivo; Saúde materno-infantil; Nutrição infantil.

PREVALÊNCIA DE ENDOMETRIOSE E SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO EM MULHERES DA FAIXA ETÁRIA DE 19 A 45 ANOS E A RELAÇÃO COM CONSUMO ALIMENTAR E FERTILIDADE

Prevalence of endometriosis and polycystic ovarian syndrome in women aged 19 to 45 and the relationship with food consumption and fertility

Daniely Renata da Silva¹, Amanda da Silva Moreira¹, Cibele Aparecida Vidal de Souza¹, Lara Bárbara Armond Pereira¹, Laura Aguiar Vieira¹, Leila Conceição de Medeiros¹, Elisa Grossi Mendonça², Luciana Miranda Lima Teixeira², Ana Caroline Pereira da Silva², Livia Botelho da Silva Sarkis² e Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

E-mail: 231-000077@aluno.unipac.br

Resumo

Introdução: A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) e a endometriose são doenças recorrentes na idade reprodutiva, acomete entre 6 e 10% das mulheres, respectivamente. Ambas ocorrem devido às alterações hormonais, a SOP acarreta a formação de cistos nos ovários, enquanto a endometriose leva à evasão do tecido endometrial para fora do útero, caracterizando uma reação crônica e inflamatória, sendo causas importantes de infertilidade. **Objetivo:** Analisar a prevalência de endometriose e Síndrome do Ovário Policístico em mulheres da faixa etária de 19 a 45 anos e a relação com consumo alimentar e fertilidade. **Métodos:** Estudo observacional, transversal, realizado na população feminina na faixa etária de 19 a 45 anos. Foi aplicado questionário semiestruturado produzido pelas pesquisadoras disponibilizado de forma online através da plataforma "Google Forms", com perguntas sociodemográficas, clínicas e de consumo alimentar. Para a análise dos resultados, foi utilizado o software SPSS® versão 20.0. **Resultados:** Participaram 288 mulheres, sendo que 21% eram portadoras de SOP, 6% de endometriose e apenas 2% com infertilidade. De acordo com o estado nutricional 44% com excesso de peso e o IMC das mulheres com SOP foi maior do que o das mulheres sem ($p = 0,011$). Não houve diferença estatística entre IMC e endometriose, também com diagnóstico de infertilidade. Ao analisar o padrão alimentar inflamatório com aumento de SOP, endometriose e infertilidade, não foi observada associação estatística. **Conclusão:** Os achados deste estudo reforçam a associação entre a Síndrome dos Ovários Policísticos e o aumento do índice de massa corporal, sugerindo que o excesso de peso pode representar um importante fator relacionado à fisiopatologia da SOP. Por outro lado, não foram observadas associações significativas entre IMC e endometriose ou infertilidade, indicando que esses desfechos podem estar mais relacionados a outros fatores hormonais e inflamatórios do que ao estado nutricional isoladamente.

Descritores: Endometriose; Síndrome do Ovário Policístico; Infertilidade; ingestão de alimentos.

DESAFIOS RELATADOS POR MÃES DURANTE A AMAMENTAÇÃO E INTRODUÇÃO ALIMENTAR: UMA PESQUISA QUALITATIVA

Challenges Relating to Mothers During Breastfeeding and Introducing Food: A Qualitative Research

Daniely Renata da Silva¹, Iara Helena Pires Cardoso¹, Júlia Oliveira Simões¹, Laura Aguiar Vieira Chaves¹, Emily Silveira de Siqueira Braga¹, Marcos Vinícius Campos Mendes¹, Elisa Grossi Mendonça², Ana Caroline Pereira da Silva², Lívia Botelho da Silva Sarkis² e Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

E-mail: 231-000077@aluno.unipac.br

Resumo

Introdução: Amamentação e introdução alimentar compõem fases cruciais no cuidado infantil marcadas por desafios que impactam a experiência materna. Essas etapas exigem adaptações físicas, emocionais e práticas, relacionadas ao trabalho, rotina doméstica e suporte limitado. A escuta das mães é essencial para compreender fatores dificultadores e orientar estratégias acolhedoras. **Objetivo:** Conhecer os principais desafios relatados por mães durante os processos de amamentação e introdução alimentar em hospital público de Minas Gerais. **Metodologia:** Trata-se de pesquisa qualitativa, com alguns dados quantitativos, sendo amostragem por conveniência de 45 voluntárias mães de crianças entre seis meses e seis anos. Após consentimento, as participantes foram entrevistadas com gravação de voz além aplicado questionário. As gravações foram transcritas e analisadas conforme técnica de análise de conteúdo de Bardin. Os dados qualitativos foram analisados em frequências. CAAE:79803824.9.0000.5156. **Resultados:** Das 45 mães, 91,1% (n=41) relataram amamentar ou já ter amamentado. Emergiram distintos desafios relacionados às práticas maternas. Na amamentação destacaram-se dor, ingurgitamento mamário, sono, esgotamento físico e desafios em conciliar com o trabalho. Na introdução alimentar: dúvidas sobre alimentos permitidos, medo de engasgos, rejeição alimentar e trabalho ao preparar refeições específicas foram relatados. Algumas relataram não ter enfrentado dificuldades. **Alguns relatos:** Pesquisador - "O que mais te incomodou no processo de amamentação?" Mãe 220JCGPDS: "O leite empedrar." Mãe 218CSP: "Da amamentação? O acordar de madrugada." Pesquisador: "O que mais te incomodou no processo de introdução alimentar?" Mãe 220JCGPDS: "A dor". Mãe 218CSP: "Só o iníciozinho é mais difícil porque faz vômito, não aceita, tem que ficar insistindo e também fazer tudo... é... eu fiz tudo separado até um ano, tudo sem sal, sem nada, tudo separado, é o preparo mesmo eu acho." **Conclusão:** As dificuldades relatadas revelaram que a amamentação e introdução alimentar foram afetados por múltiplos fatores. Escuta sensível e acompanhamento individualizados podem contribuir para saúde materno-infantil.

Descritores: Aleitamento materno; Desmame; Alimentação complementar; Saúde da criança; Cuidado materno.

APLICAÇÃO DE TECNOLOGIA EMBARCADA PARA ACESSIBILIDADE DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL

Application of Embedded Technology for Accessibility for People with Visual Impairments

Arthur Felipe Dos Santos¹, Gustavo de Oliveira Bezerra¹, Allan Henrique Rosa Silva¹, Nicolas de Oliveira Rodrigues Pereira¹, Felipe Roncalli de Paula Carneiro²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: felipecarneiro@unipac.br

Resumo

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, milhões de pessoas em todo o mundo vivem com deficiência visual, enfrentando limitações significativas em sua autonomia e segurança durante a locomoção. Tecnologias assistivas existentes, como bengalas e cães-guias, frequentemente apresentam barreiras de custo ou complexidade. Este projeto propõe o desenvolvimento de uma solução acessível e eficaz por meio da aplicação de tecnologia embarcada: um boné inteligente para pessoas com deficiência visual. O dispositivo utiliza um microcontrolador Arduino Uno integrado a um sensor ultrassônico HC-SR04, fixado na aba frontal do boné, e um buzzer piezoelétrico. A lógica programada no Arduino mede continuamente a distância entre o usuário e possíveis obstáculos à sua frente. Quando um objeto é detectado a uma distância igual ou inferior a 30 cm – parâmetro ajustável via código –, o buzzer é acionado, emitindo um alerta sonoro imediato. Para garantir maior eficiência e controle de tempo de resposta, foi implementado um sistema operacional de tempo real (FreeRTOS). Os resultados dos testes em ambiente controlado demonstraram que o protótipo é capaz de detectar obstáculos com precisão e emitir os alertas de forma a permitir uma reação oportuna do usuário, além de apresentar conforto no uso. Conclui-se que o boné inteligente constitui uma alternativa viável e de baixo custo para promover maior independência e segurança. Como trabalhos futuros, vislumbra-se a integração de inteligência artificial, câmeras para identificação de objetos e cores, e módulo GPS, ampliando significativamente as capacidades do dispositivo. O projeto evidencia o potencial da tecnologia como ferramenta de inclusão social e acessibilidade.

Descritores: Acessibilidade; Tecnologia Assistiva; Deficiência Visual; Arduino; Sensor Ultrassônico.

CIDADANIA E ÉTICA: COMPREENDENDO A LEGISLAÇÃO E SEUS IMPACTOS

Citizenship and Ethics: Understanding Legislation and Its Impacts

Darlan José dos Santos¹, Gabriel Possa Lima¹, Hiago Lucas Marculino Ferreira¹, Gabriel César Dias Pereira¹, Gabriel Fernandes Duarte¹, Nathan Augusto de Souza¹, Pedro Augusto de Almeida Resende¹, Pedro Henrique Miranda de Souza¹, José Osvano da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

Em uma sociedade onde o conhecimento dos próprios direitos e deveres é crucial, o projeto "Cidadania e Ética: Compreendendo a Legislação e Seus Impactos" foi concebido. A iniciativa visa tornar o conhecimento jurídico acessível, mobilizando alunos para pesquisar e criar conteúdo educativos sobre conceitos legais e éticos. O objetivo principal é capacitar alunos e a comunidade para o exercício de uma cidadania mais responsável e consciente, por meio da disseminação de informações sobre legislação e ética. A metodologia consistiu na produção de materiais didáticos para redes sociais (Instagram), podcasts e cartilhas digitais. Adicionalmente, foram realizadas apresentações em instituições educativas, com a distribuição gratuita de todo o conteúdo. Foram desenvolvidos materiais que abordam temas como crimes digitais, a disseminação de fake news e os diversos tipos de malwares (worms, trojans, ransomware). O conteúdo incluiu dicas de proteção contra phishing e riscos de redes Wi-Fi públicas. A cartilha e o áudio detalharam os métodos de ação e prevenção de cibercriminosos. O projeto espera auxiliar jovens e professores a compreenderem as ameaças do mundo digital e a importância de conferir a veracidade das informações online. Contribui-se, assim, para a formação de futuros cidadãos ativos e atentos às ameaças que os cercam.

Descritores: Cidadania Digital; Segurança da Informação; Educação Jurídica.

A UTILIZAÇÃO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO PROCESSUAL

The use of Artificial Intelligence (AI) in case management

Daniela Aparecida Mota Araújo¹, Cristina Prezoti²

1 Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

Email: 211-000886@aluno.unipac.br

Resumo

A utilização da Inteligência Artificial (IA) na gestão processual tem transformado o funcionamento do Poder Judiciário brasileiro. Com o crescimento da digitalização e o alto volume de demandas, a IA surge como uma ferramenta para otimizar a tramitação dos processos, reduzir a morosidade e aumentar a eficiência dos tribunais. No entanto, sua aplicação também gera desafios jurídicos e éticos, tornando essencial a regulamentação para garantir transparência, segurança jurídica e respeito aos princípios fundamentais do Direito. Além dos benefícios, a IA também levanta preocupações sobre a opacidade dos algoritmos e possíveis violações de direitos fundamentais. A regulamentação desempenha um papel essencial nesse cenário, sendo analisadas a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), o Projeto de Lei nº 21/2020 e as diretrizes do CNJ aprovadas em 2025 para o uso da IA na Justiça. A modernização do Judiciário com o uso da IA pode trazer avanços significativos, desde que implementada com diretrizes claras e supervisão adequada. A tecnologia deve atuar como um meio de apoio à atividade jurisdicional, garantindo eficiência, transparência e respeito aos direitos fundamentais.

Descritores: Inteligência Artificial; Gestão Processual; Poder Judiciário; Regulamentação; Transparência Jurídica.



A AVENTURA DE LÓGI E OS DESAFIOS DA PROGRAMAÇÃO

Lógi's Adventure and the Programming Challenges

Arthur Maximus Silva Rocha¹, Daniel Rocha de Carvalho¹, Filipe José Célio Campos Menezes Monteiro¹, João Victor de Paiva Souza¹, Lucas José Rodrigues Silva¹, Márcio José de Paula Silva¹, Matheus Eduardo do Nascimento Sales¹, Nayderson Silva de Oliveira¹, Pablo Moyses Gomes Rodrigues Cabral¹, Patrick Braz Hespanhol¹, José Osvano da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

A proposta apresenta uma animação educativa interativa que visa introduzir conceitos fundamentais de lógica e pensamento computacional a alunos do Ensino Fundamental por meio de uma narrativa envolvente e desafios progressivos. A produção privilegia linguagem acessível, personagens e situações cotidianas que ilustram, de forma concreta, estruturas lógicas abstratas. O objetivo é demonstrar como processos como sequências de ações, estruturas condicionais e repetições organizam a resolução de problemas, estimulando o raciocínio lógico, a tomada de decisão e a capacidade de decompor tarefas. O trabalho será desenvolvido em equipe, envolvendo pesquisa bibliográfica sobre metodologias ativas e conceitos de ensino de programação, elaboração coletiva de roteiro com fases escalonadas de complexidade, criação dos elementos visuais e sonoros, e testes iterativos com feedback de colegas. A animação integrará atividades práticas para os estudantes, com propostas de desafio e reflexão que acompanham cada fase, além de um roteiro didático complementar para orientar a aplicação em sala de aula. Espera-se que a intervenção aumente o engajamento dos alunos, melhore a compreensão de noções básicas de lógica e incentive o interesse por áreas relacionadas à tecnologia; os impactos serão avaliados por meio de questionários de compreensão antes e após a apresentação, registros fotográficos e relatórios reflexivos elaborados pelos participantes. Serão aplicados questionários pré e pós, atividades práticas e relatos de professores para avaliar compreensão e adaptação pedagógica. Também será produzido material de apoio digital para professores, favorecendo a replicação em diferentes turmas com ajustes de complexidade. Espera-se aumentar a compreensão básica de lógica e o interesse por atividades STEM, além de fortalecer a relação entre a universidade e escolas locais. A iniciativa apresenta-se como uma solução pedagógica replicável e escalável para introdução ao pensamento lógico em contextos escolares, integrando recursos multimídia e práticas ativas de ensino para promover aprendizagem significativa e despertar interesse pela computação.

Descritores: Educação; Tecnologia Digital; Tecnologia da Informação.

ENTRE A LEI E A PRÁTICA: PRISÃO PREVENTIVA COMO INSTRUMENTO DE SELETIVIDADE PENAL

Between Law and Practice: Preventive Detention as an Instrument of Penal Selectivity

Letícia Maria da Silva Melo¹, Débora Maria Gomes Messias Amaral²

1 Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: deboraamaral@unipac.br

Resumo

O presente trabalho busca analisar a seletividade penal na decretação da prisão preventiva, evidenciando os fatores econômicos, sociais e questões enraizadas na sociedade que influenciam no sistema de justiça penal Brasileiro. Parte, portanto, da premissa que embora com o respaldo constitucional, a desigualdade persiste perante a aplicação das leis, atingindo principalmente os que estão inseridos na vulnerabilidade social. Foram utilizados grandes nomes doutrinários, como Alessandro Baratta e Egenio Raúl Zaffaroni para explicar as referências teóricas sobre a criminologia crítica que aponta, a seletividade estigmatizante do direito penal frente às classes marginalizadas, bem como o doutrinador Aury Lopes Jr. para abordar os pontos sobre a prisão preventiva propriamente dita. Em suma, abordando que a prisão preventiva não é utilizada como uma medida cautelar e sim como a antecipação de pena, também não sendo observado o seu caráter excepcional diante das demais medidas, mostrando a ofensa aos princípios constitucionais como a presunção de inocência, a dignidade humana e o devido processo legal. Discutindo também a influência dos estereótipos e preconceitos na construção de um "criminoso padrão". Por fim, a proposição de alternativas para mitigarem os efeitos da seletividade penal, com a maior adoção das medidas cautelares diversas da prisão, o fortalecimento da Defensoria Pública, a fundamentação robusta pelo órgão expedidor da prisão preventiva na reanálise, e o uso de tecnologias para o devido cumprimento dos prazos legais. Concluindo-se que o enfrentamento da seletividade penal no âmbito da prisão preventiva requer esforços institucionais, legislativos e sociais, com o intuito de construir um sistema penal mais justo, proporcional e igualitário.

Descritores: Seletividade Penal; Prisão Preventiva; Presunção de Inocência.

ENUMERAÇÃO DE COLIFORMES TOTAIS E TERMOTOLERANTES EM QUEIJOS ARTESANAIS DA REGIÃO DE BARBACENA, MG

Enumeration of total and thermotolerant coliforms in artisanal cheeses from the Barbacena region, Minas Gerais

Lívia Vitória Souza Couto¹, Geisiane Kely da Silva Nogueira¹, Rodrigo Otávio Miranda²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena.

Email: rodrigomiranda@unipac.br

Resumo

O queijo artesanal é um importante patrimônio cultural e econômico de Minas Gerais. Entretanto, a utilização de leite cru e a ausência de controle sanitário rigoroso favorecem a contaminação por microrganismos patogênicos (ARAÚJO et al., 2020). Entre os principais indicadores de higiene, os coliformes se destacam, capazes de refletir as condições higiênico-sanitárias durante a produção e manipulação dos alimentos (AMORIM et al., 2014). Este estudo teve como objetivo enumerar e comparar a presença de coliformes totais e termotolerantes em queijos artesanais não inspecionados da região de Barbacena, Minas Gerais. As análises de cinco amostras de três produtores foram realizadas pelo método de contagem em placas por superfície, utilizando o meio de cultura Ágar Bile Vermelho Violeta (VRB) com provas confirmativas em caldos seletivos (Verde Brilhante Bile e EC). A média da contagem de UFC/g em logaritmos decimais obtidos foram: Produtor 1 $5,95 \pm 0,90$, Produtor 2 $6,19 \pm 1,29$, Produtor 3 $6,36 \pm 1,06$ para coliformes totais e Produtor 1 $6,13 \pm 0,91$, Produtor 2 $6,07 \pm 1,50$, Produtor 3 $6,33 \pm 1,06$ para coliformes termotolerantes. A legislação vigente (BRASIL, 2001) estabelece o limite máximo de $5,0 \times 10^2$ NMP/g para coliformes termotolerantes em queijos de alta umidade. Espera-se maior ocorrência de coliformes em amostras não inspecionadas, o que pode indicar falhas na higiene do processo e risco potencial à saúde pública. Estudos semelhantes realizados no Sul de Minas Gerais demonstraram que 20% dos queijos artesanais apresentaram coliformes termotolerantes acima dos limites permitidos, reforçando a importância da fiscalização e da adoção de boas práticas de fabricação (VILLAS BOAS et al., 2020). Os resultados desta pesquisa contribuem para o monitoramento da segurança microbiológica dos queijos artesanais regionais e para o fortalecimento da conscientização sobre a importância da inspeção sanitária e do uso de leite de qualidade.

Descritores: Coliformes; Queijo Artesanal; Microbiologia de Alimentos; Segurança Alimentar; Inspeção Sanitária.

ENUMERAÇÃO DE *Staphylococcus aureus* EM QUEIJOS ARTESANAIS DA REGIÃO DE BARBACENA, MG

Enumeration of Staphylococcus aureus in artisanal cheeses from the Barbacena region, Minas Gerais

Geisiane Kely da Silva Nogueira¹, Lívia Vitória Souza Couto¹, Rodrigo Otávio Miranda²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena.

Email: rodrigomiranda@unipac.br

Resumo

O Queijo Minas Artesanal (QMA) detém significativa relevância cultural e gastronômica no Brasil, sendo valorizado por seu perfil sensorial singular (PINTO et al., 2011). Contudo, o consumo desse produto, notadamente quando de produção informal e elaborado com leite cru, levanta preocupações críticas de saúde pública devido ao potencial risco de contaminação microbiológica (BRASIL, 2010). Este estudo objetivou avaliar a qualidade microbiológica de QMA informalmente comercializados na região de Barbacena, Minas Gerais, focando na quantificação de *Staphylococcus aureus*. Foram analisadas cinco amostras de três produtores distintos, com isolamento e contagem de *Staphylococcus aureus* pela técnica "spread plate" em ágar Baird-Parker com telurito e gema de ovo, seguida de testes confirmatórios. A Instrução Normativa nº 161/2022 estabelece que, em cinco amostras analisadas, apenas duas podem apresentar contagens de até 10^3 UFC/g. No presente estudo, todas as amostras excederam $5,0 \log$ UFC/g, correspondendo a valores superiores a 10^5 UFC/g. Os resultados obtidos expressos por média de contagens de UFC/g em logaritmos decimais foram: produtor 1 $5,82 \pm 0,85$, produtor 2 $5,92 \pm 0,77$ e produtor 3 $6,00 \pm 0,61$. Esses dados podem indicar um potencial risco de intoxicação alimentar, uma vez que altas concentrações de *S. aureus* favorecem a produção de enterotoxinas estafilocócicas, termoestáveis e capazes de causar surtos mesmo após tratamentos térmicos ou aplicações em receitas culinárias (CIEZA et al., 2024). Tais níveis alarmantes de *S. aureus* não apenas transgridem os padrões de segurança dos alimentos (BRASIL, 2022), como também sinalizam falhas higiênico-sanitárias na cadeia produtiva, englobando manipulação de equipamentos, higienização das instalações, qualidade da matéria-prima (leite cru) e desrespeito ao tempo de maturação (LIMA et al., 2024). A produção e a comercialização desregulada do QMA podem comprometer a segurança microbiológica e a saúde pública (MARGALHO et al., 2024), exigindo rigorosa intervenção e controle sanitário.

Descritores: Queijo Minas Artesanal; Comércio Informal; Inspeção de Alimentos; Microbiologia de Alimentos, *Staphylococcus aureus*.

ESTUDO COMPARATIVO DE MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS: ABORDAGEM TRADICIONAL VERSUS MODELOS COMPUTACIONAIS

Comparative study of real estate valuation methods: traditional approach versus computational models

Cynthia Melo da Silva¹, Bruna Resende Aparecida¹, Jefferson Santos Loschi¹, José Germano Júnior¹, Thiago Silva¹, Tairine Cristine Bertola Cruz²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: tairinecruz@unipac.br

Resumo

O ramo da engenharia de avaliações de imóveis e imobiliárias tem crescido exponencialmente nos últimos anos, seja para fins de compra, locação ou incorporação. Contudo, mesmo com o aumento da demanda, a maioria dos processos ainda é realizada de forma manual, desde a captação do imóvel até a sua avaliação final. Pensando em otimizar essa operação, este projeto tem como objetivo apresentar os métodos tradicionais de avaliação aplicados atualmente no mercado e demonstrar como a inteligência artificial e os métodos computacionais podem ser aliados na simplificação do processo, com embasamento nas normas vigentes.

Descritor: Avaliação de imóveis.

ÉTICA E LEGISLAÇÃO APLICADA AO COMBATE DAS FAKE NEWS E CRIMES DIGITAIS

Ethics and Legislation Applied to the Combat of Fake News and Digital Crimes

Lucas de Souza Carmo¹, Lucas de Freitas Fonseca¹, Sídney Augusto Ferreira Raimundo¹, João Gabriel Silva de Andrade¹, Ruanda Portes Ferreira¹, Felipe André Malta e Silva¹, Samir Discacciatti Ribeiro¹, José Osvano da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

Introdução: A conduta ética e a legislação são fundamentais para combater a desinformação e a criminalidade no ambiente digital, promovendo honestidade e consideração no uso consciente da internet. **Objetivo:** Capacitar indivíduos por meio do conhecimento da ética e da legislação para atuarem de forma íntegra e em conformidade com a lei no universo digital, combatendo a propagação de fake news e crimes cibernéticos. **Método:** O projeto foi desenvolvido por meio de estudos de caso práticos e debates coletivos para estimular a autoanálise do comportamento online dos participantes, abordando as principais leis que regulamentam a proteção digital. **Resultados:** Busca-se a formação de cidadãos mais ponderados e responsáveis, aptos a reconhecer fontes fidedignas, verificar informações e compreender os riscos e consequências legais de suas ações online. **Conclusão:** A integração entre a reflexão ética e a aplicação da legislação mostrou-se uma abordagem eficaz para promover um espaço digital mais correto, seguro e confiável, onde a educação se consolida como ferramenta fundamental.

Descritores: Ética; Legislação; Notícias; Crime; Meios de Comunicação.

ÉTICA NO AMBIENTE ESCOLAR E PROFISSIONAL

Ethics in the school and professional environment

Leucimar Tiago da Silva Carvalho¹, Ana Beatriz Vigiane Maia¹, Arthur Yacov Claudino Silva-no e Silva¹, Carlos Eduardo Santos Almeida¹, Evandro Portes da Silva Júnior¹, Gabriel Campos Oliveira¹, Matheus Tayarol Roman Campos¹, José Osvano da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

A ética, originária do termo grego *ethos*, significa "modo de ser" ou "caráter" e representa o conjunto de valores e princípios que orientam o comportamento humano dentro da sociedade. No contexto escolar e profissional, a ética assume papel essencial na construção de ambientes pautados pelo respeito, pela responsabilidade e pela justiça. Na escola, manifesta-se por meio da integridade acadêmica, do respeito mútuo entre estudantes e professores e do cumprimento das normas institucionais. Já no ambiente de trabalho, evidencia-se na honestidade nas ações, no cumprimento de deveres, na responsabilidade social e na postura colaborativa entre colegas e gestores. Os principais objetivos da ética nesses espaços consistem em promover uma convivência harmoniosa, fortalecer a integridade, desenvolver a consciência individual e coletiva e formar cidadãos comprometidos com o bem comum. Seus impactos sociais são amplos e duradouros, pois favorecem a criação de instituições mais confiáveis, ambientes mais inclusivos e relações interpessoais baseadas na confiança e na cooperação. Além disso, a prática ética contribui para o combate à corrupção, à desinformação e às desigualdades, reforçando a credibilidade das instituições educacionais e profissionais. Dessa forma, compreender e aplicar princípios éticos é indispensável para o desenvolvimento humano e social, uma vez que a ética ultrapassa o campo teórico e se concretiza nas atitudes diárias de cada indivíduo. Cultivar a ética é, portanto, um compromisso coletivo e permanente com a justiça, o respeito e a construção de uma sociedade mais solidária e íntegra.

Descritores: Ética Profissional, Responsabilidade Legal (ou Responsabilidade), Direitos Humanos, Educação e Ética.

EXPLORANDO EFICIÊNCIA E SUSTENTABILIDADE: PRODUTIVIDADE E CUSTOS NA PRODUÇÃO DE TOMATES EM ESTUFA

Exploring efficiency and sustainability: productivity and costs in greenhouse tomato production

Mateus Yoshiro Marteleto Nomia¹, Guilherme José Paulino¹, Suymara Toledo Miranda²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

E-mail: suymaramiranda@unipac.br

Resumo

Introdução: O cultivo de tomates em estufas tem se mostrado uma alternativa estratégica para aumentar a produtividade e reduzir os impactos ambientais, favorecendo a estabilidade no abastecimento e a sustentabilidade agrícola. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo analisar a produtividade e os custos de produção do tomate Giallo Híbrido (tomate grape amarelo) em sistema de cultivo protegido, avaliando a viabilidade econômica e a eficiência agrônômica. **Método:** O experimento foi conduzido em estufa de madeira coberta por polietileno difusor, no município de Alfredo Vasconcelos, MG, utilizando 1.000 plantas do híbrido Giallo. Foram avaliados os custos de construção, preparo do solo, irrigação, tutoramento e colheita, além do acompanhamento produtivo ao longo do ciclo da cultura. **Resultados:** A produção total foi de 5.757,6 kg, com picos nos meses de agosto e setembro. O custo total de implantação e manejo foi de R\$ 11.333,43, demonstrando viabilidade econômica do cultivo protegido em pequena escala. O sistema apresentou eficiência no uso da água e energia, além de redução na incidência de doenças e no uso de defensivos químicos. **Conclusão:** O cultivo protegido do tomate Giallo Híbrido mostrou-se economicamente viável e ambientalmente sustentável, representando uma alternativa promissora para produtores familiares da região. A adoção de práticas de manejo eficiente e sustentável contribui para a competitividade e estabilidade da agricultura local.

Descritores: Tomate; Sustentabilidade; Cultivo protegido; Economia agrícola; Agricultura familiar.

FAKE NEWS E CRIMES DIGITAIS

Fake news and digital crimes

Pedro Henrique Ramos de Carvalho¹, Pedro Henrique Faria Silva¹, Victor Hugo Silva de Assis¹, Raphael Antonio Ferreira¹, Arthur Felipe dos Santos¹, Luciano Resende Mello Junior¹, Mateus Henrique Costa¹, José Osvano da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

Com a popularização da internet e das redes sociais, o fluxo de informações tornou-se mais rápido e acessível. No entanto, essa transformação trouxe novos desafios, como a disseminação de fake news e o aumento dos crimes digitais. A propagação de notícias falsas tem causado sérios impactos na sociedade, afetando processos eleitorais, a saúde pública, a segurança individual e favorecendo o roubo de dados, fraudes eletrônicas e cyberbullying. Crimes como estelionato eletrônico, fraudes em anúncios online e práticas ilícitas por influenciadores digitais cresceram significativamente, explorando brechas no ambiente virtual e prejudicando milhões de pessoas. Este projeto de extensão tem como objetivo conscientizar a comunidade sobre os riscos dessas práticas, promovendo ações educativas que auxiliem na identificação de informações falsas e na proteção contra crimes virtuais. Por meio de palestras em escolas, banners e cartilhas, buscamos fortalecer a cidadania digital, estimular o pensamento crítico e promover um uso mais ético e seguro da internet. Diante desse cenário, o Brasil tem buscado atualizar sua legislação para enfrentar os desafios digitais. Entre as iniciativas, destaca-se o Projeto de Lei 2051/2024, que propõe criminalizar a produção, divulgação e compartilhamento de notícias falsas sobre temas de interesse público, com penas de seis meses a três anos de detenção, podendo ser triplicadas em casos de risco à vida ou à saúde. Outros projetos também avançam nesse campo, como o PL 4400/2021, que criminaliza a apropriação indevida de contas em redes sociais, e o PL 4908/2024, que estabelece regras de transparência para anúncios digitais e cria o Selo de Segurança Digital. Essas medidas refletem o esforço do poder público em proteger a sociedade, responsabilizar infratores e garantir um ambiente digital mais seguro e confiável.

Descritores: Fake news; Crimes digitais; Cidadania digital; Legislação; Segurança da informação.

FAKE NEWS E CRIMES DIGITAIS: COMO SE PROTEGER?

Fake News and Digital Crimes: How to Protect Yourself?

Phillipe Almeida Faria¹, Miguel Felipe Viana Garcez¹, Thiago Ferreira De Souza Junior¹, Gustavo Alves Ribeiro¹, Yuri Henrique Da Costa Franco¹, Jose Osvano Da Silva²

¹Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

²Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

Introdução: O projeto de extensão teve como tema "Fake News e Crimes Digitais", abordando a crescente preocupação com a desinformação e os delitos virtuais que se disseminam com o avanço da internet e das redes sociais. **Objetivo:** O objetivo principal foi conscientizar a comunidade escolar sobre os riscos e impactos das Fake News e dos crimes digitais, promovendo o uso ético e seguro da internet. **Método:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas sobre o tema, seguidas da elaboração de uma cartilha informativa, um áudio educativo e imagens para redes sociais, além de uma apresentação em uma escola de ensino fundamental. **Resultados:** A ação alcançou cerca de vinte alunos do 5º ano, que demonstraram interesse e compreensão sobre o tema. O feedback foi positivo, destacando a importância da iniciativa para o desenvolvimento da educação digital e da cidadania online. **Conclusão:** O projeto possibilitou a integração entre universidade e comunidade, estimulando a reflexão crítica sobre a veracidade das informações e incentivando comportamentos seguros no ambiente digital, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e responsáveis.

Descritores: Fake News; Crimes Digitais; Educação Digital; Conscientização; Extensão Universitária.

FAKE NEWS E ÉTICA NA IA: AÇÃO EXTENSIONISTA NO ENSINO MÉDIO TÉCNICO

Fake News and Ethics in AI: Extension Action in Technical High School

Ana Carolina Campos Madalena¹, Edivane Ferrão Júnior¹, Gabriel Medeiros de Souza¹, Henrique Pereira Avelino¹, Isabella Cristine Campos Barbosa¹, Izadora Aparecida do Carmo Ferreira Neves¹, João Vicente Batista da Cunha¹, Lucas de Oliveira Pimente¹, Marco Antônio da Silva Milagres¹, Nelice Gomes Araújo¹, José Osvano da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

Introdução: O presente projeto de extensão abordou o tema das fake news e a Inteligência Artificial (IA), com foco na conscientização sobre o uso ético e responsável dessa tecnologia. A crescente disseminação de informações falsas, somada ao avanço das ferramentas de geração automática de conteúdo, representa um desafio relevante, especialmente entre os jovens, que consomem informações principalmente em ambientes digitais. **Objetivo:** O objetivo principal foi demonstrar aos alunos que, embora a IA possa auxiliar em diversas tarefas, seu uso inadequado pode trazer riscos significativos. Buscou-se destacar a importância da responsabilidade no uso dessas ferramentas, alertando para os impactos sociais da desinformação. **Método:** A atividade foi realizada com estudantes do 3º ano do Ensino Médio integrado ao curso técnico. A ação incluiu uma apresentação com slides, exemplos reais e imagens geradas por IA, evidenciando os avanços tecnológicos e os cuidados necessários com conteúdos digitais manipulados, como vídeos e áudios. Também foram apresentadas estratégias para identificar fake news e discutidas as consequências do uso irresponsável da IA. **Resultados:** Os alunos mostraram grande interesse e engajamento nas discussões, indicando conhecimento prévio sobre o tema. A atividade ampliou a percepção crítica em relação à veracidade das informações online e ao papel da IA na construção de narrativas. Além disso, despertou reflexões sobre responsabilidade social e o papel dos jovens como agentes multiplicadores em suas comunidades. **Conclusão** O projeto reforçou a importância do uso ético e consciente da IA, bem como da checagem das informações antes do compartilhamento. Contribuiu para a formação crítica dos estudantes e destacou o protagonismo juvenil na construção de uma sociedade digital mais responsável e informada.

Descritores: Fake news; Inteligência Artificial; Ética digital; Extensão universitária; Educação tecnológica.

APLICAÇÃO DE TECNOLOGIA EMBARCADA PARA ACESSIBILIDADE DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL

Application of Embedded Technology for Accessibility for People with Visual Impairments

Arthur Felipe Dos Santos¹, Felipe Roncalli de Paula Carneiro²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: felipecarneiro@unipac.br

Resumo

O avanço das tecnologias neurais tem possibilitado novas formas de interação entre o ser humano e sistemas digitais, destacando-se as Interfaces Cérebro-Computador (ICC) como ferramentas inovadoras. Este projeto propõe o desenvolvimento de uma aplicação prática que utiliza o dispositivo BrainLink, um sensor de eletroencefalografia (EEG), para monitorar a atividade elétrica cerebral e identificar o nível de atenção do usuário. Por meio da técnica de neurofeedback, os dados cerebrais são processados e convertidos em tempo real em comandos para um sistema de LEDs controlado por um microcontrolador Arduino Uno. Conforme o nível de atenção aumenta, variando de 0% a 100%, os LEDs são acionados progressivamente: um LED é ligado a partir de 60% de atenção, com acréscimos a cada 10% até acionar o quinto LED ao atingir 100%. Esta representação visual e dinâmica permite que o usuário perceba intuitivamente seu estado cognitivo, promovendo a autorregulação da concentração. A integração entre ICC e neurofeedback demonstra o potencial das neurotecnologias em transformar sinais cerebrais em estímulos visuais, criando uma nova modalidade de interação homem-máquina. A aplicação possui relevância educativa, terapêutica e de acessibilidade, podendo ser utilizada em contextos de aprendizagem, saúde mental e treinamento cognitivo. O projeto evidencia, de forma acessível, como tais tecnologias podem ser implementadas para fornecer feedback imediato sobre funções cognitivas, reforçando seu papel promissor no futuro das interfaces neurais e no empoderamento do usuário sobre seus próprios processos mentais.

Descritores: Cérebro-Computador; Neurofeedback; Eletroencefalografia; Atenção; Arduino.

LIGAS ACADÊMICAS: ESPAÇOS DE APRENDIZAGEM MULTIDISCIPLINAR E INOVAÇÃO

Academic Leagues: Spaces for Multidisciplinary Learning and Innovation

Pâmela Vitória da Silva Soares¹, Camilly Thais da Silva¹; Beatriz Silva Pereira¹; Vitória Lohaine Santos Melo¹; Rúbia Dias da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: rubiaamaral@unipac.br

Resumo

Introdução: As Ligas Acadêmicas no Ensino Superior são espaços de formação prática e colaborativa que integram ensino, pesquisa e extensão, aproximando teoria e prática, com impacto formativo e social. No Brasil, seu fortalecimento relaciona-se à LDB e às Diretrizes Curriculares, à indissociabilidade dos três pilares e ao protagonismo discente. **Objetivo:** Explorar o papel das Ligas como ambientes de aprendizagem multidisciplinares, analisando a atuação da LAPPN; especificamente, examinar como favorecem integração de conhecimentos, desenvolvimento de habilidades práticas, preparação para desafios reais e competências colaborativas e interdisciplinares. **Método:** Abordagem autonarrativa, em que os próprios ligantes narram e refletem vivências; análise qualitativa de diários e relatórios, identificando desafios, conquistas e transformações e articulando aprendizado teórico-prático. **Resultados:** A LAPPN (fundada em 2022; vinculada ao curso de Psicologia/UNIPAC-Barbacena e à Comissão de Ligas) organiza-se com diretoria estudantil e orientação docente, atuando em ensino (cursos, grupos de estudo, seminários e eventos), pesquisa (projetos, como processos psicológicos básicos na terceira idade) e extensão (eventos, campanhas e divulgação científica). As experiências relatadas destacam protagonismo discente, liderança, trabalho em equipe, comunicação, senso crítico e raciocínio científico, além de vivências multidisciplinares e ações interligas, com impacto formativo e social. Diferencia-se multidisciplinaridade de interdisciplinaridade, ressaltando ampliação de perspectivas sem exigir integração profunda dos saberes. **Conclusão:** As Ligas se consolidam como ambientes relevantes para formação integral e inovação, conectando universidade e comunidade e qualificando competências para a atuação profissional. O capítulo aponta a necessidade de refletir continuamente sobre seu papel, superar desafios de conciliar ensino, pesquisa e extensão e ampliar estudos sobre impactos, enquanto a experiência da LAPPN evidencia potencial formativo quando sustentada por planejamento, orientação docente e participação estudantil ativa.

Descritores: ligas; formação acadêmica; aprendizagem; psicologia.

MATERIAIS ALTERNATIVOS NA CONSTRUÇÃO: PLÁSTICOS RECICLADOS COMO AGREGADOS NO CONCRETO

Alternative materials in construction: recycled plastics as aggregates in concret

Thamirys da Conceição Rodrigues¹, Isabela Andria Cerqueira¹, Isabella Cristina Neves dos Santos¹, Maria Fernanda Mendes Gava¹, Suymara Toledo Miranda²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: suymaramiranda@unipac.br

Resumo

Introdução: O uso crescente de plásticos tem gerado preocupações ambientais, uma vez que o descarte inadequado de resíduos compromete ecossistemas e os recursos naturais devido à sua lenta decomposição. **Objetivo:** este trabalho tem como objetivo analisar a viabilidade técnica e ambiental do aproveitamento de garrafas PET (polietileno tereftalado) trituradas como substituição parcial da areia na produção de concreto. **Metodologia:** a pesquisa está sendo conduzida no Laboratório Universitário de Engenharia Civil, seguindo as normas técnicas da ABNT para preparo, moldagem e ensaios de corpos de prova. Foram produzidos concretos com 0%, 5% e 10% de substituição do agregado miúdo (areia) por PET, utilizando traço 1:2,3:2,7:0,62, amplamente utilizado em pesquisas sobre concretos convencionais e baseado na dosagem proposta por Pelisser et al., (2012). Os corpos de prova cilíndricos com dimensões 10x20 cm, estão sendo submetidos a cura submersa em água conforme recomenda a NBR 5738, e posteriormente será realizados os ensaios a compressão após 7, 14 e 28 dias, de acordo com a NBR 5739. **Resultados:** espera-se que o aumento da porcentagem de PET reduza parcialmente a resistência à compressão e a densidade do concreto, mas mantenha níveis aceitáveis de desempenho mecânico, favorecendo aplicações em elementos não estruturais sustentáveis. **Conclusão:** a pesquisa busca contribuir para a redução do descarte irregular de plásticos, incentivando práticas de economia circular e o uso de materiais alternativos na construção civil.

Descritores: Construção com material reciclado; Uso de resíduos sólidos; Materiais de construção; Polietileno tereftalato; Gerenciamento de resíduos.

MONITORAMENTO DE REDES COM RASPBERRY PI: PROJETO DE UM SERVIDOR EFICIENTE E DE BAIXO CUSTO

Network Monitoring with Raspberry Pi: Designing an Efficient and Low-Cost Server

Arthur Felipe Dos Santos¹, Gustavo de Oliveira Bezerra¹, Allan Henrique Rosa Silva¹, Nicolas de Oliveira Rodrigues Pereira¹, Felipe Roncalli de Paula Carneiro²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: felipecarneiro@unipac.br

Resumo

Este projeto propõe a simulação prática dos riscos associados à exposição de endereços IP em redes, demonstrando como essa vulnerabilidade pode ser explorada por agentes mal-intencionados. A iniciativa visa conscientizar sobre a criticalidade da segurança digital em ambientes corporativos, educacionais e domésticos. A metodologia experimental empregou dois dispositivos Raspberry Pi 5 com sistema Kali Linux: um configurado como atacante, para simular tentativas de invasão, e outro como servidor de monitoramento. A infraestrutura de defesa integrou ferramentas como o Suricata, para detecção e prevenção de intrusões; Prometheus, para coleta de métricas de rede; Grafana, para visualização em tempo real dos dados; e um script Bash personalizado, que automatizou o bloqueio de IPs suspeitos por meio do iptables. As etapas do trabalho incluíram a configuração do ambiente, a integração das ferramentas, o desenvolvimento do script de automação, a execução de ataques controlados e a análise da eficácia do sistema de detecção e resposta. Os resultados evidenciaram que ataques podem ser iniciados rapidamente após a exposição de um IP, mas também que é possível detectar e mitigar essas ameaças de forma ágil e proativa, mesmo com soluções de baixo custo. O projeto conclui que a proteção de redes não depende exclusivamente de grandes investimentos, mas também da aplicação estratégica de conhecimento, vigilância ativa e do uso inteligente de tecnologias acessíveis, reforçando a importância de uma postura defensiva contínua no cenário digital atual.

Descritores: Segurança de Redes; Monitoramento de Tráfego; Raspberry Pi; Resposta a Incidentes; Cibersegurança Proativa.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS ATENDIMENTOS DA CLÍNICA ESCOLA VETERINÁRIA SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Epidemiological profile of the services at the São Francisco de Assis Veterinary Clinic

Giovana de Assis Oliveira¹, Letícia Silva de Oliveira¹, Caroline Sousa de Abreu Lima¹, Diogo Henrique de Oliveira¹, Eduarda Larissa Santos Costa¹, Gabriela Bergamaschi da Silva Pereira¹, Gabriela Carvalho Flausino¹, Isabella Cristina Zeferino Moreira¹, Larissa Moreira Vieira¹, Luís Fernando da Costa Júnior¹, Mariah Beatriz Palhares Gomes¹, Otávio Augusto Fonseca¹, Polyana Cury Marinho²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: polyanamarinho@unipac.br

Resumo

Introdução: Animais de companhia estão expostos a uma ampla gama de enfermidades ao longo de sua vida, cuja prevalência é influenciada por fatores inerentes ao animal e às particularidades epidemiológicas da região. Nesse contexto, a investigação das principais afecções em determinada localidade é fundamental para subsidiar o raciocínio clínico, além de orientar o diagnóstico e a conduta terapêutica. **Objetivo:** O trabalho teve como objetivo realizar um levantamento dos casos atendidos na clínica escola veterinária São Francisco de Assis do Unipac campus Barbacena, para avaliar quais as principais patologias registradas. **Método:** estudo retrospectivo com levantamento de dados obtidos a partir da análise das fichas de atendimento do setor de clínica médica de pequenos animais. As fichas analisadas foram dos atendimentos realizados no período de fevereiro de 2024 à julho de 2025. Todos os dados foram anotados e dispostos no programa Microsoft Office Excel para tabulação e análise dos mesmos. **Resultados:** Foram atendidos 286 animais, entre eles cães, gatos, coelhos, hamster e ave. O maior número de atendimentos foi destinado a cães (n= 195, 68,2%) e fêmeas (n= 162, 56,6%). Entre as principais enfermidades apresentadas pelos animais destaca-se as afecções do sistema reprodutor (n= 27, 9,4%), alterações tegumentares (n= 24, 8,3%), afecções gastrointestinais (n= 14, 4,8%), dermatites (n= 11, 3,8%), afecções urinárias (n= 7, 2,4%), alterações músculo esqueléticas (n= 5, 1,7%), afecções respiratórias (n= 5, 1,7%) e doenças infecciosas (leucemia viral felina n= 5, 1,7%; erliquiose n= 3, 1%; cinomose n=2, 0,6%). As demais causas de atendimento são diversas, sendo elas por exemplo, consulta de rotina, vacinação e avaliação para cirurgias eletivas de ovarioalpingehisterctomia e orquiectomia. **Conclusão:** a partir do levantamento realizado neste trabalho observou-se que as causas dos atendimentos da clínica escola são múltiplas e incluem muitos sistemas orgânicos dos animais. Ter esse conhecimento permite aos envolvidos entender o perfil epidemiológico das principais enfermidades atendidas e a possibilidade do desenvolvimento de ações para o atendimento capacitado, visando a saúde e o bem-estar dos animais.

Descritores: Enfermidades, Atendimentos, Clínica médica.

PETADOTE

Pet Adoption

Gabriel Tolentino Resende de Souza¹, Matheus Souza Lima¹, Natália Beatriz Malta Bernini¹, Rodrigo Fernandes dos Santos²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

Email: rodrigofernandes@unipac.br

Resumo

O Sistema PetAdote tem como principal objetivo facilitar e incentivar o processo de adoção de animais por meio de uma plataforma digital própria e dedicada exclusivamente a esse propósito. A iniciativa busca promover uma conexão mais ágil, segura e acessível entre as organizações de acolhimento – como ONGs e abrigos – e as pessoas interessadas em adotar um pet. Por meio do sistema, os usuários adotantes podem visualizar os animais disponíveis para adoção, conhecer suas características, histórico de saúde e necessidades específicas, além de realizar a solicitação de adoção diretamente pela plataforma. Já as ONGs e protetores cadastrados têm à disposição ferramentas que permitem cadastrar novos animais, gerenciar solicitações de adoção e acompanhar o status de cada processo, tornando o gerenciamento mais prático e eficiente. Além de reduzir a burocracia e otimizar o tempo dos envolvidos, o sistema contribui para aumentar as chances de adoção responsável, garantindo que cada animal seja direcionado para um lar adequado. A proposta também tem um caráter social e educativo, ao incentivar a conscientização sobre o abandono e os cuidados necessários com os animais de estimação. Dessa forma, o Sistema PetAdote se apresenta como uma solução tecnológica de impacto social, que alia praticidade, empatia e inovação para transformar positivamente o cenário da adoção animal, tornando o processo mais humano, inclusivo e acessível a todos.

Descritores: Vínculo Humano-Animal; ONGs; Abrigos; Responsabilidade social; Tecnologia e inovação.



PIPEFY: FERRAMENTA DE GESTÃO PARA POTENCIALIZAR O PROJETO DE VIDA DOS ESTUDANTES

Pipefy: Management Tool to Empower Students' Life Project

Ângelo Teixeira¹, Daniel Calixto¹, Hamilton Ferreira¹, Lucas Eduardo¹, Raphael Canton¹, José Osvano²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

Introdução: O projeto de extensão apresentou o uso da plataforma Pipefy como ferramenta de gestão de tempo para alunos do 2º ano do Ensino Médio, iniciando o período preparatório para vestibulares, com foco em estruturar rotinas e reduzir a sobrecarga de estudos. Além disso, ressaltamos que as práticas de gestão do tempo apresentadas não se restringem ao período vestibular; são igualmente aplicáveis ao acompanhamento e organização das atividades relacionadas à disciplina 'Projeto de Vida' prevista no Novo Ensino Médio, contribuindo para reflexões sobre escolhas profissionais e planejamento de metas pessoais. **Objetivo:** Demonstrar como metodologias ágeis e uma ferramenta digital podem melhorar a organização dos estudos e a capacidade de planejar metas de curto e médio prazo. **Método:** Realizamos uma apresentação teórico-prática para cerca de 60 alunos, com demonstração ao vivo do Pipefy (criação de pipes, cards, checklists e time blocking) e uma atividade participativa em que um aluno forneceu sua rotina diária; em seguida, utilizamos o ChatGPT para reorganizar essa rotina em blocos de estudo mais produtivos, adotando técnicas como Pomodoro e estimativa de duração. **Resultados:** Observou-se maior clareza na priorização de tarefas, aumento da percepção de controle sobre o tempo e interesse dos alunos em aplicar as ferramentas no planejamento para o ENEM; a demonstração prática com ChatGPT mostrou-se eficaz para adaptar a rotina individual em um cronograma executável. **Conclusão:** A integração entre Pipefy e assistentes de IA oferece uma abordagem acessível e escalável para desenvolver competências de gestão do tempo em estudantes, além do uso consciente da inteligência artificial como ajudante do dia a dia dos jovens estudantes.

Descritores: Educação; Gestão do Tempo; Tecnologias da Informação.

PSICOLOGIA SOCIAL E RACISMO: O QUE TEMOS A DIZER?

Social psychology and racism: what do we have to say?

Larissa Estelita da Silva¹, Daniela Neves¹, Joice Vitória Aparecida de Andrade¹, Juliene Priscila da Silva Duque Estrada Galego¹, Filippe de Mello Lopes²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: filippelopes@unipac.br

Resumo

Introdução: No complexo panorama do racismo brasileiro, a Psicologia Social assume um papel central ao elucidar as origens e os efeitos desse fenômeno sobre a psique individual e coletiva. Com base nas obras de Carolina Maria de Jesus e Alessandra Devulsky, busca-se analisar o racismo estrutural e suas manifestações sutis e destrutivas. Em "Quarto de despejo: Diário de uma favelada" (2004), Carolina expõe a realidade de exclusão vivida pela mulher negra nas favelas brasileiras. Já em "Colorismo" (2021), Devulsky aborda a hierarquização intragrupal baseada na tonalidade da pele, evidenciando uma dimensão muitas vezes invisibilizada do racismo. **Objetivo:** Desmascarar a ideia de democracia racial no Brasil, expondo formas de discriminação e ressaltando a importância da interseccionalidade ao considerar gênero, classe e território como fatores que amplificam a opressão. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter exploratório, fundamentada em revisão bibliográfica crítica das obras supracitadas, visando aprofundar a compreensão do papel da Psicologia Social na análise do racismo estrutural e do colorismo. **Resultados:** A análise revelou raízes históricas profundas do racismo no país e evidenciou práticas discriminatórias naturalizadas em diferentes espaços sociais. A abordagem crítica do colorismo permitiu compreender como a tonalidade da pele reforça desigualdades e perpetua exclusões. O estudo também contribuiu para desconstruir estereótipos negativos associados à população negra, incentivando o diálogo intercultural e relações sociais mais justas. **Conclusão:** O racismo estrutural e o colorismo impactam diretamente a saúde mental e a cidadania da população negra, perpetuando processos de exclusão e vulnerabilidade. A Psicologia Social, ao abordar criticamente essas questões, contribui para uma compreensão mais ampla das dinâmicas sociais e para a construção de práticas mais equitativas.

Descritores: Psicologia social; Racismo; Interseccionalidade.

TITANIC - A ANÁLISE QUE ANTECIPOU E QUANTIFICOU A TRAGÉDIA

Titanic - The Analysis That Anticipated and Quantified the Tragedy

Rafael Bertolini Viol Ferreira¹, Leandro Victor Belo¹, Bruno Amaral Carvalho Donato¹, Pedro Henrique Faria Silva¹, Breno André de Oliveira Duarte¹, Matheus Felipe Bomtempo de Albuquerque¹, Paulo Henrique Ferreira dos Santos¹, André Luís de Oliveira Lopes¹, José Osvano da Silva²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joseosvano@unipac.br

Resumo

O termo "Ciência de Dados" representa a arte de transformar grandes volumes de informação em insights preditivos e conhecimento aplicável, permitindo antecipar realidades, identificar riscos e moldar o futuro. O projeto utiliza o caso do RMS Titanic como exemplo atemporal do poder dessa análise; a história do naufrágio já havia sido mapeada por Morgan Robertson em 1898, 14 anos antes, que inferiu a probabilidade de um desastre com base em tendências tecnológicas e falhas regulatórias (botes insuficientes). Este projeto propõe que a Ciência de Dados tenha a capacidade de fazer o mesmo hoje, quantificando com ferramentas digitais os padrões que Robertson apenas inferiu. O objetivo é despertar o interesse de alunos do Ensino Fundamental (8º e 9º) e Ensino Médio pela Ciência de Dados e Desenvolvimento para a Internet, mostrando de forma prática como informações são coletadas, organizadas, analisadas e transformadas em produtos digitais. Será proposta uma jornada onde a história do Titanic se torna um laboratório de dados (Dataset). Serão introduzidos conceitos básicos de coleta, organização e análise de dados, utilizando ferramentas simples de mineração e visualização, como a plataforma Jupyter na Web. Os estudantes utilizaram algoritmos de Machine Learning para prever a sobrevivência de cada passageiro, quantificando os padrões que definiram o destino individual. O projeto permite aos estudantes Explorar Variáveis, descobrindo como a Ciência de Dados quantifica o peso da Classe Social (bilhetes de 1ª, 2ª ou 3ª classe) e o padrão "mulheres e crianças primeiro" como fatores cruciais de sobrevivência. A validação final do modelo, ao prever quem sobreviveu, resultará na Quantificação da História, que é a demonstração das falhas logísticas, regulatórias e sociais da época. O projeto estimula o pensamento lógico e analítico, incentivando os jovens a criar na web. O caso do Titanic é a prova cabal do Poder Preditivo da Análise Profunda. Ao analisar o dataset do Titanic, os alunos adquirem a capacidade de encontrar padrões e causalidades em qualquer contexto, seja engenharia naval, saúde ou desenvolvimento de software. O objetivo final é capacitar a nova geração a usar o olhar analítico e ferramentas digitais para construir sistemas mais justos, eficientes e seguros no futuro. A Ciência de Dados nos ensina a aprender com os dados para que a história não se repita.

Descritores: Ciência de Dados; Aprendizado de Máquina por Representação.

A POLÍTICA COMO ESPETÁCULO CÔMICO: ANÁLISE CRÍTICA DO EPISÓDIO “PORTA NEWS: DEBATE DE SÃO PAULO”

Politics as a comic spectacle: critical analysis of the episode “porta news: debate de São Paulo”

Rafaela Bertolla de Souza Carvalho¹, Alexandre Augusto da Costa²

¹ Estudante de Graduação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: alexandrecoستا@unipac.br

Resumo

O vídeo “PORTA NEWS: DEBATE DE SÃO PAULO”, produzido pelo coletivo Porta dos Fundos em 2024, representa uma oportunidade singular para uma análise crítica fundamentada nas teorias de Gilles Lipovetsky, Henri Bergson e Mikhail Bakhtin. Por meio da sátira, o episódio escancara a superficialidade dos debates políticos contemporâneos, revelando como a política se transforma em espetáculo na sociedade atual. Lipovetsky, em “A Era do Vazio”, descreve uma cultura marcada pelo individualismo, narcisismo e culto à imagem, onde a aparência frequentemente se sobrepõe ao conteúdo. O vídeo ilustra essa lógica ao retratar candidatos mais preocupados com sua visibilidade nas redes sociais e com a construção de uma imagem pública do que com propostas concretas para a cidade de São Paulo. Cenas em que os candidatos trocam acusações pessoais, usam filtros para parecer mais jovens e divulgam conteúdos irrelevantes – como vídeos de animais ou danças virais – exemplificam o “vazio de significado” descrito por Lipovetsky. Complementarmente, Bergson e Bakhtin abordam o riso como ferramenta crítica. Bergson considera o humor um meio de revelar a rigidez e as incongruências do comportamento humano, enquanto Bakhtin propõe a carnavalização como espaço de inversão das normas sociais. No vídeo, o humor desestabiliza o status quo, revelando a hipocrisia e a falta de seriedade dos candidatos, criando um espaço de reflexão crítica. A metodologia de estudo de caso de Robert K. Yin é aplicada para analisar cenas específicas, evidenciando como o humor e a crítica social se articulam com os conceitos teóricos. O estudo conclui que a sátira do Porta dos Fundos funciona como instrumento subversivo, capaz de questionar práticas políticas superficiais e estimular a consciência social.

Descritores: Porta dos Fundos; Riso e Política; Debate Eleitoral.

CÓDIGOS, CRIPTOS E CONFLITOS: A NOVA FRONTEIRA DA HERANÇA

Codes, Cryptos and Conflicts: The New Frontier of Inheritance

Yara Yohana Falcão¹, Lucas de Souza Garcia²

¹ Acadêmica do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: lucasgarcia@unipac.br

Resumo

Introdução: O avanço da era digital transformou profundamente as relações jurídicas, especialmente no campo do Direito Digital e Sucessório, que passa a lidar com novos desafios diante da existência dos bens digitais. Esses ativos, como criptoativos, redes sociais e arquivos virtuais, possuem valor patrimonial, afetivo e empresarial, mas ainda carecem de regulamentação específica no ordenamento jurídico brasileiro. O objetivo deste trabalho foi analisar o conceito de herança digital, destacando suas peculiaridades frente aos bens tradicionais e a importância do planejamento sucessório digital como instrumento de segurança jurídica e proteção da vontade do falecido. **Método:** O estudo baseou-se em revisão bibliográfica, doutrinária e documental, utilizando legislação nacional, decisões judiciais e comparações com modelos internacionais, como a Lei Revisada de Acesso Fiduciário Uniforme e Ativos Digitais dos Estados Unidos e o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados da União Europeia. **Resultados:** Verificou-se que o Brasil apresenta lacunas legais quanto à sucessão de bens digitais, especialmente em relação às criptomoedas e aos perfis virtuais. A ausência de norma específica gera insegurança jurídica e riscos de perda patrimonial. No entanto, instrumentos como testamento particular e a nomeação do executor digital surgem como alternativas eficazes para garantir o cumprimento da vontade post mortem e a proteção das informações pessoais. **Conclusão:** A herança digital apresenta uma nova fronteira do Direito Sucessório, que exige atualização legislativa, a qual ainda possui apenas um projeto em andamento, qual seja PL 04/2025. O planejamento sucessório de ativos digitais é medida essencial para assegurar que o legado virtual seja preservado com ética, segurança e conformidade legal.

Descritores: Herança Digital; Planejamento Sucessório; Criptomoedas; Ativos Digitais; Direito Sucessório.

COMUNICAÇÃO E TECNOLOGIA EM UMA ABORDAGEM DE SAÚDE PÚBLICA MULTIPLATAFORMA

Communication and Technology in a Multiplatform Public Health Approach

Lara Wiermann Chaves de Oliveira¹, Rafaela Bertolla de Souza Carvalho¹, Cristiana Carvalho de Siqueira¹, Matheus Felipe Bomtempo de Albuquerque¹, Gabriel Campos Oliveira¹, Erton Rocha Gomes Pereira², Thaiane Gabriel Antonio Ramalho², Felipe Alvim Quinet de Andrade³, José Osvano da Silva³, Ricardo Matos de Araújo Rios⁴

¹ Estudante de Graduação do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena e integrante do Grupo de Pesquisas Aplicadas em Tecnologia e Comunicação (UNIPAC/CNPq).

² Integrante do Grupo de Pesquisas Aplicadas em Tecnologia e Comunicação (UNIPAC/CNPq).

³ Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena e integrante do Grupo de Pesquisas Aplicadas em Tecnologia e Comunicação (UNIPAC/CNPq).

⁴ Docente da Universidade Federal de Lavras – UFLA e integrante do Grupo de Pesquisas Aplicadas em Tecnologia e Comunicação (UNIPAC/CNPq).

Email: ricardorios@ufla.br

Resumo

Pesquisa e desenvolvimento (P&D) é um processo destinado a criar um produto novo, ou mesmo aprimorar um produto já existente. No ambiente acadêmico, o objetivo da P&D é a obtenção de novos conhecimentos, que podem ou não ser aplicados em usos práticos, seja na indústria ou na própria Academia. Pensando no uso de Comunicação em Saúde aliado à P&D, este trabalho discute a aplicação de Produtos Minimamente Viáveis (PMV) na Comunicação em Saúde Pública, através do caso apresentado pelo projeto Belisário. O Belisário é um PMV criado pelo Grupo de Pesquisas Aplicadas em Tecnologia e Comunicação, do UNIPAC Barbacena, transformando-se em produto eficaz na área da saúde de Barbacena (MG), já que resolve um problema social na cidade: a falta de conhecimento da rota SUS de atendimento na saúde. Através do aplicativo, é possível descobrir qual é o local mais rápido para atendimento da queixa de saúde ou sintoma do usuário. Objetivo: discutir como é possível aplicar PMV na Comunicação em Saúde Pública. A plataforma das relações humanas e da economia faz com que a centralidade da vida fique no telefone celular. A maior limitação de uso do PMV criado é que seu uso só pode ser feito por meio de smartphones Android. Com isso, pessoas que não têm acesso a um celular Android não poderiam utilizar o produto. Ao tratar de Comunicação em Saúde, a abordagem é excludente com uma massa de usuários que não têm acesso. Pensando nisso, a estratégia multiplataforma foi transpor o app Android para uma plataforma 100% Web, focada no navegador, que está disponível para acesso em <http://www.belisario.net.br>. Conclusão: Iniciativas como essa não apenas oferecem benefícios individuais aos usuários, mas também geram um valor significativo para toda a sociedade. Um projeto que proporciona acesso facilitado à saúde não apenas melhora a qualidade de vida das pessoas, mas também contribui para o desenvolvimento de iniciativas semelhantes. Portanto, o Belisário é um exemplo tangível de como a inovação tecnológica pode ser empregada para resolver desafios reais e gerar impacto positivo na vida das pessoas.

Descritores: Comunicação; Comunicação em Saúde; Políticas de e Saúde.

CONTRIBUIÇÕES PARA UM ANTEPROJETO DE ATUALIZAÇÃO DA LEI Nº 13.105, DE 16 DE MARÇO DE 2015, QUE INSTITUIU O CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL BRASILEIRO.

Contributions to a preliminary draft for the update of Law nº 13,105 of March 16, 2015, which established the Brazilian Code of Civil Procedure.

Bárbarah Emanuely Souza Santos¹, Lucas Rodrigues Matheus Silva¹, Geisa Rosignoli Neiva²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: geisarosignoli@unipac.br

Resumo

O artigo explora o impacto da evolução tecnológica no mundo, tendo como principal foco seu efeito nas normas aprovadas após essa expansão dos sistemas digitais. Após, é explorada a forma como o poder judiciário brasileiro se adaptou a essa nova realidade, apresentando nuances sobre o impulso dado à digitalização dos processos pela pandemia do COVID-19 e os vários outros sistemas que antecederam a criação do Processo Judicial eletrônico (PJe). Por fim, são apresentadas contribuições para um anteprojeto de atualização da Lei nº 13.105 de 2015, que instituiu o Código de Processo Civil Brasileiro, visando adaptá-la à informatização inerente à contemporaneidade.

Descritores: Direito processual civil; Processo judicial eletrônico; Proposta de alteração legislativa.



CORPOS, GÊNEROS E RESISTÊNCIAS: INTERFACES ENTRE TRANSFEMINISMO E TEORIA DE GÊNERO

Bodies, Genders and Resistance: Interfaces between Transfeminism and Gender Theory

Ayla Godoi Grossi¹, Eloisa Aparecida de Castro²

¹ Acadêmica do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: 221-001117@aluno.unipac.br

Resumo

Este trabalho propõe uma leitura crítica das intersecções entre o transfeminismo, as teorias de gênero e o feminismo contemporâneo, orientando-se por uma abordagem interseccional e decolonial. Reconhece-se que as identidades de gênero são construções sociais e históricas, moldadas por relações de poder marcadas por raça, classe, sexualidade e colonialidade. O transfeminismo, nesse sentido, é uma resposta às limitações do feminismo hegemônico, ao reivindicar o protagonismo das vivências trans e não binárias nas lutas por justiça de gênero. Sua crítica ao essencialismo e ao binarismo normativo desafia estruturas institucionalizadas e propõe uma visão mais plural e libertadora. O transfeminismo interpela criticamente os fundamentos epistêmicos do feminismo tradicional, especialmente sua inclinação a universalizar a experiência da mulher cisgênero. Para Nascimento (2021), o transfeminismo não se limita à reivindicação de reconhecimento das pessoas trans, mas propõe uma transformação profunda das estruturas de saber e de poder que definem e legitimam as noções de gênero. Frequentemente, pessoas trans são mobilizadas apenas como corpos de vivência, e não como sujeitos ativos na produção de conhecimento, o que perpetua hierarquias entre teoria e experiência. A crítica ao essencialismo de gênero constitui um dos fundamentos centrais do transfeminismo. Conforme Bento (2017), a noção de um gênero fixo, biologicamente determinado, sustentou por décadas a exclusão de identidades dissidentes dos marcos normativos. O transfeminismo não apenas questiona a lógica binária homem/mulher, mas também propõe a desnaturalização das categorias de gênero que operam como dispositivos de marginalização. Para Vergès (2020), o feminismo deve ser compreendido como um campo em constante disputa e reinvenção, e não como um espaço homogêneo e excludente. Ao dialogar com teorias decoloniais e interseccionais, o transfeminismo amplia sua força crítica e política frente às estruturas de opressão.

Descritores: Feminismos; Gênero; Transfeminismo; Interseccionalidade e Decolonialidade.



DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DE UM EXERGAME ACESSÍVEL: UMA SOLUÇÃO DE NEURORREABILITAÇÃO PÓS-LESÃO NEUROLÓGICA BASEADA EM ESTIMAÇÃO DE POSE

Development and Evaluation of an Accessible Exergame: a post-neurological injury neurorehabilitation solution based on pose estimation

Rafael Bertolini Viol Ferreira¹, Felipe Roncalli De Paula Carneiro²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

Email: felipecarneiro@unipac.br

Resumo

A recuperação funcional em pacientes com lesões neurológicas (AVC, TCE) exige uma intervenção de alta intensidade para promover a neuroplasticidade, demandando milhares de repetições de movimentos para induzir adaptações duradouras. Contudo, a fisioterapia tradicional frequentemente não alcança esse volume necessário devido à baixa motivação do paciente e ao alto custo. A adoção de exergames surgiu como uma solução promissora para elevar o engajamento e a intensidade. Apesar do potencial, os sistemas de exergames existentes, sejam protótipos ou jogos comerciais, carecem de personalização. Lange et al. (2011) identificaram uma limitação técnica crucial: a necessidade de uma postura inicial rígida de calibração, inviabilizando o uso por pacientes com debilidades motoras severas. Este trabalho propõe o Desenvolvimento e Avaliação de um Exergame de Reabilitação Acessível que supera essa falha e posiciona a flexibilidade e adaptação como elementos centrais. O sistema é implementado em Godot e utiliza a biblioteca MediaPipe para realizar estimacão de pose corporal sem calibração ou marcadores. Essa inovacão em visão computacional elimina a barreira de acessibilidade. Além disso, o exergame é fundamentalmente flexível, baseado na Teoria do Fluxo de Csikszentmihalyi, que estabelece que o engajamento é maximizado quando o desafio é equilibrado com a habilidade. Para isso, o jogo foi desenvolvido para ser adaptativo, com um Ajuste Dinâmico de Dificuldade (ADD) que permite ajustes no desafio em tempo real, elevando o potencial neuroplástico da terapia. O objetivo geral deste TCC é desenvolver uma ferramenta computacional de baixo custo que se adapte organicamente à capacidade do paciente, promovendo um novo paradigma de design adaptativo. O trabalho se concentra na implementacão da arquitetura do jogo, na realizacão de testes técnicos e de usabilidade, e na validacão profissional junto a fisioterapeutas. O estudo busca, em última instância, contribuir com uma prova de conceito robusta e inclusiva para a otimizacão da neurorreabilitacão.

Descritores: Jogos Eletrônicos de Movimento; Neurofisioterapia; Sistemas de Visão Computacional.

DIREITOS HUMANOS & RESPONSABILIDADE CIVIL DO MÉDICO: TRANSGRESSÕES HISTÓRICAS, PROTEÇÃO JURÍDICA E OS IMPACTOS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Human rights and civil liability of physicians: historical transgressions, legal protection and the impacts of artificial intelligence

Carmen Cristiane Borges Losano¹, Rafael Francisco de Oliveira²

1 Acadêmica de Direito do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena.

E-mail: rafaeldeoliveira@unipac.br

Resumo

O presente estudo se propõe a examinar a interface entre os direitos humanos e a responsabilidade civil do médico, desde 1903 (marco da fundação do Hospital Colônia), até o momento contemporâneo, sob a influência da inteligência artificial (IA). A pesquisa é exploratória, qualitativa e bibliográfica, fundamentando-se em legislação, doutrina e artigos científicos sobre o tema. Para tanto, examinam-se, em primeiro plano, os episódios históricos de transgressões aos direitos humanos, perpetradas no âmbito das atividades médicas, com especial atenção àquelas ocorridas em contextos de exceção. Na sequência, aborda-se a evolução normativa e principiológica da tutela jurídica dos direitos humanos, com destaque para a Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH) e o ordenamento jurídico pátrio, notadamente a Constituição Federal de 1988, o Código Civil e o Código de Ética Médica. Em sede de análise contemporânea, o estudo concentra-se na aplicação da inteligência artificial como instrumento complementar à atuação médica e nas implicações jurídico-normativas decorrentes dessa relação, sobretudo no que concerne à responsabilidade civil do profissional diante de decisões médicas automatizadas ou assistidas por sistemas inteligentes. Avalia-se, nesse contexto, o potencial impacto da IA na configuração de riscos jurídicos, notadamente quanto à possibilidade de violação dos direitos humanos, ante a insuficiência de mecanismos estatais de contenção a inteligências dotadas de poder potencialmente ilimitado.

Descritores: Direitos humanos; Responsabilidade civil do médico; Inteligência artificial.

ESTUDOS ANTROPOLÓGICOS E NEUROCIENTÍFICOS: CAMINHOS PARA COMPREENDER O SER HUMANO

Anthropological and neuroscientific studies: paths to understanding the human being

Antony Vitor do Nascimento Reis¹, João Vitor Paes Rettore²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: joaorettore@unipac.br

Resumo

A compreensão do ser humano tem sido abordada de forma fragmentada pelas ciências, com a antropologia voltando-se à cultura, aos símbolos e às práticas sociais, e as neurociências investigando os processos cerebrais e biológicos que sustentam o comportamento e a cognição. Essa separação histórica, embora tenha permitido avanços específicos, limita a percepção integral do homem enquanto ser biocultural. Assim, torna-se necessário um diálogo interdisciplinar que integre corpo, mente e cultura, superando a dicotomia entre natureza e sociedade. O objetivo é refletir sobre a importância dos estudos antropológicos e neurocientíficos na compreensão do ser humano e discutir a possibilidade de integração entre esses campos como caminho para abordagens mais amplas e contextualizadas. O estudo caracteriza-se como uma pesquisa bibliográfica de revisão narrativa, de natureza qualitativa e abordagem teórico-reflexiva. A busca foi realizada em bases como CAPES, SciELO, BVS e Google Scholar, utilizando os descritores como "antropologia", "neurociências", "cultura e cérebro". Foram selecionadas produções que tratassem da interface entre biologia e cultura, com ênfase em perspectivas interdisciplinares. As análises apontam que os estudos antropológicos e neurocientíficos, quando articulados, oferecem uma compreensão mais completa do humano, reconhecendo tanto as dimensões simbólicas e sociais quanto os mecanismos cerebrais que as sustentam. Essa articulação reforça a ideia de que a experiência humana é simultaneamente biológica e cultural, e que o cérebro é modelado pelas práticas e significados compartilhados. Conclui-se que a integração entre antropologia e neurociência surge como um caminho promissor para o estudo do comportamento e da experiência humana. Tal diálogo amplia o entendimento das relações entre mente, corpo e cultura e abre espaço para abordagens emergentes, como a neuroantropologia, que consolidam a interdisciplinaridade como via essencial para compreender o humano em sua totalidade.

Descritores: neurociências; antropologia; cérebro; cultura.

GÊNERO E SEXUALIDADE: A FORMAÇÃO EM PSICOLOGIA E O COMPROMISSO COM A DIVERSIDADE HUMANA

Gender and sexuality: psychology education and the commitment to human diversity

Gabriela Reis Resende¹, Thiago de Oliveira Almeida¹, Samira de Paula Meirelles¹, Vitória Lohaine Santos Melo¹, Eloisa Aparecida de Castro²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC Barbacena.

E-mail: eloisacastro@unipac.br

Resumo

A sexualidade faz parte da subjetividade e da construção da identidade de cada pessoa e encontra-se ligada às formas como os indivíduos relacionam-se entre si e com a sociedade, envolvendo dimensões como gênero, orientação sexual e a maneira como cada sujeito se reconhece e se expressa no mundo. Nesse sentido, tais vivências estão sujeitas às normas sociais, culturais e históricas, que tendem a determinar o que é considerado aceitável ou desviante. Ao longo do tempo, a sociedade criou classificações rígidas com base no corpo biológico, desconsiderando as diversas formas de existência que não se encaixam no binarismo de gênero. Tais classificações resultaram na exclusão e na marginalização de diversas populações, especialmente dos indivíduos que não se identificam com os padrões de gênero impostos desde o nascimento. Compreender a sexualidade e a identidade como partes centrais da experiência humana são princípios fundamentais da Psicologia como ciência e profissão. Contudo, muitos cursos de graduação em psicologia no país ainda não incluem, em sua formação, um contato aprofundado com tal temática, gerando um silenciamento e a ausência de preparo teórico, prático e técnico para atender, de uma forma acolhedora e respaldada em conhecimentos éticos e científicos, indivíduos não enquadrados na cisheteronormatividade. Com isso, a psicologia se afasta do seu compromisso de promover qualidade de vida e dignidade humana, principalmente aos indivíduos que, reiteradamente, são expostos a condições de negação de suas subjetividades, acarretando opressões e marginalizações, como é o caso das pessoas transsexuais e travestis. Nesse sentido, é fundamental que as Instituições de Ensino Superior ofereçam graduações que incluam em suas ementas temáticas acerca da comunidade LGBTQIAPN+ e à diversidade de vivências da sexualidade e da identidade de gênero, recuando do viés cisgênero e heteronormativo e tornando possível a transformação do status quo que afasta estes indivíduos dos espaços de saúde.

Descritores: Formação em Psicologia; Sexualidade; Gênero.

PERCEPÇÕES DOCENTES SOBRE O USO DAS REDES SOCIAIS PELOS ESTUDANTES: IMPACTOS E DESAFIOS NO CONTEXTO ESCOLAR

Teachers' perceptions of students' use of social media: impacts and challenges in the school context

Ana Carolina Nascimento dos Santos¹, Eduarda Aparecida da Silva¹, Grasielle Jaques Guimarães¹, Maria Antônia Porto da Costa¹, Stephanie Rosa Borges¹, Thiago de Oliveira Barreto¹, Valéria Cristina da Costa Neto¹, Priscila Patrícia Moura Oliveira²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: priscilaoliveira@unipac.br

Resumo

As redes sociais têm influenciado intensamente a vida cotidiana de crianças e adolescentes, transformando as formas de comunicação e aprendizagem. No ambiente escolar, essa presença digital tem gerado tanto possibilidades pedagógicas quanto desafios relacionados à concentração, comportamento e mediação docente. O objetivo da pesquisa é investigar a percepção dos professores da educação básica sobre o uso das redes sociais pelos estudantes, analisando seus impactos no desenvolvimento cognitivo, emocional e social, bem como as estratégias pedagógicas adotadas para promover o uso consciente dessas ferramentas. Trata-se de uma pesquisa quanti-qualitativa, de natureza exploratória e descritiva, desenvolvida pelo Grupo de Estudos em Educação e Contemporaneidade (GEEC/UNIPAC). Os dados foram coletados por meio de questionário eletrônico aplicado a docentes dos anos finais do Ensino Fundamental e da 1ª série do Ensino Médio de escolas públicas de diferentes municípios mineiros. A análise segue a técnica de Análise de Conteúdo proposta por Bardin (2011). A maioria dos participantes percebe o impacto das redes sociais de forma predominantemente negativa, relacionando-o à distração, à redução da atenção e ao isolamento social dos estudantes. Apesar disso, reconhecem o potencial pedagógico dessas mídias quando integradas de modo crítico e planejado ao currículo escolar. Destacam-se ainda a necessidade de formação continuada e de políticas institucionais voltadas à educação digital. Os resultados parciais indicam que o uso das redes sociais pelos estudantes representa um fenômeno complexo, que demanda preparo docente, orientação familiar e diálogo permanente entre escola e comunidade. A continuidade da análise buscará aprofundar a compreensão sobre como práticas educativas inovadoras podem equilibrar riscos e benefícios das tecnologias digitais.

Descritores: rede social; educação; tecnologia digital; percepção; docentes; ensino.

PRAZER, SOFRIMENTO E SUBJETIVIDADE NO TRABALHO: REFLEXÕES A PARTIR DA PSICODINÂMICA DO TRABALHO

Pleasure, suffering and subjectivity at work: reflections from the psychodynamics of work.

Frederico Moura Quintão¹, Gabriela Reis Resende¹, Juliana Cristina Silva Martins¹, Leticia Braga Ferreira¹, Samira de Paula Meirelles¹, Thamires Aparecida Nascimento Silva¹, Cintia Alves Antunes Leal dos Santos²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: thamiressilva2773@gmail.com

Resumo

O trabalho humano é uma atividade multifacetada, estudada por diversas áreas, constituindo uma ação social complexa e dinâmica. Ao longo dos séculos, assumiu diferentes funções, desde a atribuição de significado à natureza até formas de subsistência. Na sociedade contemporânea, o capitalismo apresenta-se como fonte simultânea de prazer e sofrimento, valorizando a competitividade, fragilizando vínculos coletivos e impactando a subjetividade, o que pode transformar os sujeitos em mercadoria. A partir de discussões em grupo de estudos, fundamentadas na análise crítica do texto de Campos (2024), refletiu-se sobre os impactos dessas dinâmicas na saúde mental e nas relações sociais no contexto laboral. Fundamentado nas reflexões do Grupo de Estudo – Saúde Mental e Direitos Humanos: Atravessamentos na Educação e no Trabalho, o estudo teve como objetivo analisar de que modo as experiências de prazer e sofrimento no contexto laboral influenciam a saúde mental, favorecendo a compreensão das condições de trabalho e a elaboração de práticas voltadas à promoção do bem-estar, da qualidade de vida e do equilíbrio emocional. A metodologia baseia-se em reflexões coletivas conduzidas em grupo de estudo, apoiadas na leitura crítica do texto-base, foram sistematizadas para compreender dimensões subjetivas, institucionais e socioculturais do trabalho, considerando seus efeitos sobre a saúde mental e a dinâmica relacional dos trabalhadores. As discussões evidenciaram que a saúde do trabalhador depende da atenção às condições laborais, à subjetividade, às relações institucionais e às políticas de gestão, apontando a necessidade de estratégias que promovam prevenção de adoecimentos, qualidade de vida, bem-estar e engajamento no exercício profissional. A sistematização das reflexões do grupo permite compreender a organização do trabalho e as vivências de prazer e sofrimento, reforçando o protagonismo do trabalhador na construção de ambientes laborais mais saudáveis, inclusivos e eficazes, oferecendo subsídios para futuras pesquisas, políticas e propostas de intervenção em saúde ocupacional.

Descritores: Saúde do trabalhador; Trabalho; Capitalismo; Psicodinâmica.

QUANDO AS IDENTIDADES ENTRAM EM CAMPO: UMA ANÁLISE SEMIÓTICA DOS JINGLES DA CERVEJARIA BRAHMA NAS COPAS DO MUNDO DE 1994 A 2022

When Identities Take the Field: A Semiotic Analysis of Brahma Brewery's Jingles in the FIFA World Cups (1994–2022)

Ana Luiza Chitarra de Faria¹, Alexandre Augusto da Costa²

¹ Graduada em Publicidade e Propaganda pelo Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

Email: alexandrecosta@unipac.br

Resumo

O projeto de iniciação científica, "Quando as identidades entram em campo: uma análise semiótica dos jingles da cervejaria Brahma nas Copas do Mundo de 1994 a 2022", desenvolvido no âmbito do PROBIC/UNIPAC (2022/02), teve como objetivo investigar, sob uma perspectiva semiótica e comunicacional, a representação da identidade nacional brasileira na publicidade da Cervejaria Brahma durante as Copas do Mundo. A pesquisa partiu da premissa de que a publicidade constitui um espaço privilegiado de circulação de sentidos e de construção de representações sociais, sobretudo em eventos de ampla visibilidade, como o mundial de futebol. A partir da análise semiótica dos jingles das propagandas da cervejaria produzidos entre 1994 e 2022, o estudo identificou continuidades e transformações na maneira como a marca associa o consumo da cerveja à brasilidade e à paixão pelo futebol. A metodologia baseou-se nos conceitos de dialogismo e polifonia de Bakhtin e na concepção de cultura como sistema modelizante secundário de Lótmán, segundo a qual os textos publicitários configuram sistemas simbólicos produtores de sentido. Os resultados apontaram que, desde o jingle "Vai Brasil dá um show" (1994), a Brahma constrói uma narrativa de identidade coletiva ancorada em valores como alegria, união e orgulho nacional. Nas campanhas mais recentes, como o manifesto de 2022, observa-se uma reatualização desses valores por meio da nostalgia e da convocação à participação emocional do torcedor. Assim, a publicidade da marca reafirma a hegemonia simbólica do futebol como expressão cultural do Brasil, ao mesmo tempo em que mercantiliza a identidade nacional em favor do consumo. O projeto, apresentado em eventos como Intercom Sudeste (2023) e Intercom Nacional (2023), resultou em um capítulo de e-book e contribuiu para o avanço das discussões sobre comunicação, cultura e identidade na publicidade brasileira, evidenciando a relevância da semiótica aplicada à análise das estratégias discursivas das marcas.

Descritores: Discurso Publicitário; Identidade Cultural; Narrativas de Marca; Publicidade; Representações Sociais

REFLETINDO SOBRE IDENTIDADE DOCENTE COM GRADUANDOS EM GEOGRAFIA DE UMA UNIVERSIDADE FEDERAL

Reflecting on teaching identity with Geography undergraduates at a federal university

Francisco Fernandes Ladeira¹

1 Doutor em Geografia pela Unicamp. Pesquisador/orientador do Curso de Pós-Graduação em Docência do IFMG – Campus Ponte Nova
Email: ffernandesladeira@yahoo.com.br

Resumo

Este artigo apresenta os resultados de uma experiência educacional que buscou debater a noção de identidade docente com alunos de um curso de licenciatura em Geografia de uma universidade federal localizada no estado de Minas Gerais. Para tanto, foram colocadas quatro questões para os graduandos, sobre suas visões relacionadas à docência em diferentes fases: no período escolar, no curso de licenciatura, durante a realização do estágio supervisionado e às perspectivas em relação ao exercício do magistério após a conclusão do curso de licenciatura em Geografia. Constatou-se que as experiências dos graduandos no curso de licenciatura e no estágio supervisionado foram de suma importância para a passassem de uma visão ingênua, limitada e idealizada sobre a docência para uma visão realista sobre o magistério, com a devida ciência dos múltiplos desafios enfrentados pelo professor em seu cotidiano em sala de aula.

Descritores: Formação de Professores; Saberes Docentes; Sala de Aula.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: A LUTA ANTIMANICOMIAL COMO ATO DE MEMÓRIA E RESISTÊNCIA EM BARBACENA/MG

Experience Report: The Anti-Asylum Struggle as an Act of Memory and Resistance in Barbacena/MG

Lívia de Almeida Gomes¹, Alessandra Barbosa de Oliveira¹, Ana Luísa Miranda Tauvanes¹, Júlia Souza Cardoso¹, Lídia Terezinha Moura Silva¹, Maria Rita Arantes do Nascimento¹, Raíssa Moraes Rodrigues¹, Cintia Alves Antunes Leal dos Santos²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: liviaalmeidag3@gmail.com

Resumo

Barbacena (MG) ocupa lugar simbólico na história da Luta Antimanicomial brasileira, sendo o Hospital Colônia, fundado em 1903, um dos maiores ícones da exclusão e da violência institucional praticada contra pessoas em sofrimento mental, especialmente mulheres e indivíduos em situação de vulnerabilidade (Moreira, 2021). Nesse contexto, a criação do Dia Nacional da Luta Antimanicomial, em 18 de maio de 1987, consolidou o compromisso ético-político com o cuidado em liberdade e os princípios da Reforma Psiquiátrica brasileira (Brasil, 2001). O objetivo é relatar a experiência da Liga Acadêmica de Saúde Mental e Direitos Humanos (LASAMDH) na promoção de atividades de sensibilização e formação crítica sobre a Luta Antimanicomial, evidenciando sua relevância para a formação acadêmica e fortalecimento da atenção psicossocial. Trata-se de um relato de experiência das ações acadêmicas e extensionistas desenvolvidas pela LASAMDH, vinculada ao curso de Psicologia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC), realizadas na semana de 18 de maio de 2025, por meio de minicursos, palestras e rodas de conversa com o tema "Desafios contemporâneos para a garantia do cuidado em liberdade frente às novas lógicas manicomiais". As atividades criaram espaços de diálogo e reflexão sobre os modelos de cuidado em saúde mental, favorecendo o intercâmbio entre estudantes, docentes e profissionais da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Além disso, possibilitaram a criação de um grupo de estudos, atualmente em funcionamento, voltado à análise dos hospitais de custódia, enfatizando a compreensão histórica dessas instituições e seu fechamento como estratégia de superação das práticas manicomiais e promoção do cuidado em liberdade. A experiência reafirma o papel das universidades e das Ligas na defesa dos direitos humanos e na consolidação de práticas de cuidado humanizadas e territoriais, contribuindo para a superação das lógicas manicomiais e para a formação crítica e ética de futuros profissionais de Psicologia.

Descritores: Saúde Mental; Reforma Psiquiátrica; Direitos Humanos; Extensão Universitária; Luta Antimanicomial

VOZES EM REDE: A PRODUÇÃO DE PODCASTS COMO EXPERIÊNCIA FORMATIVA NO CURSO DE PEDAGOGIA

Voices in the network: The Production of Podcasts as a Formative Experience in the Pedagogy Courses

Ana Carolina Nascimento dos Santos¹, Eduarda Aparecida da Silva¹, Grasielle Jaques Guimarães¹, Maria Antônia Porto da Costa¹, Stephanie Rosa Borges¹, Thiago de Oliveira Barreto¹, Valéria Cristina da Costa Neto¹, Priscila Patrícia Moura Oliveira²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: priscilaoliveira@unipac.br

Resumo

As tecnologias digitais e as redes sociais transformaram as formas de interação e aprendizagem, especialmente entre crianças e adolescentes. O uso intensivo de telas, embora proporcione acesso à informação e comunicação, tem gerado preocupações quanto aos seus efeitos sobre o desenvolvimento cognitivo, emocional e social. Nesse contexto, a formação docente precisa considerar estratégias que promovam o uso crítico e responsável das tecnologias digitais no processo educativo. O objetivo é relatar e analisar a experiência formativa de estudantes de Pedagogia na produção de podcasts educativos voltados à discussão dos impactos das redes sociais e do uso de dispositivos digitais no desenvolvimento infantil e juvenil. Trata-se de um relato de experiência de natureza qualitativa e descritiva, desenvolvido no âmbito de um Grupo de Estudos em Educação e Contemporaneidade. O trabalho envolveu quatro etapas: definição do tema, planejamento, produção e socialização dos podcasts, com a participação de profissionais das áreas da saúde e da educação. As discussões promovidas pelos episódios abordaram questões como o tempo de exposição às telas, a mediação familiar e escolar, o letramento digital e a formação continuada de professores. A experiência possibilitou aos estudantes o desenvolvimento de habilidades comunicativas, reflexivas e colaborativas, integrando teoria e prática e ampliando a compreensão sobre os desafios do uso de tecnologias na educação contemporânea. A produção dos podcasts configurou-se como estratégia pedagógica inovadora e significativa, favorecendo a aprendizagem ativa e o pensamento crítico sobre o papel das tecnologias digitais na formação integral dos sujeitos e na atuação docente.

Descritores: Webcast; Tecnologia Digital; Criança; Adolescente.

CADERNO DE SABORES E MEMÓRIAS DA COPA NOS BARES DE BARBACENA

Notebook of Flavors and Memories of the World Cup in Barbacena's Bars

Laura Lacerda Vieira¹, Luiz Gustavo Campos Henriques¹, Alexandre Augusto da Costa²

¹ Estudante de Publicidade e Propaganda do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

E-mail: alexandrecoستا@unipac.br

Resumo

"Caderno de Sabores e Memórias da Copa nos Bares de Barbacena" é um projeto que propõe investigar as relações entre futebol, memória coletiva e culinária como expressões da identidade cultural barbacenense. A pesquisa parte da observação de que bares tradicionais da cidade – especialmente aqueles com mais de 30 anos de existência – atuam como espaços de sociabilidade e de transmissão de tradições, sobretudo durante as Copas do Mundo, quando se tornam lugares privilegiados de encontro e partilha de emoções coletivas. O estudo busca mapear esses estabelecimentos, registrar histórias e memórias associadas às práticas de assistir aos jogos e documentar pratos e petiscos característicos que se consolidaram como elementos da cultura alimentar local. Do ponto de vista teórico, o estudo articula os conceitos de identidade e ritual em DaMatta (1982) e Helal (2001), que interpretam o futebol como um rito social e simbólico, além das contribuições sobre memória coletiva de Pollak (1989), Nora (1993) e Candau (2012), e sobre cultura alimentar em Montanari (2013). Também incorpora a perspectiva de Freyre (1938), que associa o futebol à formação da nacionalidade e à expressão da brasilidade. O bar é compreendido, assim, como um espaço simbólico de pertencimento, onde o consumo de comida, bebida e futebol reforça laços sociais e afetivos. A metodologia combina pesquisa bibliográfica, levantamento documental e de campo e registros fotográficos. A execução está estruturada em 5 etapas: 1) pesquisa bibliográfica (outubro a dezembro de 2025); 2) levantamento documental e de campo (janeiro a março de 2026); 3) organização e análise dos dados (abril e maio de 2026); 4) elaboração do e-book (junho a agosto de 2026); e 5) divulgação do e-book (setembro de 2026). O caderno reunirá saberes e tradições na reconstrução da memória social desses espaços, fortalecendo a valorização do patrimônio imaterial barbacenense e contribuindo para o debate sobre as relações entre cultura, memória e gastronomia popular.

Descritores: Futebol; Identidade; Memória Coletiva; Patrimônio Cultural; Tradição.

DESENVOLVENDO NOVAS NARRATIVAS CIENTÍFICAS: O USO DAS REDES SOCIAIS PARA A CIÊNCIA

Developing new scientific narratives: the use of social networks for science

Gabriel Victor dos Santos Nascimento¹, Alexandre Augusto da Costa²

¹ Graduado em Publicidade e Propaganda pelo Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena-MG

Email: alexandrecoستا@unipac.br

Resumo

A pandemia da Covid-19 provocou uma profunda transformação em todas as áreas da vida social: na economia, na política, na família, no mundo do trabalho e na cultura. Dentre as mudanças mais significativas, nota-se que houve uma aceleração dos processos comunicacionais, que popularizou o trabalho remoto (home office) e gerou novas formas de divulgação científica. Se, antes da pandemia, os encontros presenciais eram predominantes – o que limitava o acesso aos locais onde ocorriam –, com o desenrolar da crise sanitária, as reuniões e congressos passaram a ser, em boa parte, virtuais. É nessa esteira que foi desenvolvido o projeto de pesquisa de iniciação científica Desenvolvendo Novas Narrativas Científicas: o uso das redes sociais para a ciência, no Unipac Barbacena-MG, com a elaboração do Congresso Internacional de Comunicação e Ciência (CONCIEN), ocorrido entre os dias 28 e 30 de setembro de 2022. Trazendo o tema Novas abordagens comunicacionais em um mundo em transição tecnológica, o evento contou com a participação de especialistas convidados, nacionais e internacionais, e de dezenas de pesquisadores e profissionais de diversas áreas do conhecimento, com a proposta de explorar as novas linguagens comunicacionais transmídia, enriquecer o debate sobre a importância da educação para as mídias (literacia midiática) e, assim, democratizar o acesso ao conhecimento. Perseguindo essa premissa, o CONCIEN estabeleceu como regra que as apresentações dos trabalhos de todos os participantes fossem realizadas pela rede social TikTok – a plataforma de vídeos mais acessada do mundo em 2022. Como produto educativo e agregador de conhecimento, foi criado um manual de instruções de uso do TikTok, disponibilizado no portal oficial do evento e nas redes sociais, para auxiliar os pesquisadores na produção dos vídeos. Ao final do projeto, foi publicado o e-book "CONCIEN 2022: Abstract Book", reunindo todos os resumos apresentados no congresso.

Descritores: COVID-19; Rede social; Comunicação; Ciência; Conhecimento.

RESPONSABILIDADE CIVIL DOS INFLUENCIADORES DIGITAIS NA DIVULGAÇÃO DOS JOGOS DE AZAR

Civil Liability of Digital Influencers in the Promotion of Gambling

OLIVEIRA, Amanda Cristina de¹, MESSIAS AMARAL, Débora Maria Gomes.²

¹ Acadêmica do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena - Email: 211-000339@aluno.unipac.br

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: deboraamaral@unipac.br

Resumo

Os influenciadores digitais são agentes de publicidade e interação entre marcas e consumidores. A crescente promoção de jogos de azar nas redes sociais, prática restrita pela legislação brasileira, tem gerado preocupações quanto aos impactos sobre os vulneráveis e à ausência de regulamentação específica para esse tipo de divulgação. Objetiva-se analisar a responsabilidade civil dos influenciadores digitais na promoção de jogos de azar. A pesquisa adota abordagem qualitativa, baseada nos casos concretos e na teoria do fornecedor por equiparação, com enfoque jurídico-doutrinário e normativo, buscando compreender os fundamentos legais e a aplicação prática da responsabilidade civil dos influenciadores digitais. Decisões judiciais relacionadas à divulgação de jogos de azar por influenciadores digitais foram analisadas para verificar como os tribunais têm aplicado os princípios da responsabilidade civil e quais precedentes podem servir de referência para futuros casos. Exemplos de campanhas publicitárias nas redes sociais demonstram o impacto das ações dos influenciadores sobre o público e a inefetividade das normas vigentes. Os influenciadores digitais exercem papel determinante na promoção de jogos de azar, sendo responsáveis por impulsionar o consumo dessas práticas pelos seus seguidores. A divulgação das apostas, por vezes, apresentada de forma enganosa ou sem advertência, contribui para o aumento do endividamento, da dependência e de danos psicológicos na população. Constatou-se que o ordenamento jurídico brasileiro, embora disponha de mecanismos como o CDC e a atuação do CONAR, é insuficiente para coibir as práticas abusivas no ambiente digital. A legislação carece de regulamentação específica para responsabilizar os influenciadores e as plataformas de apostas. A teoria do fornecedor por equiparação é aplicável aos influenciadores digitais, permitindo sua responsabilização civil objetiva e solidária pelos prejuízos causados aos consumidores. O estudo demonstrou que os influenciadores digitais exercem grande impacto sobre as decisões de consumo, indo além da publicidade tradicional. A pesquisa apontou que os influenciadores podem ser responsabilizados civilmente quando promovem jogos de azar de forma enganosa ou negligente, com base nos princípios de boa-fé, transparência e proteção ao consumidor. A discrepância entre a regulação dos jogos presenciais e online, aliada à atuação insuficiente do poder público, reforça a urgência de um arcabouço normativo que assegure proteção social, ética e segurança no ambiente digital.

Descritores: Responsabilidade Civil; influenciador digital; jogos de azar.

PROJETO CAIPORA

Caipora's Project

Júlia Furtado¹, Geovanna Alice Silva do Nascimento, Márcio Augusto Ferreira Turcheti, Luciene Moreira¹, Lara Vilaça Vanini¹, Maria Bárbara Andrada¹, Maria Eduarda Vicentino¹, Helena Lima Carvalho¹, Emily Lemos¹, Ana Clara de Campos e Silva¹, Lucas de Souza Garcia²

¹ Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: lucasgarcia@unipac.br

Resumo

O Congresso de Extensão representou um espaço fundamental para a socialização de experiências acadêmicas voltadas à transformação social, destacando-se a apresentação do Projeto Caipora, desenvolvido no âmbito do curso de Direito da UNIPAC Barbacena. Inspirado na figura da mitologia tupi-guarani protetora das florestas, o projeto teve como objetivo promover a educação ambiental e jurídica, estimulando a sustentabilidade, o compromisso social e o protagonismo estudantil.

O Projeto Caipora integrou teoria e prática por meio de ações concretas relacionadas à gestão de resíduos sólidos, como coleta, triagem, reutilização e destinação adequada de materiais recicláveis. As atividades foram realizadas de forma interdisciplinar e participativa, envolvendo oficinas educativas, palestras, campanhas de conscientização, visitas a escolas e divulgação em mídias locais e digitais, especialmente por meio do perfil @caipora.projeto. Tais ações contribuíram para ampliar o alcance do projeto e fortalecer a conscientização ambiental da comunidade.

Como resultados, o projeto obteve impacto social e ambiental positivo, com a arrecadação de recursos provenientes da venda de materiais recicláveis, posteriormente destinados a ações sociais em benefício da comunidade local. Além disso, promoveu a integração entre universidade e sociedade, reforçando valores de cidadania, responsabilidade socioambiental e desenvolvimento sustentável. A apresentação no congresso evidenciou que a extensão universitária, quando aliada à educação ambiental e ao direito, é capaz de gerar mudanças concretas e duradouras, reafirmando o compromisso institucional da UNIPAC com a formação cidadã e sustentável.

Descritores: Extensão Universitária; Educação Ambiental; Sustentabilidade.

FUNDO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE E FUNDO DA PESSOA IDOSA: CRIAÇÃO, REGULARIZAÇÃO E DESTINAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

"CHILD AND ADOLESCENT FUND AND ELDERLY PERSONS FUND: CREATION, REGULARIZATION AND ALLOCATION OF INCOME TAX"

Amanda Aparecida Alcântara de Souza¹ Bárbara Maria de Carvalho¹, Camila Wilke Barbosa¹, Ellen Geovana Aparecida de Oliveira¹ Gean Carlo Medeiros de Oliveira¹, Giovana Aparecida de Almeida¹, Gustavo Carvalho da Costa¹, Maria Eduarda Moreira Carlos¹, Paula Bertolin Presoti¹, Ana Cristina Silva Iatarola²

1 Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: anaiatarola@unipac.br

Resumo

Introdução: A destinação do Imposto de Renda representa uma alternativa legal, segura e sem custos para o contribuinte apoiar projetos sociais e culturais voltados à proteção de crianças, adolescentes e pessoas idosas. Trata-se de um exercício de cidadania que permite à pessoa física ou jurídica escolher o destino de parte do imposto devido, contribuindo diretamente para o fortalecimento de políticas públicas e ações sociais. Em 2025, conforme dados do Governo Federal, mais de R\$ 14 bilhões poderiam ter sido destinados aos Fundos dos Direitos da Criança e do Adolescente (FDCA) e aos Fundos dos Direitos da Pessoa Idosa (FDI). No entanto, apenas cerca de R\$ 389 milhões foram efetivamente doados, o que corresponde a apenas 2,78% do potencial total. Dos 17 milhões de contribuintes aptos a realizar a destinação, apenas 276 mil o fizeram – um número ainda muito aquém do ideal. Além disso, muitos municípios brasileiros ainda não possuem Fundos Municipais devidamente constituídos e regularizados para receber essas doações, o que limita ainda mais o alcance dessa política pública. A pesquisa contou com o estudo, apuração de dados e diagnóstico da situação dos fundos municipais de 17 cidades, escolhidas de acordo com a residência dos alunos extensionistas. Com base nas informações obtidas, foi realizada uma análise da regularidades dos fundos municipais e do potencial de destinação do Imposto de Renda (IR) para cada município, considerando indicadores econômicos, número estimado de contribuintes e histórico de arrecadação. Essa análise permitiu identificar oportunidades e desafios para o fortalecimento dos Fundos Municipais.

Objetivo: Promover a formação cidadã e o aprimoramento dos acadêmico por meio do estudo, pesquisa e reflexão sobre o papel dos tributos no financiamento das políticas públicas, com ênfase nos Fundos Municipais da Criança e do Adolescente e da Pessoa Idosa, destacando sua relevância para a efetivação de direitos e a promoção da justiça social. Analisar a dinâmica de funcionamento e os requisitos legais necessários para que os fundos especiais estejam aptos a receber recursos provenientes da destinação do Imposto de Renda. A pesquisa também tem como objetivo orientar tecnicamente as prefeituras e conselhos municipais na criação, regularização e transparência dos fundos municipais, contribuindo para o fortalecimento das políticas públicas locais.

Resultados: Do mapeamento do potencial de destinação do Imposto de Renda dos 17 municípios escolhidos apurou-se que o potencial a ser captado através das destinações do IR, para o ano de 2025, seria de R\$ 13.797.731, entretanto, apenas foi destinado o valor de R\$ 858.068, o que correspondeu a 6,22%, um valor muito baixo em comparação ao potencial permitido legalmente, porque muitos municípios estavam com o fundo Municipal irregular, e em alguns esse fundo não existia. Dos municípios visitados, 14 manifestaram interesse em receber a cartilha orientativa produzida pelos alunos. Assim, foi produzida uma cartilha com a finalidade de orientar a criação e regularização dos fundos municipais, de forma a torná-los aptos a receber a destinação, de como executar a prestação de contas obrigatória do uso dos repasses recebidos e também informações sobre a Lei nº 14.692 – que permite doação do imposto de renda para projetos específicos, que é frequentemente chamada de "chancela de projetos", "doação dirigida" ou "destinação direcionada". Ademais, após as visitas técnicas e orientações realizadas, verificaram-se avanços concretos: o Fundo Municipal do município de Antônio Carlos foi regularizado, encontrando-se atualmente apto a receber os repasses de doações que estavam retidos desde 2010; e o município de Senhora dos Remédios encaminhou o projeto de lei para a criação do Fundo da Criança e do Adolescente (FIA), até então inexistente.

Descritores: Cidadania Fiscal, Educação Tributária, Política Pública

POLÍTICA E DIREITO: UMA VISÃO HUMANISTA E CONTEMPORÂNEA

POLITICS AND LAW: A HUMANIST AND CONTEMPORARY PERSPECTIVE

Anna Laura Bernini Ribeiro¹, Gabriel Moreira Mota Almeida Nadalim¹, Guilherme Russel Marques de Assis¹, Isabela Savioti Nunes, Maria Eduarda Ladeira Turquetti¹, Rodrigo Corrêa de Miranda Varejão²

¹ Acadêmicos do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

² Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: rodrigovarejao@unipac.br

Resumo

Introdução: As relações entre direito e política são tradicionalmente íntimas. Existe entre ambas uma permanente tensão construtiva discutindo-se a vexata quaestio da precedência entre uma e outra. Motivo que autoriza a ler o direito à luz do pensamento político, podendo este exercício manifestar-se como um contributo esclarecedor para a especulação teórica acerca da política. Para sabermos onde se situa a ciência da política, temos que a confrontar com a filosofia política, com os elementos que esta fornece, para a fundamentação da crença numa possibilidade de criação activa pelo homem de uma ordem sócio-política alternativa. Tratou-se de projeto de extensão acerca do tema: "POLÍTICA E DIREITO - Uma visão humanista e contemporânea", com foco na história da política brasileira e sua interferência no Direito e viceversa. O principal objetivo do projeto foi discutir questões relativas ao dualismo proposto. Os acadêmicos realizaram estudos e pesquisas sobre o tema, que envolveu a interpretação da Constituição Federal de 1988, lei 9.096/95, lei complementar 135/2010, conhecida como a lei da ficha limpa, suas interpretações e sugestões de alterações posteriores, bem como legislação extravagante e afins à temática. O presente projeto constituiu em uma forma de proporcionar conhecimento e soluções de conflitos existentes cujo tema aviventa. Como produto do projeto, pela vez primeira na história da IES, os acadêmicos participantes como oradores do projeto e tiveram voz e vez junto ao plenário da Câmara Municipal de Barbacena, através de palestra destes extensionistas aos Srs. Edis, sobre o tema: Política e Direito: uma visão humanitária e contemporânea. O assunto do tema rendeu elogios de toda comunidade política de Barbacena e região pela singularidade do feito, tendo sido amplamente divulgado na imprensa escrita e também nas redes sociais.

Descritores: Política; Direito; visão humanista e contemporânea.

PATERNIDADE LEGAL

Legal Paternity

Antônio Victor Bissulle Maciel, Áquila Marília Coelho Rezende, Ariane Camila de Oliveira Silva, Beatriz Moreira Vieira, Bernardo de Almeida Fonseca, Bianca Isadora de Moura Lucindo, Bruna Santos do Nascimento, Carla Lima Abreu Cruz, Felipe Fernandes, Humberto Fontana, Jair da Fonseca Pinto Neto, João Victor de Carvalho Coimbra, José Carlos Mazoni Val, Kaylaine de Fátima, Leonardo de Souza Henrique, Marcelo Ribeiro Rodrigues, Maria Eduarda de Oliveira Melo, Maria Eduarda do Carmo de Paula, Matheus Ranieri de Almeida Bertolin, Roberta Neri Faria de Resende, Thayssa carolini andrade Vitor, Tomas Oliveira, Yuri Silveira Vale¹, Cristina Prezot²

1 Acadêmico do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

2 Docente do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC Barbacena

Email: cristinaprezoti@unipac.br

Resumo

O Projeto de Extensão Paternidade Legal, desenvolvido pelas turmas do 5º e 6º períodos do Curso de Direito da UNIPAC/Barbacena, tem como objetivo promover o reconhecimento voluntário da paternidade e conscientizar sobre a importância da presença paterna na formação dos filhos. A iniciativa busca garantir o direito à identidade, fortalecer vínculos familiares e contribuir para a efetivação da dignidade da pessoa humana por meio de orientação jurídica e incentivo à responsabilidade parental. O público-alvo compreende alunos dos anos iniciais do ensino fundamental de escolas e creches municipais de Barbacena/MG, com foco em situações nas quais há ausência de reconhecimento paterno no registro civil. A metodologia envolve o mapeamento de casos, reuniões informativas com responsáveis, contato com possíveis genitores, encaminhamento ao registro voluntário e, quando necessário, propositura de ação judicial de investigação de paternidade com realização de exame de DNA. Dados locais indicam a relevância da intervenção, evidenciando número significativo de crianças sem identificação paterna nos registros civis. Os resultados demonstram impacto na conscientização social, no fortalecimento da rede de apoio e na formação prática dos estudantes de Direito envolvidos. Conclui-se que a promoção de uma paternidade ativa e responsável constitui processo contínuo e desafiador, sendo essencial a ampliação das ações para alcançar maior número de instituições e famílias.

Descritores: Paternidade legal; Reconhecimento de paternidade; Filiação; Registro civil; Direito à identidade; Responsabilidade parental; Extensão universitária; Direitos da criança e do adolescente.