

UNIPAC

PÓS

GRADUAÇÃO

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

pos.unipac.br

MATRICULE-SE JÁ!



UNIPAC
PÓS
GRADUAÇÃO

**TERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMENTAL**



PÓS-GRADUAÇÃO UNIPAC – FORMAÇÃO DE QUALIDADE

A Terapia Cognitivo-Comportamental é uma abordagem psicoterapêutica estruturada, diretiva e orientada no problema atual do paciente. Destaca-se por ser uma das intervenções atuais mais eficazes no tratamento de transtornos mentais. Tem como objetivo produzir mudanças no processamento cognitivo, consequentemente influenciando emoções e comportamentos. A abordagem Cognitivo-comportamental está em constante desenvolvimento em decorrência da atual explosão de pesquisas nesta área, o que a transformou no tratamento de escolha para muitos transtornos, por ser uma terapia breve, focada e eficaz.

OBJETIVO DO CURSO

O curso de pós-graduação em Terapia Cognitivo-comportamental (TCC) tem o objetivo de promover a capacitação técnica de psicólogos e médicos que atuam em diversos contextos profissionais. A TCC está em grande ascensão e reconhecimento pelo seu compromisso ético e científico com o desenvolvimento de técnicas e

pos.unipac.br

UNIPAC
PÓS
GRADUAÇÃO

**TERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMENTAL**



estratégias que visam o aumento do bem-estar das pessoas. Sendo assim, o curso habilitará os alunos a compreender e tratar os principais transtornos psiquiátricos e problemas de saúde mental, utilizando-se das mais atuais intervenções neste campo de conhecimento e atuação.

CORPO DOCENTE

Os professores do curso de Pós-graduação em Terapia Cognitivo-Comportamental são reconhecidamente renomados no mercado de trabalho e irão compartilhar seus conhecimentos e experiências para garantir uma formação completa.

DURAÇÃO:

- 18 meses

PERIODICIDADE:

- Aulas um sábado ao mês

pos.unipac.br

UNIPAC
PÓS
GRADUAÇÃO

**TERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMENTAL**



CARGA HORÁRIA:

- 380 horas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Aspectos Gerais da Terapia Cognitivo-comportamental;
- Aspectos éticos e relação terapêutica;
- Avaliação Clínica - Atenção a Situações de Crise;
- Teorias e Técnicas Cognitivas e Comportamentais;
- Psicofármacos;
- Terapia Cognitivo-comportamental dos Transtornos de Humor;
- Terapia Cognitivo-comportamental dos Transtornos de Ansiedade;
- Terapia Cognitivo-comportamental dos Transtornos Alimentares;

pos.unipac.br

UNIPAC
PÓS
GRADUAÇÃO

**TERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMENTAL**



- Terapia Cognitivo-comportamental dos Transtornos relacionados ao uso de substâncias;
- Terapia Cognitivo-comportamental dos Transtornos de Personalidade;
- Terapia Cognitivo-comportamental na Infância;
- Terapia Cognitivo-comportamental dos Transtornos do Neurodesenvolvimento;
- Terapia Cognitivo-comportamental para pessoas idosas;
- Terapias de Terceira geração;
- Terapia do Esquema;
- Terapia Cognitivo-comportamental e *Mindfulness*;
- Análise de Casos Clínicos.

pos.unipac.br

UNIPAC
PÓS
GRADUAÇÃO

**TERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMENTAL**

COORDENAÇÃO DO CURSO

Carolina Silva possui graduação em Psicologia pela Universidade Presidente Antônio Carlos (2010). Especialização em Gestão de Pessoas. Especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental. Especialização em Educação na Perspectiva do Ensino Estruturado para pessoas com Autismo. Especialização em Intervenção ABA para pessoas com Autismo e Deficiência Intelectual. Mestrado em Educação Profissional e Tecnológica no IF Sudeste MG, *campus* Rio Pomba. Atualmente, é psicóloga clínica no atendimento especializado em Autismo. Docente do curso de Psicologia da FUPAC Ubá, em disciplinas voltadas para inclusão e aprendizagem. Supervisora de estágio nas áreas de Terapia Cognitivo-Comportamental e Educação Especial. Trabalha com consultoria em atendimento educacional especializado. Ativista e palestrante na causa do autismo e inclusão com diversos cursos na área. Autora do livro *Plano Individualizado de Transição e o Transtorno do Espectro Autista na Educação Profissional e Tecnológica* (2024).



Carolina Silva
carolinasilva@unipac.br

pos.unipac.br

UNIPAC
PÓS
GRADUAÇÃO

**TERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMENTAL**



DIFERENCIAIS:

- ✓ *Networking;*
- ✓ Maior disponibilidade de Cursos;
- ✓ Dúvidas esclarecidas em tempo real;
- ✓ Aprendizagem Ativa *On-line;*
- ✓ Aulas práticas presenciais que permitem de forma efetiva interligações professor-aluno e aluno-aluno e maior conexão entre teoria e prática;
- ✓ Encontros virtuais que permitem interação com professores e colegas;
- ✓ Laboratórios multidisciplinares.

INVESTIMENTO:

- 18 parcelas de R\$249,00 (Cartão);
- 12 parcelas de R\$373,50 (Boleto).

Egressos do UNIPAC têm 20% de desconto.

INFORMAÇÕES:

(32) 3339-3994

posgraduacao@unipac.br

pos.unipac.br