CAIC/PRODIS/UNIPAC Barbacena - PROGRAMA GEP 2026
ÁREA DE CONHECIMENTO: **Educação Física**
NOME DO GRUPO: **Verde em Movimento – O Ambiente e a Qualidade de Vida**
TÍTULO DO PROJETO: "Interações Homem e Espaço Verde: o entrelaçamento entre ambiente e movimento"
COORDENADORA: Profa. Ma. **Tamara Karina da Silva**
Professores colaboradores:
Luciana Miranda Lima Teixeira
Daniel Vieira Braña Côrtes de Souza
Leandro Otávio Apolinário Cantaruti
ALUNOS BOLSISTAS ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DO PROJETO:
Bárbara Maria Marques
Isabel Carnaúba Malta
Maria Clara Bortolussi Neves
Maria Fernanda Malta Ferreira
VIGÊNCIA DO PROJETO: agosto/2026 a julho/2028

INTERAÇÕES HOMEM E ESPAÇO VERDE: O ENTRELAÇAMENTO ENTRE AMBIENTE E MOVIMENTO

Diante do aumento do sedentarismo e do crescimento das doenças físicas e psicológicas associadas ao estilo de vida urbano, torna-se relevante investigar estratégias que favoreçam a promoção da saúde de forma integrada. Nesse contexto, as Intervenções Baseadas na Natureza (IBN) e a utilização de espaços verdes para a prática de atividades físicas emergem como alternativas promissoras, por associarem movimento corporal, contato com ambientes naturais e potenciais benefícios ao bem-estar.

Embora a literatura indique efeitos positivos dessas práticas sobre indicadores físicos e psicológicos, ainda existem limitações relacionadas ao acesso, uso e disponibilidade de espaços verdes em áreas urbanas, o que pode restringir sua efetividade em diferentes populações. Assim, este grupo de estudos se justifica pela necessidade de ampliar o conhecimento sobre os impactos das atividades físicas realizadas em ambientes naturais, contribuindo para o embasamento de estratégias de promoção da saúde e subsidiando ações e políticas públicas voltadas ao bem-estar da população.