CAIC/PRODIS/UNIPAC Barbacena - PROGRAMA GEP 2026

ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL NA CESSAÇÃO DO TABAGISMO

Título do projeto: Abordagem multiprofissional na cessação do tabagismo (Odontologia, Educação física, Nutrição e Psicologia)

Coordenadora: Sarah Campos Sales

Profs. colaboradores: Roberta Rocha Rezende; Hilda Maluf Caldas Nalon; Tamara Karina da Silva; Cintia Alves Antunes Leal dos Santos; Elisa Grossi Mendonça; Luciana Miranda Lima Teixeira

Alunos integrantes (bolsistas) associados ao desenvolvimento do projeto: Julia Ferreira Ramos; Maria Fernanda Portes Trad

Alunos voluntários: Francielle Rosa Caetano Dávila; Maria Eduarda de Souza Ribeiro; Matheus Felipe Nascimento Barroso

Vigência do projeto: agosto/2026 – julho/2028

Apresentação Institucional

O Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC Barbacena) torna pública a implementação do projeto de pesquisa intitulado "Abordagem Multiprofissional na Cessação do Tabagismo". Esta iniciativa integra formalmente o Programa de Grupos de Estudos e Pesquisas (GEP) da Pró-Reitoria de Inovação e Desenvolvimento Socioeducacional (PRODIS), sob a gestão da Coordenação de Atividades de Iniciação Científica (CAIC). O projeto fundamenta-se na necessidade de fomentar a iniciação científica entre o corpo discente e promover o desenvolvimento de pesquisas acadêmicas de alto rigor técnico, rigorosamente alinhadas às diretrizes do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), instituído pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA). Através desta estrutura, o UNIPAC, através dos cursos de Odontologia, Educação Física, Psicologia e Nutrição reafirma seu compromisso com a produção de conhecimento científico voltado à resolução de demandas críticas de saúde pública, integrando ensino, pesquisa e extensão em um ambiente de colaboração interdisciplinar.

Resumo da Pesquisa

O tabagismo configura-se como um desafio à saúde pública global, sendo reconhecido como a principal causa evitável de morbimortalidade no mundo, responsável por aproximadamente 8 milhões de óbitos anuais. Diante da complexidade da dependência química e comportamental, a cessação do tabagismo exige estratégias integradas que superem a intervenção clínica isolada, demandando um suporte robusto que englobe as dimensões psicológica, nutricional, de aptidão física e odontológica. A presente pesquisa propõe a implementação de um grupo multiprofissional no UNIPAC Barbacena, estruturado conforme os protocolos do PNCT/INCA. A porta de entrada para os participantes será a Clínica-Escola Vera Tamm de Andrada, onde será adotada uma metodologia de caráter experimental. Os protocolos de avaliação incluem a aplicação do Teste de Dependência de Nicotina de Fagerström, além de monitoramento longitudinal da saúde bucal por meio de índices periodontais e rastreamento de lesões precursoras de neoplasias. A investigação abrange ainda a saúde mental, com foco em níveis de ansiedade e qualidade de vida autorrelatada, bem como a mensuração da capacidade funcional e do estado nutricional. O

projeto articula as competências da Odontologia, responsável pelo de exame clínico intraoral e detecção de lesões, abordagem ao paciente, diagnóstico, proposta de intervenção; da Psicologia, por meio da terapia cognitivo-comportamental em grupo; da Educação Física, com a prescrição de exercícios aeróbicos de baixa intensidade; e da Nutrição, através de avaliações antropométricas e planos alimentares individualizados. Espera-se, com esta abordagem, atingir taxas de abstinência continuadas entre 35% e 45%, além de promover a redução significativa da dependência de nicotina e a melhora dos indicadores de saúde geral dos participantes. A relevância social do projeto é evidenciada pelo atendimento a populações em situação de vulnerabilidade assistidas pela Clínica-Escola, proporcionando-lhes acesso a tratamentos especializados e oferecendo aos alunos um campo de prática supervisionada de excelência, consolidando o UNIPAC como referência regional no controle do tabagismo.

Palavras-chave
Tabagismo; Abordagem Multiprofissional; Saúde Pública.

Informações adicionais e contato

O projeto "Abordagem Multiprofissional na Cessação do Tabagismo" conta com o apoio institucional e técnico da CAIC/PRODIS/UNIPAC Barbacena. Para informações adicionais sobre o cronograma de atividades, processos de seleção de bolsistas ou parcerias institucionais, os interessados deverão entrar em contato com a coordenação do projeto.

Profa. Ma. Sarah Campos Sales
Coordenadora do Projeto
E-mail institucional: sarahsales@unipac.br